



foto Rob Oudshoorn

# DEWIJKKRANT

nummer 81 - december 2021

LEVEN MET  
YOGA

OVER BELANGENBEHARTIGING  
DOOR DE VERENIGING

KERSTVIERINGEN  
IN DE WIJK



VERENIGING PROFESSOREN & BURGEMEESTERSWIJK




Wij behandelen zowel kinderen als volwassenen

Niet alleen reguliere orthodontische behandelingen,  
maar ook Invisalign.

OrthoLeiden is gevestigd aan het Bètaplein 32,  
naast PLUS Lammenschans.

Voor meer informatie en inschrijving:  
[www.ortholeiden.nl](http://www.ortholeiden.nl)

2



DOOD  
LUISTERT  
BELEVEN  
NODIG LIEFDE WARM  
TIJD STERK DICHTBIJ  
ONZICHTBAAR  
AANDACHT MENS  
SCHOONHEID STIL  
RUIJTE SAMEN

MOOIE UITVAART

PERSOONLIJKE  
UITVAARTBEGELEIDING

ANGELIQUE VALK  
06 53 96 44 20 (24/7)

MOOIEUITVAART.COM





## INHOUDSOPGAVE

- 4** Belangenbehartiging steeds belangrijker
- 6** Bestuursnieuws
- 8** Een leven met yoga
- 11** Rubriek: Energietransitie in de wijk
- 13** Rubriek: Ouderencontact
- 14** Interview Janne-Chris van Hoek
- 18** Rubriek: Boom in de buurt
- 20** Update Wijkissues
- 22** Interview Julius Terpstra
- 25** In memoriam Aad van Rossum
- 25** Fysiotherapiepraktijk van der Salm en Visser Fysiotherapie & Sport samen verder
- 25** Fotocollage: Voor elke klus een bus
- 28** Kerstvieringen in de wijk
- 30** Een beetje Italië in de wijk
- 35** Issoria biedt hulp en ondersteuning aan huis
- 37** Rubriek: Duurzame doeners
- 38** Een witte T bij de deur
- 39** Fototentoonstelling Herfstspiegeling
- 39** Hockeyclub Roomburg en Plusmarkt steunen burgerhulpverlening
- 40** Interview Niya de Vos
- 43** Maak kennis met Sociaal wijkteam Roodenburg
- 45** Rubriek: Werkgroep Duurzaam
- 46** Rubriek: Kunstenaar in de wijk
- 49** Wijkwijzer
- 51** Colofon
- 52** Fotorubriek: Wijk in beeld

foto RobBeurseFotografie



**Monica  
Wigman**  
hoofdredacteur

## Cyclus

De bladeren vallen van de bomen, het wordt kouder. De natuur verstilt om zich straks weer op te maken voor een nieuwe lente. En prachtige cyclus. Zelfs de lockdowns hebben tegenwoordig haast iets cyclisch. Weet u nog in maart 2020? Toen dachten we ook dat het drie weken zou duren...

In een straal van 100 meter van ons huis zijn op dit moment vier verbouwingen gaande. Ook daar voltrekt zich een inmiddels bekende cyclus: eerst verschijnen de grote vlikobakken op de parkeerplaatsen. Ze worden snel gevuld met resten keuken, badkamer en tapijt. Dan komen er dixitoiletten te staan en rijden de klusbussen dagelijks af en aan. Na enkele weken zijn er in de vroege ochtend pallets op de stoep achtergelaten met nieuwe tegels of vloerdelen. Kleine en grote vrachtwagens brengen de nieuwe keuken, badkamer, deuren of kozijnen. En vervolgens zien we op een dag de verhuiswagen staan. En dan keert de rust weer terug.

Wijkkrant fotograaf Rob Oudshoorn viel het op dat er zó veel busjes in de wijk staan dat hij er een serie van maakte. De verzameling is niet precies op een dag gemaakt, maar het scheelt niet veel.

Het is fijn om te weten dat het steeds weer doorgaat. Dat er weer nieuwe jonge mensen in onze wijk beginnen aan een mooie periode in hun leven. Een beetje weemoedig denk ik aan toen wij hier net kwamen wonen, eind jaren 90. Net als nu kwamen er snel achter elkaar jonge gezinnen in onze straat wonen in dezelfde fase van het leven. Onze kinderen speelden eindeloos buiten en zaten bij elkaar in de klas. Inmiddels zijn ze bijna allemaal uit huis en speelt een nieuwe generatie kinderen op straat.

Zo'n natuurlijk verloop biedt op één of andere manier ook weer troost in deze donkere dagen.

Ik wens u allemaal fijne feestdagen toe! □



foto RobBeurseFotografie

# ‘Belangenbehartiging steeds belangrijker’

**Hoe geeft de wijkvereniging invulling aan haar taak van belangenbehartiging en is die invulling aan herijking toe? Tijdens de Algemene Ledenvergadering van de wijkvereniging in mei 2021 werden ingezonden stukken van Ellen Berends en Jeroen Birnie behandeld over de belangenbehartiging door de wijkvereniging.**

Berends en ook andere aanwezigen gaven aan dat ze zien dat het belang van belangenbehartiging door de wijkvereniging toeneemt en dat tegelijkertijd daarover de verwachtingen uiteenlopen.

Ellen Berends: ‘Wij hebben, zoals veel wijkbewoners, grote waardering voor het bestuur en de vele vrijwilligers binnen de vereniging. Tegelijkertijd vinden veel mensen de vereniging weinig



herkenbaar en zichtbaar, zoals bij de discussies rondom de bouw van containerwoningen aan de Verdamstraat en de plannen voor het Roomburgerpark. Er komen nog veel meer plannen en maatregelen op ons af en daarom vinden we het belangrijk om te bespreken hoe we in de toekomst invulling geven aan de taak van belangenbehartiging vanuit de wijk.'

De ALV stelde ter plekke een werkgroep samen die zich zou gaan buigen over doelstelling van en belangenbehartiging door de wijkvereniging. Deze werkgroep werd gevormd door Maarten Stoffers (voor duurzaamheid), Mieke Schlatmann, Jeroen Birnie en Ellen Berends.

**Maarten: 'We moeten nu nadenken over onze inzet in de klimaatproblematiek en energietransitie. Er komt zó veel op ons af.'**

### Verkenning met adviezen

De werkgroep heeft zich breed ingelezen en met veel oud-bestuursleden en wijkbewoners en de huidige voorzitter gesproken. Dat heeft in september uitgemond in een verkenning met vijftien adviezen. Berends: 'Dat lijkt veel, maar dat valt reuze mee: je pakt niet alles tegelijk aan maar stapsgewijs, en na invoering win je weer tijd terug omdat bepaalde discussies al gevoerd zijn. De werkgroep heeft ingezet op adviezen die écht bijdragen en proportioneel zijn. Als het ware een leidraad voor de komende jaren.'

**Mieke: 'Investeren in een zorgvuldig en helder proces van dialoog is de basis voor een kwalitatief goede oplossing.'**

**Jeroen: 'En laten we als wijk ook vaststellen wat we willen met het groen en de speelgelegenheid in de openbare ruimte.'**

De adviezen van de werkgroep richten zich op structurele versterking van de dialoog tussen vereniging en wijk, en op meer inhoudelijke belangenbehartiging en herkenbaarheid van de vereniging. 'Die twee sporen hangen nauw samen,' vertelt Berends.

### Versterking dialoog

'De vereniging heeft geen gemeenschappelijke waarden of doelen geformuleerd, en de meeste wijkbewoners laten maar zelden van zich horen. Dus hoe bepaal je welke belangen hoe behartigd moeten worden? De vijfjaarlijkse enquête en de jaarlijkse algemene ledenvergadering geven daarvoor wel enige, maar niet voldoende richting. Geen wonder dat de verwachtingen van de belangenbehartiging in de wijk nogal uiteenlopen.'

De werkgroep adviseert daarom verder te investeren in de dialoog met de wijk. Daarbij gaat het om betere informatievoorziening en het regelmatig raadplegen van de achterban vóórdát inhoudelijke standpunten worden ingenomen of besluiten aan de ALV worden voorgelegd.

'De groeiende ICT-mogelijkheden maken laagdrempelige en regelmatige consultatie van de wijk mogelijk, bijvoorbeeld door het voorleggen van beargumenteerde vragen waarop digitaal met ja/nee kan worden gereageerd. De kwaliteit van het consultatieproces is daarbij eigenlijk nog belangrijker dan de opkomst. Deze interactieve aanpak is een leerproces; we zullen met elkaar moeten uitvinden wat het beste werkt. En dat zal sneller gaan als bewoners met kennis en ervaring op dat gebied zouden willen meedenken.'

### Meer inhoudelijke belangenbehartiging, meer herkenbaarheid

De werkgroep constateert dat de statuten van de vereniging nauwelijks inhoudelijk richting geven. 'Wij adviseren daarom in de nauwe dialoog waarover we eerder spraken, te bepalen waar de wijk waarde aan hecht en wat de vereniging in de komende jaren wil bereiken. Dat vergemakkelijkt proactieve en inhoudelijke belangenbehartiging en geeft duidelijkheid, zowel voor de wijk als voor de gemeente en andere partijen. Dat zal bovendien de meerwaarde van de vereniging beter voor het voetlicht brengen.'

Tot slot concludeert de werkgroep: 'Bij onderwerpen waarover heel verschillend wordt gedacht, blijft de procesrol de beste manier om de belangen van de wijk te behartigen.'

**Ellen: 'Het is aan de vereniging om meepraten zo makkelijk mogelijk maken. En het is aan de wijkbewoners om hun stem te laten horen. Dat is een gedeelde verantwoordelijkheid.'**

### Alle adviezen lezen?

Voor wie de bevindingen van de werkgroep wil nalezen: het rapport met bijlagen is te vinden op de website [profburgwijk.nl](http://profburgwijk.nl) op de pagina 'vereniging'. □



door Monica Wigman

# Advies werkgroep Doelstelling/ Belangenbehartiging Vereniging Professoren- en Burgemeesterswijk

**Tijdens de laatste ALV is een werkgroep in het leven geroepen rond het thema doelstelling van en belangenbehartiging door de wijkvereniging. De werkgroep zou een verkenning uitvoeren rond belangenbehartiging. Het voornemen was om in het najaar op dit thema terug te komen.**

De werkgroep heeft zijn taak voortvarend opgepakt. In september is een rapport opgeleverd: Verkenning en Advies. Het bestuur heeft het rapport bestudeerd en geconstateerd dat het een doorwrocht stuk werk is. Daarvoor heeft het bestuur grote waardering.

