



foto Bonaventura college

DEWIJKKRANT

nummer 84- december 2022

KERSTVIERINGEN
IN DE WIJK

LEIDSE
DEKENS

HISTORISCHE
WANDELING



VERENIGING PROFESSOREN & BURGEMEESTERSWIJK



HS **HUURRECHT
SPECIALISTEN**

BETROUWBAAR | SCHERPE TARIEVEN | PERSOONLIJK
DESKUNDIG | GEDREVEN

Heeft u een vraag of een geschil met uw huurder of verhuurder? Twijfelt u over uw rechten?

Huurrecht Specialisten helpt u bij uw juridische problemen en het vinden van een oplossing.

Wij richten ons met onze dienstverlening op ondernemers en particulieren en het eerste half uur van het intakegesprek is te allen tijde gratis.

Neem gerust contact met ons op.

+31(0)71 234 01 40 | info@huurrecht-specialisten.nl



de Zonneboom
cultuur · kunst · educatie

Bestaat Europa wel? Leeft het en waar?

En nog meer vragen. Een oefening in het ontdekken van het wezenlijke van de geschiedenis. Dat kan bij de Zonneboom.

- [Cultuur, lezingen \(zoom én live\)](#)
- [Filosofie](#)
- [Beeldende- en sociale kunst](#)
- [Muziek](#)

Up to date, geëngageerd, beziend en professioneel geschoold: dat zijn de docenten die lesgeven bij de Zonneboom. Voor antwoorden en meer ga je natuurlijk naar de Zonneboom. Al bijna 40 jaar in begrip in Leiden, Nederland en zelfs ver daarbuiten!

cursussen, workshops en lezingen

De Zonneboom • De Laat de Kanterstraat 5 • 2313 JS Leiden
E: info@zonneboom.nl • I: www.dezonneboom.nl • T: 071 512 31 37



Je tennis- of squashracket professioneel laten bespannen?

Met keuze uit diverse snaren en binnen één dag klaar.

25,- inclusief nieuwe grip + frame-bescherming

JVM-bspanservice
Leiden en omstreken

06 - 546 541 45 / www.tennis-leiden.nl



DCN
DAKCENTRALE NEDERLAND

De dakspecialist uit uw regio

Uw dakschade laten opnemen? Vraag onze vrijblijvende dakinspectie aan.

Bel uw regio agent voor een afspraak.
Leiden: 06 - 830 715 24

UW DAK IS ONS VAK



BEL NU VRIJBLIJVEND NAAR 085 - 06 000 71

www.dakcentrالنederland.nl

INHOUDSOPGAVE

- 4 Interview Jaap Wonders
- 7 Ingezonden berichten
- 8 Rubriek: Bestuursnieuws
- 11 Hartelijk dank Kunst over de Vloer!
- 12 Nieuwe directeur Lorentzschool
- 15 Een wandeling door de geschiedenis van de wijk
- 19 Rubriek: De tuin
- 20 Rubriek: Boom in de buurt
- 23 Ingezonden berichten
- 24 Interview Loes Flendrie
- 26 Kerst in de wijk
- 28 Rubriek: Energietransitie in de wijk
- 29 Helpen waar geen helper is
- 30 Interview David Cole
- 33 Leidse dekens
- 37 Rubriek: Duurzaam nieuws
- 38 Rubriek: Duurzame doeners
- 40 Rubriek: Ouderencontact
- 43 Chi kung. Alles is energie
- 45 Ingezonden berichten
- 46 Rubriek: Nieuws uit het buurthuis
- 49 Wijkwijzer
- 51 Colofon
- 52 Fotorubriek: wijk in beeld

foto RobBeurseFotografie



Monica
Wigman
hoofredacteur

De laatste

Dit is mijn laatste column. Na dit nummer geef ik het hoofdredacteurstokje door aan Maaïke Botden. Zij is nu trouw en vast teamlid van onze mini-redactie en kent dus het klappen van de zweep. Ik ben dankbaar dat zij bereid is om de komende tijd het hoofdredacteurschap op zich te nemen. Want vrijwilligers zijn niet dik gezaaid.

Ik heb het zelf met plezier gedaan. Na een wat onzeker begin en het zoeken naar een nieuwe vormgeving en opzet ging het steeds soepeler. Het is dankbaar werk, want je krijgt ongelooflijk veel leuke reacties (meestal). En steeds merk je weer hoe ongelooflijk goed de krant gelezen wordt. Bijvoorbeeld wanneer je een foutje maakt...

Na 4 jaar bestuurslid van de wijk en 5 jaar hoofdredacteur te zijn geweest, vind ik het goed dat iemand anders het overneemt. Er zijn natuurlijk *diehard* vrijwilligers, zoals Rob Beurse die zich al decennialang inzet voor wijk en Wijkkrant en nog steeds de foto's maakt (dank Rob voor jouw trouwe inzet en support deze jaren), maar dat zijn uitzonderingen. Ik zou al heel blij zijn als meer mensen zich een korte tijd willen inzetten voor onze wijk en de mensen die er wonen.

In dit laatste volle nummer staan mooie verhalen over de geschiedenis van de wijk, maar ook mooie verhalen van en over wijkgenoten, zoals Engelse David, kleurrijke Loes en stuitbal Jaap.

In de afgelopen jaren heb ik me vooral ingezet om een krant te maken over de mensen in de wijk. Omdat ik ervan overtuigd ben dat het helpt als je de mensen kent die om je heen wonen, dat maakt samen leven prettiger. Het geeft een gevoel van herkenning. En als je elkaar kent en waardeert, kun je ook beter verschillen overbruggen.

Sommige lezers wilden (nog) meer aandacht voor duurzaamheid, of voor de politiek, of meer een activistische toon. Ik zou zeggen: meld je alvast aan als opvolger voor Maaïke voor als zij na een aantal jaar het stokje weer wil overgeven. Zo maken we samen de wijk en de Wijkkrant die we allemaal graag lezen.

Veel leesplezier en alvast de beste wensen voor 2023. □

Wat hebben kruidenbakken, fysiotherapie, leefstijl en schrijven gemeen? Onze wijkgenoot Jaap Wonders.



Wonderen in de wijk

Op afstand een huis kopen in de Professoren- en Burgemeesterswijk, Jaap Wonders en zijn vrouw Helen Pluut deden dit, vanuit Azië in 2016. Na een jaar in Singapore te hebben gewoond en gewerkt, vindt Jaaps vrouw een baan bij de Leidse Universiteit, dus moet er woonruimte komen. Helemaal kopen zonder kijken is het niet, hun ouders zorgen via filmpjes voor bezichtiging op afstand. 'We wisten niets van Leiden en van de wijk, maar het zag er goed uit en onze ouders waren enthousiast', zegt Jaap. Hij kan als fysiotherapeut aan de slag bij SMC Rijnland, dat sinds enkele jaren ook gevestigd is in het gezondheidscentrum aan de Roodenburgerstraat. Zelf werkt hij in de praktijk aan de Oosterkerkstraat. 'We zijn heel blij met onze keuze. We voelden ons gelijk thuis in de wijk en willen er niet meer weg.'

Hockeygras en kruidgewas

Hoewel zijn werkplek niet in de wijk ligt, is Jaap er zeer actief. Zo is hij

fysiotherapeut van hockeyclub Roomburg, waar hij onder meer het eerste herenteam begeleidt. Jaap is zelf geen hockeyer, maar wel een sportieve duizendpoot. 'Ik speel tennis, squash, badminton en padel, en daarnaast hou ik van mountainbiken, wielrennen en voetballen en basketballen achter ons huis op de speelveldjes. Suppen en kajakken over de Leidse singels doe ik ook graag trouwens.' Een favoriete sport heeft hij niet. 'Juist de combinatie vind ik zo leuk, ik zou er niet één kunnen kiezen.' Dat hij toch op het Roomburgse hockeyveld is beland, komt omdat SMC bij de club betrokken is, maar ook vanwege zijn eerdere ervaring als fysiotherapeut van hockeyclub Den Bosch. Jaap's wortels liggen in Brabant. 'Ik ben opgegroeid in een dorp bij Den Bosch, waar ik ook mijn vrouw heb ontmoet. Mijn familie heeft daar een voedselbos, waar ik regelmatig te vinden ben. Het bos is opgebouwd uit verschillende lagen, met vaste planten, bomen en struiken

die elkaar in evenwicht houden en waar van alles eetbaars uit komt, van kersen tot Szechuanpeper.' Af en toe neemt Jaap uit het voedselbos kruiden mee die hij vervolgens overzet in de kruidenbak in het speeltuintje bij de Dozystraat in de buurt van zijn huis. 'Iedereen kan de kruiden uit deze bakken plukken, ik ben alleen verantwoordelijk voor het onderhoud ervan.' Natuur is belangrijk voor Jaap. 'Het is fijn dat er in de wijk veel groen is, dat is belangrijk voor de gezondheid. Om buiten in te zijn, maar ook als voedingsbron. De kruidenbakken zijn natuurlijk maar een kleine bijdrage daaraan, maar een mooi initiatief zoals het Zoeteland, met groenten van eigen wijkbodem, zou wat mij betreft best op grotere schaal en meerdere plekken mogen om meer mensen te kunnen voorzien.'

Van praktijk tot publicatie

Naast sportfysiotherapeut en manueel therapeut is Jaap ook leefstijltherapeut, revalidatiewetenschapper en

docent aan de SMC Academy. 'In het begin van mijn carrière, merkte ik dat sommige patiënten tegen problemen aan bleven lopen. Er speelde duidelijk meer dan alleen fysieke klachten, er was een meer holistische aanpak nodig.' Jaap heeft zich daarom verder verdiept in de invloed van leefstijl op gezondheid, welzijn en geluk. Dit heeft onder andere geresulteerd in een wetenschappelijk onderzoek dat hij samen met zijn vrouw Helen tijdens de eerste coronalockdown heeft uitgevoerd en dat gepubliceerd is in een toonaangevend tijdschrift. De afgelopen twee jaar heeft hij al zijn kennis en ervaringen op papier gezet. Glunderend: 'En nu is er dan mijn boek: *Alledaags wonderlijk leven*. Met een kwinkslag naar mijn achternaam inderdaad.' Op de omslag prijkt een weinig alledaagse foto van Jaap die in het kolkende water van een gletsjerrivier ligt. 'Dat kan ik uitleggen hoor,' lacht Jaap. 'Die foto is genomen in Gran Paradiso in Italië, een verwijzing naar de kunst om van het dagelijks leven een paradijs te maken.' Het boek benadrukt dat je daar geen bijzondere dingen voor hoeft te doen. Het is laagdrempelig, bedoeld voor zowel gezondheidsprofessionals als mensen die open staan om kleine aanpassingen in hun alledaagse levensstijl te doen. 'Dus je hoeft heus niet persé in een ijsbeek te gaan zitten', stelt Jaap gerust. 'Kleine aanpassingen op gebied van voeding, slaap, beweging, in de natuur zijn en een positieve mindset kunnen al een groot verschil maken in hoe je je voelt. Je kunt er zelf voor kiezen om het simpel of moeilijker te maken. Er staan hele praktische tips in, maar alles is onderbouwd met onderzoek. Ik hoop dat mensen die het lezen erover praten met hun vrienden, collega's, burens, cliënten of patiënten.' Jaap hoopt op deze manier ook die mensen te bereiken die waarschijnlijk het boek niet gaan lezen, maar er misschien wel het meeste voordeel uit te halen hebben.

Voor elk wat wils

Of je je liever op voeding richt of beweging, Jaap's boek biedt praktische tips voor iedereen. Zo introduceert hij het 'Bordje Gezond'. 'Je bord zou eigenlijk voor de helft uit groenten moeten bestaan. Dat lijkt veel, maar

als je als tussendoortje of bij elke maaltijd groente of fruit eet, kom je al een heel eind. En in een soep kun je ook makkelijk veel groenten kwijt.' Ook op het gebied van bewegen, biedt Jaap handvatten. 'Naast sporten zijn er ook manieren om regelmatig spontaan te bewegen. Je kunt hierbij denken aan bekende voorbeelden als de trap nemen, de fiets in plaats van de auto en tuinieren. Maar doe ook eens een dansje of ren een rondje met je armen in de lucht', gebaart Jaap vrolijk. Bij ieder hoofdstuk in zijn boek hoort een gezondheidschallenge. Dat klinkt spannend maar blijkt haalbaar. Voor bewegen is dat bijvoorbeeld een maand lang dagelijks vijftien minuten wandelen en/of wekelijks tien minuten hardlopen.



Een filosofisch perspectief

Jaap is ook beïnvloed door zijn verblijf in Singapore. 'Het heeft me een ander perspectief op gezondheid getoond. Je ziet daar bijvoorbeeld in parken groepjes ouderen samen bewegen. Dit organiseren ze zelf.' Voor zijn boek heeft hij onderzoek gedaan naar de zogenaamde blauwe zones, plekken op de wereld waar de bewoners bovengemiddeld gezond oud worden. Voeding en een natuurlijke omgeving die beweging stimuleert blijken daarbij belangrijke factoren. Maar ook een hecht sociaal netwerk en een laag stressniveau spelen een grote rol. Jaap vat samen: 'Uiteindelijk draait het om liefde, energie en contacten met anderen, waar mensen zingeving en geluk

uit halen. Geluk is geen doel op zich en gezondheid bestaat uit zoveel facetten. Een deel wordt al bepaald door je genen en gezondheid is ook niet helemaal maakbaar. Klachten, ziekten, tegenslag en verlies horen bij het leven. Maar door kleine bewuste keuzes kun je wel de kans op een gezonder en gelukkiger leven vergroten.' Jaap geeft de filosofische gedachte achter zijn boek weer met een citaat van Sint Augustinus: 'Zorg voor je lichaam alsof je het eeuwige leven hebt. Zorg voor je ziel alsof je morgen zult sterven.' Jaaps liefde voor het leven en zijn wens om dit met anderen te delen stralen van hem af. Met zijn veelzijdige betrokkenheid is hij een bron van positieve energie voor de wijk. □

Voor meer informatie is Jaap te bereiken via de websites van de fysiotherapiepraktijk SMC Rijnland www.smc-rijnland.nl/locaties/leiden-roodenburg/ of de SMC Academy, waar ook zijn boek te bestellen is. www.smc-academy.nl/alledaags-wonderlijk-leven/.

5% van de opbrengst van de boeken gaat naar Meer Bomen Nu, een stichting die zaailingen uit natuurgebieden herplant op plekken waar weinig groen is. www.meerbomen.nu/



door Erica Zwaan



Schilder- en Onderhoudsbedrijf
Ron Chaudron
 Met aandacht voor het ambacht

- Binnen- en buitenschilderwerk
- Wand- en plafondbewerking
- Houtrotreparatie
- Periodiek onderhoud
- Fijn timmerwerk

Kanaalstraat 34
 2313 NS Leiden
 Tel.: 06 - 242 016 56
 rchaudron@hetnet.nl

Alchemilla

Tuinontwerp- en adviesbureau

Marian Rappoldt
 De Sitterlaan 75
 Tel.: 071-5135142 of 071-5661405
 E-mail: info@alchemillatuinontwerp.nl
 www.alchemillatuinontwerp.nl

Folder op aanvraag



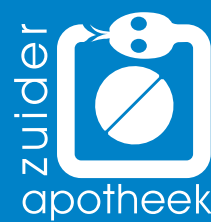
Betaalde hulpverlener gezocht!

(loondienst of ZZP)

Mijn naam is Heike. Ik ben begin vijftig en woon met veel plezier zelfstandig in de Tuinstadwijk in Leiden. Door de ziekte MS (Multiple Sclerose) heb ik behoefte aan niet medische ondersteuning.

www.hzhv.nu voor meer informatie

In een gesprek licht ik graag toe wat ik zoek.
 heike@hzhv.nu / 071 5134539



Het recept voor
 advies en medicatie

Lammenschansweg 15B • 2313 DH Leiden
 Tel. 071-512 35 53 • www.zuiderapotheekleiden.nl

Jimmie's



Kerstdiner thuis



Kerstpakketten



Feestelijk borrelen



jimmiesleiden.nl



Huber

06 - 546 922 87

bouw & installatie
 glas in lood

- ~ Kleine en grote verbouwingen
- ~ Onderhoud en renovatie
- ~ Loodgieters- en dakwerk
- ~ Glas in lood

huberbouw.nl ~ [huber-glasinlood](http://huber-glasinlood.nl)

E-mail: info@huberbouw.nl ~ Rooseveltstraat 6 J ~ Leiden

ars aemula naturae
 ruimte voor beeldende
ARS kunst

Een van de oudste broedplaatsen in Nederland. Opgericht in 1694 en nog steeds een kunstenaarsvereniging waar kunstenaars het culturele leven van Leiden mede vormgeven.

www.ARSAEMULA.NL

Cursussen, exposities en online kunstwinkel!

Pieterskerkgracht 9a
 2311 SZ Leiden

071-5140784
info@arsaemula.nl

Van druif tot wijn. Een activiteit in de wijk

deel 1

foto HansJanssen



En dan, zo in september, komt voor elke wijnboer de grote vraag: Kan er geoogst worden? Zijn de druiven al rijp? Het eerste teken is als de vogels al meer dan normale interesse tonen voor de druiven. Dan begint de rijping op gang te komen. Vogels pikken feilloos alleen de rijpe druiven uit de tros en laten de onrijpe nog even zitten. Maar wij willen dat alle druiven rijp zijn. Daarom hebben wij meer criteria om de juiste oogstdatum te bepalen. Gemakshalve hebben wij ze de vijf Leidse criteria genoemd. Benieuwd naar deze criteria? In de volgende Wijkkrant kunt u ze lezen. □

Het is nog vroeg. Zaterdagmorgen 1 oktober. Ik rijd op mijn fiets over de Julius Caesarbrug. Gelukkig springen de verkeerslichten snel op groen. Een hele verbetering! Vanuit stilstand is de helling van de brug op een ouderwetse fiets moeilijk te nemen. Maar als je de vaart erin kunt houden, gaat dat een stuk beter! Over het fietspad langs het Kanaal rijd ik verder over de spoorbaan naar de Akkerdistel. Daar, op het schooltuinencomplex, genieten wij van oktober tot april van gastvrijheid. We mogen dan gebruik maken van de Doevestate. Een royale houten schuur, waarin onze wijnactiviteiten plaatsvinden. Intussen zijn de andere leden van de Leidse wijnvereniging Matilo ook gearriveerd. Samen gaan we de partytenten opzetten. Onze druivenleveranciers willen we graag comfortabel ontvangen. Goed beschermd tegen de regen, die vorig jaar tijdens onze oogstdagen overvloedig naar beneden viel. Maar niet alleen partytenten ook tafels worden geplaatst voor de ontvangst van de druiven en verderop voor het sorteren van deze druiven. Een heel proces waarbij onze druivenleveranciers graag meehelpen. Die druivenleveranciers zijn wijkbewoners (en daarbuiten) die bericht hebben ontvangen wanneer de oogstdagen in september/oktober gehouden worden. Dit jaar wat eerder omdat de natuur in alle

opzichten 2 à 3 weken vroeger is dan andere jaren. En dat hebben wij ook gemerkt in onze wijngaard: De Leidse Stadswijngaard aan de Besjeslaan. Daar staan bijna 100 druivenstruiken verdeeld over drie percelen. Het hele jaar door zijn wij bezig om de druivenranken te verzorgen: snoeien, opbinden, koesteren en netten ophangen als de druiven rijp gaan worden. Daarbij worden wij goed geholpen door cliënten van de GEMIVA. Zij zorgen ervoor dat het gras gemaaid en het onkruid verwijderd wordt. Een fijne groep die met plezier in de wijngaard bezig is.



