

NIEUWSBRIEF OUDERENCONTACT PROFBURGWijk, SEPTEMBER 2026

Email info@ouderencontactprofburgwijk.nl Telefoon 06-57702800

ouderencontactprofburgwijk.nl



PROGRAMMA

3 september	10.30 koffie 10.30 Steun bij laptop, tablet en smartphone problemen door Floris Wouterlood 11.15 Nieuwsgroep georganiseerd door Floris Wouterlood en Cas Wiebrens
10 september	10.30 koffie 11.15 Zingen in canons met Wieke Ubels
17 september	10.30 koffie 11.15 Jan Pieter van Borssum Waalkes over Azteken (zie toelichting) Schrijftolk aanwezig
24 september	10.30 koffie 11.15 Mienke Simon Thomas over 400 jaar Leidse dekens (zie toelichting) Schrijftolk aanwezig
1 oktober	10.30 koffie 10.30 Steun bij laptop, tablet en smartphone problemen door Floris Wouterlood 11.15 Nieuwsgroep georganiseerd door Floris Wouterlood en Cas Wiebrens

De Trigon-bijeenkomsten vinden plaats in het gebouw van de korfbalvereniging Trigon aan de Cronesteinkade.

Iedere donderdag van 10.30 tot 11.00 uur is er tijd voor koffie. Iedereen is welkom. Daarna, tussen 11.15 en 12.30 uur is er een wisselend programma waar je al dan niet aan mee kunt doen: bespreking van het nieuws, lezingen door buurtgenoten, "politiek café" waar we Leidse zaken bespreken etc.

Voor de entree brengen we € 3,00 in rekening. Daarvan wordt de huur betaald (€ 2,00), krijg je koffie, is de tablet-ondersteuning beschikbaar, is er ruimte voor overleg over praktische problemen waar je tegenaan loopt en kan je deelnemen aan het programma van 11.15 tot 12.30. Die donderdag dat de ruimte voor ons niet beschikbaar is, beperken we ons tot een kop koffie in de Tuin van de Smid.

Toelichting

17 september Jan Pieter van Borssum Waalkes over Azteken

Jan Pieter van Borssum Waalkes komt ons een presentatie geven over Mexico waar hij en zijn vader 1 jaar geleden zijn geweest. Naast deze reiservaring, heeft hij archeologie van Mexico gestudeerd. Hij zal ons meenemen op hun reis en wat dieper ingaan op de geschiedenis van Mexico. We beginnen bij de Azteken in Mexico-Stad en reizen door via verschillende plaatsen en gebieden totdat we uiteindelijk in het Maya gebied uitkomen.

Jan Pieter werkt als studieadviseur bij het Institute of Security and Global Affairs van de Universiteit Leiden Campus Den Haag.

24 september Mienke Simon Thomas over 400 jaar Leidse dekens

Mienke Simon Thomas vertelt in haar presentatie over de achtergronden en de totstandkoming van haar boek Leidse dekens. 400 jaar ontwerp, productie en economisch belang, dat op 17 september a.s. wordt gepresenteerd in Museum De Lakenhal. Leiden is vooral bekend als 'lakenstad', nog maar weinig mensen realiseren zich dat er evenveel redenen zijn om Leiden een 'dekenstad' te noemen. Leidse dekens blijken niet alleen in Nederland beroemd te zijn geweest, maar zij waren al in de 18de eeuw over de hele wereld een begrip. Het kolonialisme en de slavenhandel droegen bovendien - op een niet altijd even fraaie wijze - bij aan deze roem. Mienke Simon Thomas werkte dertig jaar als senior-conservator vormgeving in Museum Boijmans Van Beuningen in Rotterdam. Voor dat zij kunst- en vormgevingsgeschiedenis studeerde in Utrecht (en promoveerde aan de VU in Amsterdam) bezocht zij de Academie Industriële Vormgeving (nu: Design Academy) in Eindhoven, waar zij een groot deel van haar kennis van en ervaring met textiel verwierf.

En verder:

Uitnodiging Brein en Beleving. Wereld Alzheimer Dag 21 september t/m 25 september
Tijdens deze week, georganiseerd in het kader van Wereld Alzheimer Dag, kunnen mensen met dementie, hun naasten, zorgprofessionals en andere geïnteresseerden gratis deelnemen aan een breed programma van films, kunst, muziek, theater en ontmoeting. Zie voor informatie en aanmelden <https://dementiezhn.nl › wereld-alzheimer-dag>.

Doe mee met de 30 dagen-challenge 'Hoe word je beter oud?'

BeterOud geeft in de maand oktober één tip per dag over gezonde leefstijl, verbonden blijven en vitaal ouder worden. Wil je vanaf 1 oktober iedere dag per e-mail een praktisch uitvoerbare tip ontvangen? Meld je dan aan voor de challenge 'Hoe word je beter oud?' via https://www.beteroud.nl/challenge?utm_medium=email.