Wij zien ook een parallel met het voornemen dat in het jaarplan 2021 is opgenomen: 'het gesprek met de wijk aangaan'. De werkgroep doet op dat punt concrete voorstellen om zo'n gesprek vorm te geven. Daar willen we graag een start mee maken.

De voorstellen van de werkgroep voelen, ondanks de voorgestelde gefaseerde aanpak, tegelijkertijd ook wel overweldigend aan. Ook bestaat binnen het bestuur twijfel over de haalbaarheid van een gedeelde visie en prioriteiten in de wijk. Een eenduidige waardering daarvan lijkt ons complex.

Het rapport van de werkgroep zal binnenkort op de website van de vereniging worden geplaatst. Ook

zijn we van plan daar een poll aan te koppelen en naar de meningen in 'de wijk' te vragen.

Bedoeling is dat we in maart volgend jaar, op de ALV van 2022, de uitwerking van het advies bespreken samen met de uitkomsten van de poll. Daaropvolgend kunnen we besluiten nemen over het vervolg.

□



door Han van Overbeeke,  
Voorzitter Vereniging Professoren- en  
Burgemeesterswijk

## Molecular onthuld: 'Een nieuwe poort tot onze wijk'

**Op zaterdag 9 oktober onthulde wethouder en wijkbewoner Fleur Spijker het beeld Molecular: het cadeau ter gelegenheid van het 25-jarig jubileum van de wijkvereniging.**

In 2019 bestond de vereniging ProfBurgWijk 25 jaar. Een van de jubileum-activiteiten was het realiseren van een kunstproject voor de wijk. Leidse kunstenares Fleur van den Berg creëerde het beeld Molecular, een kunstwerk dat de verbanden en de verbondenheid in de wijk accentueert. De professoren inspireerden haar in de



foto RobBeurseFotografie

vormgeving: een driedimensionale 'bollenstructuur'.

Het beeld staat op het kruispunt van de Burggravenlaan en Fruinlaan, de wegen die de drie delen van onze wijk verbinden. Het aantal aanwezigen bij

de feestelijke onthulling was vanwege covid beperkt tot oudbestuursleden, actieve vrijwilligers en omwonenden. Het bestuur van de ProfBurgWijk hoopt dat de wijkbewoners zullen genieten van deze nieuwe aanwinst. □



## Verkiezingsdebat gemeenteraadsverkiezingen Save the date: 9 maart 2022

We kunnen het welhaast een traditie noemen: een verkiezingsdebat in onze wijk in aanloop naar de gemeenteraadverkiezingen. Het zijn steeds interessante en goed bezochte avonden. Komend jaar zijn deze verkiezingen op 16 maart 2022. Het bestuur gaat de plaatselijke lijsttrekkers van de politieke partijen uitnodigen om met u in gesprek te gaan over belangrijke kwesties voor de stad en specifiek voor onze wijk. Naar verwachting zal dit debat plaatsvinden op 9 maart in de aula van het Stedelijk Gymnasium. Houd voor de definitieve plaats en datum van dit debat de website van de vereniging en de wijk-update in de gaten.

foto RobBeurseFotografie



---

## Update Buurthuis

In de vorige Wijkkrant deed ik een oproep om mee te denken over de opzet van een buurthuis in onze wijk. Meerdere wijkbewoners hebben zich aangemeld. Zelfs iemand die ook bij de opzet van het buurthuis Sint Joppensz heeft geholpen.

De eerste bijeenkomst was vruchtbaar en hier kwamen meerdere enthousiaste ideeën op tafel. Er wordt nu op meerdere locaties nagevraagd of het een optie is om op deze plekken te starten met een buurthuis. Tevens wordt er contact met de gemeente gelegd. Er zijn vele initiatieven, alleen zullen we nog uit moeten zoeken waar dit kan plaatsvinden.

Als we straks inderdaad een buurthuis hebben, dan gaan we op zoek naar vrijwilligers uit de buurt die het leuk vinden om daar hun passie te delen met wijkgenoten. Denk bijvoorbeeld aan gitaarles, yogasessie, knutselmiddag, etcetera. Het zal nog even duren voordat het zover is, maar ben je al enthousiast, laat het ons dan weten via [penningmeester@profburgwijk.nl](mailto:penningmeester@profburgwijk.nl).

## Gezocht regelneef <sup>M/V</sup>

Voor de leukste klus binnen de wijkvereniging, die ook nog eens maar drie dagen per jaar kost!

Ik heb het met groot plezier bijna tien jaar gedaan maar zoek nu een opvolger. Wie wil per april 2022 de distributie van de Wijkkrant op zich nemen?

### Wat doe je?

De Wijkkrant komt drie keer per jaar uit. In de eerste week van maart, september en december komen de nieuwe Wijkkranten op een vrijdag bij je binnen. Dat is een pallet met ongeveer 42 dozen. Je verdeelt deze dozen, volgens een handig uitgewerkt schema, over 15 delen van de wijk. Leden van het wijkbestuur komen de dozen bij je ophalen om ze bij de bezorgers af te leveren. Dit gebeurt of dezelfde dag of de dag erna op zaterdag.

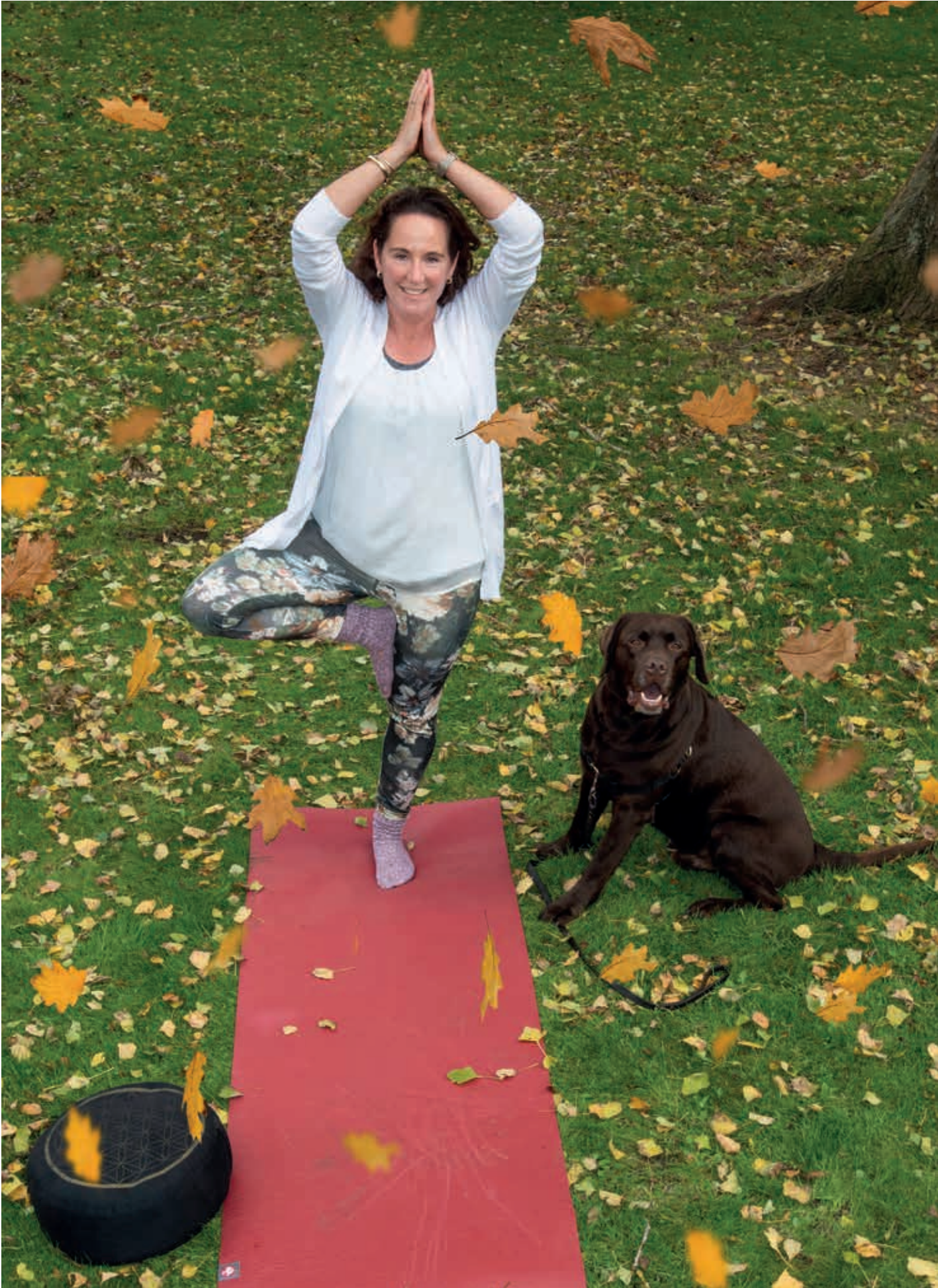
Verder regel je de verzending van een vast setje kranten naar de gemeente Leiden, donateurs van de vereniging en de adverteerders. Ook ben je contactpersoon voor bezorgers en bestuurders en je checkt bij de hoofdredacteur in welke week de krant komt.

Lijkt je dit leuk? Stuur een mail naar [secretaris@profburgwijk.nl](mailto:secretaris@profburgwijk.nl)

Wil je liever nog iets meer weten? Mail naar [karin6428@me.com](mailto:karin6428@me.com) en ik vertel je graag alles.









# Een leven met yoga

**Merel Krijgsman is 44 jaar geleden in Leiden geboren. Sindsdien heeft zij hier altijd gewoond. Al 23 jaar doet ze aan yoga en sinds een jaar of vijf geeft ze daar ook zelf les in, bij mensen thuis. Yoga speelt een belangrijke rol in Merels leven en daar vertelt ze graag over.**

## Je hebt altijd in Leiden gewoond?

'Ja, inderdaad. Ik ben geboren aan de Caeciliastraat, in het gebouw waar nu Museum Boerhaave gevestigd is. Daarna heb ik op verschillende plaatsen in het centrum van Leiden gewoond, ook tijdens mijn studie Personeel & Arbeid in Rotterdam. Sinds 2005 woon ik met mijn partner Björn aan de De Sitterlaan, waar nu een paar jaar ook onze hond Guus deel uitmaakt van het gezin. Het bevalt ons prima hier.'