Hans Janssen

Leidse wijnvereniging Matilo
www.matilo.nl

advertentie

MOOY! GEREGERELD

HELPT U VERDER

Mooy ! Geregereld, seniorencoach, biedt u (ondersteuning bij):

| | |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> opruimklussen administratie kleine klusjes in huis en tuin (reis)begeleiding naar instanties een luisterend oor coaching op diverse terreinen | <ul style="list-style-type: none"> verkoop van overbodige spullen computer- / mobielgebruik uitstapjes maken maaltijden voorbereiden een goed gesprek en meer... |
|--|--|

Meer informatie? Bel **06-14842300** of kijk op www.mooy-geregereld.nl

Syl de Mooy
Hoge Rijndijk 23-G
2313 KE Leiden

Laat mij weten hoe ik u van dienst kan zijn!

Nieuws vanuit het bestuur



foto's RobBeurseFotografie

Als bestuur zijn we graag transparant over onze werkzaamheden. Daarom hebben we een overzicht gemaakt van de periode tussen Wijkkrant 83 en 84: de periode van half augustus tot en met half november.

PJ Blokhof

We volgen de ontwikkelingen over de voortgang van het PJ Blokhof. We ondersteunen waar mogelijk en indien nodig de direct omwonenden bij hun inspanningen om hun zorgen over de verkeersveiligheid

en de verwachte parkeeroverlast onder de aandacht te brengen bij de gemeente. Daarnaast kijken we mee naar het procedurele deel tussen ontwikkelaar en de gemeente.

Levensloopbestendig wonen

Op het vlak van leeftijdsbestendig- en levensloopbestendigheid houden we contact met de Woongroep

Ouderen van het Ouderencontact ProfBurgwijk. Zij zijn al lange tijd in gesprek met de gemeente over een plek op het terrein achter het voormalige Lidwinahuis, naast de Lorentzhof. Oftewel het terrein langs de Lammenschansweg tussen Lorentzkade en Zoeterwoudsesingel. De plannen lijken concreter te worden.



Onlangs was er een gesprek tussen een delegatie van het VVE-bestuur Lidwinahof en de werkgroep, waarbij ook het bestuur aanschoof. Samen zetten we ons ervoor in om duidelijkheid te krijgen van de gemeente over de voorgenomen plannen met de locatie.

Kunst over de Vloer

Eind vorig jaar is vanuit het bestuur het initiatief genomen om Kunst over de Vloer weer te organiseren. Het organiserend comité leed sinds de 10de editie in 2019 door corona een slapend bestaan. Samen met een nieuwe programmaleider en een oudgediende vormden twee bestuursleden het comité KODV 2022. De bestuursleden namen, met hulp van een redacteur, de financiën en communicatie op zich. In de zomer was er welkome uitbreiding met een vijfde commissielid. De 11de editie op 6 november was een groot succes, met zeer talentvolle artiesten en vrijwel uitverkochte huiskamers. We danken alle bewoners die hun huiskamer openstelden en de bezoekende buurtgenoten voor een sprankelende muzikale middag.

Oprichting naar aanleiding van het rapport werkgroep Doelstelling/Belangbehartiging.

Tijdens de ALV in mei van dit jaar heeft het bestuur de opdracht gekregen om opvolging te geven aan hoe we als wijkvereniging onze taak als belangenbehartiger van de wijk beter vorm kunnen geven. Een van de onderdelen daarvan was een gesprek tussen het bestuur en een twintigtal wijkbewoners. Hun input en meningen zijn meegenomen in de ideevorming. Daarnaast hebben we in oktober een bijeenkomst georganiseerd met enkele geïnterviewden door de werkgroep, leden van de werkgroep zelf en twee verenigingsleden. Vervolgens is een Plan van Aanpak opgesteld dat op de Algemene Vergadering op 22 november aan de leden is voorgelegd. Het voorstel dat het rapport en de voorgestelde aanpak een basis vormen voor verdere stappen die we op de komende vergadering zullen presenteren werd met instemming begroet.

Gesprek met de gemeentesecretaris

Tijdens de borrel op Koningsdag is gesproken met de gemeentesecretaris over hoe het contact tussen het college van B&W en het gemeentelijk apparaat en de wijk beter vorm te geven. Bijvoorbeeld door het vertalen van de beleidsagenda naar de wijk(en). Dat kan een proactieve houding en daarmee de participatie ten goede komen, zeker als het gepaard gaat met het benoemen van relevante contactpersonen. In december komt er een vervolg op dat gesprek.

Gesprek met wethouders

Het bestuur wil in gesprek met de wethouders, te beginnen met degenen die in onze buurt wonen. Afspraken worden binnenkort gemaakt.

Werving webmaster en communicatieadviseur

De oproep voor een webmaster en communicatieadviseur in de Wijkkrant en wijkupdate heeft tot succes geleid! Sinds begin oktober hebben we iemand bereid gevonden om als webmaster onze website up-to-date te houden, samen met de huidige webmaster. Dat is prettig met

het oog op continuïteit en het biedt ruimte voor ontwikkeling.

Daarnaast zijn wij blij dat we op het vlak van communicatie ondersteuning hebben gevonden in de vorm van een communicatieadviseur.

Redactiestatuut

Samen met de nieuwe hoofdredacteur van de Wijkkrant en de communicatieadviseur werken we aan de opzet van een redactiestatuut voor de Wijkkrant.

Vacature bestuurslid

Na de Algemene Lden Vergadering van 2023 zal er een vacature ontstaan voor een bestuurslid. De termijn van Chris van Voorden zit er dan op. Het bestuur zoekt dus een opvolger. Heeft u interesse en wilt u vrijblijvend – tijdens een kopje koffie – meer weten over wat het bestuurswerk inhoudt, meldt u zich dan graag bij onze secretaris Jackelien Kuntz via secretaris@profburgwijk.nl. □

het bestuur

Han van Overbeeke, Jackelien Kuntz, Loes van der Hulst, John Molenaar, Chris van Voorden en Karin Verbraken

Afscheid Monica Wigman



Dit is de laatste Wijkkrant met Monica Wigman als hoofdredacteur. En wat een stempel heeft ze gedrukt op dit blad de afgelopen jaren! Al vanaf haar eerste nummer in 2018 was duidelijk dat er verandering op komst was. De styling werd strakker en dat zette door tot de huidige, herkenbare vormgeving. In de door het bestuur periodiek gehouden enquêtes scoort de Wijkkrant hoog als 'product' van de vereniging. Kwalificaties als 'kroonjuweel' en 'pronkstuk' worden meegegeven, iets om trots op te zijn!

Monica heeft bij aanvang van haar hoofdredacteurschap aangegeven dat ze dit 5 jaar zou doen en aan die periode komt nu een eind. Monica, ontzettend bedankt voor je inspanningen. Daarmee heb je van onze Wijkkrant een kroonjuweel gemaakt! We gaan je missen.

Monica draagt het stokje over aan Maaïke Botden. Maaïke kent de kneepjes van het communicatievak en draait ook al jaren mee in de redactie. Een nieuwe hoofdredacteur waarbij de krant in goede handen is. □

De Lorentzschool stimuleert creativiteit en nieuwsgierigheid.



Hadden ze in mijn tijd maar een Lorentzschool.



De Lorentzschool is goed in de basisvakken, maar we bieden leerlingen ook Kunst & Wetenschap. Maak kennis met de Lorentzschool bel 071 514 1777. Of bekijk onze website via de QR code.



LORENTZSCHOOL



tacoyo
Move your body, relax your mind

ACTIE
2 GRATIS
PROEFLESSEN
PER
PERSOON

LEIDEN, GYMZAAL DA VINCI COLLEGE
LAMMENSCHANS, BETAPLEIN 24
17:00-18:15, 18:15-19:30, 19:30-20:45, 20:45-22:00 uur

TACOYO

Body en mind
conditietraining
op muziek

Iedere maandag
in Leiden



Tacoyo Trainer
Viktor Verwoerd
06-41549731
v.verwoerd@tacoyo.nl

Knip uit en
Profiteer van
het voordeel!



Gratis
proefles 1

Gratis
proefles 2

Werk vijf kwartier aan uw houding, figuur en souplesse. Tacoyo is stress verlagend, ontspannend en niet zweverig. U beweegt in een groep met losse gewichtjes op inspirerende muziek, maar wel op uw eigen niveau. Fysiotherapeuten bevelen Tacoyo aan. Het is voor iedereen: jong en oud, man en vrouw.

De kosten per les bedragen: € 9,25.

Seizoensstart: februari en eind augustus. Tussentijds instromen kan altijd!

* Geldig voor nieuwe cursisten. Vraag naar de voorwaarden.

WWW.TACOYO.NL

Hartelijk dank!

foto Rob Oudshoorn



foto SamJTrip



Kunst over de Vloer 2022

foto Rob Oudshoorn

foto RobBeurseFotografie



foto DickBruinsma



foto Geertje



foto TomTRP



Kunst over de Vloer 2022 was een groot succes. In huiskamers in de wijk vonden de prachtigste concerten plaats, de mooiste voorstellingen en de meest bijzondere ontmoetingen tussen artiesten en wijkbewoners. Een verbindende middag.

Kunst over de Vloer is mogelijk gemaakt door de steun van onze hoofdsponsor RE/MAX Gijs de Kok Wijkmakelaar en sponsors Zermelo BV en

Colijn Interieur, de gemeente Leiden en de bijdrage van Qisolute en Burgy Bouw.

Hoofdsponsor Gijs de Kok: 'Als makelaar kijk ik regelmatig bij mensen in de huiskamer. Nu wordt het ook nog eens met prachtige muziek omlijst, heel bijzonder! Het is een eer om mijn naam aan dit evenement te mogen verbinden. Betrokken wijkbewoners, intieme sfeer en professionele muzikanten!'

RE/MAX

COLIJN
INTERIEUR

 **zermelo**

 **Leiden**



door Maaïke Botden

Directeur met een opdracht

foto RobBeurseFotografie



12

Marcel Blaauw heeft naar eigen zeggen zo'n beetje alle functies gedaan die mogelijk zijn in het basisonderwijs. Van leraar in het speciaal onderwijs tot intern begeleider en ambulante begeleider. Sinds dit schooljaar is hij de nieuwe directeur van de Lorentzschool. 'Leiden is een fantastische stad om je school te hebben. De mogelijkheden van de stad vormen ook de basis voor het profiel van de Lorentzschool.'

Op het moment van interviewen is Marcel Blaauw tien weken in functie. Terugblikkend op deze eerste periode zegt hij: 'De eerste weken waren een leuke ontdekkingstocht in de kennismaking met leerlingen, ouders, leerkrachten en de wijk. Ik had er vanaf mijn sollicitatiegesprek al veel zin in. Het voelde als een school waar ik graag wilde werken en dat wordt nu alleen maar bevestigd. In korte tijd zijn we als directie een goed team geworden en ik merk dat er veel enthousiasme is onder de leerkrachten en het andere personeel. De schvung zit erin! Er heerst hier een gevoel van 'het is onze school' en dat is heel fijn werken.'

Echt van het onderwijs

Marcel glimt als hij vertelt over zijn loopbaan: 'Ik ben echt van het onderwijs. Ik heb nog nooit een dag spijt gehad dat ik die keuze gemaakt heb. Toen ik in 1984 het onderwijs in ging, werd ik door mijn omgeving voor gek verklaard, want daar was toentertijd geen baan in te vinden. Maar ik had geluk: de sollicitant voor mij had afgezegd en zodoende kreeg ik mijn eerste baan in het speciaal onderwijs. Daar ben ik lang gebleven. Ik heb er tien jaar voor de klas gestaan, ben intern begeleider geweest, ambulante begeleider en locatiemanager. Toen wilde ik directeur worden, maar dat kon op die school niet. Daarom heb ik in 2001 de overstap gemaakt naar een openbare school in Nieuwkoop, waar ik tot afgelopen schooljaar directeur van ben geweest.'

Terug naar Leiden

Hoewel Marcel zelf niet in Leiden woont, is de stad hem niet onbekend. 'Ik ben geboren en getogen in Alphen aan den Rijn. In die tijd was er vrij weinig te beleven in Alphen. Dus uitgaan en winkelen deed ik in Leiden. En op 3 oktober ging ik er naar de kermis. Zodoende ken ik het centrum van de stad wel redelijk. Toen ik wist dat ik op de Lorentzschool aan de slag zou gaan, ben ik eens door de wijk gaan wandelen: waar werk ik nou eigenlijk? Ik kende alleen hockeyclub Roomburg omdat ik zelf

al jaren hockey, maar dat was het wel. Ik vind het een prachtige wijk waar ik zo zou willen wonen. Het is rustig en groen, net alsof je een park binnenkomt. Alleen het gebied rond de school zelf, daar moet nog wel wat aan gebeuren. Daarover ben ik al in gesprek geweest met onder andere de voorzitter van Roomburg.'

Profileren

De Lorentzschool profileert zich tegenwoordig als school waar veel gedaan wordt aan wetenschap en techniek. Volgens Marcel past dat goed bij de stad: 'Leiden is een fantastische stad om je school te hebben. Alles is op loop- of fietsafstand, zoals Technolab. De mogelijkheden in de stad, met de universiteit en de musea, vormen ook de basis voor het profiel van de Lorentzschool: het stimuleren van creatief denken. Ontdekkend leren aan de hand van kunst en wetenschap & techniek, dat is waar we ons meer en meer op gaan richten. Op dit moment doet groep 7 bijvoorbeeld onderzoekjes met de 3D-printer. En we ontwikkelen projecten met museum Boerhaave. Dit staat nu nog in de kinderschoenen en moet nog verder ingebed worden. Dat is de opdracht voor mij als directeur.'

Gefundeerde vernieuwing

Marcel vervolgt: 'Zo'n profiel kiezen als school doe je niet omdat het leuk smoelt, maar omdat het bijdraagt aan het onderwijs en omdat het past bij de leerlingen en bij de omgeving waarin de school staat. Vernieuwen is belangrijk voor een school, maar dan moet je het wel gefundeerd doen. Dat is misschien wel de belangrijkste les die ik geleerd heb tijdens mijn studie onderwijskunde waar ik op mijn 36ste aan begonnen ben. Jarenlang waren ervaringen mijn kompas. Met die studie dook ik echter de diepte in. De grootste eye opener was dat je op school vaak hele leuke dingen doet, maar dat je daarbij wel altijd uit moet zoeken waarom je die leuke dingen doet. Waar draagt het aan bij? Dan bouw je gefundeerd aan goed onderwijs. En: maak die

nieuwe dingen af. Bed ze in, maak ze zichtbaar. Dan krijgt zo'n profiel echt waarde.'

In de buurt

De Lorentzschool is veel groter dan de school waar Marcel hiervoor werkte. Dat biedt volgens hem ook meer mogelijkheden: 'Het voordeel van een school van deze omvang is dat je een oplossing kunt bieden voor elke ondersteuningsbehoefte van een leerling. Denk aan dyslexie, hoogbegaafdheid en kinderen die Nederlands als tweede taal hebben. In Nieuwkoop zaten we met drie scholen in één gebouw en organiseerden we dit soort dingen gezamenlijk. Hier kan het allemaal binnen de eigen school. Desalniettemin ben ik een groot voorstander van samenwerking en verbinding in de wijk. Je kunt immers altijd leren van elkaars goede dingen. Ik heb daarom ook al kennisgemaakt met de – ook nieuwe – directeur van de St. Josephschool. Zoeken naar oplossingen in je buurt werkt goed. Daar wil ik zeker nog meer mee gaan doen.' □



Opruimcoach voor hulp bij opruimen en organiseren



Wilt u graag een opgeruimd huis? Of een opgeruimd kantoor? Als opruimcoach bied ik begeleiding aan iedereen die graag handvatten wil voor een opgeruimd leven. Is uw huis overvol, uw administratie een chaos of gaat u verhuizen? Ook bied ik praktische ondersteuning na overlijden van een dierbare. **Maak gerust een afspraak voor een vrijblijvend kennismakinggesprek.**



Caroline Piet



Georganiseerd

Leliestraat 116 V - Leiden - T 06 - 142 444 61
E caroline@picogeorganiseerd.nl



polderoase **THEEHUIS De tuin van de smid**
lunch natuurspeeltuin feest kinderboerderij
high-tea **vergadering training bruiloft**
borrel excursies **GROEN** grasterras
Cronesteynpark **LEIDEN**



Gecombineerde Leefstijlinterventie (GLI)

Meld je nu aan!

2 jaar professionele begeleiding bij bewegen, voeding en leefstijl. Vergoed vanuit de verzekering

Vanaf september 2021 Samen Sportief in Beweging in Leiden.
Voor meer informatie of u in aanmerking komt, raadpleeg onze website.

071 5123111
a.vermeij@visserfysio.nl
www.visserfysio.nl



EEN BETROKKEN PRAKTIJK VOOR IEDERE PATIËNT

Huisartsen Centrum Roodenburg is uw huisartsencentrum in Leiden, met een jong, toegankelijk team. Op zoek naar iemand die de serieuze vragen bespreekt, maar waar u ook voor kleine verrichtingen terecht kunt?

Meld u aan via www.huisartsenroodenburg.nl



Huisartsen Centrum
Roodenburg
T.J. BUIJONGH | L.R. HARRING | H.H.C. KEAMER

Roodenburgerstraat 1A 2313 HH Leiden



Een wandeling door de geschiedenis van de wijk

foto Rob Oudshoorn

door Ineke Groot Bruinderink

Het zondagse ommetje langs de singels van vroegere Leidenaars week sterk af van de Singelpark-wandeling van nu.

Allereerst viel op dat het pad aan de buitenkant van de Singel liep en niet aan de stadskant. Na de laatste stadsuitleg van 1659 waren overal langs de vesten lommerrijke lanen aangelegd met aan weerszijden rijen bomen. Aan de buitenkant van de singels was een sloot waar de gemeentegrens, in ons geval die van Zoeterwoude, doorheen liep. Behalve een weids uitzicht over de polders had je hier en daar wat boerderijen, tuinderijen, boomgaarden en buitenhuizen, soms zelfs voorzien van een beeldentuin. Van enige samenhang in de bebouwing was voor 1900 nog geen

sprake. Aan de Zoeterwoudsesingel verrezen vanaf 1890 enige statige, geschakelde woonhuizen van drie verdiepingen. Vaak liep de sloot er nog voorlangs en was het huis via een bruggetje te bereiken. Ook op het vroegere Raamland aan de Hoge Rijndijk kwamen blokken middenstandswoningen. Geen wonder dat menig welgestelde stadsbewoner er voor koos buiten de singels te gaan wonen. Een bijkomend voordeel was dat de plaatselijke belastingen in de randgemeenten veel lager waren.

