



Nieuwsbrief OUDERENCONTACT PROFBURGWIIJK, november 2017

correspondentieadres: Asserstraat 66, 2313 GH, Leiden

website: <http://www.ouderencontactprofburgwijk.nl>

email: info@ouderencontactprofburgwijk.nl

telefoon: 06-57702800 ('s morgens tussen 9.30 en 11.30 uur)

In deze Nieuwsbrief vindt u

- Het Trigon-programma voor november 2017 plus toelichting
- Nieuws over de nieuwe Jeu de Boulesbaan bij Trigon
- Mededelingen, en informatie over het Wijkkompas. Ook een nieuw adres voor hulp/gezelligheid aan huis!
- En verder informatie over: de "Social Sofa" in de Buurtschuur, een activiteit van de Stichting 55+, de Jan Wolkers-lezing door Onno Blom, activiteiten van Radius en een LUMC-symposium.



| | |
|-------------|--|
| 2 november | 10.30 Koffie 11.15 Nieuwsgroep |
| 9 november | 10.30 Koffie 10.30 Steun bij tablet en laptopproblemen door Floris Wouterlood 11.15 lezing ds. Roelof Steenstra: Islam <i>(zie toelichting)</i> |
| 16 november | 10.30 Koffie 11.15 Politiek café onder leiding van Moniek van Sandick <i>(zie toelichting)</i> |
| 23 november | 10.30 Koffie 10.30 Steun bij tablet en laptopproblemen door Floris Wouterlood 11.15 Nieuwsgroep |
| 30 november | 10.30 Koffie 11.15 Excursie Museum voor Oudheden tentoonstelling "Niniveh" <i>(zie toelichting)</i> <i>Vooraf opgeven bij de wijktelefoon of via de website!</i> 12.45 Lunch in de Tuin van de Smid |
| 7 december | 10.30 Koffie 10.30 Steun bij tablet en laptopproblemen door Floris Wouterlood 11.15 Films door Pim Perquin en Wouter de Bruijne: " Leiden, vroeger en nu ". |

De Trigon-bijeenkomsten vinden plaats in het gebouw van de korfbalvereniging Trigon aan de Cronesteinkade (over het bruggetje links).

Iedere donderdag van 10.30 tot 11.15 uur is er tijd voor koffie. Ieder is welkom. Daarna, tussen 11.15 en 12.30 is er een wisselend programma waar je al dan niet aan mee kunt doen: bespreking van het nieuws, lezingen door buurtgenoten, "politiek café" waar we onder leiding van raadslid Moniek van Sandick Leidse zaken bespreken, etc.

Voor de entree brengen we € 2,50 in rekening. Daarvoor krijg je dus koffie, is de tablet-ondersteuning beschikbaar, en kan je deelnemen aan het programma van 11.15 tot 12.30.

Toelichting op het programma

9 november Lezing door ds. Roelof Steenstra.

Onze wijkgenoot Roelof Steenstra reisde, alweer geruime tijd geleden, uitgebreid rond in het Midden Oosten. Hij zal ons zijn wetenswaardigheden vertellen over de bedoeïenen-achtergrond van de Islam. *(met Doventolk)*

16 november Politiek Café

Moniek van Sandick heeft met haar politiek café deze keer "Groen in de wijk" als thema. Zij heeft Dick de Vos, raadslid voor de Partij voor de Dieren, bereid gevonden om te komen vertellen over keuzes rond groen in de stad, en in onze wijk in het bijzonder. *(met Doventolk)*

30 november Excursie Niniveh.

Graag vooraf opgeven per mail of via de wijktelefoon 06-57702800

Nineveh, 2700 jaar geleden de grootste stad ter wereld, herrijst in het Rijksmuseum van Oudheden. Deze tentoonstelling neemt u mee naar de bloeitijd van de Nieuw-Assyrische hoofdstad in Noord-Irak, rond 700 voor Christus. Reliëfs spelen een hoofdrol in de tentoonstelling als dragers van waardevolle informatie over de geschiedenis van Nineveh en het dagelijks leven in de stad.



Het Roomburgerpark.

