

de wijkkrant



nummer 66

Opening expositie 'Favoriete plek in de wijk' tijdens kerstbijeenkomst



Foto: RobBeurseFotografie

door Rob Beurse

Tijdens de kerstbijeenkomst op zaterdag 17 december zal onze voorzitter Regine Scholten om vijf uur de tentoonstelling 'Een wijk om stil van te zijn' openen. Deze tentoonstelling is samengesteld uit de foto's en teksten uit de rubriek Favoriete plek in de wijk. De tentoonstelling geeft u een indruk van hoe de bewoners onze prachtige wijk ervaren. Doordat de opening gekoppeld is aan de kerstbijeenkomst is het een dubbele ontmoeting: ontmoet de mensen en ontmoet de wijk. Van de tentoonstelling is ook een boekje gemaakt, waarvan Regine het eerste exemplaar in ontvangst zal nemen.

Vorig jaar konden we ons tijdens de kerstbijeenkomst verheugen in prachtig weer en was het gezellig druk. De glühwein en de warme chocolademelk

vloeiden rijkelijk, de hapjes gingen rond, de brandende vuurkorven waren een lust voor het oog en er werd wat afgekleet. Kortom een feest van gezelligheid en...



> Lees verder op pagina 2.

KERST BIJEEENKOMST

ZATERDAG 17 DEC.
V.A. 16.00 uur
IN DE VREDESKERK

En verder...

3 KERSTBIJEEENKOMST

- 5 College op bezoek in de wijk
- 7 Onrust bouw 69 appartementen
- 9 Spectaculaire plaatsing tunneldak spoorwegonderdoorgang
- 10 Onze eigen wijkagenten
- 14 Rijndijkstraatfeest
- 20 40 jr. Visser Fysiotherapie en sport
- 28 Kerstverhaal 2016
- 39 Pleidooi voor meer groen?
- 52 Kerstvieringen in de wijk



Vereniging **Professoren- & Burgemeesterswijk**



Foto: Franshoek Fotografie

Wat een sensatie! Op 240 wieltjes werd een 15 ton wegend tunneldek op zijn plaats gereden. Het was erg slecht weer, maar er was veel belangstelling voor. Zelf kon ik geen foto's maken en Frans Hoek die de voortgang fotografisch scherp in de gaten houdt, zat in Afrika. Mijn oproep om foto's van dit spektakel te maken was niet vergeefs. Velen heb ik er ontvangen. In dit nummer weer een foto-update van de voortgang en de verplaatsing. Allemaal erg bedankt.

Een ander spektakel was de aanbieding door het Actiecomité oost Professorennwijk van meer dan 800 handtekeningen aan de gemeenteraad. In de stromende regen vroegen verontruste ouders van kinderen van de Lorentzschool aandacht voor de veiligheid van hun kinderen tijdens de bouw van de 69 appartementen.

We hebben weer een heerlijk nummer voor de kerst voor u gemaakt. Met een echt kerstverhaal. En los daarvan op 17 december weer de gezellige kerstbijeenkomst in en bij de Vredeskerk, waar de glühwein gloeit, de chocolade melk dampet en de tentoonstelling van foto's van 'De favoriete plek in de wijk' door Regine geopend wordt. Ik nodig u allen van harte uit om langs te komen (weer of geen weer) want je kunt elkaar maar één keer per jaar een vrolijk, gezegend of zalig kerstfeest wensen. Dat is niet spectaculair, maar wel heel aardig. En daar zou het toch wat vaker over moeten gaan.

Ik wens u alvast fijne kerstdagen en een heel goed en gezond 2017.

Veel leesplezier. <

Rob Beurse, hoofdredacteur

> Vervolg voorpagina

ontmoetingen. Binnen in de aula was er van alles georganiseerd voor de kinderen. En voorzitter Regine Scholten blikte in haar kerstspeech terug en vooruit. Dit jaar is er vanzelfsprekend weer glühwein, chocolade en hapjes en tijdens haar kerstspeech zal Regine de tentoonstelling 'Een wijk om stil van te zijn' openen.

Foto-documentje

De laatste jaren is in elke uitgave van Wijkkrant de rubriek 'Favoriete plek in de wijk' opgenomen. Fotograaf Rob Beurse maakt foto's van mooie unieke plekken in onze wijk die bewoners als favoriet bestempelen. Rob combineert zo'n foto met een klein stukje tekst waarin de bewoner vertelt waarom die plek

OPENING TENTOO STELLING 'FAVORIETE PLEK IN DE WIJK'

Officiële opening:
17.00 uur



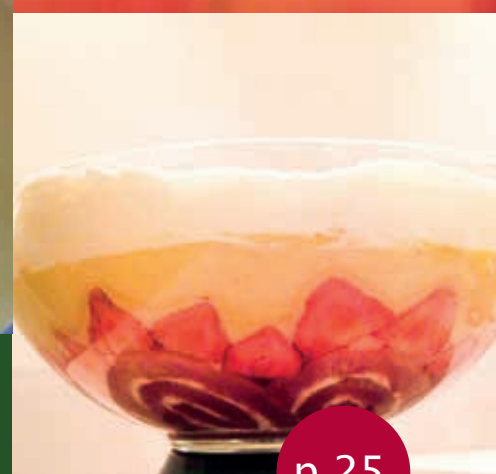
De Wijkkrant helpt met lekkere **kerstrecepten**

p.5



Bleekselderij soep met stilton

Kersttrifle



p.25

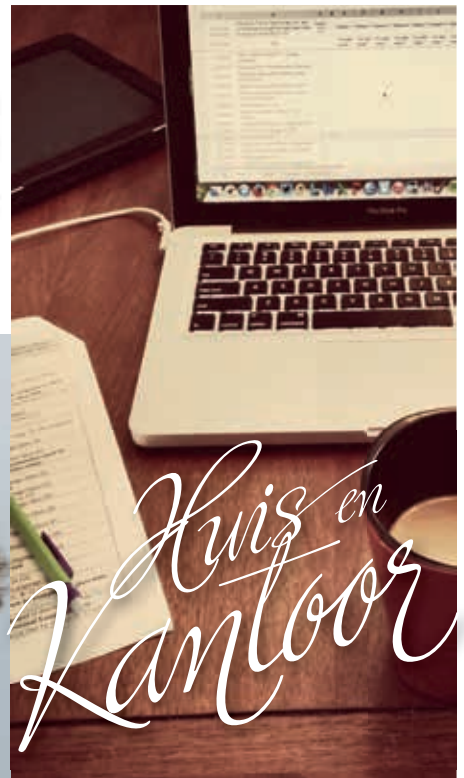
zijn favoriete plek is. Zo ontstaan unieke 'foto-documentjes'. Twee jaar geleden is de oogst van 2013 en 2014 in de aula van de Vredeskerk tentoongesteld onder de titel 'Een wijk met een ziel'. En er verscheen een boekje over. De aanvragen om mee te mogen doen bleven echter komen en zo kreeg de rubriek zijn vervolg.

In deze tentoonstelling zijn de foto's te zien die Rob Beurse maakte in de periode 2015 tot heden, voorzien van een klein stukje tekst over het 'waarom'. Het geeft een boeiend overzicht van hoe mensen onze wijk beleven: van een vogelhuisje in de tuin tot een straat overhuifd door bomen. Ook de foto's die er hangen kunnen na afloop van de tentoonstelling gekocht worden.

Ook deze keer is er een boekje gemaakt met als titel 'Een wijk om stil van te zijn'. Het boekje is al tijdens de tentoonstelling te koop voor tien euro. <



Foto: RobBeurseFotografie



Tussen het werk door even een rondje met de hond maken of een boodschap te doen. Het is een grote luxe en een voordeel van het werken als zelfstandig ondernemer.

Her en der naar binnen glurend, blij ik niet de enige te zijn die vanuit huis werkt. Regelmatig staat in woonkamers de laptop op tafel en wordt er druk gebarend getelefoneerd.

Er zijn niet alleen steeds meer ZZP'ers, ook het Nieuwe Werken heeft enige jaren geleden zijn intrede gedaan. Een concept waarbij aan werknemers meer flexibiliteit wordt gegund. Vaak wordt één of twee dagen per week vanuit huis gewerkt in plaats van op kantoor. Je klappt de laptop uit, logt in op het kantoor netwerk en de werkdag kan beginnen. Zo gezegd wordt onze woonwijk misschien op een bepaalde manier ook steeds meer een beetje een 'kantoor-en praktijkwijk'. Dat heeft al geleid tot het Buurt Business Network (BBN) Professoren- en Burgemeesterswijk, geïnitieerd door Annet Struik.

Misschien leuk om hierover eens na te denken in het nieuwe jaar.

Welke wijkbewoners werken vanuit huis, wie zijn ze, wat doen ze, wat drijft hen? Wellicht is het leuk elkaar te ontmoeten, via het BBN, of bijvoorbeeld door gezamenlijke lunches of brainstormsessies.

Maar eerst gaan we Kerst vieren. Graag nodig ik u uit op onze Kerstborrel op 17 december 2016 in de Vredeskerk. Een mooie gelegenheid om plannen voor het nieuwe jaar met elkaar door te nemen!



Favoriete plekken in de wijk, het tweede fotoboek.



Kinderfysiotherapie Professorenwijk

Franchimontlaan 45
2313RX Leiden

Voor zuigelingen, peuters
en schoolgaande jeugd met motorische
problemen en aandoeningen.

Een afwijkende ontwikkeling kan belemmerend
werken op de motorische en/of
sociale ontwikkeling van het kind.

Kijk voor meer informatie op onze website.



Tel: 071-8884113
of maak een afspraak op
www.kftleiden.nl



E info@fysiotherapievandervalsalm.nl

I www.fysiotherapieleiden.nl

T 071-512 47 88

*'Uw bewegen
is onze zorg'*

Lammenschansweg 10, 2313 DM Leiden

Roodenburgerstraat 1a, 2313 HH Leiden

zuider
apotheek

Het recept voor
advies en medicatie

Lammenschansweg 15B • 2313 DH Leiden
Tel. 071-512 35 53 • www.zuiderapotheekleiden.nl

R.n
Kwik
Timmer- en
onderhoudswerk

**Joop
van der
Hoeven**

www.ronkwik.nl

06 24 20 54 07

J. van der Hoeven

06 54 74 88 81

door Regine Scholten

Op vrijdag 2 september 2016 hebben burgemeester Henri Lenferink en de wethouders Roos van Gelderen, Paul Laudy, Marleen Damen en Paul Dirkse een bezoek gebracht aan het Roodenburgerdistrict. Robert Strijk moest helaas verstek laten gaan.

College op bezoek



Het college werd ontvangen door vertegenwoordigers van de verschillende Wijkverenigingen. De tocht ging per fiets. Onderweg werden diverse stops gemaakt om aandacht te vragen voor onderwerpen die de bewoners na aan het hart liggen. In onze wijk hebben we een stop gemaakt bij de Vredeskerk, waarbij de Wijkvereniging op ludieke wijze aandacht heeft gevraagd voor het gebied tussen de Burggravenlaan,

Oppenheimstraat en de Van Vollenhovenkade. In dit kleine gebied met drie grote basisscholen en een hockey- en tennisvereniging, staan bouwplannen bij de St. Josephschool en Lorentzschool op de agenda. Deze plannen leggen nog weer extra druk op dit kleine stukje grond in onze wijk. De Wijkvereniging heeft aan het college verzocht bij de invulling van die plannen de bewoners ook nog wat ruimte en lucht te laten. <

Bleek Selderijsoep met Stilton

Recept: Coco Hoek

Het wordt weer Kerstmis. Laten wij het eens over de heilige drie-eenheid hebben. En dan bedoel ik natuurlijk die van alle Italiaanse mama's en hun adoptiekind Jamie Oliver: ui, wortel, bleekselderij. Ze maken geen stoofschotel zonder.

De ui is geen probleem, je kunt een kleintje nemen. Worteltjes die over zijn knaag je zo weg of je maakt er een salade mee. Maar de bleekselderij! Eén stengel gebruik je, de rest ligt in de groentela te jengelen. "Ik ben gezond... ik ben kostelijk eten... ik ben aan het verleppen... en nu ben ik drabbig en dood en dat is jouw fout." Nee, dat komt door Jamie. Maar leg dat maar eens aan een stronk bleekselderij uit.

Hier is de oplossing: we maken er een snelle, makkelijke soep van. Die toch feestelijk en elegant is.

Voor 4 personen:

- 1 struik bleekselderij (ontbrekend stengeltje geen bezwaar); ■ 1 ui; ■ 2 eetlepels boter; ■ 2 eetlepels bloem;
- ½ dl droge witte wijn; ■ 1 pot gevogeltesfond (380 ml);
- 150 g stilton; ■ 1 bekertje crème fraîche (125 ml);
- Zout, peper

Bleekselderij schoonmaken, 1 stengel in lucifer-dunne reepjes snijden en apart houden. Rest van de stengels in stukjes snijden. Ui snipperen. In soeppan boter verhitten en stukjes ui en bleekselderij ca. vijf minuten zachtjes fruiten.

Bloem erover strooien en doorroeren. Wijn en 1 dl van de fond toevoegen en de soep al roerend op zacht vuur laten binden. Scheutje voor scheutje de rest van de fond erbij doen en verdunnen met 3 dl water. Aan de kook brengen en in 15 minuten gaar laten koken.

Intussen de stilton in heel kleine blokjes snijden. De soep met de staafmixer pureren tot hij glad is. De crème fraîche en de helft van de kaas toevoegen en glad mixen. Op smaak maken met zout en peper.

Vlak voor het serveren de bleekselderijreepjes toevoegen en de soep verwarmen (niet meer laten koken). Opdienen en rest van de stilton erover strooien. <

Bouwplan Oppenheimstraat tweede fase

Zienswijzen procedure ingediend

De ontwikkelingen in- en rond de Oppenheimstraat blijven de omwonenden, schoolbestuur en –ouders én de gemeente bezig houden. In alle edities van de Wijkkrant van het afgelopen jaar heeft u kunnen lezen over de ontwikkelingen rond het bouwplan Oppenheimstraat 2e fase en de aanhoudende inspanningen van omwonenden, ouders en schoolleiding van de Josephschool en de Wijkvereniging om dit bouwplan op onderdelen aan te laten passen tot meer reële proporties.

Begin mei heeft de gemeente de ontwerp omgevingsvergunning voor het bouwplan Oppenheimstraat fase 2 gepubliceerd, dat ruimte moet bieden aan een stapeling van maatschappelijke functies. Kinderopvang, een extra gymzaal, BSO,

peuterspeelzaal, 27 zorgappartementen en een activiteitencentrum voor Gemiva. Om deze veelheid aan functies onder te brengen in de geplande grootschalige nieuwbouw is het nodig om grenzen, die het bestemmingsplan Zuidelijke Schil voorschrijft, op tal van punten te overschrijden en wordt extra verkeers- en parkeerdruk in dit al heel intensief gebruikte gebied voorzien.

Ruim 250

Na de publicatie van de ontwerp Omgevingsvergunning heeft een ongekeerd groot aantal van ruim 250 betrokkenen individueel via een zienswijze hun bezwaren tegen deze nieuwbouw kenbaar gemaakt. Daarnaast is er ook nog een aantal gemeenschappelijke zienswijzen ingediend door Verenigingen van eigenaren van omliggende appartementsgebouwen én door de Wijkvereniging.

De termijn om zienswijzen in te dienen is inmiddels gesloten en de gemeente is al een aantal maanden bezig om alle zienswijzen te beoordelen en te verwerken in een Zienswijzenrapport, dat vervolgens ook aan de gemeenteraad en het college van B&W wordt voorgelegd. Op basis hiervan wordt naar verwachting eind 2016/begin 2017 besloten of de bouwplannen (al dan niet gewijzigd) zullen worden uitgevoerd. Voor de omwonenden bestaat dan overigens nog de mogelijkheid tot het indienen van beroep tegen (onderdelen van) het genomen besluit. <

advertentie



ROB BEURSE
FOTOGRAFIE

Cursus

Fotograferen in de praktijk
in 5 bijeenkomsten.

Start: 14 januari 2017



Kapteynstraat 33 - 2313 RL Leiden ■ www.robbeursefotografie.nl - telefoon: 06-51163780

Veiligheid in geding

In de Wijkkrant van september hebben we al uitgebreid aandacht gegeven aan de plannen voor de bouw van 69 appartementen aan de van Vollenhovekade/ Asserstraat (op het terrein bij de Lorentzschool). Ook op onze website en Facebookpagina heeft u hierover kunnen lezen.

Gemeente en aannemer Niersman hebben nadere toelichting gegeven op de bouwplannen aan schoolleiding, ouders,



Onrust bouw 69 appartementen

vertegenwoordigers van omwonenden en aan de wijk-

vereniging. Maar dat heeft de onrust zeker niet weggenomen. Schoolleiding en ouders van de Lorentzschool maken zich nu in de eerste plaats zorgen over de veiligheid van de ca. 930 schoolkinderen tijdens de anderhalf jaar durende bouwfase (waarin bouwverkeer, grote hijskranen en bouwmaterialen direct óp en rond het schoolplein aanwezig zullen zijn). Intussen zet een actiecomité van omwonenden zich in voor aanpassing van de plannen tot een kleinschaliger omvang (zie het onderstaand bericht).



De meer dan 800 handtekening werden aangeboden aan Fleur Spijker, gemeenteraadslid namens D66.



Wethouder Laudry nam uit handen van Jesse een karikatuurtekening in ontvangst.

Foto's: Robbeurse Fotografie



Een groep van 40 á 50 ouders en kinderen trotseerden de stromende regen om voor het stadhuis de protesthandtekeningen aan te bieden.

Bericht van het Actiecomité Oost Professorenwijk

door Reina Brouwer

Als het aan de wethouder ligt, staan de bouwplannen voor het schoolplein bij de Lorentzschool vast.

Er zullen – in zijn visie – 69 appartementen gebouwd worden door de projectontwikkelaar Niersman.

Een en ander is de spin-off van de bouw van de school zelf. In 2006 werd besloten tot de bouw van een van de grootste lagere scholen in Nederland. De gemeente echter, had hiervoor onvoldoende financiële middelen. Het toenmalige stadsbestuur besloot daarom een contract aan te gaan waarin de bouw van de school, enkele woningen in de Du Rieustraat en 39 appartementen op het terrein van de Lorentzschool in één plan aanbesteed werden. Ook de vergunningprocedure werd voor het totale plan ingezet.

Na de aanbesteding kon de projectontwikkelaar gaan bouwen. De school werd in 2009 opgeleverd, echter, die bouw van de aanpalende appartementen bleef jarenlang uit.

Nu heeft de projectontwikkelaar opeens haast. Op 6 juli jl. kregen omwonenden in de wijk een brief door de bus dat was besloten op korte termijn te gaan bouwen en wel 69 in plaats van de oorspronkelijke 39 appartementen. Volgens de wethouder valt dit nieuwe plan geheel binnen het bestemmingsplan en wordt het tevens door toetsingskaders dichtgetimmerd.

In allerijl werd een actiecomité (Actiecomité Oost Professorenwijk) gevormd tegen deze plannen en vooral ook tegen

de manier waarop werd omgesprongen met (de belangen van) buurtbewoners en ouders van de kinderen op de Lorentzschool (waarvan er velen bij ons in de buurt wonen).

