

# verduurzaming in de Profburgwijk

werkgroep Duurzaamheid Profburgwijk

Factsheets – uitgegeven door Werkgroep Duurzaamheid Profburgwijk Leiden

## Fact sheet – Vloerisolatie

Omdat warme lucht opstijgt loont het de meeste moeite om dak, muren en gevels te isoleren en om alle ramen te voorzien van HR++ glas. De schil van de woning omvat echter meer, namelijk ook vloeren, met name die op de begane grond. Door de vloer, met name als deze van hout is, gaat in het stookseizoen ongemerkt veel warmte verloren, tot wel 15% van de warmte. Dit komt omdat de ruimte onder een houten vloer goed geventileerd moet zijn om het hout in conditie te houden. Zonder voldoende ventilatie gaat condens en schimmel op het hout inwerken.

### Goede redenen om vloeren te isoleren

Het loont om twee redenen de moeite om vloeren te isoleren:

1. U bespaart behoorlijk op verwarmingskosten,
2. Het wooncomfort gaat met goede vloerisolatie drastisch omhoog. Er is namelijk een veel betere warmteverdeling in de woonvertrekken. U heeft minder last van koudetocht langs de vloer. In combinatie met vloerverwarming en HR+++ beglazing is er helemaal geen koudetocht meer.

Vloeren isoleert men aan de onderzijde. Hiervoor is het prettig als er een toegankelijke kruipruimte is. In de Profburgwijk is dit heel vaak niet het geval.

**Let op:** vloerisolatie is iets anders dan *bodemisolatie*. Bodemisolatie is een maatregel die zich voornamelijk op vochtregulatie richt maar die tegelijk enige warmte-isolatie met zich meebrengt. Men brengt bij bodemisolatie een laag isolatiechips of schelpen aan in de kruipruimte. Ook is het mogelijk om piepschuimkorrels in te blazen, met name als de kruipruimte te laag is.

Indien de kruipruimte een hoogte van minimaal 20 cm onder de balklaag heeft is het mogelijk om hier isolatie tegen de onderzijde van de houten vloer te laten aanbrengen.

### Vloerisolatie mogelijkheden

- foliekussens (een bekende firma is TonZon)
- kurkplaten (130 mm)
- vlasplaten (140 mm)
- polyurethaan (PUR) schuim
- PUR platen (90 mm)
- minerale wol (120 mm)

**Nota bene:** indien u vloerverwarming overweegt is het verstandig om materiaal met een zo hoog mogelijke isolatiewaarde te kiezen.

**Rendement:** Vloerisolatie kan zichzelf in twee jaar terugverdienen aan lagere stookkosten indien men de maatregel zelf treft (doe-het-zelf). indien uitgevoerd door een gespecialiseerd bedrijf moet u denken aan vijf tot tien jaar.

**Informatie:**

algemeen:

<https://www.duurzaambouwloket.nl/maatregelen>

isolatiematerialen:

<https://www.isolatie.net/vloerisolatie/>