Wanneer je in de richting van de stad keek, was het beeld totaal anders dan nu. Tot aan het begin van de negentiende eeuw oogde Leiden nog als een middeleeuwse vestingstad, omringd en ingeklemd door muren, wallen en poorten. In de loop van de tijd waren deze verdedigingswerken echter zwaar verwaarloosd en hadden bovendien hun militaire functie verloren. In 1816 werd het

voorstel om tot sloop over te gaan door de gemeenteraad goedgekeurd.

Aanleg plantsoen

Stadsarchitect Salomon van der Paauw had zijn plannen voor het opvullen van de beschikbaar gekomen ruimte al klaar liggen. Zo werd de zuidelijke stadsrand bestemd voor recreatieve groenvoorziening. In 1830 was het zover en werden de vestingwerken tussen de Koepoort (bij de huidige Doezastraat) en de Hogewoerdsport gesloopt. Van der Paauw kreeg de opdracht (de beroemde tuinarchitect Zocher werd te duur bevonden) om binnen het kader van een werkverschaffingsproject (het waren ook toen crisisjaren) een plantsoen aan te leggen. In 1836 werd het Plantsoen voor het publiek geopend. Het zondagse wandelintje rond de singels werd er nog aantrekkelijker en groener door.

Na het dempen van de 4e Binnenvestgracht zagen de...



De Zoeterwoudsesingel ter hoogte van de kruising met de Hoge Rijndijk. Rond 1900 en nu.

gemeente en projectontwikkelaars al gauw lucratieve nieuwe mogelijkheden. In 1881 geeft de gemeente 47 bouw kavels aan het Plantsoen uit en nog in hetzelfde jaar wordt begonnen met de bouw van imposante herenhuizen op de voormalige stadswallen.

De annexatie van 1896

Tegen het einde van de negentiende eeuw werd het gebrek aan bouwlocaties steeds nijpender. Leiden was ingesloten door de randgemeenten Zoeterwoude, Oegstgeest en Leiderdorp en de noodzaak om tot annexatie over te gaan werd urgenter. Bovendien genoten de inwoners van deze dorpen wel de lusten maar niet de lasten van de stedelijke voorzieningen: dit tot ergernis van het stadsbestuur. In 1896 gaf de Tweede Kamer toestemming voor annexatie. Daarmee was de basis voor onze wijk gelegd.

De start van onze wijk en het uitbreidingsplan van 1907

Door deze annexatie werd het grondgebied van Leiden driemaal zo groot. Dit bood ongekende kansen voor aannemers en architecten, maar ook voor particuliere beleggers. De bekende Leidse architect W.C. Mulder weet in 1901 vijf hectare weiland in de Cronesteinpolder en drie hectare weiland in de Roomburgerpolder te verwerven. Mulder begint met de aanleg van twee straten en alvorens

ze aan de gemeente te koop aan te bieden geeft hij ze alvast een naam: Cronesteinkade en Roodenburgerstraat. Dit werden de eerste twee straten van de wijk.

Aanvankelijk was er geen enkele planologische visie. De loop van de straat, de soort bebouwing, de straatnaam, alles berustte op particulier initiatief. Een mooi voorbeeld van dit gebrek aan visie biedt de Wasstraat. Aannemer Botermans legde de straat aan, maar moest er een knik in aanbrengen omdat het aanpalende grondstuk van architect Mulder was. De De Laatste Kanterstraat liep aan beide kanten dood. De Thorbeckestraat had geen aansluiting op de Zoeterwoudsesingel en zo kunnen we nog wel even doorgaan. Het lijkt onvoorstelbaar dat deze situatie niet tot grote onderlinge conflicten heeft geleid.

Met de naamgeving van de Wasstraat en De Laatste Kanterstraat was de traditie geboren om straten naar burgemeesters te vernoemen. Bij de stadsuitbreiding van 1933 zou deze traditie voortgezet worden en in totaal werden er acht straten naar burgemeesters vernoemd.

Uiteindelijk neemt de gemeente het heft in eigen handen en in 1907 verschijnt het eerste uitbreidingsplan. Dit bleek echter bij lange na niet toereikend en moest voort-



durend aangepast worden. Zo wordt bijvoorbeeld pas in 1913 besloten dat de straten alleen door de gemeente aangelegd mochten worden.

Al voor de Eerste Wereldoorlog was men aan de bebouwing van de toekomstige Burgemeesterswijk (het gebied tussen de Stadsmolensloot en de Hoge Rijndijk) begonnen. Een sleutelfiguur hierbij was aannemer J. Botermans. Hij was al vroeg begonnen met het aankopen van grond en het bouwen van huizen. Vanaf 1905 bouwde hij woningen in de Wasstraat, De Laatste Kanterstraat en het middelste deel van de Thorbeckestraat. Hij hield de huizen in eigendom en verhuurde ze. Voor zichzelf bouwde hij in 1911 villa Cornelia op de hoek van de Zoeterwoudsesingel en de Wasstraat. Architect Mulder had reeds voor de annexatie enkele herenhuizen aan

Villa Hoekstee 1904. Het woonhuis van architect W.C. Mulder.



de Zoeterwoudsesingel gebouwd, waarvan nummer 62 (hoek Thorbeckestraat} het indrukwekkendst is. Voor zichzelf bouwde hij in 1904 Villa Hoekstee op de hoek van De Laet de Kanterstraat en de Zoeterwoudsesingel, een huis in chaletstijl met een tuin die doorliep tot de Roodenburgerstraat. Een deel van deze enorme tuin stelde Mulder beschikbaar voor het inrichten van kweektuintjes (een voorloper van de schooltuinen). Na het overlijden van Mulder krijgt zijn compagnon Bernhard Buurman in 1925 de opdracht voor het bouwen van de Oud-Katholieke Kerk Fredericus en Odulfus. De kerk wordt samengevoegd met de villa, waarbij de villa de functie van pastorie kreeg. Het kerkinterieur bevat fascinerende muurschilderingen van de kunstenaar Chris Lebeau (1878-1945).

Oud- Katholieke kerk 1925-1926 Architect B.Buurman. Villa Hoekstee is opgenomen in het ontwerp en krijgt de functie van pastorie (momenteel een tandartspraktijk).



In de achtertuin van Villa Hoekstee op de hoek Roodenburgerstraat en Cronesteinkade bouwde architect Buurman zijn eigen woonhuis met kantoor. Aan de overkant daarvan op Roodenburgerstraat 1A bouwde hij in 1929 het Centraal Israëlitisch Wees- en Doorgangshuis.

Opmerkelijk voor het bouwen aan het begin van de twintigste eeuw was een voorliefde voor monumentale gebouwen op straathoeken of bij het begin van wijken. Zo verrezen aan het begin van de Burggravenlaan de HBS (het latere Bonaventura, W.M. Dudok, 1915) en het Koninklijk Militair Invalidenhuis (C.B. Posthumus Meijjes, 1913). Ook het Stedelijk Gymnasium aan de Fruinlaan (J. Neising, 1938) is op een hoek gebouwd.

Het uitbreidingsplan van 1933

Inmiddels was het oude bestemmingsplan van 1907 dringend aan vervanging toe. Het nieuwe plan van het architectenbureau van professor Granpré Molière werd in 1933 door B&W goedgekeurd, maar al vanaf 1929 werden bouwplannen eraan getoetst. Het plan gaf richting aan een nieuwe verkeersstructuur, groenvoorzeningen en de bebouwing van de Burgmeesters- en Professorenwijk. Deze wijken waren bedoeld voor de midden en hogere inkomensgroepen en bestonden voor het merendeel uit geschakelde eengezinswoningen van baksteen met zadeldaken. De bedoeling was dat de nieuwe wijken wat kerken, scholen, recreatie en winkels betrof in de eigen behoeften zouden voorzien. Bij veel hoekpanden, met name in de Professorenwijk, is nog goed te zien dat het oorspronkelijk winkels waren. Zowel de traditionele bouw als de achterliggende wijkgedachte waren geheel volgens de principes van de Delftse School waarvan professor Granpré Molière de initiatiefnemer was.

In 1934 kregen de architecten A.J. Kropholler en H.A. van Oerle de opdracht de nieuwe Sint Petruskerk aan de Lammenschansweg te ontwerpen. De kerk is traditioneel van opzet en beantwoordt aan de idealen van de Delftse School. De pastorie op

Lorentzkade 16A en de woonwijk rond de kerk zijn in dezelfde stijl ontworpen.

De eerste huizen in de Rijndijkbuurt zijn rond 1898 gebouwd. Een groot deel van de woningen bestond uit woningwet- en arbeiderswoningen en werd gebouwd door de woningbouwcoöperatie Ons Doel. De laatste bebouwing was in 1937 in de Dozystraat in het kader van de tewerkstelling van jeugdige werklozen. Nadat in 1940 de laatste huizen van de Professorenwijk opgeleverd waren, werd de grens tussen stad en platteland gevormd door de Burggravenlaan, de Van de Sande Bakhuysenlaan en de Franchimontlaan.

Tijdens de tweede wereldoorlog lagen de bouwwerkzaamheden stil. Daarna ontstonden nieuwe ideeën over stedenbouw. Ideeën die zich lenen voor een volgend verhaal. □

Geraadpleegde literatuur

J. Dröge e.a. *'Architectuur & Monumentengids'*, Leiden 1999; T. van Duin en K. van Ommen *'Van stadspolder tot beschermd stadsgezicht'*, Leiden 2000; M. Leechburch Auwers en E. de Regt *'De Leidse architect W.C. Mulder (1850-1920)'*, Leiden 2022; R.C.J. van Maanen e.a. *'De geschiedenis van een Hollandse stad'*, Leiden 2004.

Ineke Groot Bruinderink is in 1946 in St. Oedenrode geboren. Na een studie Engels in Groningen en een loopbaan als docent Engels heeft ze op latere leeftijd de studie kunstgeschiedenis & archeologie gevolgd en afgerond in Leiden. Sinds 1977 woont ze in Leiden. Eerst in de Franchimontlaan en sinds 1990 in de Thorbeckestraat. Ze vindt Leiden zowel op historisch als op kunsthistorisch gebied een boeiende stad en brengt dat als stadsgids graag over aan geïnteresseerde bezoekers.



Wij behandelen zowel kinderen als volwassenen

Niet alleen reguliere orthodontische behandelingen,
maar ook Invisalign.

OrthoLeiden is gevestigd aan het Bètaplein 32,
naast PLUS Lammenschans.

Voor meer informatie en inschrijving:
www.ortholeiden.nl



DOOD
LUISTER TOEKEN
BELEVENIS GIDS
NODIG LIEFDE WARM
TIJD STERK DICHTBIJ
ONZICHTBAAR
AANDACHT MENS
SCHOONHEID STIL
RUIJTE SAMEN

MOOIE UITVAART
PERSOONLIJKE
UITVAARTBEGELEIDING
ANGELIQUE VALK
06 53 96 44 20 (24/7)
MOOIEUITVAART.COM



Een boom moet!

In elke tuin zou een boom moeten staan. Nu denkt u natuurlijk: leuk, maar daar is die van mij echt te klein voor. Ik denk dat zelfs in heel kleine tuinen een boompje past en dat het de beleving van de tuin heel veel rijker maakt. Bovendien wordt het planten van bomen steeds belangrijker in het opwarmende klimaat.

Bomen leggen CO2 vast en binden fijnstof. Bij stortbuien helpen ze bij het voorkomen van wateroverlast doordat ze veel water op kunnen nemen. Bij hitte zorgen ze voor een heerlijke koele schaduw omdat de bladeren vocht verdampen. Allerlei dieren vinden voedsel en schuilplekken in bomen. Een tuin is, als het goed is, een besloten plek waar je je veilig voelt en waarin je kunt ontspannen. Een boom geeft de tuin een dak en neemt wat van het zicht op de burens weg, waardoor die gevoelens worden versterkt. En, gek genoeg, een boom in een kleine tuin kan die tuin juist groter laten lijken, vooral als je hem dicht bij het huis plant. Doordat je dan onder de boom door naar de tuin kijkt, lijkt die veel dieper. Het gefilterde licht dat door de bladeren valt, het verschil tussen zon en schaduw, maken een tuin spannender waardoor hij ook groter lijkt.

De meeste bomen worden groot, te groot voor in kleine stadstuinen. Vaak zoeken mensen dan maar hun toevlucht tot in vorm gesnoeide bomen, met het idee dat ze altijd deze vorm zullen behouden. Maar een dakplataan of een leilinde zal toch altijd weer terug willen groeien naar zijn natuurlijke vorm en dat betekent voortdurend snoeien. Gelukkig zijn er wel degelijk kleinblijvende bomen, die na een jaar of tien rond de vier meter hoog zijn. Dan denk je als eerste aan sierappels en sierkersen, maar ik wil hier graag wat minder bekende boompjes bespreken.



De pindakaasboom, *Clerodendrum trichotomum*, heeft grote puntige bladeren die bij kneuzing naar, inderdaad, pindakaas ruiken. Het leuke van deze boom is dat hij pas laat in het jaar bloeit, in augustus en september. De bloemen staan in schermen, zijn wit met rode kelkblaadjes en geuren heerlijk. Na de bloei verschijnen er glimmende blauwe besjes. Het enige nadeel van deze boom is dat hij wortelopslag kan maken, maar deze jonge boompjes kun je weer afsteken en uitdelen. Heel vroeg bloeit *Cercis canadensis* 'Forest Pansy'. Nog voordat het hartvormige blad verschijnt is hij bedekt met felroze vlinderbloemetjes die soms ook, heel bizar, direct uit de stam komen. Het blad van deze soort is rood, maar er zijn er ook met groen blad. *Elaeagnus* 'Quicksilver', de olijfwilg, is een sierlijk boompje met smal zilverkleurig blad. Hij bloeit met onopvallende zachtgele geurende bloemetjes in juni.

Voor een beschutte warme tuin is *Albizia julibrissin* een goede keuze. Dit boompje groeit parasolachtig en heeft mooi fijn geveerd blad. 's Avonds vouwt het blad dicht en daaraan heeft hij zijn Nederlandse naam te danken: Perzische slaap-

boom. Hij bloeit in juni en juli met roze bloemen die op een soort fijne kwasten lijken. 'Boubri' is de meest winterharde soort.

De twee volgende bomen worden vooral aangeplant om hun spectaculaire herfstkleuren. *Parrotia persica*, Perzisch ijzerhard, bloeit met onopvallende donkerrode pluizige bloemetjes voordat het blad verschijnt. Hij kleurt schitterend rood, oranje en geel in de herfst. *Liquidambar styraciflua*, de amberboom, heeft mooi vijflobbig blad. Hij kan heel groot worden, maar er zijn verschillende cultivars die geschikt zijn voor kleine tuinen, zoals 'Penwood', die prachtig wijnrood verkleurt.

Voor wie vooral iets voor de vogels en bijen wil doen is *Sorbus* 'Leonard Messel' een goede keuze: een kleinblijvende lijsterbes met roze bessen. Herfst en winter zijn de beste planttijden voor bomen, dus het kan nu!

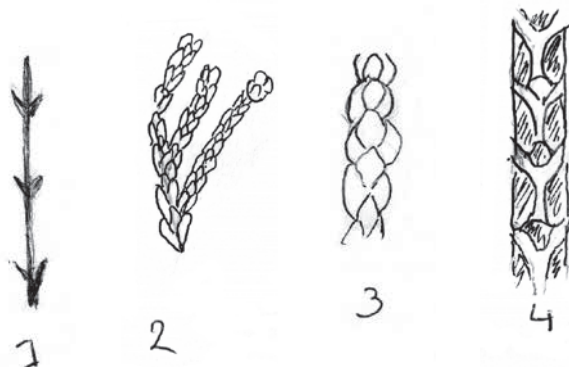


door Marian Rappoldt

De Hinokicipres, een mooie boom om te groeten



door Rinny E. Kooi



Ik wandel naar een mooie donkergroene Hinokicipres en groet hem. Ik leg mijn handen op de roodbruine schors die er wat afbladdert. Ik klim er in, iets wat ik nooit zou durven. Natuurlijk viel ik ... op mijn bed en werd wakker! Ja, ik droom ook wel eens over bomen die ik voor de Wijkkrant wil beschrijven.

Zouden de bewoners van de Cobetstraat 54 de prachtige naaldboom in de voortuin ook wel eens begroeten? Al meer dan 35 jaar fiets ik regelmatig door de Cobetstraat en kijk dan ook naar deze boom. Maar om te weten welke boom het is moet je hem determineren. Ik kwam uit op de Hinokicipres, *Chamaecyparis obtusa*. Omdat determineren van naaldbomen niet eenvoudig is heb ik een andere deskundige geraadpleegd en die bevestigde tot mijn vreugde mijn conclusie.

Hoe oud zou hij zijn?

Ik wilde natuurlijk ook weten hoe oud deze Hinokicipres zou zijn. Ik heb de bewoner van het huis daarom gevraagd of zij dat wist. Dat bleek niet het geval te zijn: de boom stond er al toen zij er kwamen wonen. In de Leidse Hortus botanicus staat ook een Hinokicipres. Die is in 1881 ingevoerd in Engeland door Von Siebold en kwam daarna naar Nederland. In het boek over de Hortus uit 1938, geschreven door Veendorp, H. & Baas Becking staat een lijst met de bomen die toen in de Hortus stonden. De Hinokicipres wordt niet genoemd, dus hij moet er daarna geplant zijn. Hij is dan hooguit ruim tachtig jaar oud. De boom in de Hortus is hoger dan die in de

MAAR IK VOEL VRIENDSCHAP VOOR EEN ENKELE BOOM, DIE OP MIJ WACHT WANNEER IK 'S AVONDS THUISKOM, DIE IK BEGROET EN DIE MIJN GROET BEANTWOORDT.

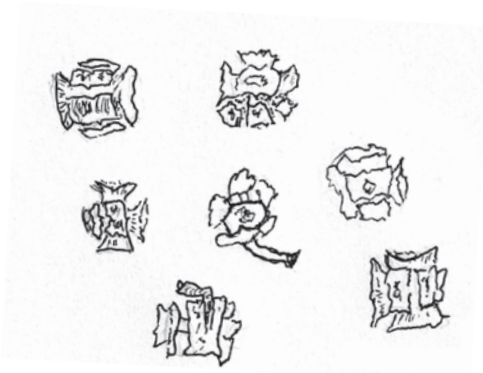


*Adriaan Morriën (1912-2002)
in 'De boom en het bos'*

Cobetstraat en heeft een stam die veel dikker is. Ik concludeer dat de cipres in de Cobetstraat dus jonger is dan die in de Hortus.