Oplangt is een protest petitie tegen de bouwplannen gestart waarvoor handtekeningen zijn opgehaald door de kerngroep van het Actiecomité. In slechts twee weken zijn meer dan 800 handtekeningen opgehaald. De petitie is inmiddels aan de gemeenteraad aangeboden. Wij hopen dat onze bestuurders beseffen hoe massaal dit protest is. En hoe verontwaardigd en boos men in de wijk over deze plannen is. Met name ten aanzien van de (verkeers)veiligheid en de zorgwekkende toename van de gebruikintensiteit van ons kleinschalige wijkdeel. <

Kwaliteit voor peuters



SPL is de aanbieder van peuterspeelzaalwerk in Leiden. Onze succesfactoren:

- Het kind staat centraal
- Aandacht voor individuele talenten
- Ondersteunend aan ouders
- Goede voorbereiding op de basisschool
- Wijkgericht

In de Professoren- & Burgemeesterswijk hebben we drie locaties:

Glijbaan

Burggravenlaan 17a

Kleine Urt

Van Vollenhovenkade 15

Olleke Bolleke

Oppenheimstraat 2

Voor informatie en inschrijving: Klantenservice, 088 3043043 (van 9 tot 16 uur), klantenservice@splopvang.nl

www.splopvang.nl



JACQUELINE HAARMODE 
Voor hem en haar

DINSDAG ACTIE
Knippen HEREN 65+
€16,50


V.d.Waalsstraat 19
2313 VB Leiden
071-5140439
Maandag & Donderdag
gesloten

 www.facebook.com/jacquelinehaarmode

NIEUW!

IN LEIDEN



B-FIT LEIDEN
HARDLOOP- EN PERSONAL BUITENTRAINING

Als je liever in de frisse buitenlucht traint dan in de sportschool, kom dan sporten bij B-Fit Leiden!
Verzamelpunt hardlooptraining: Van Vollenhovenplein

MEER INFO? B-FITLEIDEN.NL

Tunneldak op spectaculaire wijze geplaatst

door Astrid van Eerden

De werkzaamheden voor de spoorwegerdoorgang op de Kanaalweg zijn in een belangrijke fase beland. In de avond van 12 november is een belangrijke mijlpaal in de werkzaamheden bereikt. Om 20.00 uur werd begonnen met het plaatsen van het tunneldak. Dat tunneldak is maar liefst 20 meter lang en 35 meter breed. Rustend op 240 wieltjes is dit 1500 ton zware tunneldak – op afstand bestuurd – verreden over een afstand van 60 meter. De foto's geven een beeld van de werkzaamheden tot en met 12 november.



Foto: Jannie de Groot



Foto: FransHoekFotografie



Foto: FransHoekFotografie



Foto: Regine Scholten



Foto: FransHoekFotografie



Foto: FransHoekFotografie



Foto: Jannie de Groot

De wijkagenten zijn de ogen en oren van de politie, de spil in het lokale politiewerk. De wijkagent ziet en hoort wat er in de wijk aan de hand is. Hij constateert bijvoorbeeld een toename van vernielingen in de buurt van een middelbare school. Dan wordt er actie ondernomen in de vorm van extra surveillance. Maar dat kan alleen, als er door het publiek meldingen worden gedaan. Dat gebeurt lang niet altijd. Over deze en andere zaken hebben we een gesprek met de twee agenten die afwisselend onze wijk bedienen: Siem Kleinhout en Ruud Gijbels.

Onze eigen wijkagenten

Wij zijn nu veel meer sociaal gericht



▪ Ruud Gijbels.

door Johan Splinter

Hoe veilig is onze wijk?

Behoorlijk veilig en als je de statistieken moet geloven zelfs zeer veilig. Nauwelijks inbraken of geweldplegingen, wel wat fietsendiefstallen en vernielingen van straatmeubilair. Vergeleken met andere wijken is het prima in orde. Dat komt natuurlijk ook, doordat de meeste mensen de fietsen binnen kunnen zetten. Ook hebben veel bewoners hun huis beter beveiligd dan vroeger door het hang- en sluitwerk te moderniseren. Sinds een jaar of tien heeft de politie een campagne voor inbraakpreventie en je ziet dat het aantal inbraken inmiddels flink is afgenomen. Dat moet wel met elkaar te maken hebben. De wijk was ooit aan-

trekkelijk voor het dievengilde door de verouderde sloten en de donkere tuinen met struiken. De buurtavonden over inbraakpreventie werden goed bezocht en mensen hebben er kennelijk echt iets mee gedaan.

Hoe zit het met andere problemen?

Burenruzies worden in deze wijk meestal onderling opgelost. Door het gemiddelde opleidingsniveau zijn mensen kennelijk beter in staat om dingen bespreekbaar te maken en met woorden op te lossen. Er zijn daardoor relatief weinig meldingen. In de buurt van station Lammenschans is er wel eens wat meer aan de hand. We zijn nu bezig met een aantal vernielingen aan auto's daar.

Bel voor acute zaken altijd 112

Op welke tijden is de politie aanwezig?

In principe altijd. Wij werken natuurlijk geen 24 uur per dag. We zijn dagelijks op pad in de wijk, maar 's avonds en 's nachts is er regelmatig een surveillance-wagen in de wijk.



Hoe kunnen de bewoners het beste iets melden?

De aangewezen plek voor niet meteen acute zaken is de meldkamer van de

**Bel voor alle andere zaken
0900-8844**

politie die altijd te bereiken is via 0900-8844. Zij verbinden de mensen door met het wijkbureau of direct met een surveillancewagen, als dat nodig is. Je kunt natuurlijk ook altijd 112 bellen. Dat durven veel mensen niet, omdat ze denken dat het dan om iets heel ernstigs moet gaan. Maar laten de mensen alsjeblieft niet schromen om de politie te bellen. Liever tien keer voor niks dan dat we informatie missen die kan helpen om een misdrijf op te lossen. Ook proactief zijn is erg waardevol. Zie je iets verdachts, een auto met inzittenden, die vreemd gedrag vertonen? Bel de politie of schrijf in ieder geval het kenteken op. Het gebeurt regelmatig dat we na een voorval een buurtonderzoek houden en dat iemand zegt: "Ja, ik heb wel wat gezien. Het was een rode auto met vier mannen erin." Daar hebben we dan niet zoveel aan. Als je zoiets ziet, schrijf dan het kenteken op.

Zijn er nog andere ontwikkelingen?

Ja, het wijkteam is actief op facebook (facebook.com/politie-leiden-zuid) en op twitter (twitter.com/polleiden Zuid). Er zijn ook buurtapps, waar we soms op aangesloten zijn. Wat dan opvalt is dat mensen voorvallen melden via de buurt-app, maar het daarna niet echt melden bij de politie. En wij kunnen niet alles altijd volgen. Dat is fysiek onmogelijk. Melden via 0900-8844 gaat altijd goed en zo wordt alles vastgelegd en aan ons doorgespeeld. Ook interessant zijn de plannen om een eigen YouTube-kanaal te starten met opnames van actioncams van agenten.

Wat bevalt er het meest aan jullie werk?

Het geeft natuurlijk veel voldoening, als je resultaten ziet en dingen kunt oplossen. Zo kun je de maatschappij vooruit helpen, ook in samenwerking met partners in de sociale sfeer. Dat leidt tot continuïteit in de aanpak en dus vaker tot structurele oplossingen. Wij worden tegenwoordig niet meer gebeld voor de eerste de beste aanrijding, maar juist voor hardnekkige problemen. Dat is een heel andere rol dan vroeger: veel



▪ Wijkagenten op bezoek bij wijkvereniging.

meer sociaal gericht. Zo geven we ook gastlessen op basisscholen. Er is sinds een jaar of tien dan ook een speciale opleiding voor wijkagenten. <

▪ Siem Kleinhout.



MINDFULNESS



MINDFULNESS BASED STRESS REDUCTION
MINDFUL OUDERSCHAP & MINDFUL KIDS



KIES JOUW MOMENT
WWW.HEARTFULMOMENTS.NL
ROODENBURGERSTRAAT 1A LEIDEN - 06 29 23 96 27



Praktijk Lorentz voor onderwijs en orthopedagogische hulpverlening
Vergoede jeugdhulp tot 18 jaar en particuliere hulp voor scholieren en studenten van 2-25 jaar

www.praktijk-lorentz.nl
Lorentzkade 46 - Leiden - T 06 - 429 744 85

Geef kinderen de ruimte om te stralen!



Het team van de
Wijkkrant wenst u
prettige feestdagen
en een **voorspoedig**
nieuwjaar

VERBOUWPLANNEN?

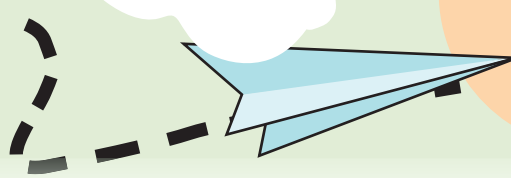
ADVIES, ONTWERP EN UITVOERING
IN ÉÉN HAND



www.maatwerk-leiden.nl

Menno de Jong 06-29 50 25 70
Pieter Versnel 06-55 86 37 20





De maat is vol

Fietzers, een gevaar op de weg en op het trottoir. Naar aanleiding van een recent voorval wil ik aandacht vragen voor de voetganger.

Een tijdje geleden is een wijkgenoot (70+), wandelend met haar viervoeter in het Roomburgerpark, aangereden door een fietsend kind.

De vrouw wandelde op het smalle pad tussen tennisbaan en voetbalveldje. Plotseeling kwamen twee slingerend fietsende kinderen met daarachter twee fietsende moeders, veel te hard rijdend, de bocht om zeilen. Eén van de kinderen schampte met het stuur de arm van de wandelaarster, waardoor een stuk vel van haar onderarm opstroopte en bloedde. Er werd niets opgemerkt, totdat de wandelaarster aandacht vroeg voor haar geschonden arm. Ze stapten af, één van de moeders overhandigde een papieren zakdoekje zodat het vel op z'n plaats kon worden geveegd en het bloed kon worden opgevangen.

"Ze deed het niet expres." Allen stapten weer op de fiets en reden weg.

Met haar ene hand op de geschonden plek om het papieren zakdoekje vast te houden en in de andere hand een hondje aan de lijn is de wandelaarster naar huis gelopen.

Geen excuus, niet even vragen of de vrouw in kwestie hulp nodig had om thuis te komen, niets, alleen "ze deed het toch niet expres!"

Dit voorval is niet het enige incident. De verkeersregels, ooit geleerd op de lagere school en bekroond met een fietsdiploma, zijn flink weggezakt. Fietzers wijzen op hun foute gedrag is zinloos, de vocabulaire die zij bezigen om hun gedrag te staven is ronduit grof en beleedigend.

Fietzers fietsen overal, niet alleen op straat of op het fietspad zoals het hoort, maar ook op het trottoir en op wandel-

paden die herkenbaar zijn aan een bord. Zo'n bord met een gebodsbord eronder 'honden aan de lijn – verboden te fietsen' staat bij alle ingangen van het Roomburgerparkje.

Als voetganger moet je op de stoep oppassen voor losse en uitstekende stoeptegels, voor fietsers, brommers, skaters, dwars op het trottoir geparkeerde fietsen, bakfietsen, soms zelfs een auto

en helaas afvalbakken, die soms dagen na de ophaal blijven staan. De voetganger en zeker de ouderen die aangewezen zijn op een rollator hebben hier veel hinder van.

Fietzers fris de verkeersregels eens op en geef de wandelaar de ruimte.

Buurtgenoten, houd het trottoir vrij van obstakels. <

Netty Steenstra-Qualm

Uit de oude doos



Onlangs vond ik nog bijgaande foto's van lang geleden, die ik graag met jullie wil delen.



Op de foto bij Sinterklaas staan Rineke (Overduin) van Alewijk en ondergetekende, genomen bij de sinterklaasviering in het Profje in 1959. Wij droegen het gedicht voor van Oliviertje Smit, die voor Sinterklaas een broertje vroeg. Waar-

schijnlijk heb ik het heel vaak geoefend destijds, want ik ken nog hele stukken tekst uit mijn hoofd. De tekst heb ik zelfs nog bewaard.



Op de andere foto staat een groepje meisjes – Rineke en ik staan er ook tussen – dat ook elke week op woensdagmiddag in het Profje te vinden was om te handwerken. Wij kregen hulp van mevrouw Kleer en mevrouw Nijssen, beide wonende in de Buijs Ballotstraat. Rineke woonde toen op de Zeemanlaan en ik in het van 't Hoffstraat, (dochter van kapper Teske). <

Paula (Verstraeten) Teske
Dennelaar 34 - 5467 JM Veghel

De weergoden waren ook dit jaar gunstig gestemd bij de tweede editie van het Rijndijkstraatfeest. Sterker nog, zaterdag de tiende was de voorbode van de reeks prachtige zomerse dagen in september.

Liefde en begrip voor elkaar en goede buurschap lopen deels via de maag



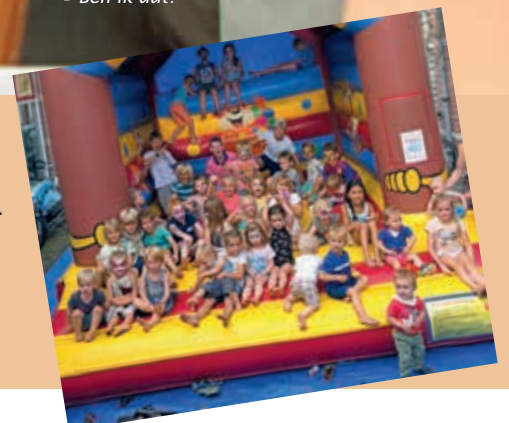
▪ Ben ik dat?

Een jaar geleden kwam een kleine groep bewoners uit de Rijndijkstraat op het idee een straatfeest te organiseren. Een uitgelezen gelegenheid bij gezichten de bijbehorende namen te koppelen en er een praatje mee te maken. Je komt burens dagelijks tegen, je zegt gedag en dan loop

of fiets je verder. Maar wie zijn het? Hoe lang wonen ze in de straat? Wat doen ze allemaal? Het feest werd een groot succes.

Lange geschiedenis

Rijndijkstraat is de oudste straat in de buurt. De eerste huizen zijn in 1898



Rijndijkstraatfeest

▪ *Hey Jude.*

gebouwd, een paar jaar later de rest. Steeds in groepjes met wisselende architectuur. Het waren arbeidershuizen voor de werknemers van de lakenfabriek in de polder. In deze kleine, eenvoudige huizen woonden families van soms meer dan tien leden. Andere tijden toen... Maar de tijden veranderen. En daarmee ook de samenstelling van de bewoners van de Rijndijkstaat. Een zeer gewilde straat voor jonge stellen, meestal hoger opgeleide tweeverdieners. De huizen zijn inmiddels gerenoveerd en opgeknapt, een dakkapel heeft vaak de oppervlakte vergroot, maar ze blijken toch klein bij de komst van zo niet het eerste dan zeker het tweede kind. Mensen gaan weg, nieuwe komen in hun plaats. Maar een harde kern blijft. Een dynamiek die de identiteit van de straat nu bepaalt: oud naast jong, geboren en getogen Rijndijkstrrrrraters naast jonge nieuwkomers, Nederlanders naast buitenlanders, laag- naast hoogopgeleiden. Een ideale gemêleerde groep om een boeiend feest mee te vieren!

Vorbereiding

De feestcommissie, deels met nieuwe leden, ging al in juni aan de slag. Vergunning aanvragen, programma van activiteiten afspreken en organiseren, uitnodigingen voor de burenschrijven en verspreiden en, last but not least, de financiering regelen. Ook dit jaar is subsidie aangevraagd bij de gemeente én verkregen. In het kader van de deelverordening Participatie en Ontmoeting. Een mooi initiatief om de contacten onder de burens te stimuleren.

Het geld is besteed aan de financiering van de activiteiten: springkussen voor de kinderen, picknick tafels, borreltafels, popcornmachine, etc. Voor eten, drank en muziek zorgden de bewoners zelf.

Voor jong en oud(er)

De vlaggen hingen, de straat was afgezet en het springkussen was nauwelijks opgeblazen of ongeduldige jochies sprongen met vreugdekreten in de lucht. Twee buurvrouwen hadden het druk aan de schminktafel waar kinderen in een lange rij op hun schminkbeurt wachtten en een paar huizen verderop hield de poppendokter (ook in het echt een arts) spreekuur in het 'teddybear hospital'. Opvallend hoeveel knuffels opeens ziek



werden en in de armen van hun jeugdige oppassen voor consult kwamen. Het jeugdprogramma bestond uit een zwembadje, een slackline, het straatvoetbal, de muziek van de prille dj van de straat. Het keukenpannenconcert tenslotte completeerden het geheel.

Hoogtepunt van het feest was de presentatie van het boek 'De kinderen van de Rijndijkstraat' van de fotografe Patricia Börger, ook bewoonster van de straat. De eventuele winst van de verkoop van dit boek gaat naar de stichting JES (Jeugd en Samenleving) Rijnland. De directrice van de stichting benadrukte in haar korte dankwoordje wat een (vaak niet vanzelfsprekende) luxe het is in een straat te wonen waar aandacht voor elkaar en voor kinderen is. Stichting JES zet zich namelijk in voor kinderen van een sociaaleconomisch kwetsbare (thuis) situatie. Haar motto: ieder kind heeft recht op ontwikkeling (jesrijnland.nl).

De coverband Helter Shelter (de drummer die ook samen met zijn vrouw de keukenpannen- het concert dirigeerde, woont al jaren in de straat) speelde oude nummers van de Rolling Stones en de Beatles in twee sessies met in de pauze het gezamenlijke eten.

In de Rijndijkstraat woont naast de Nederlanders een aanzienlijk aantal buitenlanders. De Italiaan, de Fransman, de Pool, de Spaanse, de Iraaks-Amerikaanse, de Griek, ...

En dat was duidelijk terug te proeven in de diversiteit van de gerechten. Pasta, hutspot, salades, kippenboutjes, gevulde wijnbladeren klaargemaakt door een buurman met wijnbladeren geplukt uit de tuin van de andere buurman twee huizen

verderop. En Louis van de buurtwinkel zorgde voor brood, kruidenboter, ijsjes voor de kinderen en... een krat bier, de beloning van de band. Niet alleen liefde maar ook begrip voor elkaar en goede buurschap lopen blijkbaar deels via de maag.

Kerst

De derde editie van het Rijndijkstraatfeest komt weer volgende nazomer. Maar een jaar duurt eigenlijk te lang. Het voorstel lag al snel op tafel: een kerstborrel. Met glühwein, kerstboom versierd door de kinderen en natuurlijk kerstmuziek. De feestcommissie is al druk bezig met de organisatie.

De day after

De volgende ochtend was 'het feest der opruiming'. Vlaggetjes weggehaald, keurig bewaard voor de volgende keer, alle sporen van de avond ervoor gewist, de staat geveegd, de laatste feestattributen opgehaald...

De feestcommissie had ook bij de omliggende straten een briefje in de bus gedaan om te waarschuwen voor eventuele extra geluidsoverlast die avond. Met een contacttelefoonnummer. Het bleef echter stil. Tot de volgende ochtend: toen belde een buurvrouw van de straat achter: "Ik wil even zeggen dat we dit briefje erg netjes vonden. En van overlast was er geen sprake! Integendeel, prachtige achtergrondmuziek. Ik bel omdat ik denk dat we niet alleen de telefoon moeten pakken voor klagen maar ook voor positieve boodschappen. Tot volgend jaar". Zeker, tot volgend jaar. Maar eerst de kerstborrel! <

Foto's: Patricia Börger



Gratis proefles 1	
Gratis proefles 2	
Gratis proefles 3	

TACOYO: een body en mind conditietraining op muziek
Iedere maandagavond in Leiden
Van Vollenhovekade 17, gymzaal Lorentzschool

Ter waarde van
€ 25,50*



€ 8,50 per les
Deelname per seizoen (± 20 lessen)

TACOYO IS BIJZONDER

- Tacoyo verbetert uw houding, figuur en souplesse.
- Dit les staat vijf kwartier en is een echte conditietraining
- U traint in een ontspannen, niet prestatiegerichte sfeer
- U volgt de les in een groep, maar met uw eigen muziek
- Tacoyo is voor iedereen jong en oud, maar ook vrouwen
- wordt ook aanbevolen door fysiotherapeuten.
- Tacoyo ontspannen uw e, stressreducerend.
- Iedere les wordt afgesloten met muziek.
- Tacoyo gebruikt geen apparaten.