Merel is een jaar of twintig werkzaam geweest in het HR-vakgebied. 'Ik heb bij verschillende bedrijven gewerkt waarvan het grootste deel in de modebranche. Ik werk nu parttime als HR-Manager bij een familiebedrijf in Noordwijkerhout, zodat ik daarnaast tijd heb om yogalessen te geven.'

## Wanneer heb je kennis gemaakt met yoga?

'In 1998 ben ik begonnen met hatha yoga bij Zita Hrach aan de Hogewoerd, een inspirerend docente. Yoga had toen een beetje een geitenwollensokken-imago. Bij mij

was het liefde op het eerste gezicht. Ik was meteen verkocht en ben het altijd blijven doen. Onlangs realiseerde ik me dat ik nu meer dan de helft van mijn leven aan yoga doe. Een leven zonder yoga kan ik me niet voorstellen.'

## Wat brengt yoga je?

'Yoga geeft veel steun in allerlei levensmomenten en levensfasen. Het aannemen van de verschillende lichaamshoudingen, de ademhalings-oefeningen en de meditatie geven je ontspanning en fysieke en mentale gezondheid. En het draagt bij aan je persoonlijke ontwikkeling wanneer je je verder verdiept in de yoga-filosofie. Yoga biedt een totaalpakket.'

## Je geeft nu ook zelf les?

'Op een gegeven moment had ik de behoefte om ook anderen enthousiast te maken voor yoga. Een jaar of zes geleden ben ik daarom de driejarige opleiding gaan volgen om ook les te kunnen geven. Dat bracht me veel bevrediging. Yoga maakt energie in het lichaam op een hele krachtige manier vrij, maar geeft ook de beperkingen van je lichaam aan. Yoga is geen (top)sport. Het is juist de kunst om je beperkingen te herkennen en te erkennen en er vervolgens aan toe te geven. Goed zijn in yoga betekent niet dat je de meest ingewikkelde oefeningen kunt doen, maar dat je de oefeningen doet die bij je passen. En wanneer je uit de yogahouding komt, is het belangrijk om na te voelen zodat je kunt ervaren hoeveel ruimte je weer hebt gekregen. Het is fijn om mensen in dit proces te begeleiden.'

## Waarom geef je dit bij mensen thuis?

'Dat is eigenlijk bij toeval ontstaan. Via een lagereschoolvriendin ben ik gevraagd om bij haar moeder thuis

een klein groepje mensen op zolder yogales te geven. Die ervaring vond ik fantastisch. Dat ben ik daarna gaan uitbreiden met yoga aan huis, met één of twee klanten of met een

**'Het is juist de kunst om je beperkingen te herkennen en te erkennen...!'**

klein groepje van maximaal tien personen. In een klein gezelschap heb je persoonlijk contact met mensen. En bij mensen thuis proef je ook meteen hun sfeer. Ik begin met een gesprek. Daarin worden de behoeften geïnventariseerd zodat ik de les hierop kan aanpassen. Deze aspecten mis ik in een grote groep.'

De gedrevenheid van Merel werkt aanstekelijk. Misschien moet ik het ook maar eens proberen?



door Milou van der Kade

## Opruimcoach voor hulp bij opruimen en organiseren



**Wilt u graag een opgeruimd huis? Of een opgeruimd kantoor?** Als opruimcoach bied ik begeleiding aan iedereen die graag handvatten wil voor een opgeruimd leven. Is uw huis overvol, uw administratie een chaos of gaat u verhuizen? Ook bied ik praktische ondersteuning na overlijden van een dierbare.

**Maak gerust een afspraak voor een vrijblijvend kennismakinggesprek.**



Caroline Piet

**PICO** Georganiseerd

Leliestraat 116 V - Leiden - T 06 - 142 444 61  
E caroline@picogeorganiseerd.nl

# DE TUIN VAN DE SMID

Cronesteynpark LEIDEN

Deze winter op De tuin:

**AAN TAFEL BIJ DE SMID**

(ieder 2e weekend van de maand)

Workshop kokedama  
Workshop kerstkrans

Excursies

[www.detuinvandesmid.nl](http://www.detuinvandesmid.nl)

10



Gecombineerde Leefstijlinterventie (GLI)

## Meld je nu aan!

2 jaar professionele begeleiding bij bewegen, voeding en leefstijl. Vergoed vanuit de verzekering

Vanaf september 2021 Samen Sportief in Beweging in Leiden.  
Voor meer informatie of u in aanmerking komt, raadpleeg onze website.

071 5123111  
a.vermeij@visserfysio.nl  
[www.visserfysio.nl](http://www.visserfysio.nl)



## EEN BETROKKEN PRAKTIJK VOOR IEDERE PATIËNT

Huisartsen Centrum Roodenburg is uw huisartsencentrum in Leiden, met een jong, toegankelijk team. Op zoek naar iemand die de serieuze vragen bespreekt, maar waar u ook voor kleine verrichtingen terecht kunt?

Meld u aan via [www.huisartsenroodenburg.nl](http://www.huisartsenroodenburg.nl)



Huisartsen Centrum  
Roodenburg

T.J. BUDONIGH | L.R. HARRING | H.H.C. KEAMER

Roodenburgerstraat 1A 2313 HH Leiden



# Energietransitie, zelf aan de slag

Leiden gaat  Goed.

**De overgang van aardgas naar duurzame energiebronnen, zelf energie opwekken en energie besparen: dat versta ik onder energietransitie.**

## Energietransitie, energieprijzen en klimaatverandering

Wat gaat het snel! Jarenlang voor-spelde ik oplopende energieprijzen, zonder dat er ooit iets gebeurde. Energie werd juist goedkoper. Tot afgelopen september de gasprijs ineens explodeerde. De gevolgen van klimaatverandering leken lang een ver-van-ons-bedshow, maar door de in oktober bijgestelde KNMI-klimaatscenario's, met mogelijk meters zeespiegelstijging eind deze eeuw, weten we dat onze kinderen die gevolgen keihard gaan ondervinden. Ook de voorbereiding op een aardgasloze warmtevoorziening in onze wijk kwam de afgelopen maanden ineens dichtbij. Op 23 september organiseerde de gemeente Leiden een bijeenkomst hierover voor onze wijk. Hoewel het nog jaren duurt voor we het moeten doen zonder aardgas worden er nu al besluiten genomen die de toekomstige warmtevoorziening gaan bepalen. Met al deze ontwikkelingen in gedachten zou de titel van dit artikel beter kunnen luiden: 'allemaal aan de slag'. Het is belangrijk en we kunnen allemaal iets doen.

## Gemeentelijke Transitievisie warmte

Elke gemeente moet de komende maanden een transitievisie warmte vaststellen. Die visie maakt duidelijk wanneer de verschillende wijken van het aardgas gekoppeld gaan worden en hoe de warmtevoorziening er vanaf dat moment uit komt te zien. Er is onderzoek uitgevoerd en er zijn mogelijke technische oplossingen in beeld gebracht. De gemeente is hierover in gesprek gegaan met inwoners. Op



*Wijkgesprek transitievisie warmte.*

donderdagavond 23 september zat de Tuin van de Smid vol. Althans de zaal was volgens de toen geldende coronaregels maximaal gevuld. Nog geen 40 bewoners, dus minder dan één procent van de wijk. Terwijl het omplannen gaat die veel gevolgen zullen hebben. In technische en financiële zin. Gelukkig is er veel kennis aanwezig onder onze buurtgenoten en een klein groepje heeft de onderzoeksresultaten doorgespit en zorg- en aandachtspunten geformuleerd. Zelf ben ik ook geïnterviewd over dit onderwerp. Een verslag van de avond en de interviews zijn op de volgende website terug te vinden: <https://magazine-on-the-spot.nl/leiden/wijkgesprekken-tvw/prof-burgwijk>. De reacties die de gemeente krijgt worden opgenomen in een inspraaknotitie voor de gemeenteraad.

## Zelf aan de slag

Waar we allemaal iets aan kunnen doen is woningisolatie. Zeker de veelal oudere huizen in de wijk zijn slecht geïsoleerd gebouwd. Met een goed geïsoleerd huis bespaar je op je energierekening, draag je door CO<sub>2</sub>-emissie-reductie bij aan het tegengaan van klimaatverandering,

zit je er comfortabeler bij en is je huis voorbereid op efficiënte warmtevoorziening zonder aardgas. Goed uitgevoerd krijg je nooit spijt van isolerende maatregelen. Ben je handig, dan kan je veel zelf doen. Zo lig ik sinds kort af en toe in onze kruipruimte. Niet echt fijn, benauwd en ingeklemd tussen grond en vloerbalken, kabels en leidingen. Ik isoleer de vloer in etappes. Het heeft geen haast en na een paar vierkante meter stop ik en ga een ander keer weer verder. Je kan het natuurlijk ook overlaten aan een gespecialiseerd bedrijf.

Informatie en tips over isolatie, maar ook over zonnepanelen en andere verduurzamingsmaatregelen zijn te vinden op [www.profburgwijk.nl/c/duurzaamwijzer](http://www.profburgwijk.nl/c/duurzaamwijzer). Tenslotte: de regenton die we hadden besteld is ook gearriveerd. Nu zijn al onze regenafvoeren afgekoppeld van het riool en gaat er geen waardevol water meer verloren. Ook over regentonnen is veel te vinden op de website van de buurtvereniging.

□

door Gerrit Jan Schraa





Schilder- en Onderhoudsbedrijf  
**Ron Chaudron**  
Met aandacht voor het ambacht

- **Binnen- en buitenschilderwerk**
- **Wand- en plafondafwerking**
- **Houtrotreparatie**
- **Periodiek onderhoud**
- **Fijn timmerwerk**

Kanaalstraat 34  
2313 NS Leiden  
Tel.: 06 - 242 016 56  
rchaudron@hetnet.nl

## Alchemilla

Tuinontwerp- en adviesbureau

Marian Rappoldt  
De Sitterlaan 75  
Tel.: 071-5135142 of 071-5661405  
E-mail: info@alchemillatuinontwerp.nl  
www.alchemillatuinontwerp.nl



Folder op aanvraag

## Fysiotherapie?

In Leiden al ruim 40 jaar specialist in beweging van het menselijk lichaam.

