

Eetclubs

We eten doorgaans bij het ontbijt, de lunch en het avondeten. Dat eten hebben we nodig, het geeft ons de noodzakelijke voedingsstoffen en een gevulde maag voelt beter dan een lege maag. Dat eten doe je als je een partner hebt met iemand anders aan tafel. Dan is er iemand om mee te praten, over wat er die dag is gebeurd, over familie, vrienden en bekenden, over het nieuws, etc. etc. Als je alleen bent, eet je in je eentje, er is niet iemand om mee te praten. Dat is niet zo gezellig, je bent meer alleen als je in je eentje moet eten.

Met een eetclub is er wellicht iets aan de ongezelligheid van het alleen eten te doen, bedacht ik. Een eetclub is een groepje mensen, die regelmatig - eens per week of eens per twee weken - bij elkaar komt om te eten. Meestal is dat het avondeten. De idee van de eetclub daarbij is dat het koken van het eten bij toerbeurt gebeurt en dat er dan gegeten wordt bij degene, die het eten heeft klaargemaakt.

Neem bijvoorbeeld Anja, Bob, Carla en Daan, die elke woensdag bij elkaar komen om gezamenlijk te eten.

In week 1 kookt Anja voor Bob, Carla en Daan en die komen bij haar eten op woensdagavond.

De volgende woensdagavond, (week 2) kookt Bob. Anja, Carla en Daan komen bij hem thuis eten. Carla brengt een fles wijn mee.

In week 3 kookt Carla een heerlijke curry. Anja, Bob en Daan komen bij haar eten.

In week 4 zet Daan gebakken tong, sla en frites op tafel voor Anja, Bob en Carla. Bob en Carla doen de afwas want Daan heeft geen afwasmachine.

Dat kan allemaal met gesloten beurzen. Het eten hoeft geen haute cuisine te zijn, je kunt proberen er iets moois van te maken maar een avg'tje (aardappelen, vlees, groente) kan ook. Het gaat er vooral om dat je gezellig samen met anderen eet.

Het moet mogelijk zijn, dacht ik, om vanuit het Ouderencontact tot een aantal eetclubs te komen. Er is een aantal alleenstaanden, die de ochtenden van het Ouderencontact regelmatig bezoekt, die, dacht ik, mogelijk belangstelling hebben voor een eetclub.

De vraag dan is “hoe kan je er voor zorgen dat die eetkringen tot stand komen (waardoor eten wat minder ongezellig wordt)?”.

Samen met de stuurgroep van het Ouderencontact heb ik daarop het volgende bedacht.

1. Stuur mij een email met je naam, emailadres, telefoonnummer en huisadres. Mijn email is wiebrems@xs4all.nl.
2. Na een week of twee kijk ik samen met Ruth Judels van de stuurgroep naar wie er heeft gereageerd en stellen we een lijst met belangstellenden op.
3. We nodigen alle belangstellenden in het Trefpunt uit om met elkaar kennis te maken en afspraken te maken over het vervolg.

Mocht u belangstelling en/of vragen hebben, stuur mij of Ruth Judels (r.d.judels@casema.nl) een email.

Hartelijke groet,

Cas Wiebrems