Informatie en opgeven voor een proefles:

Tacoyo Trainer
Viktor Verwoerd
(m) 06-41549731
(e) v.verwoerd@tacoyo.nl

*Alleen voor nieuwe cursisten en niet in combinatie met andere acties

www.tacoyo.nl

BMS
Netwerk Notarissen

Notarissen
mr. R.H. Breedveld
mr. E.J. Moolenaar
mr. M. Schwarze

Plantsoen 25
2311 KG Leiden
T (071) 516 29 30
F (071) 516 29 35
E info@bmsnotarissen.nl

www.bmsnotarissen.nl

- > Alle rechtsgebieden
- > Combinatievoordeel bij gelijktijdig passeren van verschillende akten
- > Gratis abonnement op onze elektronische nieuwsbrief
- > Eigen parkeerterrein

drive4all

VERKEERSOPLEIDINGEN

Bij onze BOVAG-autorijschool kun je in een prettige sfeer en op ontspannen wijze leren autorijden in je eigen tempo volgens de nieuwste lesmethoden.

Hoge slagingspercentages; zie www.cbr.nl
Aantrekkelijke pakketaanbiedingen!

Kijk op www.drive4all.nl of bel 06-22682485 voor meer informatie.

Loek Groenewegen, Kanaalweg 37.



Omslag naar een holistische aanpak

Foto's: FransHoekFotografie

Tien jaar geleden is het alweer dat De la Tête, praktijk voor echte huidverbetering de deuren opende aan de Lammenschansweg 18. Hoe bestaat het, wat vliegt de tijd. Wie had gedacht dat het al zo lang geleden is dat ik daar voor het eerst in de stoel lag? Zegt u nu niet meteen, "Jij, als je in de spiegel kijkt," want dat is dus niet zo. En dat is beslist te danken aan de goede zorgen van Marijke de Kok-van 't Hoofd.

Tien jaar geleden begon Marijke met groot enthousiasme en met de producten van Dr. Baumann. Die zijn er nog steeds, maar inmiddels zijn er ook nieuwe merken bijgekomen. Zo werkt ze tegenwoordig ook met de producten van S.P.A. (Société Provençale d'Aromathérapie): producten gebaseerd op etherische oliën. Die dringen namelijk door alle huidlagen heen, zodat ze echt de oorzaak van een huidprobleem aanpakken. Marijke vertelt daar tijdens haar behandelingen met veel passie over en ik kan u uit ervaring vertellen dat het prima spul is.

Holistisch

Dat kijken naar de oorzaak van een huidprobleem is ook wat Marijke zelf als de grootste verandering in de afgelopen jaren ziet: een holistische aanpak. "Ik ben nu veel meer bezig met oorzaak en gevolg. Waarom zie ik wat ik zie, en hoe ik daar een werkelijke verbetering in kan aanbrengen", vertelt ze tijdens de drukbezochte viering van haar jubileum.

Totaalpakket

Die viering was ook echt een totaalpakket. Niet alleen lezingen van orthomo-

leculair therapeut Margot Lodewijk en mesoloog Gonda van Empel, maar ook zelfgemaakte, heerlijke hapjes die daar helemaal bij passen. Veel huidproblemen ontstaan namelijk vanuit de 'binnenkant', en daarom werkt Marijke samen met Margot en Gonda, die, indien nodig, haar behandelingen met voedingsadviezen ondersteunen.

Tegen een decor van zorgvuldig uitgezochte eetbare bloemen (salie, oregano, dille en alchemilla – het herkennen was nog een leuk extra gezelschapsspel) zorgden Gijs (echtgenoot van Marijke) en de kinderen ondertussen ervoor dat iedereen voorzien werd van hapjes en drankjes.

Er waren S.P.A. schoonheidsspecialisten uit het hele land, die als betrokken collega's Marijke op deze dag ondersteunden. Zo gaf er iemand contour verstevigende massages, een ander deed hand-behandelingen, en een derde zorgde voor een fraaie make-up. Ik heb daar onmiddellijk gebruik van gemaakt en het resultaat door de fotograaf laten vastleggen. Die er overigens ook als echtgenoot over te spreken was.



Het was, kortom, een beeldschoon, heerlijk ontspannen gezelschap dat met een glas bubbels in de hand proostte op de volgende tien jaar. Bedankt, Marijke, en succes! <

Schildercursussen vanaf januari 2017

Ontdek je eigen unieke handschrift, jouw eigen manier van schilderen. De begeleiding is individueel, met gebruik van diverse materialen.
Start: vrijdag 20 januari 2017, 10:00-12:30 uur

Klinkende kleuren en 'Der Blaue Reiter'

Wij laten ons inspireren door schilders van deze groep met o.a. Klee Kandinsky en Jawlensky. De begeleiding is individueel met gebruik van diverse materialen.

Start: zaterdag 21 januari 2017, 13:00-15:00 uur

Zingen met Hart en Ziel

Liederen uit alle culturen met muzikale begeleiding.

Start: vanaf eind januari 2017 (19:30 uur-21:00 uur, eenmaal per 14 dagen op maandagavond)

Stresspreventie en vergroten
van veerkracht en vitaliteit

Herstellen van chronische stress
en burn-out

Relatiecoaching

Voor informatie
& afspraken

mvdm.coach@planet.nl
06 2903 7993



*Stijlvol
ambachtelijk
design
bij Colijn!*

COLIJN
INTERIEUR



Inmiddels is yoga voor mij een manier van leven geworden, die ik graag overbreng. Yoga is goed voor lichaam en geest. In het dagelijks leven helpt yoga mij ook. Als ik bijvoorbeeld in een grote, drukke groep mensen sta, kan ik in mijn eigen ruimte blijven. Ergernis en negatieve gedachten hebben dan geen invloed op me. Juist omdat yoga mij leert in het moment te zijn en daarvan te genieten."

Om welke redenen komen mensen op yoga?

"Afhankelijk van de leeftijd verschillen de motieven om aan yoga te doen. Bij zwangerschapsyoga gaat het bijvoorbeeld om de voorbereiding op de bevalling: leren je te ontspannen. Je ziet

Die leven heel erg in het nu (daar kun je een voorbeeld aan nemen) en ze hebben een korte spanningsboog. Daarom breng ik dan voor hen veel variatie aan. Verder heb ik ook les gegeven op een inloophuis voor mensen met kanker en geef ik nu les aan vijftigplussers en bejaarden op Burggravenlaan nr. 250. Door de andere bewegingen ervaren zij wat ze allemaal wel kunnen. Rugklachten kunnen minder worden en traplopen gaat beter, doordat je meer in balans bent en een steviger houding krijgt. Soms hoor ik: "Wat een ontdekking, die yoga!"

Wat is het verschil tussen yoga en mindfulness?

"Eigenlijk is er heel weinig verschil. Yoga is iets meer lichamelijk gericht, maar de

Yoga leert mij in het moment te zijn en daarvan te genieten

ook dat de mensen tijdens de oefeningen soms in slaap vallen. Dus dat werkt echt. Bij kinderyoga gaat het eerder om leren je te concentreren. Die lessen geef ik ook op de basisschool, terwijl de kinderen gewoon aan hun tafeltjes in de klas blijven zitten. Ze leren rustig ademen, tot rust komen en dat vinden ze heel lekker. Ook de leerkrachten ervaren dat als positief natuurlijk. Bij peuters en kleuters op het kinderdagverblijf is dat weer anders.

basis is hetzelfde. Je leert je verbinden met het nu en werkt eraan om geen last te hebben van gedachten over verleden of toekomst. Ik weet, waar ik het over heb, want een paar jaar geleden heb ik ook de opleiding tot docente mindfulness afgerond. De verschillen zijn heel klein. Wel is er meer wetenschappelijk onderzoek gedaan naar mindfulness en vanwege het bewezen effect vergoeden verzekeringsmaatschappijen dit." <

In onze wijk is veel te doen. Maar relatief onbekend is het feit dat je op diverse plaatsen aan yoga kunt doen. Zo'n plek is het voormalig militair rusthuis tussen de Kernstraat en de Hoge Rijndijk, waar boven de verloskundigenpraktijk een zeer fraaie zolderkoepel in gebruik is als yogaruimte. We spreken daarover met Laura de Vriend-Schaap, wijkbewoonster, moeder van drie kinderen en enthousiast yogadocente.

Voor wie is yoga geschikt?

"Eigenlijk voor iedereen, maar zeker ook voor mensen met gezondheidsproblemen. Je hoeft er niet per se lenig voor te zijn, maar je wordt het wel op den duur. Ikzelf vond yoga vroeger een beetje vaag. Ooit ging ik een keer met een vriendin mee en toen snapte ik het pas. Ik werd meer lichaamsbewust, sliep heel goed en kon steeds vaker spanning terugdraaien. Yoga geeft me nu de rust om bewuster met alles om te gaan.





“Ik vind het nog steeds een prachtvak”

te waar patiënten konden oefenen en in de keuken was het kantoor.”

idee. Als fysiotherapeut was je bezig met massages en warmtestraling. Al was de aandacht voor meer beweging/training als therapie in de Verenigde Staten al wel een beetje op aan het komen. Na een half jaar heb ik het bedrijfsplan besproken met mensen buiten het vak. En een ex-patiënt, nu nog steeds een hele goede vriend, heeft een financiële paragraaf geschreven. Na veel moeite bleek een bank overtuigd van dit prachtplan.”

Een jaar vertraging

Peter is vervolgens met de gemeente gaan praten, want hij wilde graag in de wijk blijven. Daar hoorde hij dat er plannen waren om bij de hockeyvelden een aantal huizen te bouwen. Hiervoor zou wel één hockeyveld opgeofferd moeten worden. De vier hockeyvelden waren echter in erbarmelijke staat; in ruil voor het verdwenen hockeyveld zou de club drie kunstgrasvelden terugkrijgen.

De plannen gingen door en Peter kon een nieuwe praktijk annex woonhuis gaan bouwen. Maar de start van de bouw liep een jaar vertraging op door de vele bezwaarschriften. “Het feit dat er groen en een hockeyveld werden geofferd gaf begrijpelijk problemen in de wijk. Het was een intensieve en moeilijke periode. Ik ben er bijna failliet aan gegaan. Maar we hebben toch doorgezet.”

Erkenning als trendsetter

In juli 1989 ging de locatie aan de Van Vollenhovekade open. “Uiteraard gingen we hier door met de gewone fysiobehandelingen, sportrevalidatie en het trainen van ouderen die bang zijn om te gaan sporten vanwege (eventuele) klachten. Maar we kwamen ook weer met vernieuwingen. Zo zijn we direct meer nadruk

In 2017 is het veertig jaar geleden dat fysiotherapeut Peter Visser zijn praktijk vestigde in een woonhuis op de Roodenburgerstraat. In dit interview blikt hij terug op hoe het begon, en hoe de praktijk door de jaren heen is gegroeid tot het huidige Visser Fysiotherapie en Sport. “Het is net een spannend jongensverhaal.”

“Als kind was ik altijd dol op sport, atletiek was mijn passie. Ik was een hoogspringer op hoofdklasseniveau. Op de atletiekbaan is mijn belangstelling voor bewegen ontstaan. Ik heb geluk én goede trainers gehad, want ik kampte nooit met blessures, en eerst dacht ik nog dat ik sportleraar wilde worden. Mijn gymnasietekleraar opperde fysiotherapie. Toen ik later met groei problemen kampte – daar had ik dan weer wel last van – en bij een fysiotherapeut belandde, dacht ik: Ja, inderdaad, dit is het!”

In 1977 had Peter Visser (63) zijn dienstplicht, als sportinstructeur, afgerond en was hij het jaar ervoor afgestudeerd als fysiotherapeut. Zijn vrouw was zwanger. Met behulp van de bank kon hij een huis kopen, om een praktijk te starten en zelf te wonen: Roodenburgerstraat 66.

“Mijn vrouw en ik woonden boven en op de begane grond was de praktijk. In de woonkamer waren vier behandelplekken, gewoon nog afgescheiden met een dun wandje en een gordijntje. Zo ging dat toen. In het midden was een kleine ruim-

Met een cliënten

Het was spannend hoe de praktijk zou gaan lopen: “Ik had kaartjes rondgedeeld bij de huisartsen en een advertentie gezet. Ik had natuurlijk het voordeel dat ik opgegroeid ben in Leiden en me dus vestigde in de stad van mijn roots. Bovendien speelde mijn hele sportleven zich hier af. Veel mensen wisten dus dat ik fysiotherapie had gestudeerd.”

“Toch was het leuk dat ik de eerste dag al cliënten had. En na twee maanden liep de praktijk al zo goed dat er een collega bijkwam. De jaren erna hebben we wat verbouwd. Echte behandelkamers met deuren gemaakt. Maar de ruimte bleef natuurlijk beperkt. Plus er was een tweede kind op komst en we hadden inmiddels een hond.”

Sportprogramma voor patiënten

Ook ontwikkelde Peter zich steeds meer tot sportfysiotherapeut. “Ik zag vaak mensen terug met dezelfde klachten en wilde meer oefenruimte en faciliteiten om mensen bij mij te laten oefenen en trainen. Er waren – midden jaren tachtig – wel sportscholen, maar die waren voorbehouden aan brede mannen en strakke dames, en zeker niet aan patiënten. Ik wilde hen een sportprogramma aan kunnen bieden, rekening houdend met hun beperkingen, bijvoorbeeld door rugklachten of een hardnekkige knieblessure.”

“Ik heb me een half jaar op zolder opgesloten en een bedrijfsplan geschreven. In die tijd was het een redelijk absurd

gaan leggen op conditietraining, later het Sport Je Fit-concept genoemd. Dat was toen nieuw. Sporten in groepen voor alle leeftijden op vaste tijden onder begeleiding van een fysio, gericht op algehele fitheid."

"Collega's uit het hele land kwamen kijken. En de meesten verklaarden me voor gek. Hoe kan je dit allemaal aanbieden als fysiotherapiepraktijk tegen de geldende tarieven? Hoe kun je het pand financieren? Maar ik bleek een trendsetter te zijn. En dat is beloond in 1996, toen ik werd verkozen tot sportfysiotherapeut van het jaar. De prijs werd uitgereikt door Erica Terpstra, toen staatssecretaris van onder andere sport. Dat is een geweldige erkenning geweest."

"Zoals ik al eerder aangaf, fysiotherapie is enorm veranderd: van een therapie met massage en warmtestraling tot mensen zélf actief laten werken aan

hun herstel van rugklachten, blessures, operaties, etc. Onze sportzaal is permanent in gebruik, en we werken inmiddels met vijftien fysiotherapeuten en vier man ondersteuning op twee locaties: naast de Van Vollenhovekade zitten we ook in de Arcade in Roomburg."

Profilering is belangrijk

"Wij zijn sterk in het bewegingsapparaat, en werken continu aan onze profilering in de markt. Want waar veertig jaar geleden de patiënten naar je toe kwamen, moet je nu veel meer je best doen om ze naar de praktijk te krijgen. Zo werken we met specialisten van de ziekenhuizen samen in een knie-, schouder- en trauma-netwerk. En aan bedrijven bieden we sinds 2000 re-integratieprogramma's aan voor werknemers die bijvoorbeeld burn-out zijn of langdurige rugklachten

Veel voldoening uit werken met patiënten

Veertig jaar is een hele tijd, maar die zijn volgens Peter omgevlogen. "Het is net een spannend jongensverhaal. Ik vind het nog steeds een prachtvak en haal nog altijd veel voldoening uit het werken met patiënten."

De toekomst? "Houden wat we hebben, zeker ook met onze nog vrij nieuwe locatie in Roomburg erbij. Al blijven we natuurlijk meegaan met de nieuwste ontwikkelingen, alleen al doordat we jonge fysiotherapeuten in ons team hebben die nieuwe kennis meebrengen. Zo blijven

we een trendsetter in ons vak." <

Visser fysiotherapie en sport

Visser fysiotherapie en sport is gespecialiseerd in de revalidatie na operatie aan het bewegingsapparaat, manuele therapie, (top)sportfysiotherapie en kinderfysiotherapie (zie ook artikel hierover elders in dit nummer). Daarnaast biedt Visser conditietraining in groepen onder het motto Sport Je Fit. De praktijk heeft twee vestigingen: aan de Van Vollenhovenkade 20a en aan de Octavialaan 61 (in Roomburg). Beide locaties beschikken over een professioneel ingerichte oefenzaal. Op de locatie Arcade in Roomburg geven we ook pilates, yoga, bodyshape en bootcamp en een Sport je Slank-programma met een voedingsdeskundige.

hebben. Met de GGD hebben we bovendien sinds twee jaar een programma voor minima en vluchtelingen: Lekker in je lijf. Zodat zij zes maanden lang ook kunnen ervaren hoe belangrijk bewegen is. Dat is heel dankbaar werk."

"De helft van de dertig-, veertigjarigen die 25 jaar geleden begonnen met de groepstraining komt hier nog steeds. Geen sportschool die dat kan zeggen. Wij proberen de trainingen zo leuk mogelijk te maken, maar het belangrijkste element is misschien wel de sociale interactie in de groep."

Binnen bij...

door Monica Wigman



Vijftien jaar geleden woonden Marjolijn (43) en Wijnand Boender (43) gelukkig samen aan de Pelgrimspoort bij de Pieterskerk en droomden over een huisje aan het water met wat meer ruimte om kinderen op te laten groeien. Fietsend door de stad keken ze naar mogelijke huizen en al snel viel Wijnand, zelf ook opgegroeid in Leiden, als een blok voor Zoeterwoudsesingel 60. Het was weliswaar toen niet te koop, maar alle andere potentiële huizen werden daaraan afgemeten.

een stel geluksvogels

'Dit is ons huis'

Uiteindelijk belandden ze in Roomburg en werden daar de ouders van Rosa (13) en Madelief (10). Ze woonden er tevreden, maar het huis aan de singel verdween nooit uit hun gedachten. Een fijn huis op een unieke lokatie. Wijnand: "Zo'n acht jaar geleden heb ik zelfs de tekeningen van het huis opgevraagd bij het Kadaster, gewoon omdat ik zo nieuwsgierig was. Daarna heb ik aangebeld bij mevrouw Van Arkel om onze interesse kenbaar te maken, maar haar antwoord was: 'Spijtig maar dit huis is niet te koop'."

Marjolijn vertelt dat hun vrienden wisten van hun verliefdheid op het huis en toen een vriendin toevalligerwijs zag dat een makelaar een 'te koop' bord in de tuin plaatste, belde ze dan ook direct. "Ik stond bij de slager, heb alles uit mijn handen laten vallen en ben direct naar de makelaar gefietst. Die zei: ik zet u op een lijst. Maar ik zei: u begrijpt mij niet; dit is ons huis!"

Huis met historie

"De eigenaresse, mevrouw Van Arkel, bleek duidelijke instructies te hebben meegegeven aan de makelaar, "vertelt Marjolijn, "ze wilde het huis niet op Funda, niet per opbod verkopen, wilde niet dat het doorverkocht werd en wilde het verkopen aan een gezin uit de wijk." Wij voldeden aan de eisen en we hebben het geluk gehad dat wij het mochten kopen."

