



Nieuwsbrief OUDERENCONTACT PROFBURGWIIJK, maart 2023

correspondentieadres: Burggravenlaan 2L, 2313 HV Leiden

website: <http://www.ouderencontactprofburgwijk.nl>

email: info@ouderencontactprofburgwijk.nl

telefoon: 06-57702800

Bankrekeningnummer: NL 96 INGB 0388 9823 57 ten name van de Vereniging Professoren- en Burgemeesterswijk onder vermelding van 'Ouderencontact' en bestemming van het bedrag



Programma Let Op! Een trigonbon voor 5 stempels kost vanaf 1 januari 2023 €15. VERZOEK GEPAST TE BETALEN! Wij stellen het op prijs als u bij oude stempelkaarten €1 per stempel bijbetaalt.

2 maart	10.30	Trigon gesloten. Koffie in de Tuin van de Smid	
9 maart	10.30	koffie	
	10.30	Steun bij laptop, tablet en smartphone problemen door Floris Wouterlood	
	11.15	Nieuwsgroep onder leiding van Johan Rebergen en Floris Wouterlood	
16 maart	10.30	koffie	
	11.15	Hanneke Tielen met financieel jaaroverzicht; algemeen overzicht en 10 jaar bestaan	
23 maart	10.30	koffie	
	10.30	Steun bij laptop, tablet en smartphone problemen door Floris Wouterlood	
	11.15	Een klassieker in ons programma: Wout de Bruijne met films uit het archief van de LVSL over het leven in Leiden vroeger en nu	
30 maart	10.30	koffie	
	11.15	Evelyn Cok en Theresia Kamphuis over ergotherapie	(zie toelichting)
		Schrijftolk aangevraagd	
6 april	10.30	koffie	
	11.15	Wijkagent Kees Zwaan brengt ons een bezoek	(zie toelichting)
		Schrijftolk aangevraagd	

De Trigon-bijeenkomsten vinden plaats in het gebouw van de korfbalvereniging Trigon aan de Cronesteinkade (over het bruggetje links).

Iedere donderdag van 10.30 tot 11.15 uur is er tijd voor koffie. Ieder is welkom. Daarna, tussen 11.15 en 12.30 is er een wisselend programma waar je al dan niet aan mee kunt doen: bespreking van het nieuws, lezingen door buurtgenoten, "politiek café" waar we Leidse zaken bespreken etc.

Voor de entree brengen we € 3,00 in rekening. Dat is voor de huur. Daarnaast krijg je ook nog koffie, is de tablet-ondersteuning beschikbaar, is er ruimte voor overleg over praktische problemen waar je tegenaan loopt en kan je deelnemen aan het programma van 11.15 tot 12.30.

Die donderdag dat de ruimte voor ons niet beschikbaar is, beperken we ons tot een kop koffie in de Tuin van de Smid.

Toelichting

30 maart Evelyn Cok en Theresia Kamphuis, Ergotherapeuten Topaz360, over ergotherapie

Ergotherapie is bedoeld voor iedereen die zijn of haar gewone dagelijkse handelingen als gevolg van een ziekte, handicap of ouderdom niet naar wens kan uitvoeren.

Koffiezetten, koken, post bijhouden of tuinieren. Het lijkt allemaal zo vanzelfsprekend, maar bij het ouder worden kan het steeds lastiger worden en is er een risico tot vallen. De ergotherapeut kan helpen om de dagelijkse handelingen te blijven uitvoeren, zodat u zo zelfstandig mogelijk kunt blijven functioneren.

Er wordt vanuit het basispakket door de Zorgverzekeraar 10 uur ergotherapie vergoed.

6 april Kees Zwaan over zijn werk als wijkagent van de ProfBurgwijk en Rijndijkbuurt

Een wijkagent is belast met de totale politiezorg binnen zijn of haar wijk. Denk aan de aanpak van sociale problemen, zoals overlast gevende jongeren, milieudelicten en criminaliteit. Hij/zij krijgt daarbij natuurlijk wel hulp van andere collega's, maar uiteindelijk is hij/zij wel het aanspreekpunt voor de wijk. Een wijkagent werkt dan ook veel samen met de gemeente en met maatschappelijke organisaties die ook werkzaam zijn in de wijk.

En verder: Schaakclub

Ruud Aalbersberg wil graag een schaakclub oprichten. Belangstellenden kunnen zich bij hem melden via roaalbersberg@hetnet.nl.

Jeu de Boules

Van voorjaar tot najaar speelt een groepje wijkbewoners op de jeu de boules baan tegenover Het Zoete Land aan de Cronesteinkade. Wekelijks, op donderdagmiddag. Afspraken worden gemaakt via een appgroep van deelnemers. Wie mee wil doen kan zich melden via info@ouderencontactprofburgwijk.nl of 06-57702800 (wijktelefoon). Mensen die op donderdagmiddag verhinderd zijn kunnen via de app afspraken maken met andere deelnemers voor een ander tijdstip.