



Nieuwsbrief OUDERENCONTACT PROFBURGWIIJK, oktober 2018

correspondentieadres: Asserstraat 66, 2313 GH, Leiden

website: <http://www.ouderencontactprofburgwijk.nl>

email: info@ouderencontactprofburgwijk.nl

telefoon: 06-57702800 ('s morgens tussen 9.30 en 11.30 uur)

In deze Nieuwsbrief vindt u

- Het Trigon-programma voor oktober 2018 plus toelichting.
- Informatie over een aantal nieuwe groepen en een I-padcursus



4 oktober	10.30 Koffie 10.30 Katwijkse klederdrachten op bezoek <i>(zie toelichting)</i> Let op: de show begint om 10.30 uur; later, tijdens een pauze, is er koffie.
10 oktober	12.30 Ontmoeting en gesprek met wethouder Marleen Damen <i>(zie toelichting op volgende bladzijde)</i> Let op: dit is een extra bijeenkomst, we zijn te gast in het stadhuis! Het aantal plaatsen is beperkt tot 30 à 40. Meld jezelf aan als je erbij wilt zijn: via de wijktelefoon of per mail (info@ouderencontactprofburgwijk.nl) Zorg ervoor niet later dan uiterlijk 12.30 in de hal van het stadhuis aanwezig te zijn!
11 oktober	10.30 Koffie 10.30 Steun bij tablet en laptopproblemen door Floris Wouterlood 11.15 Gera Breebaart, Cathelijne Louwes en Annemarie Lindner over "contact houden". en: Floris Wouterlood over "Verduurzaming". <i>(Zie toelichting op blz. 3 van deze Nieuwsbrief)</i>
18 oktober	10.30 Koffie 11.15 Gilde Samenspraak door Barbera Hermans en Ringhold van West. <i>(Zie toelichting op blz. 3 van deze Nieuwsbrief)</i>
25 oktober	10.30 Trigon dicht vanwege herfstvakantie Als het weer het toelaat: Jeu de Boules 12.30 Lunch in de Tuin van de Smid
1 november	10.30 Koffie 10.30 Steun bij tablet en laptopproblemen door Floris Wouterlood 11.15 Nieuwsgroep

De Trigon-bijeenkomsten vinden plaats in het gebouw van de korfbalvereniging Trigon aan de Cronesteinkade (over het bruggetje links).

Iedere donderdag van 10.30 tot 11.15 uur is er tijd voor koffie. Ieder is welkom. Daarna, tussen 11.15 en 12.30 is er een wisselend programma waar je al dan niet aan mee kunt doen: bespreking van het nieuws, lezingen door buurtgenoten, "politiek café" waar we onder leiding van raadslid Moniek van Sandick Leidse zaken bespreken, etc.

Voor de entree brengen we € 2,50 in rekening. Daarvoor krijg je dus koffie, is de tablet-ondersteuning beschikbaar, en kan je deelnemen aan het programma van 11.15 tot 12.30.

Toelichting op het programma

4 oktober: Museumbezoek aan huis: De Klederdrachtengroep van het genootschap Oud Katwijk

Annetje Bulk heeft leden van het Klederdrachtengenootschap Oud Katwijk uitgenodigd iets van de rijke schakering aan Katwijkse klederdrachten te laten zien en toe te lichten. Het wordt een levendige show met een hele groep rasechte Katwijkers!

De show omvat de Katwijkse klederdrachten uit de periode 1850-1985. Toen, in 1985, met het overlijden van de laatste Katwijkers die hun leven lang nog in klederdracht liepen, kwam er een eind aan een lange traditie. In de show worden naast authentieke kleding de bijpassende originele sieraden gedragen en getoond.

Annetje is intussen niet meer onder ons, maar haar uitnodiging blijft overeind – dat was haar wens.

We beginnen deze keer direct om 10.30 uur. Halverwege, tijdens verkleedpauzes van onze Katwijkse bezoekers wordt koffie geschonken.



10 oktober, 12.30 uur Te gast bij wethouder Marleen Damen in de kapelzaal van het stadhuis. Een bijzondere plek nu we op woensdag niet bij Trigon terecht kunnen. *De beste manier om er te komen is per bus: lijn 2, om 11.51 vanaf bushalte Moddermanstraat aan de Burggravenlaan (of een andere halte)*

Marleen Damen zal ons vertellen over de plannen van het nieuwe college voor zover die voor ons als ouderen in de wijk van belang zijn en ze gaat met ons in gesprek over de wensen die bij ons leven.

Die wensen werden in de voorbereidingsbijeenkomst van 20 september tijdens onze Trigonbijeenkomst besproken. We hebben de uitkomsten vrij samengevat in onderstaande tekst.