Tijdens het verbouwen werden ze geregeld aangesproken door voorbijgangers. "We kregen zoveel positieve en sympathieke reacties. Mensen vinden het fijn dat het huis weer leeft en opgeknapt is." En dat komt omdat het een kenmerkend huis is met historie. In 1933 werd het oorspronkelijk gebouwd waarschijnlijk bedoeld voor een huisarts. Met wacht- en behandelkamer aan de singelzijde. Maar de huisarts nam zijn intrek op de Cronsteinkade en het huis werd gekocht door hoogleraar Anton Eduard van Arkel. In 1934 volgde de benoeming Van Arkel tot hoogleraar in chemie aan de Universiteit Leiden. Veel van zijn tijd besteedde hij aan het begeleiden van studenten en promovendi en zijn belangstelling voor het middelbaar onderwijs leidde zelfs tot de oprichting van Het Rijnlands Lyceum. Blijkbaar woonden er ook studenten op kamers bij Van Arkel. Vandaar dat er diverse mensen in de wijk een band hebben met het huis. Wijnand: "Zo leuk. Dan liepen er mensen langs die vertelden



dat ze een zus of nicht hadden die in het huis had gewoond."

Konijn

Uiteindelijk woonde mevrouw Van Arkel, dochter van de professor, in het huis tot ze een jaar of 90 was. Vervolgens woonde ze een aantal jaren in een verzorgingstehuis en ze overleed drie dagen voor de overdracht. "Tijdens die overdracht was er een nicht van mevrouw Van Arkel aanwezig die vertelde een prachtig verhaal over vroeger dat het huis ook tot leven brengt", vertelt Marjolijn. "Een verhaal over de oorlog. Over dat de hele familie zich had verzameld rond de petroleumkachel om te bekijken hoe een konijn gebraden werd. De

petroleumkachel viel om en al het eten op de grond. Van Arkel wist als chemicus snel het vuur te doven en al snel ging het konijn weer in de pot en werd het vet van het tapijt geschraapt. Zo bleef het kostbare maal gespaard."

Droom is uitgekomen

Marjolijn en Wijnand hebben gigantisch verbouwd. "Het was gedateerd en moest worden gemoderniseerd. Tijdens de verbouwing hebben wij het karakter van het huis weten te bewaren. Het is daardoor een heerlijk huis met nog veel originele details." Marjolijn: "We vinden het ongelooflijk dat onze droom nu uit is gekomen. Vanmorgen toen wij aan tafel zaten zei ik nog: Kijk ons nou zitten hier! We zijn echt geluksvogels." <



Foto's: Robbeur Fotografie



MOOIE UITVAART

Een Mooie Uitvaart...

...past bij de levensstijl van de overledene
...biedt troost en steun aan hen die achterblijven

Complete uitvaartbegeleiding

Ook voor vrijblijvende informatie



Warme groet,
Angelique

Angelique Valk | Cobetstraat 18A, 2313 KC Leiden |
06-53964420 (24 uur) | angelique@mooieuitvaart.com | www.mooieuitvaart.com



Schilder- en Onderhoudsbedrijf
Ron Chaudron
Met aandacht voor het ambacht

- Binnen- en buitenschilderwerk
- Wand- en plafondafwerking
- Houtrotreparatie
- Periodiek onderhoud
- Fijn timmerwerk

Kanaalstraat 34
2313 NS Leiden
Tel.: 06 - 242 016 56
rchaudron@hetnet.nl

Pedicure Letta

Pedicurebehandeling
Voetmassage



Letta van Noort - Zeemanlaan 19 - 2313 SV Leiden - 071-5120157

TEEUWEN VERZEKERINGEN

**HET ZEKERE
VOOR HET
ONZEKERE**

WWW.TEEUWENVERZEKERINGEN.NL

**DE SITTERLAAN 89
LEIDEN
TEL. 071-5149967**

Agrarisch natuurbeheer in Nederland

In onze wijk zijn heel wat mensen die over hun werk of hun belangstellingsgebied een boek hebben geschreven. Onze wijkgenoot Helias Udo de Haes is niet alleen actief betrokken bij de werkgroep Ouderen in onze wijk maar ook als bioloog deskundig op het gebied van agrarisch natuurbeheer. Hij is mederedacteur van een boek waarin talloze adviezen zijn opgenomen over deze materie, bestemd voor overheid, de agrarische sector en natuurbeheerders. Het is het eerste Nederlandse boek dat een breed overzicht geeft van alles wat op dit terrein gaande is.

Het is natuurlijk onmogelijk alle onderwerpen die in vijftien hoofdstukken worden behandeld hier te noemen. Maar toch een kleine impressie: de historische ontwikkeling en van land- en tuinbouw, natuurreservaten en het beheer daarvan. Gewezen wordt op de afname van weidevogels en er wordt behandeld hoe er gepoogd wordt zodanig bedrijfsmatig te werken dat de biodiversiteit aan vogels en andere organismen wordt vergroot. Daarbij komt ook het beheer van akkerranden, sloten- en slootkanten aan de orde.

De auteurs geven duidelijk aan wat de perspectieven zijn als er plant- en diervriendelijk bedrijfsvoering wordt bedreven. Het boek eindigt dan ook met een aantal voorstellen voor de toekomst.

Het boek is niet alleen interessant voor iedereen die beroepsmatig hiermee bezig is, maar ook voor mensen die het agrarisch natuurbeheer een warm hart toedragen. Zoals er in ons stadsdeel met het aangrenzende agrarisch gebied ook velen zijn, zoals Helias. <

Agrarisch natuurbeheer in Nederland

G.R. de Snoo, Th.C.P. Melman,
F.M. Brouwer, W.J. van der Weijden,
H.A. Udo de Haes

Wageningen Academic Publishers
ISBN 978-90-8686-281-8

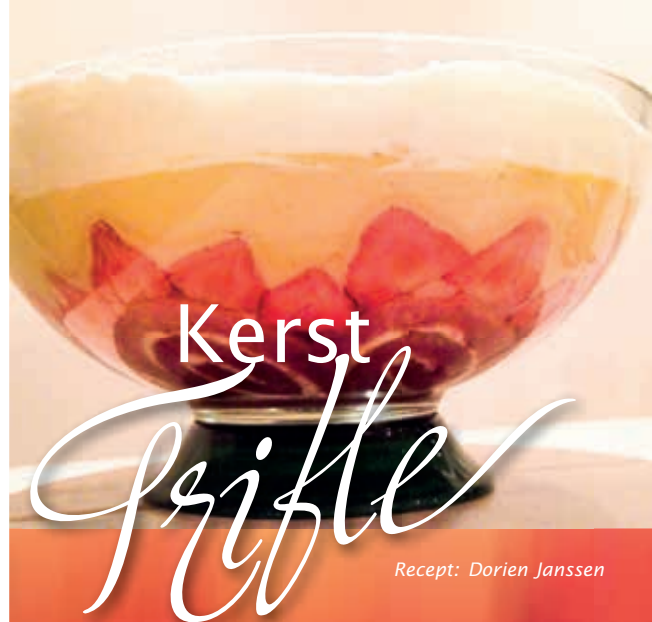
€ 39,75

Agrarisch natuurbeheer in Nederland

Principes, resultaten en perspectieven

redactie:

G.R. de Snoo, Th.C.P. Melman,
F.M. Brouwer, W.J. van der Weijden,
H.A. Udo de Haes



Recept: Dorien Janssen

Het kerstdiner – altijd weer een uitdaging. Hoewel ik het heerlijk vind om uitgebreid te koken met verschillende gangen en mooi opgemaakte borden, weet ik dat ik tijdens het toetje graag achterover leun met een koffie en een digestief. Daarom maak ik de laatste jaren een trifle die ik opdien met sterretjes en glitter. Bijzonder feestelijk, je kunt hem een dag van te voren maken én bijzonder lekker. Ik ga zelf altijd voor een enorme schaal, dan kan iedereen zo veel of weinig opscheppen als ze willen, maar individuele porties kan uiteraard ook. Benodigdheden voor acht tot tien personen. Indien je een kleinere of grotere groep hebt, kun je het recept gemakkelijk aanpassen. De variant op de foto is voor vier tot zes personen.

Voor 8-10 personen:

- 2 (opgerolde) cakes (met rood fruit);
- bitterkoekjes;
- 1,5 liter custard (Ik maak dankbaar gebruik van het pakje van dokter Oetker);
- 500 g mascarpone;
- sherry naar smaak;
- 500 ml slagroom;
- 500 g fruit naar keuze (zelf ga ik altijd voor aardbeien, frambozen uit de vriezer en kersen op sap)
- meringues/schuimpjes;
- pistachenoten, gehakt;
- eetbare versiering (zilveren balletjes, rozenblaadjes, glitter – wat jij mooi vindt)
- 2 theelepels 5 spice of speculaaskruiden naar smaak
- 1 grote glazen schaal of individuele glaasjes

Snijd de cake en leg die tot ongeveer ¼ op de onderkant van de schaal. Hak de bitterkoekjes en strooi die er overheen. Besprenkel met sherry naar smaak (voor een alcoholvrije variant, laat je de sherry weg en gebruik je siroop van de vruchtjes). Leg de vruchtjes er op. Ik vind het mooi om de aardbeien door te snijden en die netjes op de cake tegen het glas te leggen, maar dat hoeft niet.

Maak de custard als pudding. Meng als deze nog warm is de mascarpone er door en de specerijen. Als het iets is afgekoeld, giet je het mengsel op de vruchtjes. Dek af met bakpapier (dit voorkomt velvorming) en zet weg tot je gaat opdienen.

Vlak voor het opdienen haal je het bakpapier van de custard. Verkruimel de meringues grof en strooi die op de custard. Schep de slagroom er overheen. Bestrooi met gehakte pistachenoten en alle versiering die je had bedacht. Steek er twee sterretjes in, of drie, het is jouw feestje, en dien op! <

Favoriete plek in de wijk van Marijke



Thuis

Het grasveld voor ons huis is een plek waar al jarenlang kinderen komen spelen. Ik vind dat zo gezellig. Ik heb hier zelf ook gespeeld. Bovendien hoort het veldje voor mij een beetje bij ons huis, omdat ik er tegenover woon. Als ik weg ben geweest en ik zie vanuit de verte het grasveld, weet ik: ik ben bijna thuis.



*Tijdens de kerstbijeenkomst
vindt om 17.00 uur de opening
plaats van de expositie
'Favoriete plek in de Wijk'.*



Een foto van u op uw favoriete plek in de wijk?

Laat hem vastleggen door fotograaf Rob Beurse. Hij wil graag van die mooie plekjes in onze wijk foto's maken. Hij combineert zo'n foto met een klein stukje tekst over waarom die plek uw

favoriete plek is. Een van die foto's (uw keuze) krijgt u van hem als bedankje. Van de foto's en dat kleine stukje tekst maakt hij uiteindelijk een tentoonstelling.

Daarbij wordt in de komende uitgaven van de Wijkkrant steeds één van die foto's met het bijbehorende tekstje opgenomen. Als u hieraan mee wilt werken neem dan contact op via: email info@robbeursefotografie.nl of 06 - 511 637 80 <

Kerstverhaal

door Monica Wigman

Wachteling

Foto: RobBeurseFotografie

Ze drukte de pauzeknop in. Aflevering drie van Homeland was net afgelopen, en als je niets deed, dan begon Netflix meteen met aflevering vier.

Suzan stond op. Ik moet toch even iets eten, dacht ze met tegenzin. Ze pakte de pakketjes van AH excellent uit de koelkast. Kalkoen met cranberry saus. Een pakje kant en klaar gegrilde groenten en aardappelkroketjes. "Een waar kerstmaal", schamperde ze hardop. Ze schepte de inhoud op een bord en stelde de magnetron in op een paar minuten. Ze schonk een glas wijn in en verheugde zich erop haar kerstdiner te verorberen tijdens aflevering vier. Dit was al het derde seizoen van Homeland. Sinds haar man een aantal jaren geleden was overleden, zag ze niet meer zoveel mensen. Netflix was haar redding. Dagen-, nachtenlang kon ze naar series kijken. Aflevering na aflevering. The killing, Orange is the new black, Suits, ze had ze allemaal van begin tot eind verslonden. Ze identificeerde zich soms zo sterk met de hoofdrolspelers dat ze dagen van slag kon zijn als er iemand dood ging. En als een serie was afgelopen en er was nog geen nieuw seizoen online, dan raakte ze lichtelijk in paniek. Tot ze weer een nieuwe serie vond om zich in te verliezen.

Ze kieperde de bakjes van haar maaltijd in de vuilnisemmer. Hij was vol. Ze liep de donkere koude tuin in om de zak in de groene bak te doen. Brrr, ze had zich niet gerealiseerd dat het zo koud was. Ze was in geen dagen buiten geweest. Toen ze de deksel van de bak omhoog deed, kreeg ze de schrik van haar leven. In het donker, tussen de heg en de container lichtte iets wits op. Ze slaakte een gil en het duurde even voordat ze zich realiseerde dat het geen zwerver was, of inbreker. Het was een kind. Een blond meisje van een jaar of acht. Ze keek om zich heen en op de straat of ze nog andere kinderen zag. Was ze misschien verstopperje aan het spelen? Maar het was doodstil op straat. In alle huizen zaten gezinnen, vrienden en families gezamenlijk om tafel. Met kaarslicht, groene kerststukjes en het beste servies. Ze keek het meisje aan, het keek een beetje angstig. "Wat doe jij daar? Ben je verdwaald?" Het meisje zag er verder heel gewoon uit. Geen zwerfkind. Het kind zei niets. Suzan stak haar hand uit: "Kom maar mee naar

binnen, daar is het warm." Het meisje pakte haar hand en liep achter haar aan. De magnetron was al luid en ongeduldig aan het piepen. "Ja, ja, ik weet dat je klaar bent", zei Suzan zinloos tegen het apparaat. Ze pakte haar maaltje eruit en keek ernaar. "Heb je honger?", vroeg ze en het meisje knikte. Suzan verdeelde de kalkoen, groenten en aardappelen over twee borden en liep ermee naar de tafel. Ze schonk limonade voor het meisje in. Homeland zou moeten wachten, dacht Suzan teleurgesteld, terwijl ze een slok van haar wijn nam. Het was lang geleden dat er iemand tegenover haar had gezeten aan deze tafel. "Ik heet Emma", zei het meisje opeens. "Oké, Emma, welkom. Ik ben Suzan. Vertel eens, waarom zat je in mijn tuin?" Emma nam een slokje van de limonade, pakte haar bestek en sneed een stukje kalkoen af. Wat keurig, dacht Suzan. "Woon je hier in de buurt?" Het meisje knikte en ze wees richting een straat schuin achter het huis van Suzan. "Op nummer drie. Wij aten ook kalkoen," zegt ze, en dan ratelt ze door: "maar pappa was zó boos op mamma dat hij de kalkoen op de grond gooide. En ook de patatjes en alles lag op de grond. Mijn bord was kapot en er was allemaal wijn over het mooie witte tafelkleed heen gegaan. Het kleed dat mamma van oma had gekregen en dat we alleen op feestdagen gebruiken. Dat hoort toch niet? Het is Kérstmis."

Opeens moest Suzan aan haar eigen dochter denken. Anniek was nu 27, maar toen ze nog zo'n klein droppie was, had ze ook zo kunnen ratelen. Uren kletste ze, over van alles en nog wat. Toen waren de kerstavonden heel speciaal. Samen met haar man had ze altijd moeite gedaan om er iets bijzonders van te maken voor Anniek. Ze was dan wel enig kind, maar hoefde zich niet alleen te voelen. Er waren altijd cadeautjes, ze gingen samen koken en bakken en ieder jaar naar een speciale voorstelling. Zo lang geleden. Het leek wel een ander leven. Nu had ze Anniek al een jaar niet meer gezien. Een jaar...

"En toen ben je weggegaan?", vroeg Suzan. Het meisje knikte. "Hebben je ouders vaak ruzie?" Emma hield haar hoofd scheef. "Dat valt eigenlijk wel mee. Maar als het gebeurt, gaat er ook altijd wat stuk. Mijn moeder gooit ook wel eens een bord naar mijn vader. Maar ze houden ook heel veel van elkaar, dat weet ik zeker."

"Ingewikkeld, he?", Suzan keek begripvol naar Emma. Ze bedacht dat het daarom ook altijd zo heerlijk was om je te verliezen in de personages op een scherm. Ook ingewikkelde relaties, maar hún relaties. Niet van haar. Zij hoefde er niets mee. Ze hoefde geen kant te kiezen, ze hoefde geen actie te ondernemen. Ze kon gewoon toekijken. Ze kon niet wachten tot ze weer alleen was.

"Kom, ik vond het heel gezellig dat je met mij kerstavond hebt gevierd, maar ik zal je dan nu toch maar terugbrengen naar je ouders." Ze stond resoluut op en pakte haar jas. Het meisje stribbelde niet tegen. Samen liepen ze de straat uit en de hoek om. Door het raam van nummer drie zag Suzan de ouders naast elkaar op de bank zitten. De moeder aan de telefoon en beiden met een ongeruste blik in de ogen. Ze belde aan. "Oh Emma!!! Daar ben je! Waar was je nou? Kom snel binnen!" Toen keek de moeder naar Suzan. "Dank u wel, waar heeft u haar gevonden?" "In mijn achtertuin", zei Suzan. "Ik woon hier om de hoek." "Maar komt u dan vooral even binnen," zei de vader, "wilt u een kopje koffie?" Nee, nee, ik ga weer naar huis", zei Suzan beslist. "Ach ja, u heeft natuurlijk ook kerstavond te vieren, neem me niet kwalijk. Er wachten vast allemaal mensen op u. Nou, nogmaals dank dan maar!" Met een knipoog naar Emma, die vastgeklemd zat tussen haar ouders, vertrok Suzan.

Terwijl ze naar huis liep, begon het te sneeuwen. Ze voelde zich op een vreemde manier opgelucht. Misschien is dit wel een goed moment om Anniek te bellen, dacht ze. Homeland is er morgen ook nog. <



Woondromen waarmaken



Fides makelaars

fidesmakelaarsleiden.nl



KOM
JE OOK NAAR
'T KASTEEL?

Buitenschoolse Opvang en Gastouderbureau - 071-566 12 76 - www.tkasteel.nl

door Marijke Boter



Schoolbibliotheek basisschool Joppensz

Lezen en lees-onderwijs is een belangrijk onderdeel op scholen. Om dat een extra impuls te geven, heeft basisschool Joppensz een oplossing bedacht: een eigen bibliotheek in school. Leerkracht en leescoördinator Alex Duivenvoorde vertelt er graag meer over.

“Sinds afgelopen mei is onze bibliotheek open. We vinden lezen een belangrijke vaardigheid die je moet blijven trainen. We oefenden op school het lezen al op verschillende manieren, maar de komst van de schoolbibliotheek is natuurlijk ideaal. Het past perfect in onze visie.” Alex heeft een cursus Leescoördinator gevolgd, waardoor hij nauw betrokken is geweest bij het oprichten van de bibliotheek en nog steeds een grote rol speelt. “Het is hierbij mijn taak om de school-

bieb up-to-date te houden. Verder ben ik aanspreekpunt voor de vrijwilligers en externe contacten wat betreft de bieb, en ik motiveer en begeleid de andere leerkrachten.”

Natuurlijk zijn er meer basisscholen met een eigen bibliotheek. Maar wat de bibliotheek op basisschool Joppensz anders maakt, is dat de bibliotheek tot stand is gekomen in samenwerking met BplusC en kinderboekenhandel Silvester. Toen de bibliotheek feestelijk geopend werd, wa-

ren daar ook medewerkers van BplusC en Silvester bij aanwezig. “Onze bieb functioneert als een echte bibliotheek”, vertelt Alex. “De boeken staan per categorie geordend; we hebben een kast AVI-boeken, kasten met informatieboeken voor verschillende leeftijdscategorieën, Engelse boeken, bijbelse boeken en voor de kleuters bakken met prentenboeken. De kinderen mogen zelf hun boeken kiezen en uitlenen bij de biebjuften.” Nu lezen de kinderen nog hun boeken op school, maar binnenkort mogen de kinderen hun boeken ook mee naar huis nemen. Natuurlijk was het voor iedereen nog even zoeken naar de vorm, maar nu hebben de leerkrachten en leerlingen hun draai gevonden. Twee keer per week is de bibliotheek open, zodat de kinderen hun boeken kunnen komen ruilen. “En daar wordt gretig gebruik van gemaakt”, zegt Alex. “Het bevalt uitstekend!” <



Na 25 jaren Vlietlijn start Bert een nieuw en fris bedrijf samen met zijn vrouw.