Naam

De Nederlandse soortnaam Hinokicipres betekent 'vuurboom'. Het hout van deze boom werd in Japan gebruikt om vuur te maken door wrijving, een praktijk die ze daar nog steeds toepassen in Shinto-heiligdommen. De afkortingen van de namen achter de soortnaam *Chamaecyparis obtusa* (Siebold & Zucc.) Endl. zijn namen van de personen die de boom zijn wetenschappelijke soortnaam gaven. Siebold staat voor de VOC-arts Philipp Franz von Siebold (1796 - 1866), Zucc. staat voor de Duitse botanicus Joseph Gerhard Zuccarini (1797-1848). Zij gaven de eerste naam. Endl. duidt op Stephan Friedrich Ladislaus Endlicher (1804-1849), een Oostenrijkse botanicus. Hij gaf uiteindelijk de boom de naam *Chamaecyparis obtusa*. Volgens het Verklarend woordenboek (Backer, C.A., 2000) is *Chamaecyparis* afgeleid van twee Griekse woorden. *Chamae* komt van



Chamaecyparis obtusa
Rinny © 5-10-2022

chamai, dat betekent laag, liggend op de grond, *cyparis* verwijst naar *Cypérus*. *Cypérus* komt van het Oud Griekse woord *Kupeiros* of *kupūros*, een naam voor een onbekende plant. *Chamaecyparis* betekent dus lage cipres. Laag zijn de bomen in de Cobetstraat en Hortus niet. Zij liggen ook niet op de grond. In Taiwan en zuidelijk Japan waar hij thuishoort kan



foto JosVersteegen

hij wel 40 meter hoog worden. In West Europa wordt deze boom vaak als struik gebruikt. Hij heeft minimaal elf ondersoorten die veelal een dwergvorm hebben. Waren de naamgevers niet goed geïnformeerd en kreeg hij daarom de naam *Chamaecyparis*? Er staat in diverse bronnen dat de naam *Chamaecyparis* eigenlijk vals, verkeerd is. Hij zou ingedeeld moeten worden in het geslacht Cupressaceae, het geslacht van de echte cipressen. De naam zou dan *Cupressus obtusa* worden. Zelf bezit ik niet de kennis om daarover te oordelen, het is werk voor een specialist.

Eigenschappen en tekenen

Jan Lever schreef in zijn boek

Bomengids van Amsterdam-Zuid (2002) dat de Hinokicypres een twee dimensionale vertakking heeft zodat hij geheel door 'waaiertjes' is bedekt. Die eigenschap van de boom maakt dat het tekenen van een twijg heel erg moeilijk is. Ik besloot daarom alleen de bovenste vertakkingslaag te tekenen. De onderste gaf ik aan met een stippelpatroon. Lever schreef ook 'Als u een waaiertje eens even omkeert kunt u helemaal zeker zijn van de naam want dat vertoont alleen bij deze soort voorkomende, witte Y-vormige figuurtjes'. Dat is een belangrijk determinatiekenmerk, evenals de stekels op een twijg (Fig. 1). Ik keek naar die Y-vormige tekeningen en dacht daarover na, hoe worden die gevormd? Aan de bovenkant van de twijg zie je steeds aan beide kanten een schub met daarboven in het midden een kleintje (Fig. 2+3). Aan de onderkant zie je een licht Y-patroon (Fig 4). Dit Y-patroon wordt gevormd door de schubben aan onderkant van de twijg, weer aan iedere kant eentje met een daarboven. Ik vond op de grond bij de boom in de Hortus ook de ca. 1 cm grote kegeltjes. In de Cobetstraat vond ik ze echter niet. Lever schreef dat de *Hinokicypres* zelden ronde kegeltjes vormt. Ik weet dat veel naaldbomen niet aan zelfbevruchting doen. Bij de cipres in de Cobetstraat ontbreekt mogelijk een soortgenoot en vormt hij daarom geen kegeltjes. De zaden zijn klein en gevleugeld. De top van de *Hinokicypres* in de Cobetstraat is uitzonderlijk, afwijkend, loopt vreemd uit en ziet er heel anders uit dan die van zijn soortgenoot in de Hortus. Deze top in de Cobetstraat lijkt op een kop die niet op tijd naar de kapper is geweest. Wat er aan de hand is weet ik niet en niemand kon me dat verklaren.

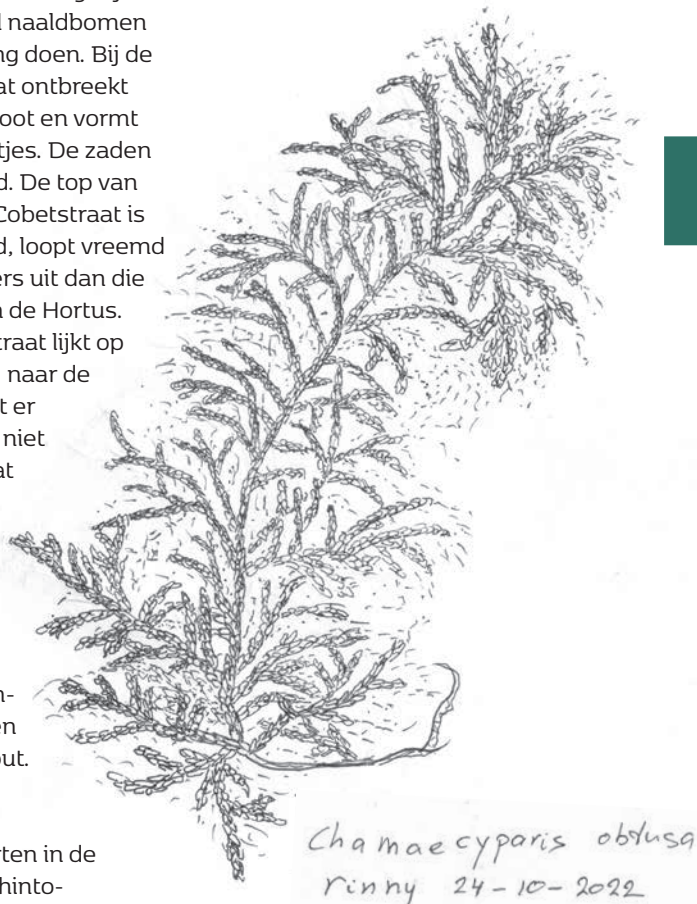
In Japan

Tijdens de Nara-periode (8ste eeuw) was het hout dat tijdens archeologisch onderzoek werd gevonden hoofdzakelijk Hinokihout. Historisch gezien is Hinokihout een van de belangrijkste houtsoorten in de Japanse bouwkunst. Shinto-

tempels werden meestal opgetrokken uit onbewerkt blank Hinokihout. In Japan komt de Hinokicypres voor op drie van de vier hoofdeilanden, namelijk Honshu, Kyushu en Shikoku. Hij houdt van een koel en vochtig klimaat en kan extreme kou verdragen, tot onder de -20 graden Celsius. De Hinokicypres is één van de vijf heilige bomen van de Kiso-vallei (op Honshu) en Hinokicypres-bergwouden behoren tot de mooiste van Japan.

Groeten

Huub Oosterhuis dichtte 'De bomen hebben wortels, de bomen mogen stevig staan maar mensen moeten verder gaan. De bomen hebben wortels, maar mensen gaan voorbij'. Dagelijks lopen of fietsen veel mensen langs de Hinokicypres in de Cobetstraat. Gegroet zal er niet worden en of hij dat zal merken? Misschien moet ik er niet over dromen en er ook niet in gaan klimmen maar het groeten gewoon doen! □





Team Gijs de Kok

Wijkmakelaars voor
de Professoren-,
Burgemeesterswijk
en Rijnbuurt

teamgijsdekok@
remax.nl
071 - 5162 372
06 - 3003 49 49

www.makelaars-in-leiden.nl

delatête



Praktijk voor echte
huidverbetering

Ruim 10 jaar uw vertrouwde adres.

Ervaar zelf het verschil en maak
vandaag nog een afspraak!

De la Tête, Praktijk voor huidverbetering
Marijke de Kok - van 't Hooft

Lammenschansweg 18, 2313 DM Leiden

Telefoon: 071-5156963

Email: marijke@delatete.nl

www.schoonheidssalon-delatete.nl

- Alleen gebruik van 100% natuurlijke producten
- Alle producten zijn vrij van parfum, minerale olie en chemische conserveringsmiddelen
- Analyse van de huidconditie geeft inzicht in de oorzaak. Hierdoor is echte huidverbetering mogelijk.
- Zelfs de meest gevoelige, allergische, acne- of ezeemhuid is goed te behandelen
- Acne-behandelingen kunnen voor vergoeding in aanmerking komen

Lid van branchevereniging ANBOS



Word vrijwilliger bij Vitalismaatjes en gun een kind een leuke dag

Dankjewel voor de leuke dag!

Zo luidt het motto van Stichting Vitalis, een maatjesproject dat zich bezighoudt met de begeleiding van kinderen die het moeilijk hebben. Vitalis is er voor kinderen van 5 tot en met 18 jaar en is een extra steuntje in de rug, geen hulpverlening. Vitalis zoekt nieuwe maatjes, ook in de profburgwijk.

Als maatje kun je een kind de persoonlijke steun en aandacht geven, die thuis ontbreekt. Gewoon, door een paar uurtjes samen op stap te gaan, naar het strand, de bibliotheek, voetballen, knutselen, een museum bezoeken, door samen een cake te bakken, een spelletje te doen of een film te kijken bij jou thuis.

Je zorgt er voor dat een kind weer even écht kind kan, onbezorgd kan spelen en genieten in een andere omgeving.

Vitalis biedt ondersteuning en coaching

Als vrijwilliger word je gescreend, getraind en vervolgens gekoppeld aan een kind dat bij jou past. Als het klikt tussen jullie, spreek je met elkaar een periode en frequentie af. Tijdens de afspraken doen jullie samen iets wat jullie allebei leuk vinden om te doen.

Livia Ens woont in de Tuinstadwijk en ondersteunt een kind uit Leiden zuid-west: 'Als maatje bij Vitalis



bezorg ik een kind dat het thuis moeilijk heeft een leuke dag. Uiteraard zijn dit ook leuke dagen voor mijzelf! Ik doe dingen die ik anders niet zo snel zou doen: trampoline springen, skateboarden, slingeren aan een kabelbaan. Ik heb de dankbare en gastvrije familie van mijn maatje leren kennen en zo vergroot ik mijn kennis van culturen en inwoners van Leiden. Nooit gedacht dat ik ooit een Ethiopisch kerstfeest zou meevieren!

Interesse? Neem dan contact op met Mirjam Zijderveld via m.zijderveld@vitalismaatjes.nl, of 06 - 817 63921. Op de website vind je nog meer informatie: www.vitalismaatjes.nl

Alvast bedankt voor de leuke dag!



Oproep: huiskamerbridge



Vind je het gezellig om eens per maand een middagje te bridgen met wijkgenoten? Gewoon bij iemand thuis in de huiskamer? Huiskamerbridge bestaat in onze wijk sinds 2018 en we kunnen weer nieuwe leden gebruiken. Enthousiast? Geef je dan bij mij op (bij voorkeur als paar). Kosten eenmalig € 5,- per persoon.

Agnes van Lierop
Moddermanstraat 79
Telefoon: 071 - 5126774
Mail: huiskamerbridge@profburgwijk.nl

Oproep: Word lid van de wijkvereniging!

Waardeert u deze Wijkkrant?

En hebt u ook zo genoten van het ouderwetse Koningsdagfeest in de wijk? Check dan even of u wel al lid bent van de wijkvereniging. **Het kost maar 10 euro per jaar** en met uw steun kan de wijkvereniging deze krant maken en allerlei activiteiten in de wijk organiseren. Let wel: dat u deze krant in de bus krijgt, zegt niets over of u lid bent of niet. We verspreiden de krant namelijk van deur tot deur om zo iedereen te bereiken. Weet u niet meer of u lid bent? Stuur even een mailtje aan onze secretaris Jackelien Kuntz.

Zij zoekt het voor u uit: secretaris@profburgwijk.nl



Onlangs verscheen een nieuw boek van wijkgenote Loes Flendrie. Reden voor een gesprek. Loes blijkt niet alleen schrijver, maar ook dichter en kunstschilder te zijn en bovendien te beschikken over een bewonderenswaardige veerkracht bij een enorme tegenslag in haar leven. Ook heeft zij nog een boodschap voor ons.

Loes Flendrie,
**een kleurrijk
persoon**

Loes is in 1951 geboren in Den Haag en tot haar 31ste jaar heeft zij in die stad gewoond. 'Ik volgde daar op de Haagse Sociale Academie de opleiding sociaal-cultureel werk en vond daarna een baan in Leiden. Ik reisde vanuit Den Haag op en neer. In 1983 ben ik met mijn man en twee zoons naar Leiden verhuisd en in 1994 ben ik hier in de wijk komen wonen.'

Wanneer ontstonden haar creatieve bezigheden? 'Van jongs af aan heb ik al willen dichten en schrijven. Dat heb ik dus ook steeds gedaan en in 1979 verscheen mijn eerste dichtbundel, 'Een teken van leven.'

Op 13 juni 1983 slaat het noodlot toe in Loes' leven. Zij wordt getroffen door een hersenontsteking en ligt wekenlang in coma. 'Daarna was ik helemaal verlamd. Ik heb alles opnieuw moeten leren, niet alleen alle bewegingen van mijn lichaam, maar ook dingen als zien en horen. Lezen en schrijven bijvoorbeeld, heb ik mij weer opnieuw eigen moeten maken. Gelukkig had ik het vermogen niet bij de pakken neer te gaan zitten. Ik heb er afstand van kunnen nemen en het als een soort interessant project opgepakt. Helaas is lang niet alles weer in orde gekomen. Zo kan ik niet meer lopen, kan slechter zien en heb soms last van afasie. Een jaar of vijftien heb ik hierover gerouwd. Nu heb ik er vrede mee.'

In 1985 publiceerde Loes haar tweede dichtbundel, 'Met het oog op de wereld'. In 1989 verscheen de bundel 'Tongstrelend', een verzameling erotische verhalen. 'Ik was de eerste vrouw die een dergelijk boek schreef. Dat was toen wel bijzonder. Het leidde ertoe dat ik werd uitgenodigd voor het radioprogramma 'Een uur Ischa' van Ischa Meijer en het televisieprogramma 'Ursul' van Ursul de Geer.' Daarna kwam een nieuwe fase: Loes ging detectives schrijven. In 1992 verscheen 'Met zonder pardon' en in 1993 'Wederom pardon'.

In 2002 was Loes in staat haar ervaringen uit 1982 te delen. 'Op verzoek van uitgeverij Knipscheer

heb ik het hele proces van mijn herstel na zes weken coma op papier gezet. Ik deed dat aan de hand van de aantekeningen die ik indertijd maakte bij mijn schrijflessen. Om weer te leren schrijven moest ik namelijk oefenen en daarbij heb ik toen bijgehouden hoe mijn herstel zich ontwikkelde. Aan de hand van die aantekeningen heb ik op een rijtje gezet hoe ik mij weer veel dingen eigen heb gemaakt.'

In 2009 volgde het boek 'Sporen in de koude lucht', dat zich afspeelt in een fantasiewereld. Verder publiceerde Loes in de loop der jaren ook veel in tijdschriften en bundels, van poëzie en verhalen tot stukken over sociaal-cultureel werk. Alles bij elkaar een flink oeuvre.



En nu in 2022 een nieuw boek, 'Hier en nu', uitgegeven bij Brave New Books. 'Het verhaal speelt zich af in Leiden gedurende vier maanden in 2021. Hoofdpersoon is Corrie, een oudere vrouw met een vorm van dementie. Soms praat ze in raadselen, maar op andere momenten weer niet. Zij leert met de laptop om te gaan en gaat aan de slag met een dagboek. Als oudere, hulpbehoevende vrouw leeft ze nogal in een isolement en dat verergert als zij minder hulp krijgt tijdens de coronapandemie. Dat valt haar zwaar.'

De werkkamer van Loes is behalve

de plek waar ze schrijft, ook een atelier. Ook hier uit haar creativiteit zich in vele vormen. Haar werken zijn te zien op de website www.magnoliachild.nl. Zowel werken in acryl, aquarel en pastel als pentekeningen zijn daar te bewonderen.

Hebben haar twee zonen deze creativiteit meegekregen? Daar lijkt het wel op. De oudste, die nu in Spanje woont, speelt gitaar en zat hier in Leiden in een band. Hij schildert en heeft twee jaar geleden een boek uitgebracht. De jongste zoon speelt basgitaar in een band, is componist en ontwerpt computergames. Bij haar twee kleinkinderen van 23 en 26 jaar heeft Loes nog geen tekenen waargenomen, maar dat kan nog komen. Binnenkort gaat Loes overigens op bezoek bij haar oudste zoon in Spanje. 'Ik ga dan voor het eerst vliegen. Fijn om hem daar op te zoeken en in Spanje ga ik lekker schrijven en schilderen.'

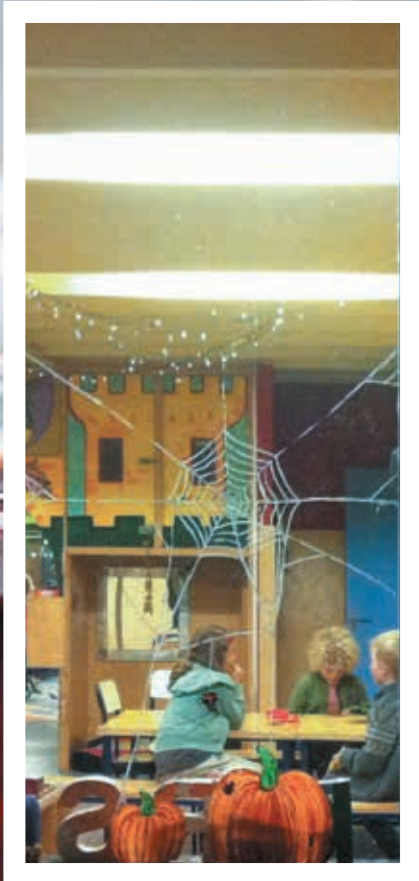
Tot slot heeft Loes nog een belangrijke boodschap voor ons. 'Ik woon aan het Professorenpad in een Fokuswoning. Dit is een Zweeds concept. Je woont in een eigen huis of appartement en kunt als dat nodig is zeven dagen per week 24 uur per dag hulp invoeren. Het kan dan gaan om hulp bij aankleden of zo, maar ook om bijstand bij bijvoorbeeld financiële dingen. Er zijn aan het Professorenpad vijftien Fokusappartementen, naast ongeveer 78 'gewone'. Ik vind het jammer dat dit het enige Fokusproject is in Leiden, want het biedt gehandicapten de mogelijkheid zelfstandig te wonen en zonedig hulp in te roepen. Ik hoop dat er meer komen.'

Tot zover het gesprek met Loes Flendrie. We wachten af welke werken er nog meer van haar hand verschijnen. Het volgende boek zou zich zomaar in Spanje af kunnen spelen. □



door Milou van der Kade

Kerst in de wijk



foto's Lorentzhof, Vredeskerk, 't Kasteel en de Roodenburgerstraat door Jork Aten



De verschillende kerken in onze wijk hebben mooie bijeenkomsten op het programma staan in december.

Vredeskerk

www.deverbindingleiden.nl



VRIJDAG 16 DECEMBER 16.00 – 19.00 UUR

Viering voor 60-plussers met veel zang en een koor. Aansluitend hapje en drankje; Voorganger Pastoraal werker mw. Jorine de Klerk.

VRIJDAG 23 DECEMBER 20.00 UUR

Jongerenviering. Voorbereid met jongeren door de jongerenwerkers Tim Wildeman en Robert Huurnink. Aansluitend warme chocomelk.