De uitkomsten van het overleg over seniorenwoningen in de Profburgwijk

In onze bijeenkomst van 20 september met Ouderencontact over seniorenwoningen is door de aanwezigen (35) onderschreven dat het heel belangrijk voor ons is als er seniorenwoningen worden gebouwd in de wijk waar wij wonen en altijd gewoond hebben. Omdat we ons daar thuis voelen, daar vrienden en bekenden hebben, en daar met Ouderencontact actief werken aan de onderlinge steun. Een verslag van de bijeenkomst laat dat zien.

We denken met een coöperatieve rechtspersoon zelf opdrachtgever te kunnen zijn, al dan niet in nauwe samenwerking met de stichting *Krasse Knarrenhof*.

We denken dat het goed zou zijn om deze nieuwe seniorenwoningen te bouwen op de huidige sportvelden van Trigon, in de directe nabijheid van de Lorentzhof en van de voorziene bouwplannen van Ons Doel en/of Vorm op de plek van de vroegere Praktijkschool (communicatie van de heer Laudy). Die concentratie en stapeling van seniorenvoorzieningen levert ons inziens meerwaarde op.

We gaan ervan uit dat voor de belangrijke sportvoorzieningen in de wijk ruimte gevonden kan worden aan de van Vollenhovekade en bij de drie basisscholen. Zonder de parkvoorzieningen aan te tasten.

We gaan er vanuit dat het Zoeteland naast de seniorenwoningen nog een plaats kan behouden aan de singel – als extra groen aan de overkant van het Singelpark.

Deze plannen zullen ook de doorstroming in de wijk bevorderen, wat betekent:

- ruimte voor jonge gezinnen, en bovendien
- een overdracht van vooroorlogse huizen waarbij de jongere generaties de vooroorlogse huizen kunnen aanpassen aan een klimaatvriendelijke toekomst.

Een uitgebreidere tekst over de geschiedenis van onze woonwensen en de te bespreken discussiepunten vindt u in de bijlage “Voorbereiding voor het gesprek met de wethouder.docx”.

Een heel recent artikel dat verhelderend is voor onze wensen vindt u verder hier:

<https://www.gebiedsontwikkeling.nu/artikelen/verzin-woonconcepten-voor-de-stationaire-senior/>

11 oktober **Gera Breebaart, Annemarie Lindner en Cathelijne Louwes** komen terug op het gesprek dat donderdag 24 mei onder leiding van Jan de Bruijne bij Trigon plaatsvond over de ervaringen met *het contact houden*, binnen het Ouderencontact. Toen kwamen ideeën naar voren die uitgewerkt zouden worden. Anne-Marie Lindner, Cathelijne Louwes en Gera Breebaart hebben dat inmiddels gedaan en willen daarover graag in gesprek op 11 oktober. Het gaat over contact bij ziekte of afwezigheid om andere redenen, over spontaan iets ondernemen (film, theater, muziek, wandelen, fietsen etc.) en over ondersteuning bij praktische zaken (een vraagbaak in Trigon, een eigen vorm van BUUV). (Zie ook onder 'en verder' op deze bladzijde over samen naar een toneelstuk gaan...).

Het is niet de bedoeling heel lang over dit onderwerp door te praten. Daarom een meer technische afsluiting van de ochtend, **door Floris Wouterlood, over verduurzaming van onze woningen**. Uitwisseling van ervaringen en onderling contact daarover lijken ontzettend nuttig.

18 oktober **Gilde Samenspraak**

Barbera Hermans en Ringhold van West van *Gilde Samenspraak* geven een presentatie over *Gilde Samenspraak*. Deze vrijwilligersorganisatie brengt Nederlanders in contact met anderstaligen (waaronder vluchtelingen) met als doel dat deze laatste beter Nederlands leren spreken. Beiden leren ook elkaars cultuur kennen. Dat is van belang omdat de samenleving en de politiek vinden dat anderstaligen snel Nederlands moeten leren om goed te kunnen inburgeren. Dat blijkt in de praktijk niet zo makkelijk. Vluchtelingen en andere migranten zoeken elkaar op. Dan spreken zij hun moederstaal met als gevolg dat ze geen Nederlands leren spreken. Nederlanders op hun beurt hebben nauwelijks contact met migranten. Voor alle duidelijkheid: *Gilde Samenspraak* geeft geen taal- en inburgeringscursussen.

En verder:

- Allereerst: **hartelijk dank aan al diegenen die na het versturen van het nieuwe Wijkkompas het Ouderencontact financieel hebben gesteund**. Zowel het signaal van waardering als de feitelijke bijdragen zijn onmisbaar voor continuering van de activiteiten van het Ouderencontact.
- In de vorige nieuwsbrief stond een oproep om de komen tot nieuwe initiatieven. Hieronder volgen de beschrijvingen van twee nieuw te starten groepen, en van een I-Padcursus.

1

Michiel de Vries heeft zich aangemeld om een groep toneelbezoek te coördineren.