Bert & Barbara = B2coaching

Persoonlijke training afgestemd op jouw behoeften. Heerlijk in de buitenlucht!
En uitstekende coaching in leefstijl en voeding.



06 28 641 141 B2coaching.nl

Uitnodiging kerstborrel wijkgroep Wijkwens

Projectgroep Wijkwens van de Professorenwijk-zuidoost houdt op donderdag 22 december haar kerstborrel.

Deze kerstborrel wordt gehouden tussen half vijf en zes uur op de stoep op hoek Franchimontlaan/Melchior Treublaan. Wijkwens heeft vorig jaar heel veel wensen ontvangen van bewoners uit de wijk Professorenwijk-zuidoost en daar is een vaste kern van twaalf bewoners mee aan de slag gegaan. Enkele wensen zijn al ingewilligd, zoals het verwijderen van losse stoeptegels, meer prullenbakken en het opruimen van zwerfvuil. Circa 10 wijkbewoners hebben samen een whatsapp groep gestart voor dit onderwerp en ze gaan om beurten gewapend met prikkers en vuilniszak onder de naam Social Pickers de wijk intrekken. Zij bestaan nu een jaar en dat willen we vieren!

Ook zijn er vergevorderde plannen voor aanschaf van een Social Sofa, waar we te zijner tijd nog heel veel handen voor kunnen gebruiken. Nieuwsgierig? Tijdens de borrel hoort u meer! We zorgen voor drankjes en hapjes en hopen dat jullie massaal op komen dagen, met vragen, wensen, ideeën, informatie of gewoon om je sympathie te tonen. Kinderen zijn ook van harte welkom! <



Belangrijk nieuws Ouderencontact

Parkeren per 30-1-2017

Samen met de Wijkvereniging probeert Ouderencontact invloed te hebben op de spelregels van het parkeren vanaf januari 2017. Wij hebben erop gewezen dat lang niet alle ouderen gebruik maken van een mobiele telefoon en van parkeerapps, dat lang niet alle ouderen kunnen betalen via

onderwerp organiseerde op 31 augustus te horen over concrete maatregelen. Dat bleek niet het geval. Die middag werd opnieuw door de gemeente gevraagd om problemen en eigen ideeën. De gemeentelijke reactie was en is er nog niet. Ouderencontact is inmiddels uitgenodigd voor het eerste beraad met de gemeente en andere partijen over die concrete maatregelen. Die er wel moeten komen. Met vragen, meer ideeën en kritiek kunt u ons bellen op 06 - 57702800 op werkdagen tussen 9.30 en 11.30 uur.

Een nieuw Wijkkompas

Begin november is het nieuwe Wijkkompas 2016-2017 in druk verschenen. Velen van u hebben het boekje per post ontvangen, velen van u hebben er zelfs twee op hetzelfde adres bezorgd gekregen. Maar velen van u hebben het misschien nog steeds niet ontvangen. Er is namelijk iets misgegaan bij de gemeente – die ons overigens steunt met de verzending. Door dat misgaan waren er te weinig exemplaren. Er wordt nog aan gewerkt. Als u eind december nog steeds geen eigen exemplaar hebt, niet al eerder daarover hebt gebeld, wel in deze wijk woont en 65+ bent, raden we u dringend aan te bellen met de wijktelefoon: 06 - 57702800 op werkdagen tussen 9.30 en 11.30 uur. <



internet, en dat de parkeerkosten veel te hoog kunnen worden als een oudere veel steun aan huis nodig heeft van mantelzorgers van buiten Leiden. We hopen een gemeenteambtenaar bij Trigon te kunnen uitnodigen om er met ons over te komen praten. Zie de Nieuwsbrief of bel met 06 - 57702800 op werkdagen tussen 9.30 en 11.30 uur

Langer zelfstandig blijven wonen in de wijk

Na de gemeentelijke enquête van deze zomer hoopten veel ouderen tijdens de bijeenkomst die de gemeente over dit

Toon Huson in gesprek met Ton Polderman, de geestelijk vader van het Wijkkompas

door Toon Huson

Hoe is het Wijkkompas ontstaan?

Onlangs werd het Wijkkompas, opnieuw bijgewerkt, voor de derde keer bij de ouderen in onze wijk bezorgd. Daarmee is de in zijn mooie jasje gestoken uitgave een vertrouwde wegwijzer in onze wijk geworden. Hoe is het eigenlijk begonnen? Die vraag stelde ik Ton Polderman toen wij elkaar tegenkwamen: Ton herinnerde zich dat er drie jaar geleden, april 2013, een informatiemiddag in de Vredeskerk werd georganiseerd met als thema Gezond ouder worden. “Ja, gezond ouder worden dat willen veel mensen, zo bleek uit het gretig toegestroomde publiek. Maar hoe word je dat en wie kan je daarbij helpen? Want met het ouder worden komen er vaak ook fysieke en sociale beperkingen. Waar haal je niet alleen goede raad maar vooral daadwerkelijke hulp vandaan? Die middag bleek duidelijk

dat er heel wat hulpvaardige instanties zijn, het waren er verbluffend veel! Aan tientallen tafeltjes zaten hun bereidwillige vertegenwoordigers klaar om vragen te beantwoorden. Folders of ander informatiemateriaal lagen klaar om te worden meegenomen. Bezoekers kwamen met hun vragen en liepen speurend en verzameland langs de tafels. Velen hielden weldra een bundel informatiebladen in de hand of vulden er een plastic tas mee.”

Zou dat niet handiger kunnen, moet Ton Polderman van de Wjkgroep Ouderen, nu Ouderencontact geheten, gedacht hebben? Daarom had hij tevoren een handig en ordelijk ingedeeld overzicht gemaakt van de bij die middag betrokken hulpbiedende instanties met hun adressen en telefoonnummers en dit vermenigvuldigd! Er lag een hele stapel van die aan

De derde uitgave van het Wijkkompas!

elkaar geniete bladen klaar en in korte tijd waren ze allemaal weg.

De eerste editie verschijnt.

Iedereen was het aan het eind van de middag er over eens dat deze middag een geslaagd initiatief was. Vooral die wegwijzer oogstte veel lof, ook van de zijde van de hulpverleners. De initiatiefnemers vonden dat de wegwijzer van Ton een nette brochure of een echt boekje zou moeten



worden. Ton ging aan de slag en zowaar: aan het eind van dat jaar was het boekje er en had een naam: het Wijkkompas was geboren! Ton had de klus niet alleen geklaard. Wijkgenoten, zoals in het bijzonder Marianne van Dalen, deden mee. En via de hoofdredacteur van de fraaie Wijkkrant van onze wijk, Rob Beurse, kwam Ton in contact met de vormgever Marco van Bodegom. Zo'n boekje uitgeven kostte natuurlijk wel wat. De gemeente Leiden vond het een mooi initiatief van de wijk, maar een geldelijke bijdrage paste niet in het gemeentelijke budget. De Rotary zorgde die eerste keer voor een financiële bijdrage.

De verspreiding van het Wijkkompas: hoe ingewikkeld is dat?

Het Wijkkompas was bedoeld voor de oudere wijkbewoners en 4000 exemplaren stonden in vele dozen klaar om te worden verspreid in de wijk. Meer dan nodig was, want waar woonden die vijftigplussers eigenlijk? Dat weet alleen de gemeente, want die beheert de zogenaamde basisadministratie. Dat eerste jaar werd het Wijkkompas verspreid onder alle wijkbewoners, jong en oud. Dat kostte onnodig veel geld. De tweede uitgave van 2015 werd daarom op verzoek verstuurd door de gemeente Leiden, en datzelfde geldt voor de nieuwste editie, 2016-2017. Met onze dank voor die steun van de wethouder. De productie van die tweede en derde druk was nog steeds duur, maar kon worden gerealiseerd dankzij de hulp van velen, van Fonds 1818 en last but not least, van de Wijkvereniging.

Hoe zal het in de toekomst gaan?

Ton en de zijnen doen het werk met inzet, nauwkeurigheid en plezier. En het zal nodig blijven om de gegevens steeds weer bij te werken en te controleren.

En te bekijken welke nieuwe adressen kunnen worden toegevoegd. Het complete Wijkkompas staat nu ook op de website van het Ouderencontact (www.ouderencontactprofburgwijk.nl) en dat zou in de toekomst misschien voldoende kunnen zijn. Maar voorlopig heeft iedereen liever een boekje, naast de telefoon! <

Enmaal in de twee weken kunnen oudere bewoners van de Professoren-Burgemeesterswijk op de woensdagavond genieten van een diner, dat in Roomburgh (het zorgcentrum aan de overkant van het Rijn-Schiekanaal) door Radius georganiseerd wordt, in samenwerking met het restaurant van Roomburgh.

Roompot: lekker uit eten bij Roomburgh. Speciaal voor ouderen!



Nog niet zo lang geleden werd er regelmatig gegeten in de ruimte van Radius aan het Professorenpad. Maar de talentvolle vrijwillige kookster die het koken al jaren op zich nam, kon dit niet langer volhouden. Wat nu? De oplossing werd gevonden in huize Roomburgh met die nieuwe zaal en dat mooie uitzicht over het water. Onlangs werden Ton en Carolien Polderman als actievelingen van het Ouderencontact meegenomen naar dit heerlijke tweewekelijkse diner. En dat was het: gezellig, keurig verzorgd, en mooi opgediend. Het is opvallend hoeveel zorg er aan aankleding en eten besteed wordt. Je waant je echt in een restaurant. De dames in de bediening zijn ook een eervolle vermelding waard. En in de zomermaanden: dat mooie uitzicht over het water!! Wie mee wil eten moet zich van te voren opgeven, uiterlijk voor half 10 op de maandag voorafgaand aan

de woensdag dat er gegeten wordt. Gekozen kan worden uit een A of B menu. Het menu bestaat altijd uit soep, een hoofdgerecht en een dessert. Ook de menukeuze moet van te voren worden opgegeven. Een menu kost € 9,50 en daarbij komen uiteraard de kosten van de drankjes. Opgeven kan op telefoonnummer: 071-7074200. Sta je eenmaal in het systeem dan krijg je elke maand per mail een overzicht van de activiteiten van Radius en de menu's van de komende maand. En dat is nog niet alles. Bijzonder is dat er ook voor vervoer gezorgd kan worden als mobiliteit een probleem is. U wordt thuis opgehaald en weer thuis afgezet, als u zich opgeeft.

Let op! Op 21 december is er een Kerstbuffet. En met ingang van 4 januari kan er, bij wijze van proef, acht weken lang elke week op woensdag in Roomburgh worden gegeten! <



Ouderencontact Profburgwijk

Géén leden, alleen belangstellenden. U kunt uw mailadres of postadres opgeven, dan houden we u op de hoogte via onze nieuwsbrief. U kunt er in dat geval op rekenen dat u het nieuwe Wijkkompas ontvangt.

U kunt de Wjkgroep Ouderen op verschillende manieren bereiken:

E-mail: info@ouderencontactprofburgwijk.nl

Telefoon: 06 - 577 028 00
op werkdagen tussen 9.30 en 11.30 uur

Correspondentieadres: Rita de Boer,
Asserstraat 66, 2313 GH Leiden

Website: www.ouderencontactprofburgwijk.nl

Continu in beweging

1977-2017 Visser Fysiotherapie en Sport viert 40-jarig bestaan. Een goede reden voor een feest aanbieding!

40
jaar een begrip in
Leiden en omstreken

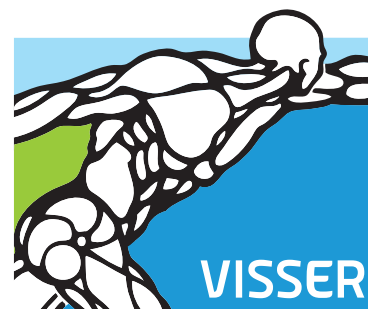
**Feest
aanbieding!
4 sportlessen
gratis!**

Fysiotherapie specialisaties:

- Sportfysiotherapie
- Manueel therapie
- Kinderfysiotherapie
- Schouder, knie en heuprevalidatie
- Medical taping
- Dry needling

Groepslessen:

- Sport je Fit
- Sport je Slank
- Pilates
- Yoga
- BodyShape
- Bootcamp



fysiotherapie en sport

Van Vollenhovenkade 20A, Leiden, T: 071 - 51 23 111
Octavialaan 61, Leiden, T: 071 - 75 05 290
www.visserfysio.nl



deschans:tandartsen

**algemene tandheelkunde: mondhygiëne: preventie: angst:
implantologie: moderne apparatuur: esthetiek: digitale techniek**

tandartsen : Babette Korteweg-Vissers, Rik Beerman en Lisanne van de Ven

Lammenschansweg 15a : 2313 DH Leiden
Inschrijven via de website of 071 514 21 00

www.deschanstandartsen.nl

▪ Een zusje van de A 504, een zogenaamde kleine Budapester. Wegens de lage koers van de Hongaarse munt kocht de NZH begin jaren twintig een groot aantal trams bij de firma Ganz in Budapest.

Botsing tussen tram en trein aan de Lammenschansweg

In de nacht van 24 op 25 juni 1924 botste op de gelijkvloerse kruising van de spoorlijn Leiden-Utrecht met de trambaan de trein van uur uit Utrecht op de laatste tram uit Den Haag. De kruising werd toen beveiligd door een man met een vlag. Deze had telefonisch doorgekregen dat de trein vertraagd was en meende de tram rustig te kunnen laten passeren. De bestuurder van de tram zag het gevaar naderen en schakelde snel op, maar het lukte niet er voor langs te komen. De laatste wagen werd in het midden door de trein werd gegrepen. De enige passagier van die wagen kwam met de schrik vrij.

Het gloednieuwe tramrijtuig A 504 was total loss. De stoomlocomotief 1916 belandde in de sloot waar later de Kastanjekade zou komen. Om de boel op te ruimen werd hard gewerkt. 's Middags was de trambaan al weer berijdbaar. De berging van de locomotief was meer werk. Dat duurde bijna een week. De locomotief kon worden hersteld en voor de blauwe tram werd door Beijnes in Haarlem een nieuw rijtuig, A 512, gebouwd. Hierbij werd gebruik gemaakt van elektrische onderdelen die uit het wrak waren gered.

Het ongeluk gebeurde eigenlijk kort nadat de trambaan geopend was. Op 25 januari 1924 ging de elektrische tram door de stad rijden naar Voorburg, 12 april werd de lijn doorgetrokken naar Scheveningen.

Een nieuwe tracé

Er was al eerder een verbinding met Den Haag en Scheveningen, maar dat was met de stoomtram. Die vertrok vanaf het Noordeinde en ging verder over de Haagweg. Bij De Vink sloeg hij dan af naar de Voorschoterweg en volgde verder groten-deels de route die bus 45 vandaag nog volgt. Het stuk van Leiden tot Den Haag stamde uit 1885 en was via een dochtermaatschappij in handen van de Hollandse IJzeren Spoorweg Maatschappij (HIJSM).

Het gedeelte Den Haag-Scheveningen was de eerste stoomtramlijn in Nederland en was in het bezit van de concurrent: de Maatschappij tot exploitatie van Staatspoorwegen.

Al in 1907 doken er plannen op om de Haagse tram de lijnen te laten overnemen en deze te elektrificeren. De spoorwegmaatschappijen bleken hier niet in mee te gaan. In 1917 kwam er een belangengemeenschap tussen HIJSM en SS tot stand onder de naam Nederlandse Spoorwegen. De nieuwe maatschappij droeg de verbinding over aan de NZH en gaf de opdracht een moderne lijn aan te leggen.

Vanuit Leiden werd een nieuw tracé ontworpen. Eerst dacht men via het Van der Werffpark en Douza-/Herenstraat te gaan, maar uiteindelijk werd gekozen voor een doorbraak aan de oostzijde van het Steenschuur. Zo ontstond de Koorevaarstraat. Er werden enkele grote nieuwe winkelpanden gebouwd.

Over de Singel werd de nu nog bestaande Jan van Houtbrug gebouwd. Door de weilanden werd een moderne trambaan

aangelegd tot de Zilverfabriek in Voorschoten, een trambaan die later de Lammenschansweg zou worden. De kruising met de spoorlijn Leiden-Utrecht was een gevaarpunt. Dit punt zou met spoorwegseinen worden beveiligd die door de brugwachter aan de Kanaalweg moesten worden bediend. Bij de opening waren die echter nog niet afgeleverd. Dus werd er tijdelijk een wachter met een vlag geplaatst, die een wachthuisje kreeg. Helaas maakte de man een fout...

Verdere ontwikkelingen

Enkele weken na het ongeval konden de seinen voor de tram worden geïnstalleerd. Dat was een innovatie, er kwamen lichtseinen. Het jaar daarvoor waren die ook al bij Venlo geplaatst.

In 1950 verdween de stoomtrein naar Utrecht. De hele baan werd van bovenleiding voorzien. Maar de spanning van de tram klopte niet met die van de trein. Daarom werd een vrij ingewikkelde schakelinstallatie gebouwd. Als de spanning

goed was voor de tram ging er een paars licht branden. Mocht dat licht uitblijven dan moest de trambestuurder vaart geven en de kruising stroomloos berijden. Na de oorlog was de stad Leiden sterk gegroeid maar de wegverbindingen waren uitgebleven. De Lammenschansweg zou als nieuwe uitvalsweg gaan dienen. Dit kon omdat de NS (eigenaar van de tram) toch op bussen wilde overschakelen.

Maar dat ging niet zomaar. Eerst moest er een behoorlijke weg komen. De NS liet de spoorbaan tussen Kanaalweg en Herenstraat verhogen en over de Lammenschansweg werd in 1960 een viaduct gebouwd. De nieuwe Lammenschansweg werd voltooid en op 9 november 1961 was het gedaan met de tram. <



▪ Locomotief 1916 is in de sloot terechtgekomen. De loc is pas na de 2e wereldoorlog gesloopt.



**OUDERWETS
LEKKER
TRAINEN...**



CLUKS

- Is een groepstraining waarbij iedereen op zijn/haar eigen niveau en tempo alle grond motorische eigenschappen van het lichaam traint.

- Deze grond motorische eigenschappen bestaan uit:

Coördinatie - Lenigheid - Uithoudingsvermogen - Kracht - Snelheid

- Veel variatie in de oefeningen van kracht- en behendigheidsoefeningen tot balans- en yoga-oefeningen.

- Wordt gegeven door deskundige trainers die persoonlijke aandacht hebben voor iedere persoon.



€ 8,-
per training
Deelname per seizoen
5 Januari
start het seizoen



voor meer informatie en/of aanmelden voor de gratis proeflessen kijkt u op www.odycea.nl, mailt u met info@odycea.nl of belt u **06 - 41 54 97 31**

Salut
Uitvaartbegeleiding

Samen, stap voor stap



Sabien de Bruijne

Wasstraat 30

2313 JJ Leiden

06 39 18 80 35

info@salut-uitvaartbegeleiding.nl

www.salut-uitvaartbegeleiding.nl

delatête



Praktijk voor echte
huidverbetering

Ruim 10 jaar uw vertrouwde adres.

Ervaar zelf het verschil en maak
vandaag nog een afspraak!

