

‘Lekker in je Lijf’

Start kosteloos met bewegen in Leiden!

18 weken in een groep bewegen onder begeleiding van de fysiotherapeut.

Voorlichting over gezonde voeding door een diëtist.

Volledige vergoeding voor volwassenen met overgewicht (BMI boven de 25) met een gemeentepolis (Collectieve Zorgverzekering voor Minima) bij Zorg en Zekerheid.



De deelnemende fysiopraktijken:

- Visser Fysiotherapie (www.visserfysio.nl, Roodenburgerdistrict) 071-5123111
- Fysiotherapie Zwanenzijde (www.fysiozwanenzijde.nl, Merenwijk) 071-5215568
- Cordes Fysiotherapie (www.cordesfysio.nl, Stevenshof & Zuid-West) 071-5281748

In de week van 9 november start de eerste groep. In overleg met de fysiotherapeut kan later ook nog een groep worden opgestart.



Ontwikkeld door

**INCLUZIO
LEIDEN.**