- ervaren therapeuten
- persoonlijke aandacht
- direct geholpen



Perzikweg 9a, 2321 DG Leiden  
**071-5124788** - [www.fysiotherapievandertsalm.nl](http://www.fysiotherapievandertsalm.nl)

zuid  
apotheek

Het recept voor  
advies en medicatie

Lammenschansweg 15B • 2313 DH Leiden  
Tel. 071-512 35 53 • [www.zuiderapotheekleiden.nl](http://www.zuiderapotheekleiden.nl)

## *Jimmie's helpt jou de feestdagen door!*



### *Kerstdiner thuis*

Dit jaar verwarmen we ieders huiskamer en hart. Ons luxe diner komt met een duidelijke handleiding, jij legt hieraan de laatste hand. Het kan niet mislukken. Te bestellen als luxe 5-gangen diner of kies los een gang. Ook dit jaar weer vlees, vis en/of vegetarisch.



### *Kerstpakketten*

Voor onder de boom, als verrassing bij de voordeur, maar ook op de zaak. Een Kerstkado op maat, een pakketje happy vibes om iemand te bedanken of een pakje vol liefde te gunnen. Een persoonlijk kado of zakelijke kerstpakketten in thema voor het hele team.



### *Feestelijk borrelen*

Onze feestschotels komen er weer aan! Een fijne schaal vol verse salades en vleeswaren of verse vis, of een gemengde schotel met vlees én vis. Voor een borrel thuis, op de zaak of om kado te doen aan familie, vrienden of de burens.

Lammenschansweg 74 <sup>IN</sup> Leiden → [www.jimmiesleiden.nl/kerst](http://www.jimmiesleiden.nl/kerst)

*Jimmie's*  
winkel





foto Simone de Boers

# Activiteiten weer opgestart

**Na een lange reeks Covid-19-maanden werd in september de regelmaat van de wekelijkse bijeenkomsten weer opgepakt. We organiseerden diverse boeiende lezingen over verschillende onderwerpen waarbij de ruimte van BSO 't Kasteel zich met 30 tot 40 aanwezigen vulde.**

Er waren ook nieuwsgroepdiscussies, een excursie met rondleiding naar de Azteken-tentoonstelling in Volkenkunde en een pubquiz. Binnenkort volgen er meer lezingen en een vertoning van door Wouter de Bruijne ingeleide oude films van Leiden uit de collectie van de Leidse Video en Smalfilm Liga. En als de Corona-beperkingen het toestaan zal het jaar weer worden afgesloten met een feestelijke lunch zoals in eerdere jaren. Ook de Chikung-lessen werden hervat. Staand voor de meesten en zittend voor diegenen die liever niet te lang meer staan. De lessen zijn bijna vol, maar er is nog een enkele plaats voor een nieuwe deelnemer.

## **Geclusterd wonen: voortgang**

Tot slot een update wat betreft het dossier 'geclusterd wonen'. Het lijkt misschien stil rond dit thema, maar de afgelopen maanden ging onze zoektocht naar goede appartementen door. Naar woonruimte in de wijk met wat gezamenlijke voorzieningen, waar ouderen kunnen wonen in een omgeving die ertoe uitnodigt een beetje om te kijken naar elkaar. De realisatie van het plan voor een complex aan de Lammenschansweg kreeg tegenvallers te verwerken die tot de nodige vertraging leidden. Maar de wethouders Marleen Damen en Fleur Spijker gaven eind september aan dat zij er zeer aan hechten dat dit plan wordt uitgevoerd. Marleen Damen verlaat de Leidse politiek, maar Fleur Spijker zal de visie van de gemeente bij ons komen toelichten op een van de donderdagse bijeenkomsten in Trigon.

Nadere info volgt via de Nieuwsbrief en de website van het Ouderencontact, [www.ouderencontactprofburgwijk.nl](http://www.ouderencontactprofburgwijk.nl)

en de website van de Wijkvereniging [www.profburgwijk.nl](http://www.profburgwijk.nl). □



door Ton Polderman  
en Piet Stolwijk

## **Corona en het Ouderencontact**

Onze hoop dat we na de geplande persconferentie van 3 december zouden kunnen melden dat de donderdagse bijeenkomsten weer worden hervat, is een illusie gebleken.

We kunnen nu niet anders, dan u te laten weten onze activiteiten op zijn vroegst op 13 januari 2022 zullen worden hervat. Daar hopen we op en we houden u op de hoogte.

De Stuurgroep





# Een bekend gezicht in de wijk



## Sommige mensen uit de wijk ken je al lang van gezicht maar nog niet van naam. Zo'n bekende verschijning is Janne-Chris van Hoek in onze straten. Dag in dag uit maakt ze haar ronde.

Toegewijd volgt ze haar route als postbezorger en verspreidt goede en minder goede berichten. Van nieuw leven, de geboortekaartjes, tot droeve boodschappen, de rouwkaarten. En hetzelfde geldt voor de blauwe enveloppen: soms valt er een opwekkend bericht in de bus dat je geld terugkrijgt, maar het zijn natuurlijk ook vaak aanslagen op het inkomen. Zonder zich daardoor te laten beïnvloeden, bezorgt Janne-Chris van Hoek deze boodschappen in een deel van de wijk. Ze doet het dezer dagen precies 12 ½ jaar. Reden om eens even stil te staan bij Janne-Chris.

### Vertel eens, doe je dit werk met plezier?

'Als dat niet zo was zou ik het niet al zo lang volhouden. Van jongs af aan heb ik soortgelijk werk gedaan. Eerst folders en krantjes rondgebracht en later ben ik in dienst getreden bij toentertijd TNT en later bij Post NL.'

### Hoe begint je werkdag?

'Meestal ga ik zo rond twaalf uur naar het depot, het sorteerpunt, op het Waardeiland waar ik de post ophaal voor mijn wijk. Voor een deel is het dan al machinaal gesorteerd en een klein deel doe ik zelf nog. Soms is het veel. Op woensdag en vrijdag is mijn tas het meest gevuld. Er zijn dan tijdschriften en de geadresseerde folders. Als ik dan thuiskom ben ik wel vermoeid. Maar op de andere dagen valt het mee en heb ik alleen een fikse wandeling van circa 10 kilometer achter de rug.'

### Wat voor dingen maak je mee?

'Nou, wat ik leuk vind is dat je af en toe ziet dat er kinderen geboren zijn en dat zie je dan vaak op de ramen staan. Ik ken veel mensen van gezicht, maar

niet bij naam. Ik hou van dieren en ik maak ook wel mee dat er bijvoorbeeld puppy's voor het eerst in een huis zijn. Daar kan ik plezier aan beleven. Ik ga nooit bij mensen koffie drinken, want tenslotte ben ik aan het werk. Ik maak wel korte praatjes, bijvoorbeeld in de tuin. De mensen in deze wijk zijn aardig. Voor mij is het prettig als het mooi weer is en je lekker kunt lopen want dat is goed voor de lijn.'



### Wat vind je moeilijk aan je werk?

'Eigenlijk niet zoveel. Alleen bij sneeuw en als de stoep glad is en er op bepaalde plekken niet gestrooid is, dan vind ik het lastig. Kleine brievenbussen waar je nauwelijks een normale brief in krijgt, vind ik moeilijk. Ik geef de voorkeur aan hoge brievenbussen want dan hoef ik met die zware tas niet te bukken.'

### Wat zijn je hobby's?

'Ik hou van gezond eten en bereid zelf mijn maaltijden. Daar heb ik aardigheid in. Een liefhebberij van mij is ook origami, de Japanse vouwkunst met papier. O ja, ik heb mijn eigen computer uit veel verschillende onderdelen zelf samengesteld. Alleen dat werk komt natuurlijk niet dagelijks terug. Ik kijk ook wel televisie en volg het nieuws op sociale media.'

### Blijven we je nog lang zien in de wijk?

'Oh zeker, alleen maak ik mij af en toe wel zorgen over hoe de wereld er over een aantal jaren uit zal zien. Soms zijn de voorspellingen over het klimaat somber en dat er ook een tekort bijvoorbeeld aan voedingsmiddelen zal ontstaan zoals in andere landen en dan hoop ik maar dat het toch nog goed komt.' □



# RE/MAX



**De wijkmakelaar van de Professoren-,  
Burgemeesterswijk en Rijndijkbuurt.**

gijsdekok@remax.nl  
06-30034949  
071- 5162372  
www.remax.nl/gijsdekok



## delatête



Praktijk voor echte  
huidverbetering

**Ruim 10 jaar uw vertrouwde adres.**  
Ervaar zelf het verschil en maak  
vandaag nog een afspraak!

De la Tête, Praktijk voor huidverbetering  
Marijke de Kok - van 't Hooft  
Lammenschansweg 18, 2313 DM Leiden  
Telefoon: 071-5156963  
Email: marijke@delatete.nl  
www.schoonheidssalon-delatete.nl

- Alleen gebruik van 100% natuurlijke producten
- Alle producten zijn vrij van parfum, minerale olie en chemische conserveringsmiddelen
- Analyse van de huidconditie geeft inzicht in de oorzaak. Hierdoor is echte huidverbetering mogelijk.
- Zelfs de meest gevoelige, allergische, acne- of eczeemhuid is goed te behandelen
- Acne-behandelingen kunnen voor vergoeding in aanmerking komen



Lid van branchevereniging ANBOS



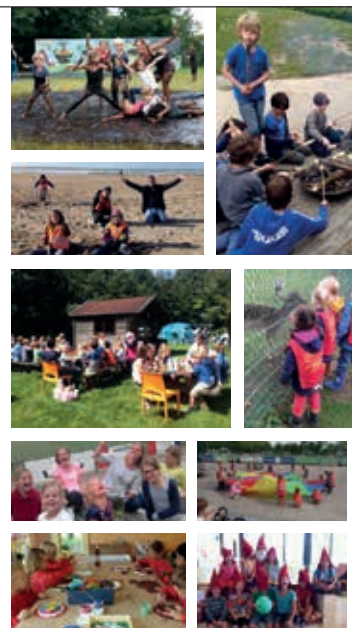


Alle  
Kastelen in  
de wijk

# KOM JE OOK NAAR 'T KASTEEL

Buitenschoolse Opvang  
en Gastouderbureau

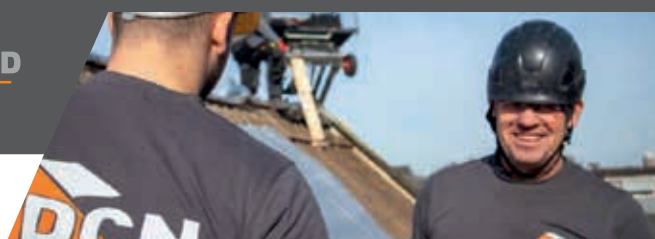
ALLE LOKATIES MET GROTE BUITENRUIMTES



071 - 566 12 76  
[www.tkasteel.nl](http://www.tkasteel.nl)