De la Tête, Praktijk voor huidverbetering

Marijke de Kok - van 't Hooft

Lammenschansweg 18, 2313 DM Leiden

Telefoon: 071-5156963

Email: marijke@delatete.nl

www.schoonheidssalon-delatete.nl

- Alleen gebruik van 100% natuurlijke producten
- Alle producten zijn vrij van parfum, minerale olie en chemische conserveringsmiddelen
- Analyse van de huidconditie geeft inzicht in de oorzaak. Hierdoor is echte huidverbetering mogelijk.
- Zelfs de meest gevoelige, allergische, acne- of eczeemhuid is goed te behandelen
- Acne-behandelingen kunnen voor vergoeding in aanmerking komen

Lid van branchevereniging ANBOS



Voordelen gezamenlijk aanpak bij kinderen met blessure

In het prachtige gebouw van Brede School de Arcade in Roomburg word ik ontvangen door Dominique Dijkmans en Marieke Panman, respectievelijk kinderfysiotherapeut en sportfysiotherapeut bij Visser fysiotherapie en sport.



Als je samen kijkt, zie je meer!

Voor wie zelden het kanaal oversteekt: rechtdoor over de Caesarbrug en twee straten vóór de snelweg linksaf de Octavialaan in. Wanneer ik de hal van Arcade binnenstap, sta ik eerst oog in oog met een prachtige fototentoonstelling van Rob Beurse! Maar ik moet verder, dus ik oriënteer me via de bordjes die wijzen naar de basisschool, de gymzaal, de kinderopvang, en Visser fysiotherapie en sport. Eigenlijk logisch dat we in deze omgeving bij de fysiotherapie een specialisatie voor kinderen aan te treffen.

Dominique en Marieke vertellen dat er bij Visser fysiotherapie en sport sinds een jaar of twee een nieuwe aanpak is bij de behandeling van kinderen. Wanneer een kind binnenkomt met een sportblessure – en oh, wat sporten kinderen veel tegenwoordig! – wordt er een intake gesprek gepland van een uur, waarbij er twee fysiotherapeuten met ieder hun eigen specialisme aanwezig zijn. Dit betekent dubbele tijd en dubbele aandacht. Dat klinkt duur, maar de praktijk investeert hierin, omdat het voor de cliënt veel oplevert en de fysiotherapeuten zo goed werk kunnen afleveren.

Onderliggend

Kinderen zijn in de groei en een bij sport opgelopen blessure kan duiden op een onderliggend probleem. Een sportfysiotherapeut alleen zou op grond van een half uurtje intake kunnen beslissen tot een bepaalde oefening, een kinderfysiotherapeut onder dezelfde omstandigheden tot 'rust'. Beiden zouden er naast kunnen zitten en voor kinderen in de groei is de dan ontstane vertraging in de behandeling natuurlijk zonde. "Wanneer we samen kijken en grondiger doorvragen, zien we méér en missen we minder", zeggen de therapeuten enthousiast.

Een sportblessure kan een diepere oorzaak hebben. Laatst hadden ze een meisje dat graag danste, maar een probleem kreeg met haar been. Normaal kom je dan bij de sportfysiotherapeut, die die zich met name op de blessure zelf oriënteert. Maar de kinderfysiotherapeut keek nog eens verder en zag dat er ook een scheefstand van de schouder aanwezig was. Er werd besloten het meisje voor nader onderzoek door te sturen en zo werd er een scoliose (verkromde ruggengraat) ontdekt. Met deze kennis kan een gespecialiseerde

fysiotherapeut dan weer verder.

En dan was er de jongen die klachten had bij het voetballen. De sportfysiotherapeut denkt aan oefeningen, de kinderfysiotherapeut aan zooltjes en door samen te sparren en nog eens door te vragen komt er een al weer lang vergeten operatie boven water. De aanpak wordt op deze kennis afgesteld.

Samen

"Samen sparren levert zoveel op!", zeggen mijn gesprekspartners overtuigd. Maar vaak wordt er niet de tijd voor genomen en zit iedereen op zijn eigen eilandje te werken. Het vraagt wat meer investering van de praktijk en ook vergt het organisatie: inplannen van intakegesprekken is iets ingewikkelder. Beiden hebben zich na de opleiding fysiotherapie verder gespecialiseerd. Dominique heeft een master kinderfysiotherapie en Marieke rondt binnenkort haar master sportfysiotherapie af. Het is ook door hun opleiding dat zij gedreven zijn om nader onderzoek te doen, de diepte in willen gaan in hun werk. Marieke Panman en Dominique Dijkmans verwachten dat hun aanpak de toekomst heeft. <

WINKELIERSVERENIGING • PROFESSORENWIJK

Prof. Wijk



Keurslager Ed Nozeman
Bloemenshop Rozemarijn

Drogisterij/Parfumerie
van Harteveld

Ellen's Store

Dierenspecialzaak
Knabbel en Babbel

Huidverzorgingsstudio
Ineke de Graaf

Weydeland
Kaasspecialzaak

Marthy's Haarstudio

Drankenhandel Leiden

Tandprothetische praktijk
R. Brouwer

www.profwijkwinkels.nl



Pleidooi voor meer groen?



Foto's: RobBeurseFotografie

Wat vind ik het altijd jammer als ik weer ergens zo'n versteende tuin zie. Waarom doen mensen dat toch, hun kostbare lapje grond volgooien met tegels? Houden ze niet van planten? Of hebben ze gewoon geen tijd om in de tuin te werken?

Veel tuinen zijn ingericht als een tweede huiskamer, met een 'vloerbedekking' van grote tegels, een bankstel en soms zelfs een buitenkeuken. Misschien staan er nog een paar groenblijvende planten in grote potten. Maar hoe vaak kunnen we daar van genieten in dit land? Driekwart van het jaar kijken we vanaf de bank binnen naar het bankstel buiten, en naar

al die tegels. Natuurlijk is het fijn om lekker buiten te kunnen zitten als het mooi weer is, en daar moet ook zeker plek voor zijn. Maar als er in een tuin ook ruimte is voor planten, is er zoveel meer te beleven! Het is ook duidelijk aangetoond

dat mensen zich prettiger, veiliger en meer ontspannen voelen in een groene omgeving. Groen zorgt voor een aangener en gezonder leefklimaat. In een tuin met planten en bomen blijft het koeler dan in een tuin met alleen bestrating. Bovendien vangen planten, en vooral bomen, veel fijnstof af.

Plezier voor de bijen

Behalve onszelf, zouden we ook de bijen een groot plezier doen als we weer meer bloeiende planten in onze tuinen zouden zetten. Door de grootschalige landbouw zijn de bijen steeds afhankelijker van het groen in de steden. En dan is er nog het probleem van de klimaatverandering, waardoor we steeds meer te kampen krijgen met wateroverlast door de hevige regenbuien. In een dicht getegelde tuin kan het water niet wegzakken in de aarde, met overbelasting van het riool en overstromingen als gevolg.

Het goede nieuws is, dat een groene tuin helemaal niet zoveel werk hoeft te zijn. Vergeet een gazonnetje, we gaan echt niet elke week het gras maaien. Maar overal waar we niet hoeven te zitten, te spelen of te lopen, kunnen we borders maken. Met een goede combinatie van sterke, overblijvende planten, grassen en heesters wordt de bodem bedekt waardoor onkruid geen kans krijgt. Dus wieden hoeft ook al niet. Het voornaamste onderhoud bestaat uit het opruimen van de tuin in het voorjaar, want in het najaar laten we alles rustig afsterven. De takken van heesters en de uitgebloeide bloemen en stengels van planten en grassen geven met al hun nuances van bruin en geel nog steeds kleur in de winter. Zo is er jaar rond wat nieuws te beleven in de tuin en kunnen we de seizoenen weer volgen, ook binnen vanaf de bank...

Misschien een goed voornemen voor 2017? Een paar tegels eruit, en planten erin! <

advertentie

Alchemilla

Tuinontwerp- en adviesbureau

Marian Rappoldt
De Sitterlaan 75
Tel.: 071-5135142 of 071-5661405
E-mail: info@alchemillatuinontwerp.nl
www.alchemillatuinontwerp.nl

Folder op aanvraag



Petra Tolboom, pleitbezorgster van een duurzaam kunstenarschap

Rubriek 'Beeldend Kunstenaar in de Wijk'

Petra Tolboom – op haar kaartje lezen we 'Peetwerk: grafiek/schilderen' - woont in de Roodenburgerstraat, maar we spreken elkaar in haar atelier in de Zeeheldenbuurt. Volgens aanwijzingen sla ik rechtsaf bij nummer 69 in de Evertsenstraat en beland op een klein industrie-terrein. Hier zit Polymetaal, een fabrikant voor grafische producten, waaronder etspersen. Achter 'de eerste groene deur rechts' werkt Petra. Een perfecte locatie voor deze kunstenaar, wier grote passie juist de techniek van het etsen is en wel speciaal een duurzame vorm die 'non toxisch etsen (dat wil zeggen minder giftig en duurzamer) en fotopolymeer etsen' wordt genoemd. Het atelier bevindt zich op twee verdiepingen. Beneden oogt het als een werkplaats (vierkante kasten waarin geëts wordt) en als een magazijn (lege doeken wachten erop beschilderd te worden) en in de bovenruimte hangen werken van haar leerlingen, staan naast

een pers met een groot wiel rekken met verf en tafels om aan te werken. Hier maakt Petra (geboren 1964) haar eigen werk, maar geeft ze ook diverse cursussen.

Na het VWO op het Haags Montessori Lyceum werd Petra op achttienjarige leeftijd aangenomen aan de Rietveld academie. Daar leerde ze veel, maar ook wat ze níet wilde. Destijds koos ze voor de richting schilderkunst. Later begreep Petra dat ze eigenlijk toch wilde tekenen en van tekenen kwam etsen. De creatieve basis van etsen is het tekenen, maar het ambachtelijke, technische aspect bleek haar ook heel goed te liggen.

Ouders hadden haar artistieke ambities weliswaar gestimuleerd, maar dochterlijk moest niet later de hand komen ophouden. Neveninkomsten waren noodzakelijk en Petra werd stewardess,

later purser 'op Europa'. Ze heeft zeventien jaar lang dit vak met verve beoefend, maar ze ging ondertussen door met schilderen: "De innerlijke drive stond altijd aan." Dertien jaar geleden moest de purser/kunstenaar te veel ballen in de lucht houden en werd het noodzakelijk om een keuze te maken. Petra nam een grote stap en zegde het vliegen vaarwel om zich volledig te kunnen richten op de kunst en op zoon Joost. En wat kwam toen de kunstenaar haar werkervaring goed van pas! "Als ik dat werk niet had gedaan, was ik altijd een verlegen en in mijzelf gekeerd meisje gebleven", vermoedt Petra.

Duurzaam

Haar durf werd beloond: ze was nog niet gestopt of ze werd gevraagd om tekenles te komen geven op een school en ook kwam ze in contact met het fenomeen 'minder giftig of duurzamer etsen'. Dit





Foto: RobBeurseFotografie

laatste pakte haar meteen bij de kladden. Klassiek etsen vergt een speciale omgeving: de kunstenaar moet zich wapenen tegen giftige dampen en vloeistoffen, de omgeving moet erop worden aangepast. Maar nu bleken er ook duurzamer technieken in ontwikkeling te zijn en Petra voelde meteen “dit is het!” Er ontstond contact met Atelier Blauwhof in België, waar het duurzaam etsen al werd gepraktiseerd. Ook in Denemarken en de Verenigde Staten was men al bezig met duurzame procedures. In Nederland zijn de Academies hier nog niet op overgeschakeld. Het klassieke etsen is tenslotte een oud ambacht en het zou ook jammer zijn als de kennis en ervaring op dat gebied helemaal verloren ging. Maar we kunnen gerust concluderen dat Petra hier in Nederland een voorloper is op het gebied van duurzaam etsen. “Niet alleen is niet-giftig etsen natuurlijk beter voor het milieu, het geeft ook zoveel moge-

lijkheden”, zegt Petra enthousiast. “Je ‘speelveld’ als kunstenaar is groter.”

Wie het oudere werk bekijkt ziet vogeltjes met heel precies getekende veertjes, huispoezen en wilde katachtigen, wezelachtigen en een buddha-kikker. Dieren zijn favoriet. Er is ook een moeder-zoon periode. Het huidige werk bestaat uit landschappen in prachtige pastel kleuren. Vogelzwermen vliegen op. Herhalen en oefenen. Dat is het werk van een kunstenaar.

Galerieën

Petra Tolboom heeft contacten met galerieën onder meer in Amsterdam en Den Haag en enkele van haar landschappen hangen in Ierland. Het uitbouwen van contacten, het werken aan de eigen zichtbaarheid via nieuwe media: uitdagingen voor de komende tijd. Echtgenoot Marc mag dan wel eens bezorgd zijn dat Petra

zich te veel werk op de hals haalt, maar hier staat toch duidelijk een kunstenaar, enthousiast en ambitieus, midden in haar carrière. <

**Bent u
beeldendkunstenaar
of kent u een
kunstenaar in onze
wijk neem dan
alstublieft contact
op met: [redactie@
profburgwijk.nl](mailto:redactie@profburgwijk.nl) of
06 - 511 637 80**

Boom in de buurt

Door Rinny E. Kooi

*De bomen dorren in
het laat seizoen,
En wachten roerloos den
nabijden winter...*

Willem Kloos (1859-1938) in 'Doodgaan'

Wanneer je door de De Laat de Kanterstraat gaat zie je in voortuin van nummer 5 een mooie naaldboom boven de struiken uitkomen. Het is een Europese lariks, die het hele jaar van uiterlijk verandert.

Aan deze lariks zijn heel wat Nederlandse namen gegeven: apenhaar, Europese lariks, Europese lork, gewone lariks, larie, larik, lariks(boom), larius(boom), larix, lark(e), ler(c), ler(c)kenboom, lerk(e), lers, lerrek, liere, lierboom, lor(c)kenboom, lorkenden, luirik, maleize, terbentynboom, wilde lerkenboom (M. De Cleene & M.C. Lejeune Compendium van Rituele planten in Europa, 2003). Deze boom komt veel voor in mythologische en volksverhalen. Is dat de oorzaak voor het bestaan van zoveel namen?

Aan bomen worden vaak verschillende namen gegeven zoals met de lariks het geval is. Om verwarring te voorkomen is het goed dat in de wetenschap aan organismen unieke – vaak Latijnse – namen worden gegeven. In Nederland komen twee soorten lariksen voor, de Europese, *Larix decidua* Mill. en de Japanse *L. kaempferi* (Lamb.) Carrière. De Japanse lariks is in 1861 ingevoerd in Engeland. Philipp Franz Balthasar von Siebold (1796- 1866) bracht hem naar Nederland (B.K. Boom, 1980, *Nederlandse Dendrologie*, 11e druk). Deze boom kreeg oorspronkelijk van de Engelse naaldbomenspecialist Aylmer Bourke Lambert (1761-1842) de naam *Pinus kaempferi*. Met deze naam eerde hij Engelbert

De lariks, een boom met vele namen

*Larix, larke, lerc,
lerckenboom,
lerke, lerks, lerrek,
liere, lierboom*

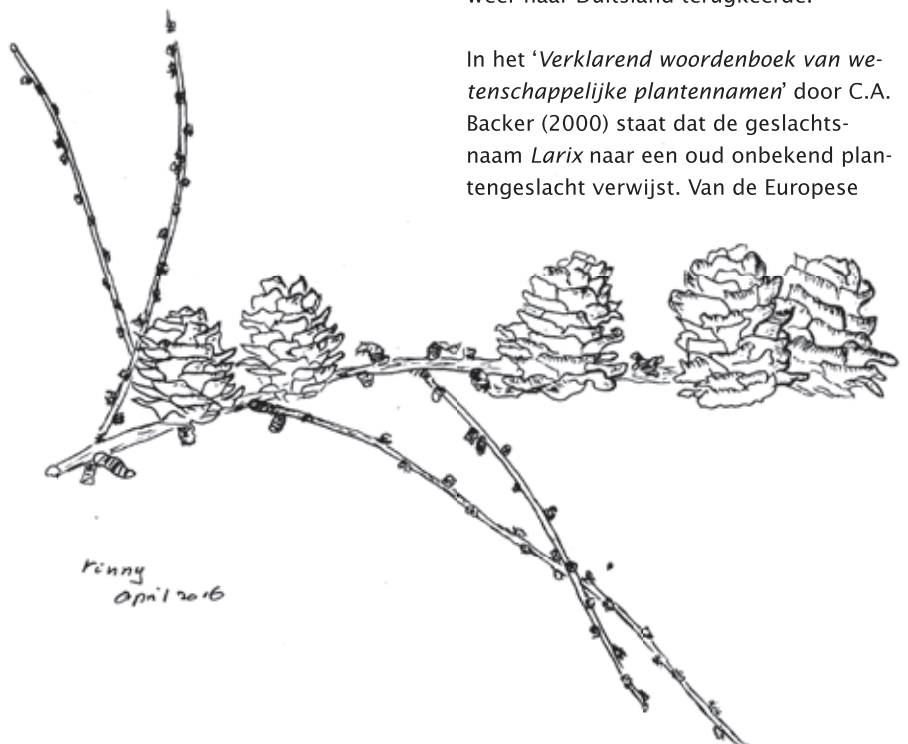
Kaempfer (1651 – 1761). De Franse naaldbomenspecialist, Élie-Abel Carrière (1818-1896), ontdekte dat deze Japanner geen *Pinus* (= den) maar een *Larix* was en veranderde de naam in *Larix kaempferi*. Het geslacht *Larix* hoort overigens we thuis in de dennenfamilie (Pinaceae) en daarom is het geen wonder dat deze boom eerst *Pinus* als geslachtsnaam kreeg.

De Duitser Engelbert Kaempfer was medicus en reiziger en heeft – ook door zijn reizen naar Japan – veel gemeen met Von Siebold. Zijn reisverslagen worden beschouwd als de belangrijkste achttiende eeuwse Europese bronnen over Japan. Kaempfer woonde (eerder dan Von

Rinny, maart 2016

Siebold) in Deshima (tussen 1690-1692) en maakte ook een hofreis (twee keer zelfs) naar Edo. Daar bezocht hij beide keren de shogun, dat was de titel van de enige machtshebber. Hij keerde terug naar Europa en verbond zich enkele jaren met de Leidse universiteit voordat hij weer naar Duitsland terugkeerde.

In het 'Verklarend woordenboek van wetenschappelijke plantennamen' door C.A. Backer (2000) staat dat de geslachtsnaam *Larix* naar een oud onbekend plantengeslacht verwijst. Van de Europese





lariks is de soortnaam *Decidua* afgeleid van *decidère*, dat afvallen betekent (zie Backer). Die soortnaam is begrijpelijk omdat de boom zijn naalden laat vallen. De auteursnaam Mill. verwijst naar Philip Miller (1691-1771), een Britse botanicus die belangrijke botanische overzichtswerken publiceerde.

Larixen

De Europese - en de Japanse lariks lijken veel op elkaar. De boom in de De Laet de Kanterstraat is volgens mij de Europese. Ik baseer deze determinatie op '*Dendrologie van de lage landen*' (J. De Koning & W. Van Den Broek, 2000). De Europese lariks heeft een veel groter natuurlijk verspreidingsgebied dan de Japanse. In Centraal-Europa komt hij voor van de Alpen tot het westelijke deel van de Karpaten. Het is een 'hooglandboom'. Hij werd in 1629 in Engeland in cultuur genomen en doet het opmerkelijk goed in het Europese laagland. De Japanse lariks komt van nature voor in het centrale deel van het Japanse eiland Honshu. Via google zocht ik de Japanse naam voor lariks op: **カラマツ**, wat staat voor Karamatsu. De Europese- en Japanse larixen lijken niet alleen veel op elkaar, ze kruisen ook heel gemakkelijk onderling. Dat kruisen leverde in 1885 een bastaard op, *L. eurolepis* (= *Larix* × *Marschlinii*). Op het noordelijk halfrond komen ca. vijftien *Larix* soorten voor, een aantal daarvan heeft weer

enkele ondersoorten. Er is zelfs een fossiele lariks, *Larix groenlandii*, gevonden die dateert uit het Pliocene, dat is ca drie tot vijf miljoen jaar geleden. In Leiden is de lariks heel weinig aangeplant. Het zeeklimaat en de grondsoort zijn daarvoor minder geschikt.