ZATERDAG 24 DECEMBER 16.00 UUR

Kinderkerstfeest. Kerstfeest voor en met kinderen. De kinderen van de kinderkerk voeren een toneelstuk op met het onderwerp 'Ik kan niet wachten'. We horen het kerstverhaal en zingen kerstliederen met elkaar.

ZATERDAG 24 DECEMBER 20.00 UUR

Kerstnacht. Met medewerking van cantorij o.l.v. Maarten Boonstra. Jezus: kind van vluchtelingen en vreemdelingen. Er is een parallel met onze tijd. Daarom bidden we in deze nacht eens te meer om vrede. Voorganger ds. Jeroen Bellwinkel.

ZONDAG 25 DECEMBER 10.00 UUR

Kerstmis met Avondmaal en kinderdienst. We vieren de geboorte van Jezus Christus, de Verlosser. Hij ziet ons aan met de ogen van een (mede) mens. Voorganger ds. Barbara Heubeck-Duijts.

ZONDAG 1 JANUARI 10.00 UUR

Nieuwjaarsdienst
Voorganger Rien de Jonge.

ZONDAG 8 JANUARI 10.00 UUR

Feest van de Verschijning van de Heer. In de kinderdienst wordt Driekoningen gevierd. Kinderen mogen als koningen of wijzen verkleed naar de kerk komen. Voorganger Jeroen Baan.

Sint Petruskerk



www.rkleiden.nl/st-petrus

ZONDAG 18 DECEMBER 16.00 UUR

Kerstsamenzang.

ZATERDAG 24 DECEMBER 17.00 UUR

Gezinsmis speciaal ook voor de kinderen.

ZATERDAG 24 DECEMBER 19.30 UUR

Plechtige Kerstmis met Projectkoor.

ZONDAG 25 DECEMBER 12.00 UUR

Kindje wiegen.

Oud-Katholieke Kerk



27 NOVEMBER T/M 18 DECEMBER

Elke zondag van de advent.
Viering om 10.00 uur; kinderkerk.

ZATERDAG 10 DECEMBER V.A. 13.30 UUR

Open Kerk.

ZATERDAG 10 DECEMBER 16.00 – 17.00 UUR

Benefietconcert.
Na de Open Kerk begint een kort maar afwisselend benefietconcert ten behoeve van het Fama & Raadgever-orgel. Dit prachtige instrument is toe aan een grote onderhoudsbeurt, waarvoor veel geld nodig is. Naast optredens van onze eigen organisten en cantor geeft het bekende kamerkoor The Carol Company een voorproefje van de komende kerstconcerten. U bepaalt zelf of en hoeveel u wilt bijdragen aan het orgelfonds.

ZATERDAG 24 DECEMBER 15.00 UUR

Kribbedienst voor de kinderen
Kom je meespelen in ons kerstspel? We gaan ook kerstliedjes zingen, en na afloop is er wat lekkers. De kribbedienst is voor kinderen van 2-12 jaar en hun ouders, opa's, oma's en voor iedereen die het leuk vindt om dit mee te maken.

ZATERDAG 24 DECEMBER 21.45 UUR

Kerstnachtdienst met samenhang.

ZONDAG 25 DECEMBER 10.30 UUR

Kerstochtend Eucharistieviering met kinderkerk.

Energietransitie, zelf aan de slag met krimpfolie!

De overgang van aardgas naar duurzame energiebronnen, zelf energie opwekken en besparen: dat versta ik onder energietransitie.

Energie staat enorm in de belangstelling. Hoge tarieven, bedrijven die activiteiten moeten staken en energiearmoede. En de plannen van de gemeente Leiden hoe we het uiteindelijk zonder aardgas gaan redden. Ik kan nog wel even doorgaan, maar hoe interessant is het voor u?

Daarom ga ik terug naar de basis van deze artikelenreeks. En dat is u als lezer inspireren over wat u zelf kunt doen om te verduurzamen, energie te besparen en CO₂-uitstoot te verminderen.

Onze energietarieven zijn sinds juni vier keer zo hoog geworden, dat vroeg om actie. In ons jaren 30 hoekhuis zijn we meer dan 20 jaar bezig met isolatie, verminderen van het aardgas- en elektriciteitsgebruik en energieopwekking. We hebben daarvan geleerd en die ervaring deel ik graag.

28

Isolatie

Vijftien jaar geleden lieten we de spouwmuren isoleren. Dat is puur winst gebleken, zowel wat betreft comfort als financieel. Een spouw is niet standaard, maar weet dat ook zonder spouw muurisolatie mogelijk is. Onze zolder heb ik zelf geïsoleerd. Achteraf gezien niet met de hoogste isolatiewaarde, maar wel met een voelbaar groot effect.

De glas-in-lood-ramen vormden een groot overgebleven warmtelek. Deze ramen in dubbelglas (HR++) laten zetten is mij te duur. Daarom heb ik voorzetramen besteld. Nu kom ik op mijn belangrijkste tip! Net na mijn bestelling hoorde ik van krimpfolie als voordelige isolatie voor ramen. Omdat ik nog maanden op de voorzetramen



foto Gerrit Jan Schraa

moet wachten, ben ik aan de slag gegaan met het folie, zie foto. Het resultaat is kwetsbaar en er zijn wat productiestreepjes zichtbaar afhankelijk van de lichtinval. Maar het toepassen vind ik eenvoudig en ik heb positieve verwachtingen over het isolatie-effect, ook al zal dat veel minder zijn dan HR++ glas.

Intussen duik ik weer regelmatig met frisse tegenzin de kruipruimte in om de vloerisolatie af te maken, ik ben op 60 procent. Uitbesteden is een beter idee.

Aardgasgebruik

We koken nu met plezier op inductie en dat scheelt een beetje aardgas. We hebben een nieuwe centrale verwarmingsketel, zuiniger dan de vorige. Misschien hadden we beter een elektrische warmtepomp gekozen, maar dat durfde ik (nog) niet aan. De verwarmingswatertemperatuur staat relatief laag op 58 graden, want hoe lager des te zuiniger. De thermostaat communiceert met de radiatorknoppen. Zo regelen we de temperatuur per ruimte, wat aardgas bespaart. Overall is radiatorfolie toegepast, het kost weinig en is eenvoudig zelf te doen.

Energieopwekking

Wie nog geen zonnepanelen heeft is een dief van zijn eigen portemonnee.

Wij zijn blij met de maximaal vier panelen die we kwijt kunnen. Ze zijn zeven jaar oud, binnenkort komen er panelen beschikbaar die twee keer zo veel leveren, dan vervang ik ze en verkoop ik de oude.

Elektriciteitsverbruik

Onze grootverbruikers zijn de wasdroger, koelkast, vriezer en de vaatwasser. Hoe ouder een apparaat hoe minder zuinig. Onze wasdroger gebruiken we zo min mogelijk en, een warmtepompdroger is een duurzame drogervariant. Vaak hangen we de was buiten. Let op mogelijke andere stroomslurpers, wij hebben ze niet maar u misschien wel: een verwarmd aquarium, airco, grote oude tv, vijverpomp, elektrische kachel, waterbed of (wie heeft er geen?) een thuisbiertap.

Overleg met je burens

Vaak hoor ik: 'waar moet ik beginnen, en hoe?' Zie bijvoorbeeld hier: www.profburgwijk.nl/c/duurzaamwijzer, maar praat vooral ook met je burens! Wat hebben ze al gedaan, waar zijn ze tegenaan gelopen en welke tips hebben ze? Gezellig ook zo'n burenspraatje! □

door Gerrit Jan Schraa



Helpen waar geen helper is

Van oudsher vervullen kerken een belangrijke rol in het ondersteunen van wie dat nodig heeft. Zoals mensen die eenzaam zijn of moeite hebben om rond te komen. Naast het organiseren van de kerkdiensten is dit een belangrijke functie van bijvoorbeeld geloofsgemeenschap De Verbinding, die samenkomt in de Vredeskerk. In deze moeilijke tijden én in het kader van de kerstperiode reden om hier wat meer over te vertellen.



Veel voor ouderen

Astrid Krispijn, diaken bij De Verbinding, vertelt: 'Wij proberen altijd veel te doen voor de ouderen om ons heen. Zo hebben we een speciale ouderenpastor die contact met alle 80-plussers onderhoudt, we organiseren kerstvieringen en zangmiddagen voor ouderen en ook bijvoorbeeld eens per maand een maaltijd.' Belangrijk doel is het doorbreken van eenzaamheid. Een mooi initiatief daarvoor is ook de Mobiele Theebrigade: 'Vrijwilligers halen met de auto zo'n drie of vier ouderen thuis op en brengen hen naar een andere oudere. Wij zorgen voor thee en koekjes, dus niemand hoeft zich ergens zorgen over te maken. Zo haal je veel drempels weg voor een bezoekje bij elkaar. Het is mooi om te merken hoe deze service in een behoefte voorziet.'

De Bakkerij

Een groot deel van het diaconale werk, de formele naam voor het sociale werk van de kerken, wordt georganiseerd en gefaciliteerd vanuit 'De Bakkerij'. Tamara Breton, medewerkster van De Bakkerij legt uit dat deze kerkelijke hulpverleningsinstantie werkt onder verantwoordelijkheid van het College van Diakenen, de vertegenwoordigers van

alle wijkgemeentes in Leiden. Tegenwoordig werkt ook de HH Petrus en Paulus-parochie hiermee samen. De Bakkerij organiseert hulp in de hele stad en faciliteert de hulp door kerken in de wijken. Tamara: 'Eén van de dingen die wij doen is bijvoorbeeld het verzorgen van Zomerbonnen: tegoedbonnen voor de minderbedeelden. Juist rondom kerst heb je altijd veel acties, maar de rest van het jaar hebben mensen ook een extraatje nodig. Vanuit de kerken in de wijk horen we welke gezinnen we kunnen helpen met zo'n boodschappenbon.' Ook heeft De Bakkerij net een oproep gedaan voor het helpen van mensen die met energiearmoede te maken hebben. 'We zien nu mensen met hoge lasten die thuis letterlijk in de kou zitten. Wij ondersteunen daarom het initiatief van het Leger des Heils waarbij we aan kerken, verenigingen, buurthuizen en stichtingen vragen: zet je deuren open! Ontvang mensen en geef ze een plek waar ze overdag, met een kopje koffie of een maaltijd, warm kunnen verblijven. Dan kunnen ze thuis de kachel uit laten staan. Als iedereen dat één dag in de week doet, kun je met elkaar zoveel plekken creëren dat mensen elke dag wel ergens terecht kunnen.'

Menstruatieuitgiftepunt

Ook is De Bakkerij als eerste begonnen met een menstruatie-uitgiftepunt. 'In de hal van De Bakkerij (Oude Rijn 44b) vind je altijd een mand vol met maandverband en tampons. Je hoeft je niet te registreren en je mag gewoon pakken wat je nodig hebt. Je kunt je voorstellen dat een alleenstaande moeder met drie tienerdochters daar veel geld aan kwijt is!' Inmiddels zijn er 9 uitgiftepunten verspreid over Leiden.

Hulp nodig?

Wie zelf hulp kan gebruiken, kan altijd bij De Bakkerij binnenlopen voor een kopje koffie en een gesprek. Ook kun je terecht bij het Sociaal Wijkteam (zie ook in deze krant de info over het buurthuis) en je kunt op zondagochtend ook altijd binnenlopen bij de Vredeskerk. 'Daar staat ook altijd een krat voor de Voedselbank', vertelt Astrid. Interesse in het diaconale werk van De Verbinding, neem dan contact op met Astrid Krispijn: 071 - 514 37 00.



door Monica Wigman

'I blame my wife'

interview met wijkgenoot David Cole



foto Rob Oudshoorn

30

Wie van de stad terug de wijk inloopt, heeft Barnaby vast al een keertje gezien. De goudbruine Cocker Spaniel zit regelmatig voor het raam van het hoekhuis van de Wasstraat en de De Laat de Kanterstraat. Met zijn kin op de bank kijkt hij vriendelijk naar de passanten.

Engels

Barnaby is de trouwe hond van de familie Cole. David, Julia en twee puberzoons Joseph (16) en Toby (15). Het interview vindt plaats in het Engels. David bekennt beschaamd dat hij het Nederlands nog niet machtig is, ondanks dat hij sinds 2016 in Nederland

woont. Hij heeft wel les, maar ervaart zoals veel Engelsen dat het lastig is om de taal te leren als iedereen in het Engels terugpraat.

Op de vraag hoe hij zo in Nederland en in Leiden terecht is gekomen, antwoordt David met typische Engelse

humor: 'I blame my wife.' Zij werkt bij een internationaal rebranding-bedrijf met kantoren over de hele wereld. 'Op een dag kwam ze thuis en vroeg: wat zou je ervan vinden om in Amsterdam te gaan wonen?'. Ze had kans op een senior director position in het Nederlandse kantoor van haar organisatie en had wel zin in avontuur. David was ook gelijk enthousiast. 'Waarom niet?', zei ik. Onze kinderen waren nog klein en dat maakte de overstap gemakkelijker.

Beetje Cambridge

Belangrijkste criterium voor het vinden van een woonplaats was een goede school voor de kinderen. Dat bleek lastig in Amsterdam. Hilversum is nog even voorbij gekomen, maar uiteindelijk huurden ze een appartement in Leiderdorp. 'Toen ik in Londen studeerde was ik bevriend met een exchange-studente uit Leiden en zij had altijd heel enthousiast verteld over haar studentenstad, dus ik dacht: daar gaan we heen. Het sprak ons gelijk aan. Het doet me hier zelfs een klein beetje aan Cambridge denken.' In 2017 kochten ze het huis in de Profburgwijk. Dat moest nog wel worden opgeknapt. 'Het is een huis uit 1903 en bevatte mooie originele elementen, zoals glas in lood. Helaas was de vloer helemaal verzakt en ook bleek het mooie stucplafond niet alleen verstoort onder een verlaging van gipsplaten, maar ook nog beschadigd door het rücksichtslos aanbrennen van ophangbalken voor dat verlaagde plafond.' In een mooi fotoboek is de transformatie van het huis stap voor stap terug te zien.

Wonen in het buitenland

Wonen in het buitenland was voor David niet nieuw. 'Ik ben geboren in Nigeria en heb daar tot mijn negende gewoond. Mijn vader werkte namelijk bij Shell. Ik vond het er geweldig. Ook toen had ik dus een connectie met Nederland, want we gingen om met Nederlandse en Engelse gezinnen. Op een gegeven moment zijn we met het gezin verhuisd naar Brunei en daarna kwam het moment dat ik naar een Engelse boardingschool werd gestuurd. Vreselijk vond ik dat. Ik had helemaal geen binding met Engeland.' Elke vakantie ging hij

naar zijn ouders die na Brunei ook nog woonden in Thailand, Birma en Syrië. Vooral dat laatste land maakte indruk op hem: 'Zo'n prachtig land, met zoveel monumenten en zoveel geschiedenis! Ongelooflijk dat dat allemaal vernietigd is nu.'

Piloot

David had een droom om piloot te worden en startte in Engeland een studie aerospace engineering. Maar toen sloeg het noodlot toe. Drie maanden na de start van zijn studie werd bij hem MS geconstateerd, een progressieve spierziekte. 'In het begin kon ik nog gewoon alles doen wat ik gewend was: studeren, werken, rugbyen. De ziektesymptomen kwamen en gingen. Inmiddels, dertig jaar later, ben ik een fase verder. De symptomen blijven en verergeren.' Tijdens het interview zit David in zijn scootmobiel, waar hij overigens heel mobiel mee is. 'Ik laat de hond uit, ga naar de stad en zelfs naar Ranzijn in Leiderdorp. Plantjes halen. Ik ben

'Ik groeide op in de jungle en dan krijg je respect voor de natuur'

gek op planten en natuur. Ik groeide op in de jungle en dan krijg je respect voor de natuur. Ik heb hier buiten een groenstrook langs het huis en veel planten in de tuin. Buiten zijn en werken met groen is wat ik het liefste doe.' Hij zet zich ook op een andere manier in voor de natuur: 'Ik heb een gekke gewoonte: ik raap altijd alle plastic op dat ik tegenkom. Ik vind het gewoon vreselijk dat dat materiaal in de natuur terecht komt.' Op zijn groenstrook langs de gevel heeft hij ook kruiden staan, zoals salie. Ik vind het helemaal leuk als mensen wat aan me vragen of ze wat mogen plukken. Het zijn natuurlijk niet 'mijn' planten: ze zijn van iedereen, dus ga je gang!'

Rolstoelrugby

In Engeland werkte hij nog fulltime. Achter de computer kon dat prima. Maar toen hij in Nederland kwam, vertelde zijn mentor bij het revalidatiecentrum dat hij dat beter niet kon proberen in Nederland. Werkgevers zouden hem niet in dienst willen nemen uit angst dat hij ziek zou worden en ze verantwoordelijk zouden zijn voor de kosten. 'Daar heb ik het wel een tijd moeilijk mee gehad. Ik miste vooral het sociale aspect van werken. De vrijdagmiddagborrels. Maar inmiddels moet ik er ook niet meer aan denken om te werken. Ik vermaak mij prima, met mijn plantjes, mijn tuin en ook met rolstoel-rugby. Zijn zoon Joseph rugbyspelt bij Diok en David bij de Diok Dragons. 'We zijn heel slecht, maar het is wel leuk.'

Goed geland

David en Julia hebben niet de intentie om terug te gaan naar Engeland. 'De kinderen al helemaal niet. Die vinden het hier heerlijk. De vrijheid die ze ervaren doordat ze overal op de fiets naar toe kunnen is goud waard! Naar school (de ene naar MBO Rijnland en de ander naar het Rijnlands Lyceum), maar ook naar Diok en voetbal bij Meerburg. De oudste had een tijdje een vriendinnetje in Sassenheim, ging hij ook gewoon op de fiets naar toe! Dat kan hier gewoon. Het is zo veilig en zo goed geregeld. En plat! Ook voor mij maakt dat de wereld toegankelijk. Ik kan overal zelf heen omdat het plat is. In Engeland moest ik toch steeds met een auto en dan steeds de scootmobiel in en uitladen. Hier hoeft dat niet.' Ook het groen in de buurt en de contacten met burens vindt hij heel positief. 'We hebben hier regelmatig straatfeesten gehad, daar ga ik dan ook naar toe met mijn Engelse biertjes. Heel gezellig. En de kinderen die springen bij mooi weer zo de Singel in en een paar winters geleden hebben ze er geschaatst. Ja, we zijn hier goed geland.' □



door Monica Wigman

Uw woning verkopen of op zoek naar een nieuw thuis? Fides makelaars staan voor u klaar om uw woondromen waar te maken. Kom gerust eens langs op de Lammenschansweg 76, de koffie staat klaar.