VRIJBLIJVEND HULP EN ADVIES



De dakspecialist  
uit uw regio

Uw dakschade laten opnemen? Vraag onze vrijblijvende dakinspectie  
aan. **Bel uw regio agent voor een afspraak.**

Leiden: 06 - 830 715 24

UW DAK IS ONS VAK

BEL NU VRIJBLIJVEND NAAR 085 - 06 000 71



[www.dakcentralenederland.nl](http://www.dakcentralenederland.nl)

- of - scan me

# De klimop, een echte klimmer en kruiper

Jan Pieter Heije  
(1809-1876)

HET KLIMOP SLINGERDE EEN  
FESTOEN  
VAN LEVEND GROEN  
OM RAAMKOZIJN EN  
GEVELTRANS'  
EN GREEP ZICHT VAST IN  
SPLEET EN SCHEUR...



door Rinny E. Kooi

**Op veel plaatsen in de stad kun je de klimop aantreffen, klimmend en kruipend bij allerlei bomen en struiken.**

Natuurlijk ook in onze wijk, zoals in de Thorbeckestraat. Daar is een bijzondere boomcombinatie te vinden, een Californische cipres die gedeeltelijk schuilgaat onder een 'klimopdeken'. In de periode dat de klimop bloeit (september tot december) lijkt het of boven op deze verstrengelde planten krulletjes zitten! De wijze waarop de klimop zich gevestigd heeft op de Californische cipres is de moeite waard om even bij stil te staan.

## Drietoppige boom

Ik kies voor mijn bomenverhaal voor de Wijkkrant veelal een soort uit die interessant is om in de periode van het jaar te bekijken. Dat geldt in ieder geval voor deze combinatie van de Californische cipres '*Chamaecyparis lawsoniana*' (Murray) en de klimop '*Hedera helix*'. Als je dichtbij de cipres staat zie je dat de stam op circa één meter hoogte twee

forse zijtakken heeft. De stam had oorspronkelijk ook een eigen top maar daarover heeft de klimop een deken 'gelegd'. Die verborgen top is nog te ontdekken. De groei van de cipres heeft invloed gehad op de plaats waar de klimop in de boom kon hechten en zich verder kon ontwikkelen. Oorspronkelijk groeide die langs de hoofdstam naar boven. De klimop kon pas langs de zijtakken klimmen toen de boom al een groeiperiode achter de rug had. De klimop maakt nu volop gebruik van de vorm van de boom. Mogelijk stimuleerde de klimop de zijtakken om ook een top te vormen. Uiteindelijk ontstond een hele mooie drietoppige boom. Ik weet dat deze klimop af en toe wordt gesnoeid. Dat lijkt mij ook noodzakelijk voor de cipres. Anders gaat die ten onder!

## Wintergroene kruiper en klimmer

De Californische cipres '*Chamaecyparis lawsoniana*' (Murray) Parl. heb ik eerder beschreven in de Wijkkrant van december 2017. Dat doe ik nu niet weer. Het is de klimop (*Hedera helix* L.), een plant die aan de beurt is. Het hout van de klimop is redelijk duurzaam. Een aantal jaren geleden kreeg ik een stuk van oud hout van klimop met veel houtwormgaten erin. Ik gebruikte het als een kunstwerk in de voortuin. Het blijkt heel goed tegen regen, wind en vorst bestand te zijn. Dat verwondert mij niet. In oude bomen ziet men ook vaak oud klimophout. Carolus Linnaeus (1707-1778) gaf klimop de naam *Hedera helix*.





*Hedera* is afgeleid van een oude Latijnse plantennaam die in verband wordt gebracht met het Latijnse woord *prehendere*, wat vasthouden, vasthechten betekent, *Helix* is de Latijnse naam voor klimop (C.A.Backer. Verklarend woordenboek). Of Heije de wetenschappelijke naam van klimop heeft gekend weet ik niet. Klimop hecht zich behalve aan bomen ook aan muurtjes en huizen en kan zelfs door scheuren in een muur een huis binnen dringen en ook over de grond of muren kruipen. De aanwezigheid van klimop op muren kan grote voordelen hebben zoals een natuurlijke beschutting tegen regen en felle zon. Het kan ook bevorderlijk zijn voor een goed klimaat in het huis. Omgekeerd kan het ook een nadelig effect hebben op huizen, kozijnen beschadigen en maken dat muren nooit goed drogen. De klimop kan wel tot 10 meter hoog in een boom klimmen. Het aardige is dat hij als kruiper op de grond nooit bloeit maar wel als klimmer in bomen en op muren. Als klimmer is de klimop heel belangrijk voor vogels, insecten enzovoorts. Vogels kunnen er in nestelen en schuilen. Hoewel klimop voor veel bomen niet schadelijk is kunnen andere bomen er door verzwakken of er onder bezwijken. De Gewone Vlier waarover ik schreef in de Wijkkrant van het voorjaar 2006 is bedolven onder de klimop. Matige snoei – zodat vogels er nog terecht kunnen – is af en toe voor bepaalde bomen aan te bevelen.

### Bloei

De delen van de klimmer die bloeien gaan er anders uitzien dan de rest van de klimop. Dat komt door een verandering van het erfelijk materiaal in de cellen van het bloeiende deel. De vorm van de bladeren verandert en zo'n deel kan gaan bloeien. Ook verdwijnen de wortels om zich ergens op te hechten. Die verandering is blijvend. Als daarvan een stek wordt gemaakt kan daaruit een bloeiend struikje worden gekweekt. Uit die stek kan dan geen klimop meer voortkomen dat kan bloeien en dat kan kruipen. De bloeiperiode van de klimop is van september tot december. Er bloeien dan weinig andere planten. De klimop is in die periode belangrijk voor vlinders, bijen, wespen, zweefvliegen en andere insecten. In het voorjaar worden de zwarte, giftige, overrijpe bessen door vogels gegeten en verspreid. Met kerst worden de – soms nog niet volledig ontwikkelde bessen – vaak gebruikt in kerststukjes. De bloemetjes zitten met hun steeltjes in groepjes van circa 25 stuks aan een twijg. Ieder bloempje heeft een stempel en vijf meeldraden.

### Inheems

De inheemse klimop, maretak en hulst zijn in de winter de enige groenblijvende houtgewassen in onze bossen. Klimop bedekt in Zuid-Limburg de bodem van de eikenhaagbossen soms zo sterk dat andere gewassen nauwelijks de kans krijgen om zich daar te vestigen. Het is een goede groundbedekker in de tuinen van mensen die niet van wieden houden. Vanaf het begin van het Atlanticum (7.000 v. Chr.) komt klimop in onze streken voor. Zaden van klimop zijn gevonden in aardlagen van circa 5.000 v. Chr. in Hardinxveld en van circa 3000 v. Chr. in Vlaardingingen. De zaden van klimop werden in de steentijd in grote delen van Europa gebruikt als veevoer omdat er vrijwel niets anders beschikbaar was.



Toen de Griekse god Dionysos werd geboren, het kind van Zeus en zijn vrouw Semele, groeide er heel snel een klimop om hem heen om het hem aan het zicht van de jaloeerse Hera, de zuster van Semele te onttrekken. Pasgehuwden kregen in het oude Griekenland een krans van klimopbladeren op het hoofd als symbool van vriendschap tot over de dood heen. Plinius de Oudere (circa 24-79 na Chr) vertelde dat klimop een geneeskrachtige plant was waar je wel heel voorzichtig mee moest zijn.

### Niet vertellen

Er is over klimop ongelooflijk veel te vertellen, te veel voor dit korte artikel. En dat de arts Jan Pieter Heije ook de dichter is van het Sinterklaasliedje 'Zie de man schijnt door de bomen....' is natuurlijk een heel ander onderwerp waarover ik ook niet zal vertellen. □