Veranderend uiterlijk

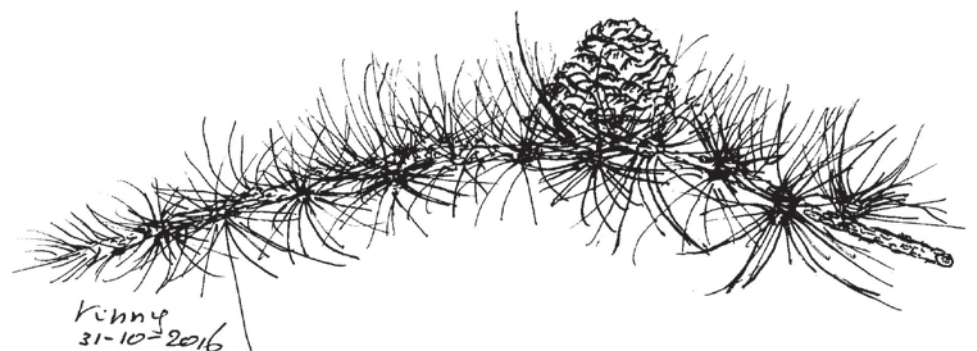
Koos van Zomeren (geb. 1946) schreef in zijn '*Het bomenboek*' (2008): 'In het voorbijgaan, vormen we ons toch een beeld van wat bij bomen gewoon is. Wat daarvan afwijkt, het buitengewone, valt ons tenminste wel op. Doorgaans heeft dat betrekking op de gedaante die een boom heeft aangenomen, de volharding waarmee hij standhoudt of de afmeting die hij heeft bereikt'. Die woorden gaan op voor een lariks maar dat geldt ook voor het bovengenoemde citaat van Kloos. In de herfst verkleuren de naalden (bladeren) van de lariks. Hij behoort tot de weinige naaldboomsoorten die hun naalden verliezen. In de winter zie je zijn kegels tegen de lucht afsteken. Hij wacht dan 'roerloos' de winter af en gaat er redelijk dood uitzien. Plotseling zie je hem in het voorjaar weer uitbotten. Deze lariks is een lust voor het oog. Er zijn afhankelijk van het jaargetijde ook andere veranderingen te zien. In de herfst zitten op het uiteinde van een jonge twijg de naalden los van elkaar. Dat stukje heet een langlot. Ietsje dicht bij de stam zitten de naalden al in kleine groepjes. Dat stukje twijg is natuurlijk ouder, zeker een jaar, dan het langlot. Tussen die groepjes naalden verschijnen vanaf het voorjaar kleine knobbeltjes. Dat zijn de jonge kortloten, zijtakjes die in de loop der jaren heel langzaam groeien. Ze zijn geribbeld: hoe meer ribbels, hoe ouder zo'n stukje is. Op die kortloten staan altijd tien tot twintig naalden die 25-35 mm lang kunnen worden. Op de uiteinden van oudere kortloten verschijnen in het voorjaar kleine mannelijke bloemen, net even eerder dan de naalden. Ze bestaan

uit dichte bundeltjes gelige meeldraden. De verspreiding van hun stuifmeel wordt nauwelijks gehinderd door de naalden. De vrouwelijke bloemen zijn schubbege rozetjes die verticaal op de langloten groeien. In het najaar zitten daar bruine, een tot vijf cm grote kegeltjes met tussen hun schubben gevleugelde zaden. De kegeltjes vallen niet af en blijven vele jaren zichtbaar, vaak tot het moment dat de tak afbreekt. Eigenlijk is dit proces alleen maar te volgen door zeer regelmatig naar de boom te kijken.

Aanplant, gebruik, plagen, lekkers

Vroeger werd de Europese lariks veel in bossen aangeplant. De productie van het hout was belangrijk, het is duurzaam en sterk. De rechte stam is heel geschikt voor palen, bijvoorbeeld voor telefoonpalen. Helaas kregen Europese larixen steeds vaker last van larixskanker, een bacteriële ziekte. De Japanse soort was daar minder gevoelig voor en werd daarom daarna veel aangeplant. Uiteindelijk bleek de kruising tussen deze soorten nog geschikter voor de houtproductie. Die wordt nu meestal gebruikt. Larven (rupsen) van diverse soorten insecten eten graag van de naalden van de *Larix*. Volgens Colin Tudge (*Het verborgen leven van bomen*, 2006) kan de lariks onthouden dat insecten van de naalden hebben gegeten. Of dat wel zo is betwijfel ik. Zeker is dat in de boom informatie wordt vastgelegd waardoor afweer tegen een latere plaag kan worden opgebouwd. Volgens Tudge worden na een plaag de naalden korter, dikker en steviger en zijn ze beter bestand tegen vraat.

Trek in iets lekkers in de wintertijd? De kleine rode vrouwelijke voorjaars kegeltjes van de lariks kunnen worden verwerkt in likeur (*liqueur de fleurs de mélèze*) en in gele! Geniet ook daarmee van de lariks! <



Buurtherinneringen

Door Gesineke Veerman

**Gesineke Veerman in gesprek met:
Erica van der Kamp, gepensioneerd
bibliothecaresse van Bibliotheek
Rotterdam en Rozemarijn Kalis,
oprichter van de Leidse Koorschool.**



Foto: RobBeursefotografie

Steppentrein en hinkelbaan

Rozemarijn Kalis, moeder van Hilde (3), Aletta (1) en Nora (1), ontmoette haar overbuurvrouw Erica van der Kamp (68) toen ze bij haar een pakketje kwam ophalen. "In de vensterbank zag ik een kaart staan met 'gefeliciteerd met uw 100ste verjaardag'. Tjonge!" Nadat Rozemarijn had gezien dat een ambulance voor kwam rijden, kwamen ze voor het eerst aan de praat. "Die kwam voor mijn moeder," vertelt Erica, "ze is bijna 103 geworden." Ze wonen in het laatste stukje van de Van der Waalsstraat, aan de kant van de Melchior Treublaan. Erica kwam er in 1952 met haar ouders wonen. "Fascinerend", vindt Rozemarijn. "Ik ben van '81."

Erica: "Dat vind ik toch zo raar hè, toen was ik al lang en breed aan het werk. Altijd heb ik me jong gevoeld, 'later ben ik groot', dacht ik altijd. Zo gek, ik ben oud genoeg om je moeder te zijn." Met de tweeling heeft Rozemarijn sowieso snel aanspraak in de buurt. "Mensen spreken me aan en zeggen dan bemoeidigend 'het wordt echt makkelijker'. Dat blijken dan zelf ook ouders van een tweeling te zijn. Alleen in dit stukje van de straat wonen al drie tweelingen, en even verderop nog twee. Dit deel van de straat is eigenlijk een apart straatje", vindt ze. "De mensen aan de andere kant van de De Sitterlaan spreek je eigenlijk niet". "Dat was vroeger anders", zegt Erica. "Op de

hoek had je Van Schie, een kruidenier en melkhandelaar waar je elkaar ontmoette."

Zelfgemaakt

Erika laat de trouwfoto van haar ouders zien uit 1936. Haar moeder draagt zo te zien een groot boekje van anjers in de vorm van een waterval. "Moeder heeft een zelfgemaakte blauwe jurk aan", vertelt Erica. "Ook haar hoed heeft ze zelf gemaakt. Het is duidelijk dat ze de kunst van het handwerken aan haar dochters heeft doorgegeven. Aan de muur hangt fijn borduurwerk in klein en groot formaat. "We deden van alles. Ook veel tekenen." Rozemarijn, professioneel musicus,

vertelt dat ze altijd heeft gevonden dat ze niet kon tekenen. “Tot ik onlangs in een cursus rond de didactiek van het werken met peuters en kleuters ontdekte dat ik het wel kan. Het ging erom dat we ons werk moesten bekijken zonder meteen een oordeel te vellen. Daardoor werd het heel leuk om te doen.”

Op straat spelen

Erica pakt haar fotoalbum erbij. Haar ouders begonnen in de Van 't Hoffstraat, vanaf de bouw. “Als ik langs mijn geboortehuis loop, kijk ik toch altijd even. Mijn zus en broer konden zich herinneren dat ze in het laatste huis van de wijk woonden. Ernaast begon braakliggend terrein waarop ze speelden.” Op de foto's staan een rijtje buurkinderen tegen een tuinmuurtje geleund. De jongetjes in korte broekjes met bandjes over de schouders tegen het afzakken. “Het zou best kunnen dat een van die jongetjes de vader van Ed Nozeman is”, zegt Erica. Een jongen uit een groot slagersgezin met zeven kinderen. Rozemarijn: “Wat hebben we nu veel ruimte.” Erica: “Ik denk er wel eens aan, hè? Aan hoe dat allemaal paste vroeger.” Rozemarijn: “Ergens is er weinig veranderd. De kinderen spelen nog steeds op straat. Mijn dochtertje dit jaar voor het eerst, na het straatfeest. De hele zomer belden buurkinderen aan: “Komt Hilde buiten spelen?” Erica ziet nog steeds vriendinnetjes van vroeger die in de wijk zijn blijven wonen. Ze beschrijft ze aan Rozemarijn. “Marieke, Liesbeth en Lida, weet je wel? We kaatsten met een grote bal tegen de muur. Dan moest je over de bal heen springen. Degene die achter je stond moest hem vangen en zelf sloot je achter aan. De jongens deden een soort landjepik, maar hoe dat ging weet ik niet meer. En we gingen bokspringen.” Rozemarijn: “Oh ja, en dan goed je kop inhouden.” Erica: “En springtouwten. Soms met een hele lange sliert meisjes van de Melchior Treublaan. Lida was er ook bij. Een zus van Marieke, op de hoek.” Rozemarijn: “Wat de kinderen deze zomer in de straat deden was ook zo creatief. Ze reden met stepjes als een treintje over de stoep, van hoog naar laag. De kleinste reed er met een driewieler achteraan. En vanuit mijn werkkamer zie ik de hoofdjes omhoog komen van de kinderen op de trampoline.”

Snoepblik

Nu Erica na acht jaar mantelzorg haar handen weer vrij heeft wil ze het huis

graag opnieuw inrichten. Een mix van nostalgisch en nieuw moet het worden. Wat in ieder geval blijft: het snoepblik van haar suikertante. Een vierkant blik met een versleten deksel. “Ze woonde op de Garenmarkt. Als ik daar dan kwam met een vriendinnetje zei ze ‘Joh, ik zal je een lekkere boterham meegeven’. Ze besmeerde die rijkelijk met een dikke laag boter en suiker. Thuis schraapte mijn moeder de meeste suiker er weer af.” “Nu geeft Erica de chocolaatjes aan mijn dochter”, gniffelt Rozemarijn.



Pedagogische inzichten

Erica bladert verder in haar fotoalbum. “Kijk eens een foto van mijn kleuterschool. Die was toen gevestigd in het voormalige Joodse Weeshuis aan de Roodenburgerstraat.” Het weeshuis staat bekend om zijn vooruitstrevende pedagogische inzichten. De kinderen hadden er gekleurde speelgoedkastjes, hoefden geen uniform te dragen, en het werd 's avonds gezellig gemaakt met spelletjes en muziek. “Dat was wel anders in het Weeshuis waar ik nu de kinderen van de Leidse Koorschool les geef”, reageert Rozemarijn. “Daar moesten de kinderen die zich goed gedragen hadden in de Regentenkamer komen. Ze kregen dan een dubbeltje dat ze onderaan de trap meteen in de collectebus van de diaconie moesten deponeren.” We komen bij foto's van de lagere school. Eerst de Finse school aan de Lorentzkade en na twee jaar in een nieuw gebouw in de Du Rieustraat. Tussen de Lorentzschool en de flats op de Burggravenlaan was een braakliggend terrein. Je kon er heerlijk spelen in bergjes zand, tussen het onkruid en de brandnetels. “We hadden er voor het eerst losse tafeltjes en stoeltjes”, zie je. Niet meer in de schoolbanken. Heel

modern in die tijd.” “En we gingen naar Valkenburg op vakantie.” “Wij ook.”

Wildernisspeeltuin

Rozemarijn: “Helaas kijken we nu tegen de groene kolos aan de overkant van het spoor aan.”

Erica: “In mijn jeugd had je de Lamenschansweg nog niet zo. De Melchior Treublaan liep door over de Kamerling Onneslaan, zo heette de weg toen. In het midden reed de blauwe tram. En de spoorbaan liep nog op straatniveau. Die twee kruisten elkaar dus. Ik weet nog wel dat tussen de spoorlijn en de tram een zandrig terreintje lag met een slotje ervoor. Daar sprongen we overheen en gingen er dan spelen. Heel spannend.” “Daar creëren we nu speciale wildernis speeltuinen voor”, lacht Rozemarijn.

Paardendrollen

Erica haalt een boekje met oude ansichten tevoorschijn. “Ik herinner me ook nog het Philosophenpad dat langs de Lorentzhof liep. “Thans is dit romantische pad opgenomen in de uitvalsweg de Lamenschansweg – waar nu het verkeer raast”, vermeldt het bijschrift.

Voor de deur van Erica's huis staat een rijtje groene afvalcontainers, tussen de geparkeerde auto's. In de achtertuin staat nog een zinken vuilnisemmer. “Vroeger zetten we die aan de weg. Die werden dan aan de achterkant van de vuilniswagen gelegd. Twee keer per week, 'benger de benger de beng'. Ook kwam de schillenboer langs, en de voddendoer. Er lagen paardendrollen in de straat van het paard van de groenteman die met zijn kar kwam. Goed voor de musjes!”

Rozemarijn: “Deden jullie ook aan muziek, vroeger?” Erica: “Wij speelden gewoon op straat. Hinkelbaantje maken. Met een stukje baksteen en krijt. Wacht, ik teken het even. Je gooit eerst je steentje in een vak. Dat vak moet je overslaan. Dan de eerste tien vakken met 1 been, van 11 tot 16 zijwaarts en vervolgens met twee enorme sprongen, 17 linkerbeen en 18 met het rechterbeen en dan met beide benen eindigen op 19. Alles gedaan? Dan steentje in het volgende vak gooien.” Rozemarijn: “Het is een huis!” Erica: “Jazeker. Over de hele breedte van de straat, van stoep tot stoep.” Rozemarijn: “Geweldig. Dat gaan we echt doen op het volgende straatfeest!” <

Meer informatie: www.leidsekoorschool.nl, www.facebook.com/LeidseKoorschool

door ir. Tycho Vos, architect bna

Het uiterlijk weerspiegelt de innerlijke functie

Foto: Tycho Vos

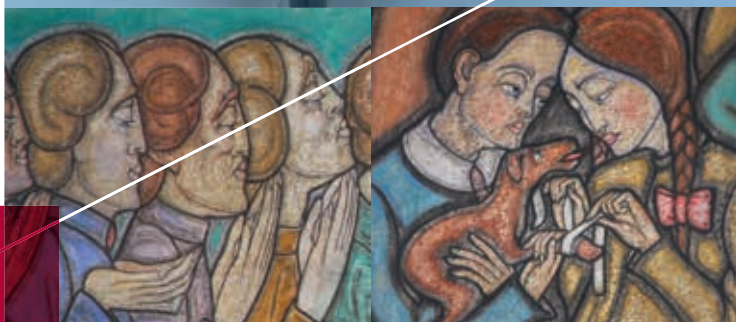


Foto inzetjes: Tycho Vos





De oudkatholieke kerk kun je niet over het hoofd hebben gezien. Het is een van de vele markante gebouwen in onze buurt, gelegen aan de Zoeterwoudsesingel. Onlosmakelijk verbonden met de naastgelegen villa. Beide gebouwen maken tegenwoordig deel uit van het kerkelijk complex. Dat het ensemble bij elkaar hoort is goed te zien door de gelijke stijlkenmerken, maar dat is niet in een keer ontstaan.

De geschiedenis van de oudkatholieke kerk aan de Zoeterwoudsesingel begint bij de villa die er tegenaan staat. De in 1904 gebouwde villa De Hoekstee, een ontwerp van de architect Willem Cornelis Mulder, is gebouwd voor Mulders eigen gebruik. Mulder had de villa, in chaletstijl, neergezet op een (destijds) ruime kavel buiten de stad. Deze stijl, uit eind 19de eeuw en begin 20ste eeuw, is geïnspireerd op de bouwstijlen uit de Alpen. Deze romantische stijl is overgewaaid doordat, veelal rijkere, toeristen in onder meer Zwitserland in contact kwamen met de 'onbedorven bergvolkeren'. In de lage landen zijn in die periode veel villa's, herenhuizen, boerderijen en openbare gebouwen in deze stijl opgetrokken. De gebouwen hadden door de oorspronkelijke situering buiten de stad, meer associaties met de natuur er omheen, waarvoor deze architectuurstijl, met overstekende geprofileerde daken zeer geschikt is. De daken en dakranden zijn vaak versierd met uitbundig houtsnijwerk.

In Leiden heeft Mulder tevens de aan de Haagweg gelegen Villa de Rozenhof (1897) ontworpen in de chaletstijl. In 1923 kreeg het de functie van Franciscaner klooster en tot 2008 heeft de villa gediend als pastorie van de naastgelegen Leonarduskerk.

Buurman

Hoewel je zou verwachten dat

zowel de villa als de kerk aan de Zoeterwoudsesingel van dezelfde architect zijn, is het architect Bernard Buurman die de kerk heeft ontworpen. Buurman begon zijn carrière bij het architectenbureau W.C. Mulder, waarna hij zich in 1916 associeerde met Mulder. Door ziekte werkten Mulder en hij slechts korte tijd samen. In 1925 werd villa De Hoekstee gekocht door de oudkatholieke parochie, waarna de opdracht dus aan Buurman werd gegeven de kerk te ontwerpen.

Qua stijl wijkt de kerk erg af van andere gebouwen die Buurman heeft ontworpen. Buurman liet zich voornamelijk inspireren door zijn tijdgenoten Louis Sullivan en zijn leerling Frank Lloyd Wright die zich onder meer bezig hielden met horizontale architectuur. In veel van Buurmans gebouwen zie je dat dan ook terugkomen.

Uitstraling

Ondanks dat de kerk qua vorm een eenvoudige uitstraling heeft, representeren de kerk en de villa duidelijk het tijdperk waarin materiaal duurder is dan arbeid (tegenwoordig is dat omgekeerd). Dit is duidelijk te zien aan de details die met echt vakmanschap zijn aangebracht. De wit gepleisterde wanden van de kerk vormen een mooi contrast met de gefrijnde hardstenen plint en het houten vakwerk onder de kap. Zowel de kerk als de villa zijn traditioneel met geglazuurde tuile-du-nord pannen gedekt. Een mooi contrast wordt ook duidelijk wanneer men naar binnen gaat. Na de voltooiing van de bouw, is de kerk op 3 mei 1926 ingewijd. Bij de ingebruikname van de kerk waren de wanden aan de binnenzijde net zo maagdelijk wit als de buitenzijde. Niet lang daarna

heeft het kerkbestuur, op aanraden van Buurman, Chris Lebeau opdracht gegeven de binnenzijde te beschilderen. Ondanks zijn onervarenheid met de religieuze kunst, kreeg Lebeau de volledige vrijheid. Dit heeft geresulteerd in een bijzonder kunstwerk, waarbij Lenin, Ghandi en twee Italiaanse anarchisten Sacco en Vanze zijn opgenomen.

