

De Participatiemaatschappij - Het kan ook anders!

26 april, 10.30 – 12.30, Vredeskerk – zie Trigonprogramma in Nieuwsbrief april



Het Ouderencontact heeft regelmatig overleg met de Leyden Academy on Vitality and Aging, het Leidse onderzoeksinstituut dat zich richt op het vergroten van kennis en vitaliteit bij veroudering. Door dit overleg leerden we hoe anders men in de Scandinavische landen inzet op het hanteerbaar en betaalbaar houden van 'de grijze golf'. Wat ons betreft: heel inspirerend.

Daar willen we meer van weten.

Mevrouw Kirsten Tinneveld Madsen is de initiatiefnemer van de Stichting 'Maak de Burger Meester'. Mw Madsen is Deense maar werkte in diverse landen in de zorg, en nu al geruime tijd in Nederland. Zij zal rapporteren over uitgebreide en goed gedocumenteerde ervaringen in Denemarken en ons confronteren met de vraag: Wat kunnen wij, in Leiden, in onze wijk, met dat Deense voorbeeld.

Een paar centrale onderdelen van haar verhaal, van haar vragen, zal ze met ons te bespreken:

Zorg en welzijn kan beter en goedkoper

Dat realiseerden de Denen zich toen zij ongeveer tien jaar geleden voor dezelfde uitdagingen stonden als wij in Nederland nu. De kosten voor zorg(innovatie) namen toe, net als de gemiddelde levensduur en het aantal ouderen. Op termijn dreigde er een tekort aan mensen die in de zorg werken en de loonkosten stijgen.

Het roer om – De Denen kozen ervoor om in te zetten op *reablement*, ofwel mensen helpen om voor zichzelf te zorgen, op basis van de wensen en behoeften van de persoon zelf. Als iemand om hulp vraagt, is er iets in het dagelijks leven dat die persoon niet meer kan. Bij *reablement* helpen wij diegene om het (deels) weer zelf te kunnen. Dat gebeurt in een kort en doelgericht traject. Holistisch van aard en gericht op alle facetten in het leven.

Is het gelukt? – Het is in Denemarken gelukt om de stijgende zorgkosten een halt toe te roepen, met behoud van levensgeluk! De zorgkosten liggen op 10% van het bruto nationaal product, in Nederland is dat 13%. Daarmee zijn de Denen nog niet klaar, maar de omslag is begonnen.

Lukt het altijd? – In Denemarken is *reablement* inmiddels bij wet vastgelegd. Men merkte echter dat het niet altijd makkelijk is mensen meester te maken over het eigen leven. Door onderzoek en tal van gesprekken leerden zorgprofessionals wat nodig is. Er werden praktische gereedschappen ontwikkeld die professionals en ouderen/burgers helpen. Daar moeten we het over hebben.

Vertrouwen en goede resultaten – Politici hadden vertrouwen in de professionals en hebben ruimte geboden om zorg en welzijn anders in te richten. Er wordt nu meer en beter samengewerkt tussen zorg, welzijn, gemeenten en burgers. Professionals en leidinggevenden zijn getraind in deze denkwijze en de ouderen/burgers zijn actief betrokken bij de verbeteringen. Uit recent onderzoek blijkt dat ouderen en chronisch zieken door deze aanpak meer plezier in het leven hebben, ze minder vaak opgenomen worden en minder behoefte hebben aan zorg, met lagere kosten tot gevolg. En de professionals vinden het werk leuker.

Beste wijkgenoten,

Wij zijn een beetje onder de indruk van de aanpak en van de resultaten zoals die geboekt worden in Denemarken. Resultaten die met overtuiging bevestigd worden door prof. Rudi Westendorp, tot voor enkele jaren directeur van de Leyden Academy en nu hoogleraar in Kopenhagen.

Veranderingen zoals voorgesteld kunnen alleen vorm krijgen in nauw overleg met gemeente, met Sociale Wijkteams, met welzijnsorganisaties. Die nodigen we daarom uit voor deze speciale bijeenkomst van het Ouderencontact Profburgwijk.

We hopen velen van u te zien, de 26^e april,
De Stuurgroep Ouderencontact Profburgwijk.