foto JosVersteegen

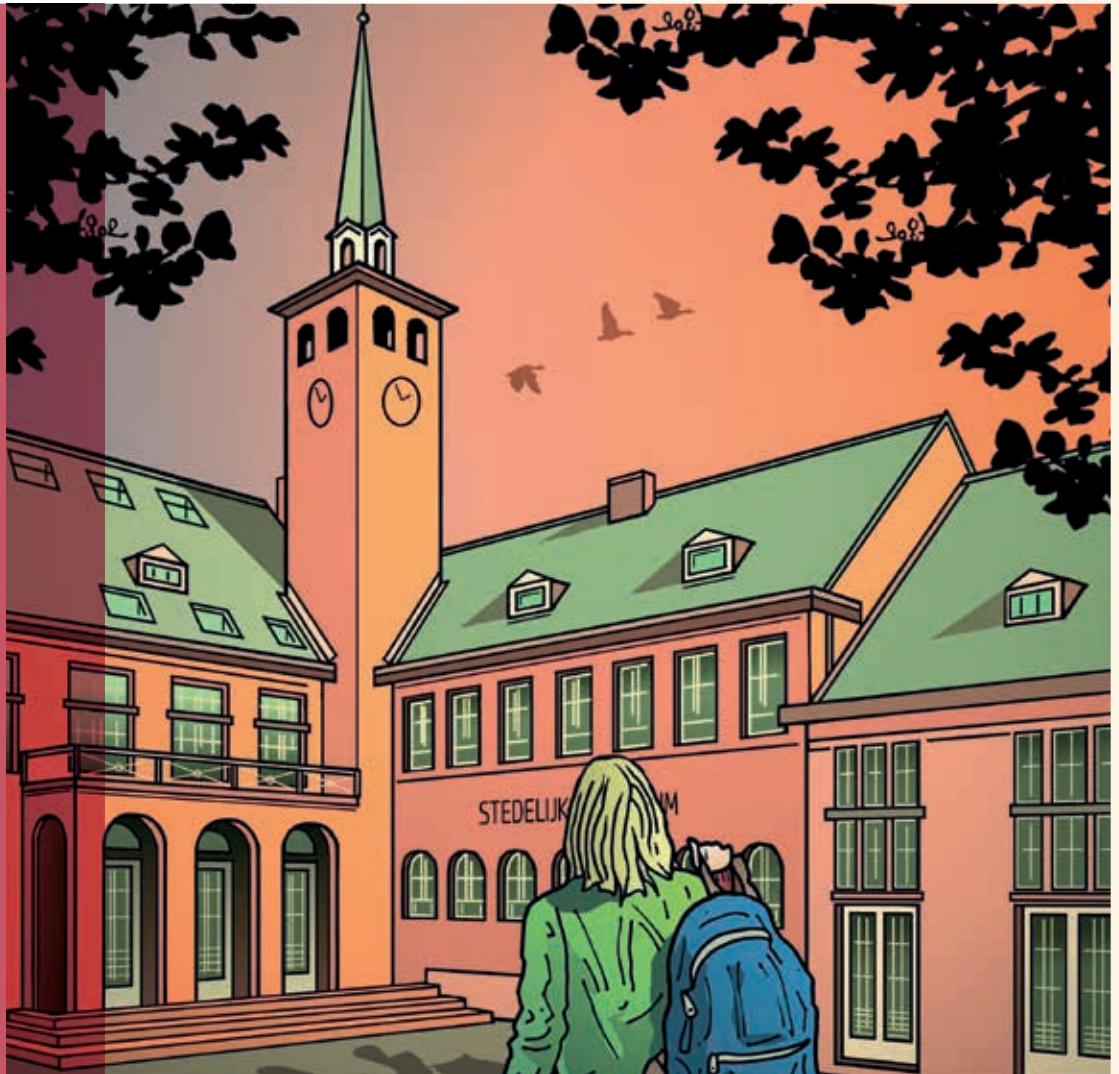


# Update Wijkissues



Tekenaar Eric Coolen maakt wekelijks een lijntekening voor het Leids Dagblad. Onlangs was dit een tekening van het Stedelijk Gymnasium in onze wijk. De illustraties zijn ook verkrijgbaar als piëzografie. Zie ook zijn website: [www.ericcoolen.nl/leiden-in-klare-lijn/](http://www.ericcoolen.nl/leiden-in-klare-lijn/)

illustratie Eric Coolen



20

## Stedelijk Gymnasium

De nieuwbouw aan het Stedelijk Gymnasium aan de Fruinlaan is klaar. Conrector Inge Rodenburg vertelt dat de school heel tevreden is over het bouw-

proces, dat binnen de tijdsplanning is gebleven en 11 nieuwe lokalen waaronder 2 gym- en 1 muzieklokaal heeft opgeleverd. Ook leerlingen van de andere vestiging Socrates (Nieuwe Marnixstraat) komen

**Er is van alles gaande in de wijk. Op deze pagina's praat het bestuur u bij over de ontwikkelingen op het gebied van (nieuw) bouw en gemeentelijke projecten in de ProfBurgwijk.**



foto RobBeurseFotografie



hier nu gymmen. Er is nog een klein probleempje bij de nieuwe in- en uitgang aan de zijde van de Burggravenlaan; deze levert een gevaarlijke verkeerssituatie op en is daarom tijdelijk weer afgesloten. Het schoolbestuur hoopt dat de gemeente wil meedenken en helpen om een veilige oplossing te vinden. De school is blij dat de overlast voor de buurt voorbij is. Begin 2022 zal de nieuwbouw feestelijk in gebruik worden genomen.

### P.J. Blokhof

De gemeenteraad heeft ingestemd met de nota van uitgangspunten voor het P.J. Blokhof. De oproep van onder andere de wijkvereniging voor meer leeftijdsbestendig wonen heeft weerklank gevonden in de gemeenteraad. Wethouder Spijker heeft bij de ontwikkelaar aangedrongen op de inpassing daarvan in de plannen. De ontwikkeling van de locatie gaat verder met de aanpassing van het bestemmingsplan. De besluitvorming hierover zal een vervolg krijgen in 2022. De realisatie wordt pas in 2023 verwacht.

### Gymzaal Oppenheimstraat

De aanvulling van de verkeersstudie is onlangs beschikbaar gekomen. De conclusie luidt dat de wijzigingen acceptabel zijn en daarmee geen beletsel vormen voor de bouwplannen. Maar het duurt nog wel een even voordat met de bouw wordt begonnen.

### Roomburgerpark

De in juli gepresenteerde voorstellen voor een vierde hockeyveld voor hockeyvereniging Roomburg zijn besproken in de gemeenteraad. De raad heeft in zijn overleg geen keuze gemaakt voor een van de vervolgotrajecten en tegelijkertijd uitgesproken dat de ambitie voor een vierde hockeyveld daarmee niet van tafel is. Het college van B&W heeft vervolgens laten weten niet meer actief te zoeken naar een oplossing. Het lijkt erop dat het vierde veld een thema zal worden in de gemeenteraadsverkiezingen van maart 2022.

### Herinrichting Hoge Rijndijk

Op een drukbezochte bijeenkomst op 13 oktober jongstleden heeft de gemeente drie varianten voor de herinrichting van de Hoge Rijndijk gepresenteerd. De feedback van de aanwezigen had vooral betrekking op de gevolgen voor de beschikbare parkeerplekken en de ontsluiting van het kruispunt Kettingstraat-Meerburgerkade-Hoge Rijndijk. De laatste informatie is te vinden op [doemee.leiden.nl](http://doemee.leiden.nl).



foto's RobBeurseFotografie

### Herinrichting voorplein Station Lammenschans

Eind juli heeft Prorail de aanvraag tot een omgevingsvergunning ingediend voor de locatie Kamerlingh Onnesplein te Leiden voor het project 'herinrichting voorplein station Lammenschans'. Dit is noodzakelijk om met de werkzaamheden voor het uitbreiden van de fietsenstalling en de herinrichting te kunnen beginnen. Op 3 november jongstleden heeft het college de vergunning verleend. Dit ontwerpbesluit ligt nu ter inzage.

Onderdeel van de vergunning is een compensatieplan voor verdwijnende bomen, acht in totaal. Het was de bedoeling om 5 bomen (platanen) te verplanten, daarvoor zijn verschillende opties verkend en afgevallen. Daarom is nu overgegaan op een aangepast compensatieplan, daarin wordt uitgegaan van de kap van de 8 bomen. In het nieuwe compensatieplan wordt met nieuwe aanplant een voedselbos aangelegd in de bocht van de Melchior Treublaan bij het kanaal. Door hier bomen te planten, is er in de eigen omgeving compensatie van het niet kunnen behouden van de 8 bomen op het Kamerlingh Onnesplein. □

door Karin Verbaken, Han Overbeeke en John Molenaar





door Maaïke Botden

# Samen de wijk beter maken



foto RobBeurseFotografie

22

**Tijdens de laatste verkiezingscampagne ging hij langs de deuren in de Professoren- en Burgemeesterswijk om met bewoners in gesprek te gaan over politieke kwesties. Sinds kort woont Julius Terpstra met zijn gezin zelf in de wijk. Een gesprek met deze jonge en bevlogen politicus.**

Zo'n zes maanden geleden verhuisden Julius Terpstra (32 jaar) en zijn vrouw Kirsten (29 jaar) vanuit hun huurwoning in het centrum naar de Buys Ballotstraat. Er was gezinsuitbreiding op komst en ze wilden graag in de Professoren- of Burgemeesterswijk gaan wonen. Dat bleek makkelijker gezegd dan gedaan. Aan de koop ging een zoektocht van anderhalf jaar vooraf. Julius: 'Je leest natuurlijk overal dat starters moeilijk aan een woning

kunnen komen. Dat merkten wij nu zelf ook. Als je al een koophuis had en je kunt profiteren van de overwaarde, dan is het nog wel te doen. Maar als je, zoals wij, uit een huurwoning komt, dan lukt instappen haast niet. Dat is in onze wijk lastig, maar uiteindelijk geldt dat voor heel Nederland wel.'

#### **Man met een missie**

Zijn eigen ervaring op de woningmarkt vormde de voedingsbodem



voor een politiek speerpunt. Julius zat van mei 2020 tot eind maart 2021 in de Tweede Kamer voor het CDA. Daar was hij woordvoerder op het gebied van wonen, ruimtelijke ordening en de Omgevingswet. 'Ik ging heel gedreven naar Den Haag, ik had echt een missie: het aanpakken van de woningnood, met name voor starters. Ik werd Kamerlid met de verwachting dat ik vanuit daar grootse dingen kon doen. In de praktijk gaat dat echter met kleine stapjes; in de Haagse politiek gaat het soms meer om scoren dan om de inhoud. Daarbij viel ik nog eens met mijn neus in boter omdat in die tijd ook de kwestie met Pieter Omtzigt speelde. Een hele prettige collega, ik vind het jammer hoe dat gelopen is.' Het avontuur bleek van korte duur: toen het CDA bij de Tweede Kamerverkiezingen niet voldoende zetels haalde, moest Julius na tien maanden alweer afscheid nemen als Kamerlid.

### Politiek shoppen

De politieke loopbaan van Julius begon in Leiden. De Leidse politiek is wel vaker een springplank voor een carrière in Den Haag. Zo waren politici als Thom de Graaf, Alexander Pechtold en Melanie Schultz van Haegen actief in de Leidse gemeenteraad voordat ze overstapten naar de landelijke politiek. Ook Julius maakte als student Geschiedenis in Leiden zijn entrée in de politiek. 'Ik hou van debatteren, dat zat er al jong in. Ik ben een politiek dier maar ik had eerlijk gezegd geen idee bij welke partij ik me aan wilde sluiten. Ik ben als student toen gaan shoppen bij verschillende partijen. Daar ontdekte ik dat ik geen liberaal ben en ook geen linkse jongen. Het maatschappelijke midden past beter bij mij – en dat vond ik bij het CDA. Ik zie het CDA als een partij van de samenleving, waar het draait om mensen in relatie tot elkaar. Dat heb ik ook van thuis meegekregen, dat het vanzelfsprekend is dat je iets doet voor een ander en voor je omgeving.' Julius werd penningmeester en later voorzitter van de Leidse tak

van het Christen Democratisch Jongeren Appèl (CDJA). Vijf jaar later, in 2014, stond hij op de kandidatenlijst van het CDA bij de gemeenteraadsverkiezingen. De partij won net niet voldoende zetels om Julius tot raadslid te maken: het werd een duo-raadslidmaatschap. Hetzelfde gebeurde bij de gemeenteraadsverkiezingen in 2018.