Met dit bijzondere kunstwerk heeft Lebeau een bijzondere prestatie geleverd: dr. Bernade van Hellenberg Hubar omschreef de kunstenaar als 'een verbluffend talent, die zowel als symbolist en als synthetist een topprestatie levert'. Maar belangrijker nog: bouwpastor G.A. Smit schreef over Lebeau: 'Hij noemde zich religieus-anarcho-communist, maar ik denk, dat wanneer alle mensen zo dachten en zich gedroegen als hij (...), de wereld er heel wat beter uit zou zien'.

Maatschappelijke rol

Als architect gaat het er uiteindelijk om dat je je talent inzet ten dienste van de opdrachtgever, maar ook voor de maatschappij.

Voor Buurman was in de architectuur altijd de hoofdzaak, het scheppen van het gunstigste milieu voor de verrichtingen van de mens, die in zijn bouwwerk zou wonen of werken. Maar tegelijkertijd moest het uiterlijk van het werk de innerlijke functie weerspiegelen. <

Bronnen:

- [reli-wiki](#);
- [wikipedia](#);
- [erfgoed leiden](#);
- [Bruins Soedjono architecten](#);
- [historische vereniging oud leiden](#);
- [Tijdschrift De oud katholiek](#), juli 2012.

Blikvangers

Door Hans Elstgeest

We schrijven 1955 n. Chr. Zuidoostelijk Leiden is helemaal volgebouwd met nieuwe woningen, een nieuwe wijk. Helemaal? Een klein stukje natuur blijft zich tegen de oprukkende bebouwing verzetten. Voor de bewoners van de directe omgeving maakt dit parkje hen het leven zeer aangenaam.*

tennisvelden speelt vanaf maart 1955 TC Roomburg. De twee resterende delen zijn door middel van een rechttoe-rechtaan padenstructuur met elkaar verbonden, daartussen grote grasvlakten en eromheen struikgewas en een zeer gevarieerde soorten bomen zoals de es, wilg, berk, els- en kastanje. Maar ook bijzondere bomen zoals de amberboom, de Kaukasische vleugelnoot en de okkernoot.

Opknopbeurt

Jarenlang heeft het park er zo bij

het park. Het andere gedeelte is ook flink opgehoogd en voorzien van gegalvaniseerde doeltjes met kunstgras voor de voetballende jeugd en een soort 'stalletje' voor de wat oudere jeugd (valt nog wel eens ten prooi aan licht vandalisme maar staat nog altijd fier overeind). Op het meest zuidwestelijk deel is een omheinde speeltuin aangelegd met een grote diversiteit aan speeltoestellen. Daarbij is ook een houten – sprookjesachtig – gebouw geplaatst. Dit gebouw biedt onderdak aan de buitenschoolse opvang, beter bekend als Het Kasteel.

Bruggetje

Park Roomburg is met een nieuwe frisse opzet de jaren 2000 ingegaan en ziet er heden ten dage werkelijk schitterend uit. Er zijn plannen om een toegang vanaf de Van Vollenhovenkade – ter hoogte van de Moddermanstraat – voor fietsers en voetgangers te maken dat aansluit op het centrale pad naar de tennisvelden. Dit om fietsers van de overige (voetgangers) paden te weren. Laten we hopen dat dit plan niet gekaapt wordt door een al te ijverig modernistisch ontwerper. Een houten ophaalbruggetje... is dat wat? Of heb ik een té romantisch beeld van het park... <



Foto: Hans Elstgeest

Park Roomburg

Al ruim zestig jaar is park Roomburg een toevluchtsoord voor mensen die even rust zoeken of juist sportief bezig willen zijn, er hun hond uit willen laten of er met de kinderen naar toe gaan om ze in een veilige omgeving te laten spelen, vooral sinds de aanleg van de openbare speeltuin De Speelschans. Die heeft een grote aantrekkingskracht op kinderen.

Sport

In eerste instantie is het park vrij strak van opzet. Verdeeld in drie stukken waarvan één is ingericht voor twee sportaccommodaties. In 1956 speelt MHC Zuidwijk en later RK SISEO op de hockeyvelden. Zij fuseren in 1971 tot het huidige LHC Roomburg. Op de

gelegen. Soms dreigde er gevaar... Dan gingen er geruchten dat het park ten prooi zou vallen aan Leidens expansiedrang. Dan weer wilde men het park confisqueren om er noodlokalen te plaatsen. Recentelijk werd nog het plan opgevat om er meer hockeyvelden te creëren. Groot was dan ook de schrik toen er in de laatste jaren van de vorige eeuw zwaar materieel werd ingezet om het hele park eens flink op zijn kop te zetten. Gelukkig viel dat wel mee. Het park kreeg een grote opknopbeurt.

Aan de flatzijde is toen een vijver aangelegd met beplanting en daarnaast een opgehoogde 'vliegerweide'. De paden lopen nu ook speelser door dit gedeelte van

* naar idee van de inleiding van Asterix stripboeken; A Uderzo en R. Goscinny.

Voor meer informatie:

www.gemeente.leiden.nl

www.roomburgerpark.nl

[www.facebook.com/Vrienden van het Roomburgerpark](https://www.facebook.com/Vrienden-van-het-Roomburgerpark)

Bronnen:

Beheerplan Park Roomburg 2006-2021.

Gemeente Leiden, dienst milieu en beheer, stadsdeel zuid.

Google/Wikipedia

www.roomburg.nl (hockeyclub)

www.tcroomburg.nl (tennisclub)

Foto:

Hans Elstgeest

Wijkvereniging

Vereniging Professoren- en Burgemeesterswijk

De Goejestraat 31 - 2313 NT Leiden
KvK 40448253

Regine Scholten (voorzitter)

Van den Brandelerkade 9 - 2313 GV Leiden
Telefoon: 06 - 24 339 675

E-mail: voorzitter@profburgwijk.nl

Joop van Pijkeren (secretaris)

De Goejestraat 31 - 2313 NT Leiden
Telefoon: 06 - 48 26 45 22

E-mail: secretaris@profburgwijk.nl

Agnes van Lierop (penningmeester)

Moddermanstraat 79 - 2313 GP Leiden
Telefoon: 512 67 74

E-mail: penningmeester@profburgwijk.nl

Monica Wigman (bestuurslid)

De Gijselaarstraat 5 - 2313 JW Leiden
Telefoon: 06 - 345 297 88

E-mail: melmo@casema.nl

Astrid van Eerden (bestuurslid)

Burggravenlaan 42 - 2313 HW Leiden
Telefoon: 514 86 72

E-mail: astrid.van.eerden@profburgwijk.nl

Wijkkrant

Rob Beurse (hoofdredacteur)

Telefoon: 514 00 95, 06 - 511 637 80

E-mail: redactie@profburgwijk.nl

Agnes van Lierop (advertenties)

Telefoon: 512 67 74

E-mail: advertentie@profburgwijk.nl

Ouderencontact

Ouderencontact Profburgwijk

Telefoon: 06 - 577 02 80

E-mail: info@ouderencontactprofburgwijk.nl

Politie

Politie Bureau Zuid

Vijf Meilaan 153b - 2321 RK Leiden

Telefoon: 0900 - 8844

Religie

Oud-Katholieke kerk

Cronesteinkade 2 - 2313 GX Leiden

Pastoor: Helen Gaasbeek - Telefoon: 240 1739

website: www.leiden.okkn.nl

R.K. Petrusparochie

Lammenschansweg 40A

Pastoor J. Smith

Lorentzkade 16a - 2313 GB Leiden

Telefoon: 512 19 12

Protestantse Kerk Nederland

Vredeskerk

Predikant: dr. G.J. Venema

Van Vollenhovenkade 24 - 2313 GG Leiden

Telefoon: 514 23 17

Scholen

SmallSteps Peuterpalet

Oppenheimstraat 4b - 2313 JE Leiden

Telefoon: 516 04 44

SmallSteps Basisbende

Oppenheimstraat 2-8a - 2313 JE Leiden

Telefoon: 512 40 45

Peuteropvang De Glijbaan

Burggravenlaan 17a - 2313 HM Leiden

Telefoon: 088 - 304 30 43

Peuterspeelzaal Kleine Urk

Van Vollenhovenkade 15 - 2313 GG Leiden

Telefoon: 088-304 30 43

Peuterspeelzaal Olleke Bolleke

Oppenheimstraat 2 - 2313 JE Leiden

Telefoon: 088 - 304 30 64. (aangesl. bij SPL)

Klantenservice SPL - 088 - 304 30 43 (van 9.00

tot 16.00 uur) - klantenservice@splopvang.nl

Stichting 't Kasteel

Buitenschoolse opvang

Sportpark Roomburg

Telefoon: 513 54 74

De Kinderhaven

IJsselkade 48 - 2314 VM Leiden

Telefoon: 760 00 56

Bonaventuracollege

Burggravenlaan 2 - 2313 HV Leiden

Telefoon: 566 01 66

Stedelijk Gymnasium

Fruinlaan 15 - 2313 EP Leiden

Telefoon: 512 13 65

Lorentzschool

Van Vollenhovenkade 19 - 2313 GG Leiden

Telefoon: 514 17 77

Basisschool Joppensz

Van Vollenhovenkade 15 - 2313 GG Leiden

Telefoon: 513 09 58

Katholieke Basisschool Sint Joseph

Oppenheimstraat 8 - 2313 JE Leiden

Telefoon: 513 22 63

Speeltuin

Speeltuin 'de Speelschans'

Van Vollenhovenkade 22

Secretaris: Eelco Baks

2313 GG Leiden

E-mail: info@despeelschans.nl

sportclubs

Hockey - LHC Roomburg

Sportpark Roomburg

Postbus 11077 - 2301 EB Leiden

Telefoon: 513 22 25

Korfbal - LKV Sporting Trigon

Zoeterwoudsesingel 50 - 2313 EK Leiden

Telefoon: 514 27 88

Tennis - TC Roomburg

Tennispark Roomburg - Telefoon: 531 67 50

RK Gymnastiek- en Volleybalverg. Groen-Wit

Telefoon: 514 91 27 - E-mail: info@groenwit.nl

www.groen-wit.nl

Gymnastiekverg. Nieuw Brunhilde

Telefoon: 521 53 08 - www.nieuwbrunhilde.nl

Chr. gymnastiekvereniging D.O.S.

Telefoon: 589 40 93 - www.dos-leiden.nl

Wijkbeheer

Servicepunt Woonomgeving

Telefoon: 071 - 516 5501, ma. t/m vr. van

7.30 - 17.00 u. Bezoekadres: Admiraal

Banckertweg 15, ma. t/m vr. van 7.30 - 17.00 u.

E-mail: woonomgeving@leiden.nl

Activiteiten

Leeskring Profburgwijk

Agnes van Lierop - Telefoon: 512 67 74

De Tweede Kring

Carolien Polderman - Telefoon: 514 42 95

Mini-biebs in de wijk

Franchimontlaan, De Gijselaarstraat,
Scholtenstraat, Van Bemmelenstraat, Speeltuinen
't Kasteel, Jongerenbieb Zoeterwoudsesingel
91a

Wijk
wijzer

Wonen

Bewonerscommissie Zuidoost

(samenvoeging van de bewoners-
commissies Rijndijk e.o. en Temminckstraat e.o.
van Woningstichting Ons Doel)

Secretaris: Corrie Deutz

Professorenpad 115 - 2313 TC Leiden

Telefoon: 071-5315936

E-mail: cdeutz@gmail.com

Voorzitter: vacature

Overige bestuursleden:

Corrie Monfils, Gerrit Mets en Janny v.d. Steen

Woningstichting Ons Doel

Rijnsburgersingel 60 - 2316 XX Leiden

Postbus 569 - 2300 AN Leiden

Telefoon: 522 20 25

Zorg

ActiVite

www.activite.nl - Telefoon: 516 14 15

Burggravenlaan 250 - Leiden

Uitleencentrale: Van Vollenhovenkade 25

Locaties in de Profburgwijk:

Burggravenlaan 250 - 2313 GG Leiden

Van Vollenhovenkade 75 - 2313 GG Leiden

Telefoonnummers:

Voorlichting en Preventie: 514 89 18

Uitleen (hulpmiddelen): 512 18 94

Thuiszorg: 514 89 24

(Consultatiebureau-diëtiste- gezondheidscontroles-cursussen)

Postbus 149 - 2350 AC Leiderdorp

Radius

Dienstencentrum Zuidoost

Professorenpad 1 - 2313 TA Leiden

Telefoon: 707 42 00

www.radiuswelzijn.nl

Maatschappelijk werk Kwadraad

Haagweg 47 - 2321 AC Leiden

Telefoon: 088 - 900 40 00

Verzorgingscentrum Lorentzhof

www.libertasleiden.nl

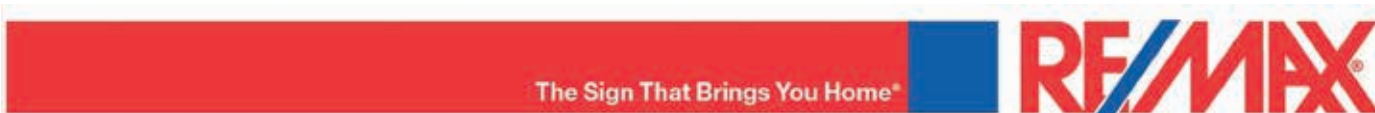
Lorentzhof 1 - 2313 GA Leiden

Telefoon: 514 95 95



De wijkmakelaar van
de Professorenwijk en de
Burgemeesterswijk

Gijs de Kok, RE/MAX Makelaars Gilde Leiden
T +31(0)71-5162372 | E gijsdekok@remax.nl | www.remax.nl/gijsdekok



Huber 06 - 546 922 87
bouw & installatie
glas in lood

- ~ Kleine en grote verbouwingen
- ~ Onderhoud en renovatie
- ~ Loodgieters- en dakwerk
- ~ Glas in lood

huberbouw.nl ~ huber-glasinlood
 E-mail: info@huberbouw.nl ~ Rooseveltstraat 6 J ~ Leiden

Kinderdagverblijf en bso
De Batavieren

**FIJNE
FEESTDAGEN**

De **k**inderhaven
KINDEROPVANG 0-12 JAAR

071 - 76 000 56 Liefdevol, flexibel & UITDAGEND!
 www.dekinderhaven.nl info@dekinderhaven.nl

Taxi nodig ?
 Reserveer de Premium Electric
Tesla Model S
 Uitstootvrij voor uw en ons milieu
WWW.ELTAX.TAXI
 (innovatief sinds 1933)
 071-5212144



Garage Peter

- Apk
- Onderhoud
- Reparaties

Al meer dan 35 jaar een betrouwbaar en betaalbaar adres voor alle reparatie werkzaamheden aan uw auto

Gerestraat2 / 2311 NW Leiden
071-5143050 / 06-17421125
www.garagepeterleiden.nl



Vereniging **Professoren- & Burgemeesterswijk**



colofon

De Wijkkrant is een uitgave van de Vereniging Professoren- en Burgemeesterswijk te Leiden.

Hoofredactie: Rob Beurse
Eindredactie: Margot Lodewijk en Rob Beurse
Redactie: Rob Beurse
Kopij en informatie: redactie@profburgwijk.nl
Internet: www.profburgwijk.nl
Webmaster: Marijke Boter
Vaste medewerkers: Alfred Dernison, Coco Hoek, Hans Elstgeest, Frans Hoek, Marian Rappoldt, Rinny E. Kooi, Marijke Boter, Margot Lodewijk, Riekje Renes, Monica Wigman, Nynke Smits, Gesineke Veerman, Johan Splinter, Dorien Janssen.
Foto's en illustraties: Frans Hoek, Jos Versteegen, Rinny E. Kooi, Rob Beurse en anderen.
Ontwerp, layout en intermediair: www.beau-design.nl (06 - 53.60.95.90). **Oplage:** 3.750 ex.

Wijkkrant 67 komt uit in april 2017.
Deadline kopij: 14 maart 2017



5% korting bij volledige aanleg of renovatie van uw tuin

10% korting op het maandelijks onderhoud van uw tuin

UW WIJKHOVENIER

Professoren- en Burgemeesterswijk

Voor voorjaars- en/of najaarssoei, tuinadvies, onderhoud, aanleg, renovatie of beplanten van uw tuin.

Bij A.G. Tuinen bent u op het juiste adres. Bel of stuur een e-mail voor een vrijblijvende afspraak.

T | 06 - 46124214
W | www.ag-tuinen.nl
E | info@ag-tuinen.nl

Kerstsamenzang in de St. Petruskerk

Hoe kun je de kerstdagen beter beginnen dan door met z'n allen bekende kerstliederen te zingen en te luisteren naar een kerstverhaal? De middag wordt verder opgeluisterd door enkele muzikale intermezzo's. Er is een speciale rol voor de kinderen, dus neem vooral de (klein) kinderen mee. Het belooft weer sfeervol en hartverwarmend te worden. De toegang is gratis. Na afloop wordt er een collecte gehouden voor een speciaal doel dat nader zal worden toegelicht aan het einde van de samenhang.

Na afloop is er warme glühwein en chocolademelk met wat lekkers. Wij nodigen u van harte uit hierbij aanwezig te zijn.

ZONDAG 18 DECEMBER

16.00 uur
Wijksamenzang

ZATERDAG 24 DECEMBER

19.00 uur
Gezinsviering met
kinderkoor

21.30 uur
Nachtmis
mmv
t-Petrusprojectkoor

ZONDAG 25 DECEMBER

09.30 uur
Eucharistieviering
met de Cantorij

12.00 uur
Kindjeweigen
met het kinderkoor



Kerst in de Vredeskerk

ZATERDAG 24 DECEMBER

16.00 uur
Kerstfeest kinderen
met musical voor de kleintjes

20.00 uur
Kerstavond
mmv cantorij o.l.v. Maarten Boonstra
Voorganger: G.J. Venema

ZONDAG 25 DECEMBER

10.00 uur
Kerstmorgen
dienst van Schrift en Tafel, mmv
Dawwagiem o.l.v. Tim Hermsen.
Voorganger: G.J. Venema

ZONDAG 1 JANUARI

10.00 uur
Nieuwjaarwensen
gevolgd door een korte dienst
Voorganger: G.J. Venema

ZONDAG 8 JANUARI

10.00 uur
Cantatedienst
Voorganger: G.J. Venema

Kerst Vieringen

Vieringen Oud Katholieke Kerk

ZATERDAG 24 DECEMBER

14.00 - 15.00 uur
Kribbeviering speciaal voor kinderen en
hun ouders
Een meespeel kerstspel, liedjes en een verhaal.
Buurtkinderen welkom!

22.00 uur

Kerstnachtmis

We beginnen met samenhang om 21.45 en
aansluitend is de eucharistieviering om
22.00 uur. Na afloop kunnen we elkaar een
Zalig Kerstfeest toewensen en worden glühwein
en kerstbrood geserveerd.

ZONDAG 25 DECEMBER

10.30 uur
Eucharistieviering en kinderkerk
De Oud Katholieke Kerk is gastvrij: ieder die
gedoopt is en in de eigen kerk deelneemt aan
de maaltijd van de Heer, is ook bij ons welkom
om de communie te ontvangen. Ook zijn wij
GLBT-vriendelijk.

Op **24 december** is er in de **Vredeskerk** een **kerstdienst voor kinderen**. De kinderen van de kindernevendienst in de kerk voeren dan met elkaar de musical 'Het dromenmuseum' op. Natuurlijk zingen we ook kerstliederen met elkaar. Alle kinderen uit de wijk zijn van harte uitgenodigd om Kerstmis mee te vieren. Neem ook gezellig je vader, moeder, opa of oma mee, iedereen is welkom. De dienst begint om vier uur, en duurt ongeveer een uur. We hopen jullie dan te zien!