Als eerste toneelstuk om met elkaar te bezoeken stelt Michiel de Vries voor om op 6 november naar de voorstelling *Dorian* te gaan, uitgevoerd door het Noord Nederlands Toneel. Dit stuk is een toneelbewerking van Oscar Wildes roman *The Picture of Dorian Gray*. Het stuk heeft als thema onze obsessie met jeugdigheid en het gevoel dat je alles uit je leven gehaald moet hebben. Maar verliezen we in het verlangen naar het nieuwe, het schone en het bijzondere ook niet onszelf uit het oog? En als we de hele tijd bezig zijn met onze persoonlijke ontwikkeling, wat betekent dat dan voor onze relatie met de ander? "Een visueel spektakel, waarbij de grenzen tussen theater, performance, kunst en literatuur vervagen."

Opgave graag z.s.m. bij Michiel. Hij zal collectief voor de kaarten zorgen, 1e rang à € 23,50; geef door als je andere plaatsen wilt.. Voorwaarde is uiteraard dat je voor je kaartje moet betalen of bij verhindering zelf je kaartje doorverkoopt. Michiel kan hierbij mogelijk wel behulpzaam zijn.

Ook als je nu niet mee kunt, maar mogelijk in de toekomst belangstelling hebt kun je je opgeven. Geef ook door als je een voorstel hebt om een voorstelling te gaan zien of als je een maatje zoekt om een voorstelling te bezoeken. Als er belangstelling voor is zouden we ook naar concerten of naar de film kunnen gaan. Michiel zal e.e.a. coördineren: Michiel de Vries, Cobetstraat 5, tel 071-7370204, michiel.de.vries@xs4all.nl

Joke Noort start graag een scrabbleclubje.

We gaan aan de slag met een groepje van 4, in principe op de eerste vrijdagavond van de maand (of indien gewenst op een ander moment). Voor verdere informatie en contact: noort9@xs4all.nl of 06 1075 1183 (liefst appen of sms-en want Joke hoort de telefoon vaak niet).

Hoe kan ik meer doen met mijn iPad, tablet of smartphone. Een kleine cursus, aangeboden in de wijk door een wijkgenote.



In de huidige digitale tijd is het belangrijk om zaken zelf te kunnen regelen zonder afhankelijk te zijn van kinderen, kleinkinderen of anderen. De mogelijkheden zijn heel uitgebreid.

Nu de meeste overheidsinstanties, banken e.d. steeds meer digitaal gaan werken zijn we min op meer gedwongen om te leren daarmee om te gaan.

Vanaf je tablet kunnen die zaken allemaal geregeld worden zoals telebankieren, zaken regelen met de belastingdienst of andere overheidsinstanties.

Er kan zoveel met de tablet, b.v. contact houden met familie kinderen, kleinkinderen, vrienden en kennissen. Mail versturen en ontvangen, agenda bijhouden, notities maken en bewaren, telefoonnummers, e-mail adressen van al uw contacten bewaren op de tablet, kranten lezen, foto's maken, bewaren en bewerken, muziek luisteren. Een telefoongesprek voeren via face time of Skype. Allerlei informatie opzoeken via Google of safari. Kortom de mogelijkheden van de digitale snelweg leren kennen.

Deze mogelijkheden kan ik u leren. Voor iPad van Apple en Samsung Android heb ik een overzichtelijke instructie gemaakt om op de tablet en smartphone te kunnen werken.

In een korte cursus van 4x1uur kan ik u de meeste basisbegrippen bijbrengen. In een klein groepje van max 4 personen. Voor 4 x 1 uur instructie bereken ik een vergoeding van € 40,—.

Als u meer zou willen weten en leren na de korte cursus, zijn er mogelijkheden om een vervolg hierop te geven. Ook kan ik een individuele cursus verzorgen bij u thuis. De kosten hiervoor zijn € 12,50 per uur

Jeanette de Bolster

Tel. 06-563984145

e-mail : jeanettebolster@hotmail.com

- **Liever Thuis Beurs**

Liever thuis! is de grootste beurs in Nederland op het gebied van comfortabel en slim wonen tot op hoge leeftijd. Heel veel nuttige (en ook onnuttige) informatiestands. Zo is bijvoorbeeld de stichting Hoormij aanwezig om iedereen die meer wil weten over de mogelijkheden bij slechthorendheid voorlichting en advies te verschaffen.

Plaats en tijd: 22, 23 en 24 november 2018 in het Beursgebouw Eindhoven, vlak bij het station.

- **Tenslotte: www.ouderencontactprofburgwijk.nl**

In de laatste maanden werden een aantal **documenten op de website** van het Ouderencontact gezet:

- Een terugblik op de presentatie van Kirsten Kinneveld Madsen over “het Deense model”.
- Het eerste Woonmanifest (van 2014) en het tweede van dit voorjaar.
- De tekst “Voorbereiding op het bezoek aan wethouder Marleen Damen op 10 oktober”.