### Verbeter je buurt

Naast zijn baan bij bouwbedrijf Heijmans is Julius nu lijsttrekker van het Leidse CDA. 'Verbeter je buurt, versterk je stad', is het credo van de partij. Hoe ziet hij dat voor zijn eigen Profburgwijk? 'Verduurzamen zie ik zeker als een opgave voor de wijk. Met al die vooroorlogse woningen is goede isolatie een aandachtspunt; anders stook je voor de vogeltjes. Meer laadpalen en zonnepanelen zie ik er ook wel komen.' Als toekomstige schoolpleinvader – Julius en Kirsten hebben een dochtertje van vier maanden oud – ziet hij ook bij scholen kansen om de buurt te verbeteren: 'Het 'vergroenen' van

'Verbeter je buurt,  
versterk je stad...'

schoolpleinen zie je in veel steden gebeuren. Dat heeft een positief effect op de kinderen zelf en op de wijk. Ook bij ons mag dat wel wat meer. De verkeersveiligheid rond scholen vind ik ook belangrijk. Veel kinderen moeten de Burggravenlaan oversteken om naar school te komen. Dat blijft voor veel ouders een punt van zorg.'

### Betere mix van woningen

Terug naar zijn paradepaardje, de woningmarkt. Hoe zit dat in onze wijk? Julius: 'Het aanbod van woningen moet in het algemeen omhoog. Belangrijk daarbij is dat je nadenkt over wát je bouwt. Bouw niet alleen de hoogte in met appartementen, maar

kies voor een goede mix van seniorenwoningen, appartementen en eengezinswoningen. Daarmee creëer je ook meer doorstroom. De Lammenschansdriehoek had qua samenstelling van woningen bijvoorbeeld wel wat creatiever gekund. De nieuwbouw op het terrein van het pompstation aan de Hoge Rijndijk vind ik daarentegen wel goed doordacht. Daar komen eengezinswoningen met een gemeenschappelijke tuin. De vergrijzing in onze wijk neemt toe, maar woningen voor ouderen zijn er nog steeds nauwelijks. Dat kun je samen met de gemeente goed in je eigen wijk organiseren, bijvoorbeeld met zogeheten 'knarrenhofjes': woningen voor ouderen met gedeelde voorzieningen zoals een tuin. Daarmee ontstaat ook een plek waar mensen naar elkaar omzien. En dat is belangrijk, want er is in onze wijk meer verborgen eenzaamheid dan je denkt. Ouderencontact signaleert dat ook. Eenzaamheid zou sowieso wel wat meer aandacht mogen krijgen. Bijvoorbeeld door jaarlijkse huisbezoeken te organiseren, zodat je weet welke behoefte mensen hebben. Dan kun je dat koppelen aan hulp of activiteiten in de wijk. Ook daarmee verbeter je met elkaar je buurt.'

### Ambitie

'Ik zou best graag wethouder willen worden in Leiden. Liefst van zorg of sport, want dat ligt dicht bij mij; ik ren wekelijks heel wat kilometers door Cronesteyn en ik hou van wielrennen. Maar eerlijk is eerlijk: het CDA is een relatief kleine partij in deze stad. Dus voorlopig mik ik op een functie als volwaardig raadslid.' De landelijke politiek hoeft voor Julius niet meer zo: 'Als je echt iets voor elkaar wilt krijgen, zit je in de lokale politiek beter. Het is ook concreter. Het leuke vind ik dat er op gemeenteniveau tussen de partijen ook meer drive is om constructief samen te werken. Aan het eind van de dag woon je allemaal in dezelfde stad en die willen we allemaal mooier en beter maken.' □



# Kindertfysiotherapie Professorenwijk

Voor zuigelingen, peuters en schoolgaande jeugd met motorische problemen en aandoeningen.

Een afwijkende ontwikkeling kan belemmerend werken op de motorische en/of sociale ontwikkeling van het kind.

Kijk voor meer informatie op onze website.

Franchimontlaan 45  
2313RX Leiden

Tel: 071-8884113

of maak een afspraak  
op [www.kftleiden.nl](http://www.kftleiden.nl)



24



**tacoyo**<sup>®</sup>  
Move your body, relax your mind

ACTIE  
2 GRATIS  
PROEFLESSEN  
PER  
PERSOON

LEIDEN, GYMZAAL DA VINCI COLLEGE  
LAMMENSCHANS, BETAPLEIN 24

17:00-18:15, 18:15-19:30, 19:30-20:45, 20:45-22:00 uur

**TACOYO**

Body en mind  
conditietraining  
op muziek

Iedere maandag  
in Leiden

**Tacoyo Trainer  
Viktor Verwoerd**

06-41549731  
v.verwoerd@tacoyo.nl

Knip uit en  
Profiteer van  
het voordeel!



Gratis  
proefles 1

Gratis  
proefles 2

Werk vijf kwartier aan uw houding, figuur en souplesse. Tacoyo is stress verlagend, ontspannend en niet zweverig. U beweegt in een groep met losse gewichtjes op inspirerende muziek, maar wel op uw eigen niveau. Fysiotherapeuten bevelen Tacoyo aan. Het is voor iedereen: jong en oud, man en vrouw.

De kosten per les bedragen: € 9,25.

Seizoensstart: februari en eind augustus. Tussentijds instromen kan altijd!

\* Geldig voor nieuwe cursisten. Vraag naar de voorwaarden.

[WWW.TACOYO.NL](http://WWW.TACOYO.NL)





## In memoriam Aad van Rossum

1961-2021

Meer dan dertig jaar heeft Aad van Rossum in een deel van onze wijk de ramen schoongemaakt. Hij deed dat maandelijks met veel energie en toewijding. Bij die gelegenheid maakte hij met iedereen een praatje. Zijn interesse was breed. Sport, televisie en politiek, over alles kon je met hem praten. In het bijzonder was hij trots op de kinderen die tot zijn vreugde goede opleidingen volgden.

Het bericht dat hij niet meer zou komen vanwege een ongeneeslijke

ziekte heeft op veel wijkgenoten een diepe indruk gemaakt. Op 15 oktober overleed hij na een kort ziekbed. Op 21 oktober was er een drukbezochte herdenkingsbijeenkomst op Rhijnhof waar zijn familie herinneringen ophaalde aan deze markante man en liefhebbende vader.

De herinnering aan hem die zoveel heeft betekend voor velen zal niet alleen in de familie voortleven, ook in onze wijk zal hij niet gauw worden vergeten. □

**Fysiotherapiepraktijk Van der Salm is sinds 1 oktober onderdeel van Visser fysiotherapie. Beide praktijken bestaan ruim 40 jaar en hebben hun oorsprong in de Burgemeesters- en Professorenwijk.**



foto Mariete Panman

## Fysiotherapiepraktijk van der Salm en Visser Fysiotherapie & Sport samen verder

Van der Salm is in 1980 gestart door Peter van der Salm in een woonhuis aan de Lammenschansweg 10 en fysiotherapiepraktijk Visser vindt zijn oorsprong in de Roodenburgerstraat en is nu gevestigd aan de Van Vollenhovenkade 20. De praktijken hebben zich de afgelopen jaren in verschillende aandachtsgebieden gespecialiseerd. Van der Salm is gericht op chronische longziekten, neurologische aandoeningen, etalagebenen en bekkenbodempromblematiek. Visser Fysiotherapie is meer gericht op

sport en orthopedische klachten en biedt daarnaast ook kindersport en manuele therapie aan. Voor de huidige klanten verandert er niet veel; de praktijkruimtes blijven op dezelfde plek (Van Vollenhovenkade, Octavialaan en Perzikweg) en ook de therapeuten blijven allemaal werkzaam op hun vertrouwde locatie.

### Verbouwing locatie Van Vollenhovenkade

De locatie van Visser Fysiotherapie aan de Van Vollenhovenkade wordt

op dit moment grondig gerenoveerd en uitgebreid. Er komt onder andere een ruime behandelkamer voor de manueel therapeuten, een behandelkamer voor echografisch onderzoek en een uitbreiding van het aantal algemene behandelkamers. Op de begane grond komt een oefenruimte die geschikt is voor ouderen en mindervaliden en een zaal die geschikt is voor wedstrijdssporters. Gedurende de verbouwing wordt tijdelijk gebruik gemaakt van ruimte in de naastgelegen Vredeskerk. □



Van Het Hoffstraat

Hugo de Vriesstraat



Bakhuis Roozenboomstraat



Hugo de Vriesstraat



De Sitterlaan



# Voor elke klus een bus



De Sitterlaan



van de Sande Bakhuyzenlaan



Van der Waalsstraat



Van der Hoevenstraat







Van Bemmelenstraat



Lorentzkafe



↑



↑



Hugo de Vriesstraat



De Sitterlaan



De Sitterlaan



Franchimontiaan



Lorentzkafe



van de Sande Bakhuyzenlaan



↓



Fotograaf Rob Oudshoorn viel het op dat onze wijk overdag overspoeld wordt met busjes. Hij legde ze vast en zette zijn verzameling op een rij.



# Kerstvieringen in de wijk





**De verschillende kerken in onze wijk hebben mooie bijeenkomsten op het programma staan in december. Uiteraard zijn deze afhankelijk van de dan geldende voorschriften rondom de Coronamaatregelen. Advies is dan ook om tegen die tijd op de website van de betreffende kerk te checken of de viering doorgaat.**

## Programma Sint Petruskerk

[www.rkleiden.nl/st-petrus](http://www.rkleiden.nl/st-petrus)



### ZONDAG 19 DECEMBER

16.00 uur Kerstsamenzang met medewerking van het eigen koor en het Kerstensemble van Jeugd Symfonieorkest Rijnland o.l.v. dirigent Mark Tempelaars. De jonge muzikanten zullen een klein optreden verzorgen en een aantal kerstliederen begeleiden.

### WOENSDAG 22 DECEMBER

Kerstviering Josephschool.

### VRIJDAG 24 DECEMBER

Vrijdag 24 december  
Kerstmiddag om 17.00 uur  
Kerstviering speciaal voor de ouders met jonge kinderen.

### VRIJDAG 24 DECEMBER

Kerstavond om 21.30 uur Nachtmis.  
Voorganger Pastoor J. H. Smith met Diaken G. Clavel.

### ZATERDAG 1E KERSTDAG

12.00 uur bijeenkomst rondom de Kerststal voor de kinderen. Met het Kerstverhaal en Kerstliedjes.

### VRIJDAG 31 DECEMBER

Oudjaarsdag om 17.00 uur  
Vesperviering. Voorganger Pastoraal werker Mevrouw Marlene Falke de Hoogh.