Het Ouderencontact werd benaderd over de vraag hoe wij staan tegenover voorgestelde wijzigingen in de ruimtelijke ordening rondom de sportvelden bij het Roomburgerpark. Wij reageerden als volgt:

Wij willen graag kenbaar maken dat we in het belang van alle omwonende ouderen, in veel gevallen slecht ter been, enthousiaste ondersteuners zijn van een park waarin gewandeld kan worden in een groene omgeving. Uitbreiding van het aantal sportvelden zou dat onmogelijk maken, vrezen wij.

Jeu de Boulesbaan



U heeft kunnen lezen dat we subsidie aanvroegen en kregen voor de aanleg van een Jeu de Boulesbaan bij Trigon. Er wordt nu hard gewerkt aan de aanleg ervan. Door onszelf.

Bij die klus worden we bijgestaan door vertegenwoordigers en toekomstige gebruikers van een jongere generatie. Heel fijn!

Neem vooral contact op wanneer je zin en mogelijkheden hebt ook mee te doen. De komende twee weken hopen we het project een eind af te ronden! Stel dat contact opnemen dus niet te lang uit....:

Jan de Bruijne, tel 06-55366569

Of via de Wijktelefoon.



Wanneer de baan een maal klaar is zullen we dat ongetwijfeld op passende wijze vieren.

Laat vooral weten wanneer u t.z.t gebruik wilt maken van de baan. We moeten met belangstellenden zeker bij elkaar gaan komen om te bespreken hoe een en ander te organiseren.

Over het Wijkkompas.

Op 19 oktober hadden we een nuttige en inspirerende bijeenkomst ter voorbereiding van een volgende editie van het Wijkkompas. We hopen op de inbreng van ideeën en voorstellen voor aanpassingen van velen. De bedoeling is die volgende druk in het late voorjaar gereed te hebben. Het Wijkkompas zal deze keer worden samengesteld door Gera Breebaart, Letty Lettinga en Ton Polderman.

Toevoegingen bij het Wijkkompas.

Thuislinq is een organisatie waar via één organisatie verschillende diensten te bestellen zijn. Het bieden van gezelschap en van huishoudelijk werk staat centraal. Er kan ook voor u gekookt worden door de *thuislinquers*: gewoon een maaltijd op uw verzoek, bereid bij u thuis. Waar vergelijkbare diensten bij Hulpstudent door jonge studenten worden geboden zijn de *thuislinquers* meestal dames met een achtergrond in de zorg. De uurprijs varieert van € 10 tot € 14 per uur.

Hulpstudent heeft een nieuwe contactpersoon in Leiden: Lonneke van der Wijngaart (tel 06-12329199).

En Verder:

Wijkwens in uitvoering

In de Buurtschuur tussen de flats aan het eind van de Franchimontlaan werken wijkbewoners aan het verwezenlijken van een Wijkwens: de "Social Sofa", een zelf gecreëerde ontmoetingsplek in die hoek van de wijk. Deze wens is geuit rond kerst 2015, toen wijkbewoners hun wensen voor de wijk in de kerstboom aan de Franchimontlaan konden hangen. Eén van deze wensen wordt nu gehonoreerd.

De sofa, met een ontwerp dat is ingediend door diverse wijkgenoten, wordt voorzien van gekleurde mozaïeksteentjes. Elkaar ontmoeten en contact leggen met andere wijkbewoners tijdens het plakken is het doel van dit project. Vandaar een oproep aan alle wijkbewoners: ga eens een kijkje nemen. Wie wil komen meewerken is van harte welkom, maar binnenlopen voor een praatje en een kopje koffie of thee is ook mogelijk.

Meestal zijn wijkgenoten op donderdagmiddag en zaterdagmiddag aan het plakken. Contactpersoon is Renée Stevense. Voor meer informatie, ook over andere openingstijden van de Buurtschuur, is zij bereikbaar op 06-18455593 of via de mail: wijkwens@gmail.com.



Van de Stichting 55+:

De Stichting 55+ in Leiden organiseert op woensdag 22 november een bijeenkomst "Erfrecht en levenstestament" bij Sijthoff, Doezastraat 2A. Notaris Erna Kortlang van Teekens-Karstens geeft uitleg over Erfrecht en Levenstestament en beantwoordt vragen. *Toegang gratis.*

Van Radius:

Een lezing over "Themamiddag multiculturele rituelen in de uitvaartbranche" door Mw Ester Snelders van Monuta. Dinsdag 14 november van 14.00 – 16.00 uur in het Trefpunt. Kosten € 2,50.