TIP: Bereken alvast zelf de waarde van uw huis op fidesmakelaarsleiden.nl

Fides makelaars

Woondromen waarmaken

fidesmakelaarsleiden.nl

info@fidesmakelaarsleiden.nl

071-5168080



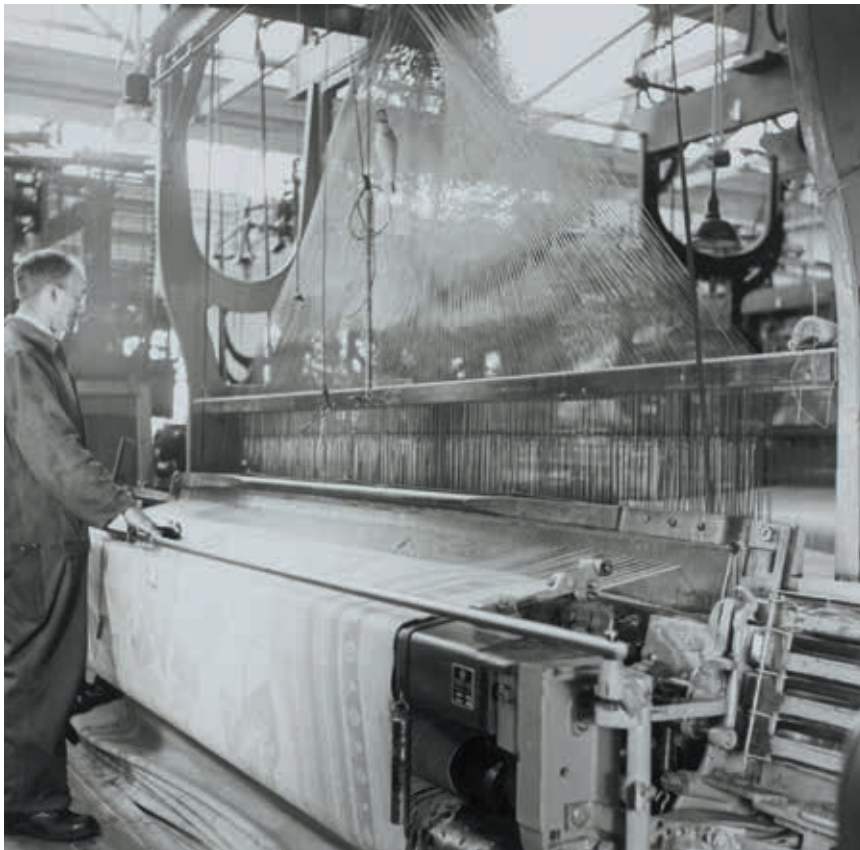
Ron Kwik Timmer- en onderhoudswerk

06 24 20 54 07 www.ronkwik.nl



Leidse dekenen

Precies twee jaar geleden werd door zes in de geschiedenis van Leiden en in textiel geïnteresseerden, de Stichting Leidse Deken opgericht. Deze stichting richt zich op de dekenindustrie in Leiden in het verleden, maar óók op het maken van nieuwe dekenen in de toekomst. Voor dit laatste is sinds april dit jaar onze dekenwerkplaats aan het Papegaaisbolwerk actief.



Een modern weefgetouw in de fabriek van Wijk in 1950. (Foto P.J.A. Hosman, ELO)

Overblijfselen

Overall in de binnenstad zijn nog materiële overblijfselen van de ooit zo bloeiende textielnijverheid van Leiden te vinden. Namen van straten (Wolsteeg, Volmolengracht, Raamsteeg etc.), de nog talrijke wevershuisjes, voormalige fabriekspanden, gevelstenen en de beroemde Lakenhal verwijzen nog altijd naar dit roemruchte textielverleden van Leiden. Het Stadsarchief (Erfgoed Leiden en Omstreken) bewaart planken vol historische documenten.

Dertig dekenfabrieken

In de negentiende en de eerste helft van de twintigste eeuw domineerden in Leiden de dekenfabrieken. Aanvankelijk waren het er wel dertig. Dit aantal slonk heel snel, maar de weverijen die overbleven werden allengs groter. Na de Tweede Wereldoorlog werden de beroemde Leidse dekens nog slechts bij Van Wijk, Zaalberg en Scheltema geweven. Veel oudere Leidenaren hebben nog herinneringen aan deze dekenfabrieken. Naar hun persoonlijke verhalen zijn wij als Stichting Leidse Deken op zoek en

dat is ook de aanleiding voor dit artikel. Het is onze bedoeling om een boek uit te geven over deze ooit zo belangrijke en internationaal beroemde Leidse dekenindustrie.

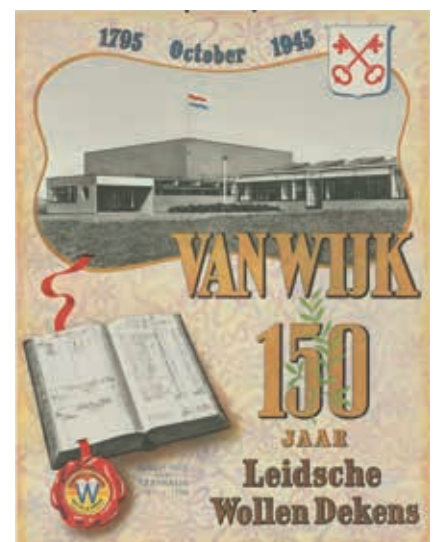
In onze wijk

In onze wijk zijn minder tastbare herinneringen aan de dekenindustrie te vinden. Toch is ook hier nog wel iets te zien. Zo werd in 1924 de eerste steen gelegd van de grote villa van Jacques Guillaume Jean Verheij van Wijk (1883-1972), op de hoek van wat toen nog de Fruinstraat heette en de Burggravenlaan. Deze Verheij van Wijk was de zoon van de directeur van wat toen de grootste dekenfabriek was: Gebr. van Wijk. Zijn monumentale nieuwe huis was ontworpen door architect Ir. G. Flieringa en gebouwd door de aannemer J.J. Zitman & Zn. Op het nabij gelegen militair invalidenhuis en de toenmalige HBS (nu Bonaventura College) na, was het hele gebied toen nog leeg. De latere fabrieksdirecteur had in totaal elf kinderen, vijf van zijn eerste vrouw die in 1918 overleed en zes van zijn tweede vrouw.

J.G.J. Verheij van Wijk was de zoon van Willem Frederik Verheij van Wijk, een verre nazaat van de Dirk van Wijk, een dekenwever die in 1795 zijn eerst acht dekens in de Leidse baayhal liet keuren. Daarom wordt dit jaartal als de start van dekenfabriek Van Wijk beschouwd. Hij woonde in Villa Kidoel aan de Zoeterwoudsesingel. Op de locatie van deze in 1939 afgebroken villa staan nu tien ruime huizen.

J.G.J. Verheij van Wijk nam in 1938 de leiding van de dekenfabriek van zijn vader over. Hij bleef directeur tot 1952. Zijn rijkdom moet aanzienlijk geweest zijn. Naast directeur van de dekenfabriek was hij jarenlang voorzitter van de Kamer van Koophandel in Leiden en bekleedde hij diverse andere bestuursfuncties.

Het prachtige huis aan de Burggravenlaan, tegenwoordig hospice Issoria, heeft nog een



M. Tonkes, affiche t.g.v. het 150-jarig bestaan van dekenfabriek Van Wijk met het nieuwe gebouw aan de Kanaalweg en het schroefboek waarin in 1795 de eerste vermelding van Dirck van Wijk te vinden is. (ELO)



Een van de vestigingen van dekenfabriek Van Wijk & Co aan het Levendaal, ca. 1915.

glas-in-loodraam waarin twee, vermoedelijk veel oudere, gebrandschilderde raampjes met voorstellingen van een spinnenwiel en een schapenkop zijn verwerkt. Dit verwijst naar de eerste bewoner. Boven de schouw in de ruime hal bevindt zich een in hout gesneden reliëf met een naakte man met een hamer en een vrouw, waarachter een spinnenwiel is afgebeeld. Ook dit kan verwijzen naar de activiteiten van de heer des huizes, maar het is ook een traditionele verbeelding van huiselijk geluk.

Levendaal en Kanaalweg

De Van Wijk dekenfabriek bevond zich tot in de oorlog in het in 1911 gebouwde, moderne, betonnen gebouw aan het Levendaal, waarin nu supermarkt Dirk is gevestigd. Hier werden tot 1945 dekens geweven; daarna fungeerde het als de breierij van de Gebr. Van Wijk. Het grote complex van deze fabriek strekte zich uit tot de Hogewoerd, waar nu nog steeds de grote 'watertoren' met het opschrift Gebrs. Van Wijk & Co. duidelijk zichtbaar is. Een ander deel van de fabriek van Van Wijk bevond zich in de Vestestraat; heel opmerkelijk slechts honderd meter naast de andere grote Leidse dekenfabriek, die van Zaalberg. Beide dekenfabrieken hadden hun hoofdkantoor aan de deftige Herengracht.

Oudere wijkbewoners zullen zich misschien nog kunnen herinneren dat de nieuwe dekenfabriek van Van Wijk aan de Kanaalweg was gevestigd. Het was een destijds hypermodern complex dat in 1945 werd geopend. Precies op tijd dus om

in volle glorie afgebeeld te worden op het affiche dat ter gelegenheid van het 150-jarige bestaan van Van Wijk werd gedrukt.

Op dat moment waren in Leiden nog twee andere dekenfabrieken actief: Zaalberg en Scheltema, gevestigd aan de Oude Singel. Laatstgenoemde sloot in 1959 zijn deuren, zodat vanaf toen alleen nog de van oudsher grote concurrenten Zaalberg en Van Wijk in Leiden dekens weefden. In 1964 waren die twee fabrieken door de economische omstandigheden gedwongen hun strijdbijl te begraven en werden de dekens van Zaalberg ook in die nieuwe fabriek aan de Kanaalweg geweven. Uiteindelijk mocht dit niet baten: in 1976 werd de laatste Leidse deken geweven. De fabriek aan de Kanaalweg werkte nog enkele jaren door als spinnerij van tapijtgarens, maar in 1981 viel het doek definitief.

Huizen voor personeel

Voor de fabrieksmedewerkers van Van Wijk en Zaalberg waren de huizen in onze wijk vermoedelijk veel te duur. Wel woonde veel kantoorpersoneel in de wijk. Voor de gezinnen van een achttal 'stafleden' liet de dekenfabriek huizen bouwen aan het begin van de Kanaalweg. Voor haar onderdirecteuren werden twee woningen gereserveerd in De Gijselaarstraat op nummer 1 en 3. Op nummer 1 woonden van 1952 tot 1967 onderdirecteur Paul de Beer en zijn vrouw Trees. Op het terrein van de nieuwe fabriek aan de Kanaalweg liet de directie ook een groot huis voor de directie neerzetten. Wie hier achtereenvolgens precies woonden, is mij nog niet helemaal duidelijk, maar het was niet Verheij van Wijk. De laatste bewoner van dit moderne huis was in ieder geval bedrijfsleider Willy Houben en zijn gezin. Het huis is tegelijkertijd met de fabriek in de jaren tachtig afgebroken. Er zijn ook vast nog wel wijkbewoners die zich herinneren dat naast de fabriek ook een voetbalveld en een tennisbaan lagen. Het bedrijfselftal VWS (Van Wijk Sportvereniging) speelde jarenlang nog betrekkelijk hoog in de amateurcompetitie van de KNVB.

Verhalen

De Stichting de Leidse Dekens is niet alleen geïnteresseerd in verhalen over de dekenfabrieken, maar ook in de dekens die daar gemaakt werden. Hoewel het beslist niet ons doel is om een 'dekenmuseum' op te richten, willen we die oude, historische dekens wel graag zien en bestuderen. In de dekenwerkplaats van de Stichting worden op dit moment al een honderdtal fraaie exemplaren uit de periode 1930 tot 1976 bewaard. Vrijwel elke deken heeft een eigen verhaal, zowel wat ontstaansgeschiedenis betreft, als wat betreft gebruik. Een van de dekens is bijvoorbeeld nog mee geweest naar de Korea-oorlog.



Dekens van Scheltema, Van Wijk en Zaalberg uit de jaren zestig en zeventig.

Wie bij het lezen van dit stuk herinneringen aan de dekenfabrieken voelt opborrelen en die met mij wil delen, neem vooral contact met me op via mijn telefoon 06 - 4147 20 87 of mijn email mienkesimonthomas@gmail.com. En ook bent u van harte welkom op de De Meij van Streefkerkstraat 55. □



door Mienke Simon Thomas
Van de Stichting de Leidse Dekens
www.leidsedekens.nl

Arbeidsrecht: advies dat het verschil maakt.

**Financieel: een veel
betere regeling
Mentaal: echte steun
bij dreigend ontslag**

Qisolute Advocaten
Plantage 7
2311 JB LEIDEN
071 51 64 888
www.qisolute-advocaten.nl

Overleg met Jan Floris Holsteijn: 06 5066 7129
Eerste oriënterend overleg is kosteloos
Zie www.qisolute-advocaten.nl/gratis-halfuur-advies/
Wij bieden zekerheid voor uw positie.

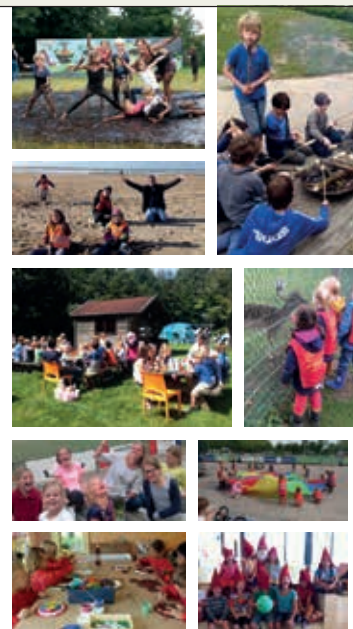
qisolute

advocaten
mediators
conflictrege



KOM
Alle Kastelen in de wijk
**JE OOK NAAR
'T KASTEEL**
**Buitenschoolse Opvang
en Gastouderbureau**

ALLE LOKATIES MET **GROTE BUITENRUIMTES**



21 KaSTeeL

071 - 566 12 76
www.tkasteel.nl

De Werkgroep Duurzaam ProfBurgwijk organiseert van alles om de wijk nu groener te maken en om wijkgenoten te helpen energie te besparen. We doen dat voor iedereen in de wijk.



door Blide Duk

Zelf doen

Warmtelekken opsporen

Het wordt winter. Het moment om warmtelekken in uw huis op te sporen. De wijkambassadeurs hebben hiervoor warmtecamera's te leen. Meldt u gerust aan. Warmtelekken aanpakken is een heel effectieve duurzame maatregel.

Repaircafe

Vlakbij onze wijk in de BOP, Herenstraat 61, is het repaircafé weer gestart. Het is elke 3de zaterdag van de maand van 13.30 - 16.00. U kunt hier zelf uw spullen repareren. De BOP is ook dringend op zoek naar reparateurs. Interesse? Kom gerust eens langs bij de BOP.

Buurtkastje

Aan het begin van de Lorentzkaade staat een kastje in de tuin voor boodschappen. Het werkt simpel:

neem wat je nodig hebt, geef wat je kan. Twee vliegen in één klap: behulpzaam en tegen verspilling.

Tip van de wijkambassadeur

Als u vooral één kamer verwarmt en opziet tegen een grote verbouwing, overweeg dan een airco als verwarming (maar gebruik die in de zomer niet te intensief).

Informatie

Informatiebijeenkomsten

De eerste drie energie informatiebijeenkomsten waren een groot succes. Bij de laatste twee bijeenkomsten moesten zelfs mensen staan. Het ging over besparen, isoleren, ventileren en verwarmen. Alle vragen en tips uit de zaal maakten de avonden nog waardevoller. U bent elke derde donderdag van de maand welkom. Vanwege het grote animo graag vooraf aanmelden!

Inloopspreekuur

Zoekt u persoonlijk advies? Elke eerste donderdag van de maand is er inloopspreekuur. Dit spreekuur wordt goed bezocht. Soms is het even wachten – in de praktijk een voordeel. De koffie en het meedenken en – luisteren is nuttig en aangenaam!

Mijlpaal!

De speciale digitale duurzame nieuwsbrief voor de ProfBurgwijk wordt nu verstuurd naar meer dan 500 mailadressen. Een mooie mijlpaal! De nieuwsbrief verschijnt ongeveer eens per maand. Meldt u gerust aan via zon.pbw@gmail.com.

Website Profburgwijk

De pagina www.profburgwijk.nl/c/ duurzaamwijzer is de afgelopen maanden vernieuwd en geeft nog meer duurzame informatie – steeds toegespitst op onze situatie in de Profburgwijk.

Nieuws

Energiearmoede

Komt u door hoge energieprijzen in financiële problemen? De gemeente is hier mee bezig, maar de regelingen zijn op moment van schrijven (november) nog niet af. Voor de actueelste ontwikkelingen kunt u terecht op de website van de gemeente of bij de wijkambassadeurs.

Rode zonnepanelen

In oktober heeft de raad unaniem een motie aangenomen: 'geen rode zonnepanelen vereist op rode daken'. De gemeente werkt dit nu uit. Een definitief besluit hierover wordt in januari verwacht. Wilt u weten wat dit voor u betekent, neem dan contact op met zon.pbw@gmail.com.

Agenda Duurzaamheid

| Elke maand | Tijd | Activiteit |
|---------------------|-------------|--|
| 1e donderdag | 20:00-21:00 | Inloopspreekuur duurzaam wonen |
| 3e donderdag | 20:00-21:30 | Interactieve avond, toegespitst op de ProfBurgwijk |
| Eerste vier: | | |
| 15 december | | Energie besparen met kleine maatregelen (en isoleren) |
| 19 januari 2023 | | Vervolgstappen bij verduurzamen: wat kun je nog meer doen? |
| 16 februari | | Zonnepanelen en zonneboilers |
| 16 maart | | Verduurzamen: samen met je burens |
| 20 april | | Groene tuin: Over het waarom en hoe van lokale planten en een natuurlijke tuin |
| 3e zondag | 10:00-11:00 | 'Prik je mee' |

Locatie: Alle activiteiten zijn bij Buurthuis 't Trefpunt, Professorenpad 1

Contact en aanmelden

Wijkambassadeurs: DuurzaamProfburgwijk@gmail.com
Tel. 06 - 531 391 74 (Wilma), 06 - 509 442 91 (Maarten)

Stemmen met je voeten

38

foto's Rob Oudshoorn

'Mijn beoordelingsgesprekken liepen meestal een beetje gek. Er werd gevraagd 'wat zie je als je carrièrepad' en ik antwoordde steevast dat het me niet uitmaakte, als het maar milieu is.' Aan het woord is Paul Bruijn uit de Melchior Treublaan. Ik leer van hem dat Heineken en milieu veel met elkaar te maken kunnen hebben.

'Ik werk al meer dan dertig jaar bij Heineken. Het begon met een stage om afvalwater te zuiveren. Al ben ik nog steeds met afvalwater bezig, ik ben echt meegegroeid met het bedrijf. Eerst zaten we alleen in Europa, dat werd de wereld. Vroeger was milieu eenvoudiger dan nu. Het ging om afval, geur en geluid. Daar kwamen zure regen en de ozonlaag bij en vervolgens Kyoto en klimaatverandering. Nu kijken we naar klimaatproblematiek, waterbeschikbaarheid en circulaire economie. En nu heet het natuurlijk duurzaamheid in plaats van milieu.'

