



## Nieuwsbrief OUDERENCONTACT PROFBURGWIIJK, januari 2018

correspondentieadres: Asserstraat 66, 2313 GH, Leiden

website: <http://www.ouderencontactprofburgwijk.nl>

email: [info@ouderencontactprofburgwijk.nl](mailto:info@ouderencontactprofburgwijk.nl)

telefoon: 06-57702800 ('s morgens tussen 9.30 en 11.30 uur)

### In deze Nieuwsbrief vindt u

- Het Trigon-programma voor januari 2018 plus toelichting
- Een paar mededelingen van andere organisaties in de wijk (Radius, Zonneboomboom).



4 januari	10.30 Koffie in de Tuin van de Smid
11 januari	10.30 Koffie 10.30 Steun bij tablet en laptopproblemen door Floris Wouterlood 11.15 Een nieuw jaar openen met een Oudejaarsconference uit de oude doos ( <i>zie toelichting</i> )
18 januari	10.30 Koffie 11.15 Nieuwsgroep
25 januari	10.30 Koffie 10.30 Steun bij tablet en laptopproblemen door Floris Wouterlood 11.00 Film in eigen huis ( <i>zie toelichting</i> ) ( <b>Let op de begintijd!</b> ) 13.00 Lunch in de Tuin van de Smid ( <i>zie ook foto hieronder, dd 4 januari 2018</i> )
1 februari	10.30 Koffie 11.15 Jaarvergadering ( <i>zie toelichting</i> )
8 februari	10.30 Koffie 10.30 Steun bij tablet en laptopproblemen door Floris Wouterlood 11.15 Excursie Museum Boerhaave ( <i>zie toelichting</i> )

De Trigon-bijeenkomsten vinden plaats in het gebouw van de korfbalvereniging Trigon aan de Cronesteinkade (over het bruggetje links).

Iedere donderdag van 10.30 tot 11.15 uur is er tijd voor koffie. Ieder is welkom. Daarna, tussen 11.15 en 12.30 is er een wisselend programma waar je al dan niet aan mee kunt doen: bespreking van het nieuws, lezingen door buurtgenoten, "politiek café" waar we onder leiding van raadslid Moniek van Sandick Leidse zaken bespreken, etc.

Voor de entree brengen we € 2,50 in rekening. Daarvoor krijg je dus koffie, is de tablet-ondersteuning beschikbaar, en kan je deelnemen aan het programma van 11.15 tot 12.30.

## Toelichting op het programma

### **11 januari:**

Als aanvulling op de Oudejaarsconférence van Youp van 't Hek draaien wat stukjes van de Oudejaarsconférences van Wim Kan. Van vinyl. Voor de ouderen onder ons....

Weet u nog wel: Wat Kan kan kan Kan alleen.....

### **25 januari:**

Graag willen we een film met jullie allen delen. Morgan Freeman en Diana Keaton spelen een paar gepensioneerden die overwegen kleiner te gaan wonen.

Motto: *The best decisions are made together*. Dat past ons goed!

De film duurt 88 minuten. We beginnen daarom deze keer om precies 11.00 uur!

### **1 februari:**

Deze ochtend willen we graag met z'n allen kijken naar het voorbije jaar: wat we gedaan hebben en hoe we financieel alles hebben kunnen betalen. Daarna laten we zien hoe we 2018 financieel voor ons zien en we willen graag met elkaar bedenken wat we in dat nieuwe jaar wel en niet ondernemen, organiseren en als nieuwe activiteit willen starten. We hopen dat u komt meedenken en meepraten.

### **8 februari: Museum Boerhaave**

Bezoek aan het gerenoveerde museum Boerhaave. Onder leiding van een deskundige gids krijgen we een rondleiding van circa drie kwartier langs de hoogtepunten van het museum. De rondleiding begint om 11.30 uur. De toegang tot het museum kost 12,50 uur (Museumkaart gratis). De kosten van de rondleiding bedragen circa 4,00 per persoon.



*Koffie / lunch in de Tuin van de Smid*

*Welkome afwisseling naast Trigon!*

---

### **En Verder:**

#### **De Zonneboom: kunst, cultuur en maatschappij**

Kunst, zien, beleven en doen op zaterdag

Schildercursus 'transparantie en gelaagdheid' - start op 20 januari 2018

Kunstgeschiedenis: beelden van bewustzijnsverandering – start op 3 februari 2018

Meer informatie: [www.dezonneboom.nl](http://www.dezonneboom.nl)

#### **Cursus Valpreventie**

Radius laat weten dat er op maandag 19 februari een cursus Valpreventie start in het Trefpunt. De cursus wordt gegeven door Sabine van der Weele, sportdocente en fysiotherapeute. De eerste bijeenkomst is een theoretische, de 2 daarop volgende lessen zijn praktijklessen en in juni volgt een terugkomdag.

De data zijn 19 februari, 5 maart, 12 maart en 4 juni van 14.00 tot 16.00. De cursus kost € 30.

Aanmelden bij [info@radiuswelzijn.nl](mailto:info@radiuswelzijn.nl) of telefonisch: 071 -7074200.