Van Historische Vereniging Oud Leiden

Op 8 november (20.00 uur; Stedelijk Gymnasium) vertelt Onno Blom over zijn Jan Wolkers biografie "Het Litteken van de dood". Toegang €5,-, gratis voor leden van HVOL.

Tenslotte: Een symposium van de afd Ouderengeneeskunde van het LUMC. We zijn allen uitgenodigd.

Ja, oud worden is hot! Er wordt van alles georganiseerd. Voor een veelheid aan specialisten en welzijnswerkers. En ook een beetje voor ons: wij zijn tenslotte het onderwerp. Plaats van handeling: Collegezaal 1, LUMC. Opgeven kan via www.boerhaavenascholing.nl of eventueel via onze wijktelefoon (06-57702800)

PROGRAMMA

ZONDAG 12 NOVEMBER 2017

Het zal u niet ontgaan zijn: we worden met z'n allen steeds ouder. Denkt u er wel eens over na...

- Hoe u gezond en gelukkig oud wordt?
- Hoe u voor uw oudere buurtgenoten klaar kunt staan?
- Hoe u zo lang mogelijk zelfstandig kunt blijven wonen?
- Hoe u aan goede zorg komt, voor uzelf of een familielid met bijvoorbeeld dementie? Of aan (vrijwilligers)werk in de ouderenzorg?

Dit alles en meer komt aan bod bij het publiekssymposium: 'En we leven nog lang en gelukkig!' op zondag 12 november in het LUMC. Komt u ook?

Bij het symposium wordt een gezellige en informatieve markt georganiseerd met muzikale omlijsting waar u kennis kunt maken met activiteiten voor en door ouderen op het gebied van ontmoeting, zorg en welzijn, kunst en beweging. U kunt hier met al uw vragen terecht en kunt ook uw bloeddruk en bloedsuiker laten meten. Het opleidingsinstituut Specialist ouderengeneeskunde van het LUMC organiseert het symposium ter gelegenheid van haar 20-jarige bestaan in samenwerking met de Gemeente Leiden, de Leyden Academy on Vitality and Ageing en de Hogeschool Leiden.

Deelname is gratis.

Aanmelden via: www.boerhaavenascholing.nl

| | |
|--|---|
| Voorzitter: wethouder Roos van Gelderen, Leiden | 14.50 Pauze met mogelijkheid tot bezoek Informatie-/banen-/zorgmarkt |
| 12.00 Ontvangst en mogelijkheid tot bezoek Informatie-/banen-/zorgmarkt | 15.30 Oud worden in Nederland als je wortels in Marokko, Turkije of Suriname liggen dr. Ali Lahdioui <i>Internist ouderengeneeskunde in opleiding, LUMC</i> |
| 13.00 Opening en Inleiding prof. dr. Willy Spaan <i>Raad van Bestuur, LUMC</i> | 16.00 Makkelijke technische snuffjes thuis, om langer zelfstandig te kunnen blijven dr. Tobias Bonten <i>Epidemioloog / huisarts, LUMC</i> |
| 13.10 De biologie van veroudering dr. David van Bodegom <i>Verouderingswetenschapper, Leyden Academy on Vitality and Ageing</i> | 16.25 Lagerhuisdebat over de "Voltooid leven-discussie" discussieleider: dr. Susanne de Kort <i>Ethicus en specialist ouderengeneeskunde, Topaz</i> |
| 13.35 Hoe word ik gezond en gelukkig oud? prof. dr. Gerard Jan Blauw <i>Internist ouderengeneeskunde, LUMC</i> | 17.00 Oud worden in Leiden Nico Dijkshoorn <i>Columnist / dichter / schrijver / muzikant, Leiden</i> |
| 14.00 Diagnose dementie... en hoe nu verder? (ook als mantelzorger) Laura Vrijenhoef <i>Coördinator Netwerk Dementie, Transmurals Leiden</i> | 17.25 Afsluiting wethouder Roos van Gelderen, Leiden |
| 14.25 Pitches: Korte Introductie Leidse (vrijwilligers-) projecten voor bezoek in de pauze | 17.30 Borrel met mogelijkheid tot bezoek Informatie-/banen-/zorgmarkt |