Blikje pakken?

'Ik ben altijd nieuwsgierig. 'Wat zit er achter?' denk ik dan. Je kunt het allemaal uitrekenen. Bij bier is het milieuprobleem niet het bier zelf. Verpakkingen, koelkast, vrachtauto's hebben meer impact. Een retourfles scheelt enorm. Die is wel zeven tot acht keer minder milieubelastend dan blik of wegwerpfles. Als je dat weet, wat doe je dan als een blikje een keer makkelijk is? Ik weet teveel. Ik móet er gewoon wat aan doen.'

Stom

Weten is niet zijn enige motivatie. 'Ik ben opgegroeid in Monster. Na een dagje aan zee zaten onze voeten onder de olie. Die maakte mijn vader schoon met terpentijn voor we naar binnen mochten. Je zag ook vogels onder de olie. Ik maakte me daar zorgen om. Ik vond het stom dat boten die olie overboord gooiden, het raakte me.'

Tik mee

Zijn werk versterkte zijn besef. 'Voor mijn werk reis ik de wereld over. Je komt in vreemde landen. Mijn eerste reis was naar China. Dat was toen net open, heel veel fietsers en iedereen droeg een blauwe overall. Ik ben ook regelmatig in Afrika geweest. Milieuontwikkeling, hygiëne en gezondheid, het is daar een ander niveau. Als je daar niet op vakantie bent, maar echt met de mensen werkt, dan krijg je daar wel een tik van mee. Het is niet allemaal eerlijk verdeeld. Ik heb er in wezen niks aan gedaan om hier geboren te worden. Klimaatverandering, wij in het westen hebben dit veroorzaakt, dus hebben we ook echt iets te doen.'

Soepgroente

'Ik ben nooit zo'n actievoerder geweest. Ik stem met mijn voeten, het is nooit perfect, toch: gewoon doen! Spullen kopen die duurzamer zijn, huis isoleren en panelen erop, overstappen naar een duurzame bank, fiets in plaats van auto en in Nederland op vakantie in plaats van een weekendje naar Barcelona. Doen levert ook veel fijns op: als ik zevenblad wied in de tuin, heb ik gelijk soepgroente. Ik raap ook vaak het plastic op van het veldje hier voor. 'Oh, wat mooi!' denk ik dan als ik uit het raam kijk. En voor mijn kniebuigingen hoef ik niet meer naar de sportschool.'

Ontbijt in de zon

Zo veel weten en beseffen kan ook ontmoedigend werken. 'Ik denk altijd: hoe blijf ik positief? Balans is belangrijk. Ik heb een contract voor 90 procent, zo heb ik meer vrije tijd. Die tijd besteed ik zo leuk mogelijk. Acrobatiek is mijn leukste hobby, dat gaat ook over spelen en samenwerken. Het helpt om het glas half vol te zien. Mijn acrobatenvrienden zijn ook heel anders dan mijn collega's op het werk, dat brengt ook balans. Ik fiets er eens per week voor naar Delft. Eerst gewoon, nu op de speed-pedelec. Die heb ik gekocht toen mijn kantoor van Zoeterwoude naar Schiphol verhuisde. Ik dacht: nu kan ik mijn hobby fietsen combineren met op kantoor komen. En onderweg ontbijt ik in de zon, mooi bij de plassen. Ik houd van die simpele dingen.'

Sommen

Achter de speed-pedelec zit ook een som: 'Wist je dat een auto een honderd keer zo grote batterij heeft als mijn fiets? En ik heb de fiets met de grootste accu genomen, zodat ik Schiphol gemakkelijk haal.' Voor het vliegen rekent hij ook. 'Ik maak eerst het sommetje: hoeveel kan ik daar bereiken? Verhoudt zich dat goed?'

Kinderlaarsje

'Veel van de wereld zien is ook heel inspirerend. Er kan zo veel goed gaan. In Afrika bijvoorbeeld: ze knutselen echt alles aan elkaar. Zij hebben nog een circulaire economie, zoals wij eerst hadden! Ja, ze gooien ook het



plastic in de rivier, want er is geen recyclingsysteem voor verpakkingen. Het goede neem ik mee naar huis. 'Ik kan het toch repareren?' denk ik dan.' In de tuin bewijst een kinderlaarsje dat verbouwd is tot aansluiting tussen regenpijp en regenton dat Paul de Afrikaanse knutselkunst al goed onder de knie heeft.

Kliederen

Paul maakt nog veel meer zelf. 'In Monster heb ik een windmolentje gemaakt voor op het dak. Fascinerend hoe je energie uit wind kan halen. Wist je trouwens dat ik jaren geleden ook in de Wijkkrant heb gestaan, omdat ik hierboven een wc had gemaakt die op regenwater werkt? En moet je nu de huiskamerwand eens voelen.' De wand voelt behaaglijk warm. 'Ik heb wandverwarming gemaakt: isolatie, buizen leggen en dan kliederen met leemstuc.'

Glasfabriek

Paul heeft veel zien veranderen. 'Eerst was ik wel een roepende in de woestijn. Nu is op mijn werk onze ambitie alle brouwerijen klimaatneutraal te krijgen in 2030. Daarvoor gaan 200 brouwerijen van het gas af. Dat is echt lastig! Ik werk nu samen in de duurzaamheidsclub van de drankindustrie. Die samenwerking versnelt. De grote en kleine spelers hebben elkaar nodig. Kleine brouwers gaan sneller biologisch. Bij een glasfabriek krijgt Heineken weer meer voor elkaar.' Ja, veel verandering. Toch zie ik vooral een constante: Paul, die al die jaren weten en voelen vertaalt in een ambitieus en spelend DOEN. □



door Blide Duk



Een rijke bron

door Gera Breebaart

Toen ik zeven jaar geleden in de wijk kwam wonen bezocht ik af en toe het Ouderencontact. Niet wekelijks, want ik had het nog druk met andere zaken. Om dan iedere week met ouderen koffie te drinken...

Dat vooroordeel verdween al snel, want behalve koffie en gezelligheid bleek er iedere week een interessant programma te zijn. Een lezing, excursie naar een museum of een nieuwsgroep over de actualiteit. Kortom: ik werd een wekelijkse bezoeker die geniet van het scala aan onderwerpen dat op donderdagochtend aan de orde komt. Waar hoor je nou van de informateur van het Leidse college van B&W hoe het achter de schermen ging bij de formatie? Mart Keuning en Moniek van Sandick maakten tijdens het politiek café heel inzichtelijk wat de stappen in het proces waren en wie welke rol vervulden.

Interessant en handig

Hoe is dat voor andere bezoekers? Wat is voor hen de waarde van het lezingenprogramma?

Floris Wouterlood vertelt dat dat voor hem is dat je van experts op een groot aantal gebieden informatie

krijgt over dingen waarvan je wel weet dat die spelen of zouden moeten spelen in je leven, maar die toch wat op de achtergrond blijven. Bijvoorbeeld lezingen over de zorg of thuiszorg, van artsen, maar ook de uitvaartbegeleiding. Bij hem heeft het verhaal van de notaris over het levenstestament en aanverwante zaken indruk gemaakt. Hij realiseerde zich dat het handig is toch maar een lijst te maken met wachtwoorden of een overzicht van wat waar te vinden is. 'Maar ook de lezing van de molenaar was erg interessant. Horen hoe hij de molen draaiend houdt, technisch en financieel. Je kijkt daarna toch anders naar molens in de buurt.'

Die molenaar was Jeroen Oorsprong, een medebezoeker van het Ouderencontact. De sprekers die lezingen houden komen vaak uit de wijk, die daarmee een rijke bron vormt van kennis en informatie. Vanuit de biologengroep van het

Ouderencontact hoorden we afgelopen jaren over tropische planten en bloemen, over de biodiversiteit in het Singelpark en over de terugkeer van de wolf in Nederland. Issoria Thuis vertelde onlangs over de mogelijkheid van palliatieve terminale thuiszorg, zelfs bij zorginstellingen niet altijd bekend. En zo laten meer wijkgelaten hun licht schijnen op hun vakgebied of interesses, naast sprekers 'van buiten' als burgemeester, wethouders of dijkgraaf.

Gespreksstof

Suggesties voor het programma komen van bezoekers van het Ouderencontact of via via. De groep die het programma voorbereidt, merkt dat mensen het leuk vinden om voor zo'n groep geïnteresseerden hun verhaal te komen vertellen. Voor de toehoorders levert het gespreksstof op die verder gaat dan de dagelijkse dingen. Corrie Deutz merkt op dat het belangrijk is dat je met leeftijdgenoten niet alleen over pijnlijke hier, pijnlijke daar praat, maar dat je het ook over andere zaken kunt hebben. 'Het is heerlijk dat we na de koffie beginnen aan de lezingen. Ik hoor daar steeds nieuwe dingen en daar praat ik de dagen erna vaak nog over door met anderen. Mij spreekt de afwisseling van onderwerpen ook aan. Zelf ben ik erg geïnteresseerd in geschiedenis. Het verhaal over de archeologie van Voorschoten en de opgravingen daar vond ik heel boeiend. Al kon ik de spreker soms moeilijk verstaan.'

Omdat meer mensen gehoorproblemen hebben is er tijdens de lezingen een schrijftolk aanwezig, die het gesproken woord simultaan uittikt en als ondertiteling op het beeldscherm laat verschijnen. Voor deze voorziening via Tolkcontact zorgt Joke Noort. De mogelijkheid hiertoe kwam in beeld door een lezing over omgaan met slechthorendheid.

Leren dat het anders zit

Op de vraag wat voor haar de waarde is van het lezingenprogramma is antwoordt Joke: 'Nieuwe dingen te weten komen. Of misverstanden rechtzetten. Dat je over een onderwerp op een bepaalde manier

denkt en dat dan blijkt dat het toch net iets anders zit. Nuanceren.' Als voorbeeld gaf ze de lezing over armoede en schuldhulpverlening. Daar nuanceerde Piet Stolwijk het idee dat mensen in de armoede erop vooruitgaan als ze meer zouden werken of een betere baan accepteren. Dat werkt niet zo. Niet door de afhankelijkheid van toeslagen, noch door alle stress die er is. Die stress vermindert het IQ, mensen hebben daardoor niet de ruimte om het geheel te overzien. Joke: 'Als je op de rand van armoede, net niet in de schulden zit is dat je relatieve zekerheid. De stap naar mogelijke promotie of meer werken neem je dan niet, want dat geeft onzekerheid. Dat kun je je niet permitteren. Voor iemand die daar niet zelf ervaring mee heeft is dat

vaak niet te begrijpen. Ik was blij dat dit ter sprake kwam.'

Nuanceren en meningsvorming komen ook aan bod tijdens het politiek café en de maandelijkse nieuwsgroep waar aan de hand van stellingen de actualiteit wordt besproken. Jenny Kramer neemt daar met plezier aan deel. 'Net als aan de lezingen. Het is toch uniek dat je in een wijk woont waar dit allemaal op een presenteerblaadje naar je toe komt? Je leest soms over een interessante lezing elders, maar dat schiet er dan toch bij in. Dit is iedere week vlak bij huis en dan ga je gewoon. Het is altijd gezellig, leuk en informatief.'

Ik ben het daar van harte mee eens. □



foto Floris Wouterlood

Vertrek Ton Polderman uit stuurgroep

Ter gelegenheid van het vertrek van Ton Polderman als stuwende kracht uit de stuurgroep van het Ouderencontact was op 1 september 2022 een eenvoudig programma samengesteld waarbij de nadruk zou liggen op 'het informeel ontmoeten en groeten en om gezamenlijk op de kenmerkende manier van het Ouderencontact onze waardering te uiten'. Dat werd al met al een groot feest met cadeautjes, toespraken en een heus optreden van een zanger met onder andere rocknummers uit de jaren 60, wie kon er niet meezingen/dansen? Tijdens het feestje (want zo mogen we het wel noemen) werden ook onze teruggetreden stuurgroepleden Rita de Boer en Carolien Polderman eventjes in het zonnetje gezet en stonden we een moment stil bij het in de coronatijd overleden stuurgroep lid, Jan de Bruijne. □

door Floris Wouterlood

VERBOUWPLANNEN?



MAATWERK

verbouwing | advies | ontwerp
de jaren 30 specialist

Rooseveltstraat 10A22 Leiden | 071-5891152 | www.maatwerk-leiden.nl | info@maatwerk-leiden.nl

42



A.G. Tuinen

UW WIJKHOVENIER

Professoren- en Burgemeesterswijk

Voor voorjaars- en/of najaars snoei,
tuinadvies, onderhoud, aanleg, renovatie
of beplanten van uw tuin.

Bij A.G. Tuinen bent u op het juiste
adres. Bel of stuur een e-mail voor een
vrijblijvende afspraak.

T | 06 - 46124214

W | www.ag-tuinen.nl

E | info@ag-tuinen.nl



door Maaïke Botden

Inge Spruit (78) doet aan chi kung. Ze kan het iedereen aanraden.



'Ik woon vlakbij het Plantsoen en je kunt hier prachtig wandelen. Maar uiteindelijk loop je toch vaak hetzelfde rondje en dat vind ik dan op den duur wat saai worden. In een nieuwsbrief van Ouderencontact las ik over de chi kung lessen. Ik kende het niet en dat maakte me ook wel nieuwsgierig. Wat me aansprak, was dat er ook een groep was die de lessen zittend deed. Ik kan niet zo goed staan, dus voor mij is dat een uitkomst. Daarna heb ik me aangemeld voor een proefles en ik was meteen enthousiast: chi kung is veel afwisselender dan wandelen. Inmiddels doe ik het een jaar en ik kijk elke week uit naar de les.'

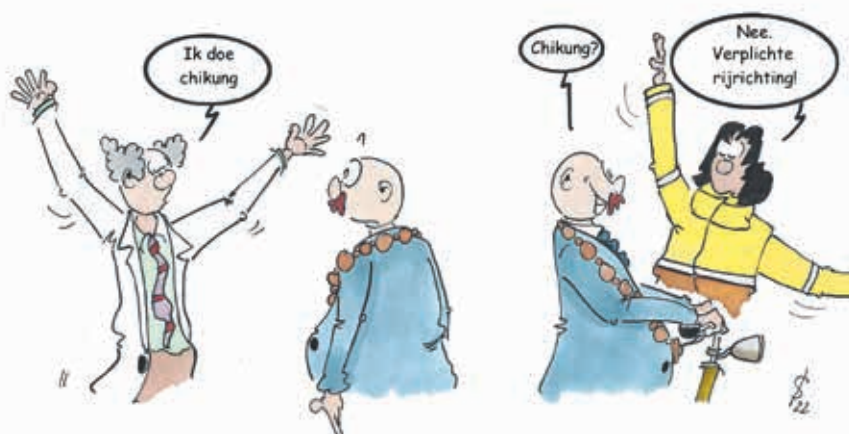
'Chi kung is gericht op energie. Overal om je heen is energie en de kunst is om die te pakken. Dat is wat je leert tijdens de lessen. De enorme energie die ik ervan krijg, vind ik heerlijk. Dat heeft me wel echt verfrist. Het is geen krachttraining maar je lichaam wordt er wel soepeler van. Toch train je al je spieren en via meditatie ook je geest. Ik heb na de les altijd een heerlijke dag waarin ik me heel energiek voel. En ik slaap er ook beter op. Ook vind ik het leuk dat je nieuwe mensen leert kennen die je wekelijks ziet.'

Marbo Hieminga is chi kung leraar. Elke week geeft zij bij Trigon aan drie groepen chi kung.

'Chi staat voor energie en levenskracht. Kung betekent beoefening. Dat is dus wat je bij chi kung doet. Je leert je chi – je energie – sturen zodat die weer gaat stromen. De oefeningen bestaan uit zachte bewegingen waar iedereen aan mee kan doen. Deze oefeningen helpen je om bewuster te worden, om meer aanwezig te zijn bij wat je doet. Dat is voor mij het allerbelangrijkste van chi kung: het trainen van je bewustzijn. Dat werkt heel heilzaam op lichaam en geest. Heb je ergens pijn? Dan helpt chi kung om je daarin te

ontspannen door meer contact te maken met je lichaam. Omdat je leert om je bewuster te zijn van hoe je beweegt, is de kans ook kleiner dat je struikelt of valt. Vooral voor ouderen is dat prettig. Na een les chi kung stroomt je (geest-)kracht weer!' Wil jij ook ervaren wat chi kung met je doet? Doe dan een gratis proefles! Elke week is er op dinsdagochtend een groep die zittend chi kung beoefent en aansluitend een groep die dat staand doet. Op donderdagochtend is er ook een 'staande' groep. De chi kung lessen zijn onderdeel van Ouderencontact. Aanmelden voor de proefles kan bij Ton Polderman: tonpolde@xs4all.nl. □

PROF. & PIETER





BLACKBIRD YOGA
-Yogales op locatie-



alle aandacht voor jezelf
www.blackbirdyoga.nl



Samen, stap voor stap



Sabien de Bruijne

Wasstraat 30

2313 JJ Leiden

06 39 18 80 35

info@salut-uitvaartbegeleiding.nl

www.salut-uitvaartbegeleiding.nl



Lekker ontspannen de feestdagen tegemoet

Boek jou happy moment
www.kleinmassage.nl

Bent u toe aan een moment van diepe ontspanning? Heeft u lichamelijke klachten? Of wilt u gewoon goed zorgen voor uw lichaam? Bij Klein Massage bent u in goede handen. Met ons diverse team van ervaren masseurs bieden wij u een zeer ruime keuze aan massagevormen. Of u nou komt om heerlijk te relaxen of om uw gezondheid te verbeteren, bij Klein Massage vindt u altijd de massage die bij u past.



Lammenschansweg 15C - Leiden

info@kleinmassage.nl

06-535 934 58

Klein Massage: al jaren een begrip in Leiden en omgeving

Gezond Natuur Wandelen in de buurt

Interesse?

Volgende wandeling:

Woensdag 21 december

Start: 10.00 uur

Waar: Ingang Hockeyvereniging
Roomburg



De landelijke Stichting 'Gezond Natuur Wandelen' organiseert op allerlei plekken in ons land rustige wandelingen met aandacht voor de natuur. Ook in onze buurt is er elke twee weken zo'n wandeling. Iedereen kan deelnemen.

Vanaf de ingang van hockeyvereniging Roomburg vertrekt om de week op woensdag om 10.00 uur een groepje wandelaars. Twee vrijwilligers van de Stichting Gezond Natuur Wandelen staan klaar en iedereen kan aansluiten. Het is niet nodig je van te voren op te geven en het is gratis.

De wandeling duurt tussen één en anderhalf uur en loopt zoveel mogelijk door het groen. Het tempo wordt aangepast aan de deelnemers.

Zo nu en dan wordt (letterlijk) stilgestaan bij iets bijzonders in de

natuur. Naderhand is er koffie in het clubhuis van de hockeyvereniging.

De komende wandeling is op 21 december en daarna dus om de week op woensdagen.

Zie voor meer informatie www.gezondnatuurwandelen.nl



Uitnodiging

Nieuwjaarsborrel

PROFESSOREN-BURGEMEESTERWIJK

14 januari 16:00 - 19:00

Locatie: 't Trefpunt
(Professorenpad 1)

**KOM EN ONTMOET JE BUURTGENOTEN!
PROOST MET ELKAAR OP EEN MOOI 2023**



Aanmelden is niet nodig

Buurthuis tot leven

Al in een eerdere Wijkkrant heeft u kunnen lezen over de initiatiefgroep buurthuis. Eerste vereiste van deze club was het vinden van een locatie. In onze wijk is weinig fysieke plek om elkaar tegen te komen en samen dingen te ondernemen. Maar tijdens corona bleek zo'n plek wél belangrijk. We zijn blij dat we een letterlijk trefpunt hebben gevonden in 't Trefpunt aan het Professorenpad en dat er een groep mensen is die zich inzet voor dat buurthuis.

In de agenda op deze pagina's is te vinden wat er allemaal op vaste tijden in het buurthuis te doen is. Dat is al best veel zoals u kunt zien.

Nieuwjaarsborrel 14 januari

Een paar dingen lichten we graag nog uit. In september is er een kennismakingsbijeenkomst geweest van de gespreksgroep 'Levensvragen'. Een vervolgsessie hiervan is op 10 januari. Op 14 januari is er een Nieuwjaarsborrel: dé gelegenheid om nader kennis te maken met buurtbewoners, het buurthuis, onze wijkcoach Ali el Ali van welzijnsorganisatie Includio en de initiatiefgroep. En gewoon een gezellig samenkomen in de meestal saaie, lange en donkere januarimaand!

Wilt u zelf iets organiseren, dan kunnen wij helpen bij het uitwerken van een plan. Denk aan: gespreksgroepen, leesclubs, activiteiten voor kinderen, schilderen, EHBO/reanimatie, repaircafé, of informatieavonden (zoals die nu al voor verduurzaming bestaat bijvoorbeeld). Meld u aan via onderstaande gegevens. Of het nu voor iets eenmaligs is of voor een langere periode.

Digitale schermen

Via de Wijkkrant, de website en de Facebookpagina proberen we wijkgenoten te informeren

over de activiteiten. Binnenkort komt daar een nieuw medium bij: digitale infoschermen. Op vier plekken in de wijk vindt u straks informatieschermen waarop u actuele informatie vindt over buurtactiviteiten. Zo hopen we nog meer mensen te bereiken, ook diegenen die minder digitaal zijn. Wij bedanken daarvoor alvast Keij beheer aan de Zeemanlaan, SMC fysiotherapeuten aan de Cronesteijnkade en Teeuwen verzekeringen aan de De Sitterlaan voor hun toegezegde medewerking hieraan! Het vierde scherm komt bij 't Trefpunt zelf.

Verder zijn we nog op zoek naar iemand in de Rijndijkbuurt die een scherm voor het raam wil plaatsen, zodat we in alle delen van het wijk te vinden zijn. Er is alleen wifi en stroom nodig voor de aansluiting. Daarnaast zoeken we iemand die de berichten op de schermen thuis op eigen computer wil plaatsen en vervangen. Niet veel werk, wel leuk om te doen!

Doe mee!

Het buurthuis en de activiteiten initiëren, vormgeven en onderhouden kunnen en willen we niet alleen. Om dit alles te kunnen realiseren is het fijn als meer mensen zich aansluiten bij de initiatiefgroep. De hier onderaan genoemde groep lijkt groot, maar niet iedereen is altijd en overal inzetbaar en bereikbaar. Vele handen... Afijn u kent dat spreekwoord! De initiatiefgroep Buurthuis: Henk van Keulen; Herbert Plompen; Paula Groenendijk; Loes van der Hulst; Ali el Ali, Maarten Stoffers, Wilma van Griethuizen, Judith Zwagerman en Ruth Judels.

U kunt ons contactpersoon Ali el Ali altijd bereiken via mail: aelali@includio.nl

Op maandag-woensdag telefonisch op 06 - 208 506 73 en persoonlijk op woensdagen van 9.00-11.00 in 't Trefpunt. Overige dagen: Henk van Keulen, te bereiken via henktablet@gmail.com en op 06 - 293 247 49.

Agenda buurthuis

| Activiteit | Iedere | Tijd |
|-------------------------------------|---------------------------|-------------------|
| Koffie-inloop | Maandag | 10.00 - 12.00 uur |
| Mantelwandel | Maandag | 10.00 - 12.00 uur |
| Buurtsoepie | 1e maandag van de maand | 12.00 - 13.00 uur |
| Ouderengym | Dinsdag | 10.00 - 12.00 uur |
| Filmmiddag | 3e dinsdag van de maand | 14.00 - 16.00 uur |
| Inloop buurtcoach | Woensdag | 09.00 - 11.00 uur |
| Inloop sociaal wijkteam | 2e woensdag van de maand | 10.00 - 11.00 uur |
| Hobbyclub | Donderdag | 10.00 - 12.00 uur |
| Gagoed spreekuur wijkambassadeur | 1e donderdag van de maand | 20.00 - 21.00 uur |
| Informatieavond werkgroep duurzaam | 3e donderdag van de maand | 20.00 - 21.30 uur |
| Vuilnis prikken door groenwerkgroep | 3e zondag van de maand | 10.00 - 11.00 uur |
| Filmmiddag | Zondag | 15.00 - 17.00 uur |
| Gespreksgroep | Iedere maand | 19.30 - 21.30 uur |

*Info over data via
Jac vd Hoeven: 06 - 283 590 49*

Iedere maand kun je in het buurthuis terecht voor een speciaal spreekuur van politie en handhaving.



Spreekuur wijkagent en wijk-BOA

Iedere
2e woensdag
vd maand
10.00 - 11.00 uur

foto Rob Oudshoorn

Wijkagent Kees Zwaan fietst inmiddels zo'n twee jaar met regelmaat door onze wijk: 'De kracht van fietsen is dat het laagdrempelig is. Je maakt makkelijk contact met mensen. Ze steken hun hand op of roepen je. Je beleeft wat er speelt in een wijk.' Samen met Hans Hoogstraten, BOA voor Leiden zuid, organiseert hij sinds oktober een maandelijks spreekuur in 't Trefpunt.

Loop gewoon even binnen

'Mensen hebben zo een makkelijke ingang om iets te vragen over geluidsoverlast, over fietswrakken, afval dat jongeren achterlaten, parkeeroverlast en dat soort zaken', vertelt Hans. 'Of bureaus waar ze zich zorgen over maken,' vult Kees aan: 'Mensen vinden het lastig om ons telefonisch te bereiken of om zomaar langs te komen in ons politiebureau aan de Vijf Meilaan. We hopen dat dit spreekuur ons nog wat zichtbaarder

en bereikbaarder maakt.' Qua criminaliteit valt het overigens best mee in onze wijk. 'Maar er zijn wel veel fietsendiefstallen,' zegt Kees, 'Zo'n 1 á 2 fietsen per week.'

Elke melding is van belang

Het is niet altijd zo dat de wijkagent of de BOA een vraag meteen kan oplossen. Hans: 'Maar wij kunnen wel de melding doorspelen. Bijvoorbeeld naar de woningbouw, de gemeente of de GGD.' Kees benadrukt dat het belangrijk is dat je blijft melden als er wat mis is in je buurt. Ook al kunnen we het niet -direct- oplossen, de telefoontjes en de meldingen bepalen mede de capaciteit die er ingezet wordt op bepaalde locaties of op bepaalde problematiek. Dus daarom alleen al is het handig.'

Tips

Kees en Hans delen nog een paar tips:

1. Download de app 'mijn gemeente': daarin kun je direct melding maken van bijvoorbeeld van een losliggende stoeptegels of een

illegale dumping van grofvuil.

2. Meldpunt zorg- en overlast, gemeente Leiden: als je hierop googelt, kom je op een pagina van de GGD waar je kunt kiezen welk soort melding je wil maken.

3. Je kunt ook het **algemene nummer bellen** van de politie **0900-8844** en dan een terugbelverzoek achterlaten

4. Doe een terugbelverzoek aan de wijkagent via www.politie.nl. Vul dan bij 'mijn buurt' je locatie in.

Sociaal wijkteam

Behalve de BOA en de wijkagent hebben ook Includio en het Sociaal Wijkteam op woensdagochtend inloopsprekuren. □



door Monica Wigman

VERENIGING PROFESSOREN- EN BURGEMEESTERSWIJK

Van der Waalsstraat 15 - 2313 VB Leiden
KvK 40448253

Han van Overbeeke (voorzitter)

Mail: voorzitter@profburgwijk.nl

Jackelien Kuntz (secretaris)

E-mail: secretaris@profburgwijk.nl

Loes van der Hulst (penningmeester)

E-mail: penningmeester@profburgwijk.nl

Chris van Voorden (bestuurslid)

E-mail: chrisvanvoorden@profburgwijk.nl

Karin Verbaken (bestuurslid)

E-mail: karinverbaken@profburgwijk.nl

John Molenaar (bestuurslid)

E-mail: john.molenaar@gmail.com

Uitleenmaterialen

E-mail: secretaris@profburgwijk.nl

WIJKKRANT

Monica Wigman (hoofredacteur)

Tel.: 06 - 345 297 88

E-mail: redactie@profburgwijk.nl

John Molenaar (advertenties)

Tel.: 06 - 531 893 60

E-mail: advertentie@profburgwijk.nl

BUURTHUIS

Buurthuis 't Trefpunt

Locate: op de hoek Professorenpad/
Franchimontlaan:

Coördinatie van activiteiten

Ali El Ali (buurtcoach) - Tel.: 06-547 747 47

E-mail: aelali@incluzio.nl

Reserveren van het buurthuis

Natascha Zwetsloot (sociaal beheerder)

Tel.: 06 - 235 309 29

E-mail: nzwetsloot@incluzio.nl

Activiteiten voor ouderen

Winnie Kleijntjens (seniorenccoach)

Tel.: 06 - 233 377 09

E-mail: wkleijntjens@incluzio.nl

DUURZAAMHEID

Wijkambassadeurs GaGoed

Maarten Stoffers

Burggravenlaan 9 - Tel.: 06 - 509 442 91

E-mail: profburgwijk@gagoed.nl

Wilma van Griethuizen

Melchior Treublaan 54 - Tel.: 06 - 531 391 74

E-mail: duurzaamprofburgwijk@gmail.com

www.gagoed.nl

Werkgroep duurzaam

E-mail: duurzaamprofburgwijk@gmail.com

www.profburgwijk.nl/c/duurzaamwijzer

MINI-BIEBS

Franchimontlaan,

Hugo de Vriesstraat 31,

De Gijsselaarstraat, Scholtenstraat,

Van Bemmelenstraat,

Speeltuin 't Kasteel, Jongerenbieb,

Zoeterwoudsesingel 91a

OUDERENCONTACT PROFBURGWJK

Tel.: 06 - 577 02 80

E-mail: info@ouderencontactprofburgwijk.nl

POLITIE

Bureau Zuid

Vijf Meilaan 153b - 2321 RK Leiden

Tel.: 0900 - 8844

RELIGIE

Oud-Katholieke kerk

Cronesteinkade 2 - 2313 GX Leiden

Pastoor: Helen Gaasbeek

Tel.: 240 1739 - www.leiden.okkn.nl

R.K. Petrusparochie

Lammenschansweg 40A

Pastoor J. Smith - Tel.: 512 19 12

Lorentzkade 16a - 2313 GB Leiden

Protestantse Kerk Nederland

Vredeskerk - Predikant: dr. G.J. Venema

Van Vollenhovenkade 24 - 2313 GG Leiden

Tel.: 514 23 17

SCHOLEN EN OPVANG

Smallsteps Peuterpalet - Tel.: 516 04 44

Oppenheimstraat 4b - 2313 JE Leiden

Smallsteps Basisbende - Tel.: 512 40 45

Oppenheimstraat 2-8a - 2313 JE Leiden

Peuterspeelzaal de Kleine Urt

Van Vollenhovenkade 15 - 2313 GG Leiden

Tel.: 088 - 304 30 56 + *

Peuterspeelzaal Olleke Bolleke

Oppenheimstraat 2 - 2313 JE Leiden

Tel.: 088 - 304 30 64.

*Klantenservice SPL: 088 - 304 30 43

(van 9.00 tot 16.00 uur) -

E-mail: klantenservice@splopvang.nl

Kinderopvang 't Kasteel

Buitenschoolse opvang 't Kasteel de

Speelschans, Van Vollenhovenkade 22 spl -

2313 GG Leiden, Tel.: 513 76 55

Buitenschoolse opvang 't Kasteel het

Croontje, Van Vollenhovenkade 20

2313 GG Leiden, Tel.: 06 - 167 202 23

Buitenschoolse opvang 't Kasteel Roomburg

Van Vollenhovenkade 20 - 2313 GG Leiden

Tel.: 513 54 74

Buitenschoolse opvang 't Kasteel Trigon

Cronesteinkade 19 - 2313 GX Leiden

Tel.: 513 64 08

Gastouderbureau 't Kasteel - Tel.: 566 12 76

Cronesteinkade 19 - 2313 GX Leiden

CompaNanny - Tel.: 207 37 04

Burggravenlaan 250 - 2313 JB Leiden

Bonaventuracollege - Tel.: 566 01 66

Burggravenlaan 2 - 2313 HV Leiden

Stedelijk Gymnasium - Tel.: 512 13 65

Fruinlaan 15 - 2313 EP Leiden

Lorentzschool - Tel.: 514 17 77

Van Vollenhovenkade 19 - 2313 GG Leiden

Basisschool Joppensz - Tel.: 513 09 58

Van Vollenhovenkade 15 - 2313 GG Leiden

KDV en BSO Madelief - Tel.: 514 02 12

Hoge Rijndijk 13 - 2334 BA Leiden

Katholieke Basisschool Sint Joseph

Oppenheimstraat 8 - 2313 JE Leiden

Tel.: 513 22 63

SPEELTUIN

De Speelschans

Van Vollenhovenkade 22

Secretaris: Eelco Baks - 2313 GG Leiden

E-mail: info@despeelschans.nl

SPORTCLUBS

Hockey - LHC Roomburg

Sportpark Roomburg

Postbus 11077 - 2301 EB Leiden

Tel.: 513 22 25

Korfbal - LKV Sporting Trigon

Zoeterwoudsesingel 50

2313 EK Leiden - Tel.: 514 27 88

Tennis - TC Roomburg

Tennispark Roomburg

Tel.: 513 27 13

Gymsport Leiden

www.gymsportleiden.nl

info@gymsportleiden.nl

WIJKBEHEER

Servicepunt Woonomgeving

Tel.: 071 - 516 5501,

ma. t/m vr. van 7.30 - 17.00 u.

Bezoekadr.: Admiraal Banckertweg 15,

ma. t/m vr. van 7.30 - 17.00 u.

E-mail: woonomgeving@leiden.nl

WONEN

Woningstichting Ons Doel

Rijnsburgersingel 60

2316 XX Leiden

Postbus 569 - 2300 AN Leiden

Tel.: 522 20 25

ZORG

Radius

Dienstencentrum Zuidoost

Professorenpad 1 - 2313 TA Leiden

Tel.: 707 42 00 - www.radiuswelzijn.nl

Maatschappelijk werk

Kwadraad

Haagweg 47 - 2321 AC Leiden

Tel.: 088 - 900 40 00

Verzorgingscentrum

Lorentzhof

Lorentzhof 1 - 2313 GA Leiden

Tel.: 514 95 95 - www.libertasleiden.nl

Buurtzorg Nederland

team Leiden

Raamsteeg 2

(t/o de St. Jacobsgracht)

2311 PL Leiden - Tel.: 06 - 122 025 11

NAAILES

VOOR VOLWASSENEN EN KINDEREN



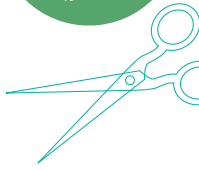
Wil jij ook graag beginnen met naailessen, zodat je aan de slag kunt met die naaimachine die al een tijdje in huis is? Of naai je al wel zelf maar wil je meer leren? Zelf naaien is leuk, maar samen naaien is nog leuker!

⊕ Leer in ons huiskameratelier precies wat je wil leren zodat je kunt maken wat je wil maken.

⊕ De lessen zijn overdag en 's avonds elke dag van de week. Je zit altijd in een gezellige vaste groep van maximaal 8 personen en werkt op je eigen niveau en tempo.

⊕ Voor de naailessen voor volwassenen en de kinderlessen (8 - 16 jaar) hebben we nog een paar plekken vrij. Meld je aan via onze website of via info@atelierkleurstof.nl.

PER 6
LESSEN
(VAN 2 UUR)
€125,-
voor volwassenen
€135,-
voor kinderen



Atelier
KLEUR
STOF

www.atelierkleurstof.nl . Meelfabriekplein 1 2312 LK Leiden . info@atelierkleurstof.nl

Ivo van der Leek Makelaardij

Gespecialiseerd in oude & monumentale panden



Ivo van der Leek Makelaardij
Kanaalpark 140 te Leiden

Telefoonnummer: 071 203 21 06
E-mailadres: info@ivovanderleek.nl

www.ivovanderleek.nl



Passion Food

A Herenstraat 43e
2313 AE Leiden
W www.passion-food.nl
T +31 (0)71 737 04 89
M info@passion-food.nl

Diner aan huis
Private Dining
Catering
Kookworkshops
Kookcursussen



Koffie & Taart
Lunch
Traiteur
Dagverse maaltijden

www.passion-food.nl | Herenstraat 43e Leiden | 071-7370489

TEEUWEN VERZEKERINGEN

HET ZEKERE VOOR HET ONZEKERE

www.teeuwenverzekeringen.nl

DE SITTERLAAN 89
LEIDEN
TEL. 071-5149967



BMS Notarissen
Plantsoen 25
2311 KG Leiden
T. 071 516 29 30
E. info@bmsnotarissen.nl
www.bmsnotarissen.nl



Ons kantoor is aangesloten bij
NETWERK NOTARISSSEN

Notarissen
mr. R.H. (Roel) Breedveld
mr. E.J. (Egbert) Moolenaar
mr. M. (Mark) Schwarze

Colofon

De Wijkkrant is een uitgave van de Vereniging
Professoren- en Burgemeesterswijk te Leiden.



Hoofredactie: Monica Wigman
(Eind)redactie: Maaïke Botden, Roxali Bijmoer,
en Margot van Noordennen
Berichten voor de redactie: redactie@profburgwijk.nl
Webmaster: Rob Beurse
Website: www.profburgwijk.nl
Berichten voor de website: webmaster@profburgwijk.nl
Distributie en extra exemplaren:
Henk van der Veen (06 - 835 688 65)
Ontwerp, layout en intermediair: www.bofesto.nl
(06 - 5360 95 90). Oplage: 3.750 ex.

85 komt uit in april 2023.
Deadline kopij: 15 maart 2023.




deschans:tandartsen

algemene tandheelkunde :
mondhygiëne :
preventie :
angst :
implantologie :
moderne apparatuur :
esthetiek :
digitale techniek :



Lammenschansweg 15a : 2313 DH Leiden : Inschrijven via de website of 071 514 21 00

www.deschanstandartsen.nl



Winter in de
Professoren- en
Burgemeesterswijk