## Programma Oud-Katholieke Kerk



### 24 DECEMBER, 15.00 UUR

Kribbedienst. We vieren de geboorte van Jezus in een vrolijke kribbedienst vol licht en mooie kersttaferelen. De viering is speciaal voor kinderen van 2 tot 12 jaar, maar ook papa's en mama's, opa's en oma's zijn van harte welkom! Iedereen die wil, mag meespelen in het kerstspel. We zingen bekende en minder bekende kerstliederen en na afloop is er warme chocolademelk.

### 24 DECEMBER, 22.00 UUR

Eucharistieviering van Kerstnacht.  
Vanaf 21.45 uur kerstsamenzang bij kaarslicht.

### 25 DECEMBER, 10.30 UUR

Eucharistieviering van de Kerstdag.  
Er is ook kinderkerk.



## Programma Vredeskerk

[www.deverbindingkleiden.nl](http://www.deverbindingkleiden.nl)



### VRIJDAG 24 DECEMBER, 16.00 UUR

Kerstfeest voor en met kinderen. De kinderen van de kinderkerk voeren een toneelstuk op met dit jaar als thema 'Tel je mee?' Elk mens, klein en groot, jong en oud, telt mee. Ook al denk je soms dat je er niet toe doet omdat je 'maar' klein bent, je bent zo net belangrijk als ieder ander. En hoe klein je ook bent, we hebben allemaal onze eigen talenten. Je kan vaak veel meer dan je denkt!

### VRIJDAG 24 DECEMBER, 20.00 UUR

Kerstavond. Voorganger: G.J. Venema.  
Lezing: Evangelie naar Lucas 2:1-20  
m.m.v. Cantorij Vredeskerk o.l.v. Maarten Boonstra.

### ZATERDAG 25 DECEMBER, 10.00 UUR

Kerstmorgen. Voorganger:  
G.J. Venema Lezing: Jeremia 23:5-8;  
Evangelie naar Johannes 1:1-5  
Zondag 26 december, 10.00 uur,  
Naamgeving. Voorganger:  
J.R. Wolthaus Lezing: Evangelie naar  
Lucas 2:21-39.

### ZONDAG 2 JANUARI, 10.00 UUR

Epifanie. Voorganger: G.J. Venema  
Lezing: Evangelie naar Johannes  
1:1-18. Cantatedienst. □



*Van links naar rechts: Alice, Irene en Raffaella.*



# Een beetje Italië in de wijk

**De Italiaanse nationaliteit is de meest voorkomende buitenlandse nationaliteit in Leiden<sup>1</sup>. Een mooie aanleiding om eens kennis te maken met drie Italiaanse dames in onze wijk: Raffaella Pappalardo uit de Buys Ballotstraat, Irene Mancini uit de Kapteynstraat en Alice Pomata uit de De Sitterlaan.**

## Hoe ben je in Nederland terechtgekomen?

**Raffaella:** 'Ik ben al 24 jaar in Nederland. Oorspronkelijk kom ik uit de buurt van Triëst, maar ik heb vanaf mijn 13de in Cambridge gewoond, want mijn moeder werkte in Engeland. Ik ben daar naar school gegaan en later naar de universiteit in Londen waar ik politieke wetenschappen en talen studeerde. Na mijn studie heb ik drie maanden gereisd voordat ik op zoek ging naar

werk. Eerst kwam ik bij de IBM in Zoetermeer terecht, nu werk ik al 16 jaar fulltime in Noordwijk bij Estec. Ik heb mijn Nederlandse man Ivo bij Aikido School Leiden ontmoet, hij gaf daar les.'

**Irene:** 'Ik kom uit Verona, mijn familie woont nog daar. Tijdens mijn PhD heb ik een half jaar in Amerika gewoond, terwijl mijn man Pietro voor een jaar in Nederland werkte. We wilden wel in het buitenland werken en zo zijn we een land gaan zoeken waar we met Engels terecht konden, maar dan samen! Intussen kreeg Pietro een aanbieding om bij Human Genetics in het LUMC te werken en zijn we naar Noordwijkerhout verhuisd. Binnen twintig dagen had ik zelf ook een baan, bij een klein Nederlands bedrijf in het Biosciencepark in Leiden. Daar heb ik acht jaar gewerkt, nu werk ik bijna drie jaar bij een Amerikaans bedrijf, ook in het Biosciencepark.'

**Alice:** 'Ik kom uit Genua, ik ben pas vorig jaar naar Nederland gekomen omdat mijn man Giorgio bij Estec ging werken. We hebben voor Nederland gekozen, omdat er hier meer mogelijkheden zijn voor onze drie kinderen in de toekomst dan in Italië. Gemma en Damiano zijn nu vier en drie jaar oud, Roberto is pas vijf maanden. Vroeger werkte ik in een schoenenzaak, ik zou hier ook graag weer buitenshuis

werken. Ik heb aan huis een kleine onderneming, ik publiceer recepten en bak taarten en cakes, ook voor anderen. Gewone taarten, maar ook mooi versierde verjaardags- en bruilofttaarten. Ik heb daarvoor een blog 'I pasticci di Alice' op Instagram en op Facebook.'

## Wat vinden jullie van de wijk?

**Raffaella:** 'Vijf jaar geleden hebben we dit huis gekocht, de wijk trok ons, omdat we iets zochten dat dicht bij het centrum lag, maar waar je toch lekker buiten kon spelen. Onze zoon Luca is nu tien jaar en het is heerlijk zoveel als hij buiten speelt, hij heeft zoveel vriendjes. Hij wil nooit meer verhuizen.'

**Irene:** 'Eerst woonden we in Noordwijkerhout, maar aangezien de laatste bus terug uit Leiden nogal vroeg vertrok, was dat niet handig en zijn we verhuisd. We hebben twee dochters, Nina van zes en Gaja van vijf, voor kinderen is het een leuke buurt.'

**Alice:** 'Ik ben heel blij met deze wijk, je woont er dicht bij het centrum. Het is fantastisch dat er hier op iedere hoek een speeltuin is. Waar we vroeger woonden in Genua waren er maar twee parkjes waar je kon spelen, op grote afstand van ons huis.'

## Spreek je Nederlands?

**Raffaella:** 'Toen ik in Amsterdam

<sup>1</sup> Dit blijkt uit de Monitor Internationalisering 2020. Deze monitor is onderdeel van de Visie Internationalisering, in september 2020 vastgesteld door de Leidse gemeenteraad.

# NAAILES

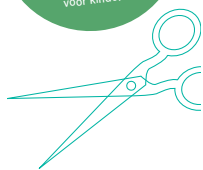
VOOR VOLWASSENEN EN KINDEREN



Wil jij ook graag beginnen met naailessen, zodat je aan de slag kunt met die naaimachine die al een tijdje in huis is? Of naai je al wel zelf maar wil je meer leren? Zelf naaien is leuk, maar samen naaien is nog leuker!

- ⊕ Leer in ons huiskameratelier precies wat je wil leren zodat je kunt maken wat je wil maken.
- ⊕ De lessen zijn overdag en 's avonds elke dag van de week. Je zit altijd in een gezellige vaste groep van maximaal 8 personen en werkt op je eigen niveau en tempo.
- ⊕ Voor de naailessen voor volwassenen en de kinderlessen (8 - 16 jaar) hebben we nog een paar plekken vrij. Meld je aan via onze website of via [info@atelierkleurstof.nl](mailto:info@atelierkleurstof.nl).

PER 6  
LESSEN  
(VAN 2 UUR)  
€125,-  
voor volwassenen  
€135,-  
voor kinderen



Atelier  
**KLEUR  
STOF**

[www.atelierkleurstof.nl](http://www.atelierkleurstof.nl) · Meelfabriekplein 1 2312 LK Leiden · [info@atelierkleurstof.nl](mailto:info@atelierkleurstof.nl)

## Cursus Fotograferen in de Praktijk 1

Start:  
15 januari 2022

Kadotip Kerst!



RobBeurseFotografie

Kijk voor meer informatie op:  
[www.robbeursefotografie.nl](http://www.robbeursefotografie.nl) of 06-511 637 80



### Programma v.a. sept 2021 cursussen, workshops en lezingen

Vanaf september hebben we weer een aantal nieuwe activiteiten op stapel staan. Onder andere:

- [Muziek](#)
- [Zang](#)
- [Beweging](#)
- [Bezinning](#)
- [Werkplaats voor de toekomst](#)

Voor meer informatie:  
[www.zonneboom.nl](http://www.zonneboom.nl)

De Zonneboom • De Laat de Kanterstraat 5 • 2313 JS Leiden  
E: [info@zonneboom.nl](mailto:info@zonneboom.nl) • I: [www.dezonneboom.nl](http://www.dezonneboom.nl) • T: 071 512 31 37

## TEEUWEN VERZEKERINGEN

# HET ZEKERE VOOR HET ONZEKERE

[www.teeuwenverzekeringen.nl](http://www.teeuwenverzekeringen.nl)

DE SITTERLAAN 89  
LEIDEN  
TEL. 071-5149967



werkte, ging ik 's avonds naar het ROC aan het Galgewater om Nederlands te leren, dan racete ik met een broodje uit mijn werk naar school. Maar ik moest en zou de taal leren en heb zelfs een diploma gehaald.'

**Irene:** 'Ik heb diverse cursussen Nederlands gevolgd, onder andere bij BplusC. Ik heb ook 's avonds privéles gehad toen ik in verwachting was van ons tweede kind. Maar Nina was nog klein en het werd te vermoeiend. Op het werk wordt er Engels gesproken. Het is de bedoeling dat iedereen op vrijdag Nederlands spreekt, maar dat lukt niet echt.'

**Alice:** 'Ik woon hier dus nog maar kort en ik spreek nog weinig Nederlands, ik versta het wel een beetje. Ik wil de taal snel leren om mijn kinderen bij hun huiswerk te kunnen helpen en werk te vinden.'

### Wat mis je van thuis?

**Raffaella:** 'Mijn moeder, ze is 83 en ze kon helaas is door corona lange tijd niet hier komen. Mijn vader is op zijn 56ste al overleden. Ik ben enig kind, maar ik heb twee neven en een nicht waarmee ik praktisch ben opgegroeid. Mijn vader werkte op zee en mijn tante was ook vaak bij ons. Doordat ik met mijn neven en nicht kon spelen, voelde ik me niet enig kind. Ik mis ook het heldere licht, de lucht is hier zo vaak grijs.'

**Irene:** 'Mijn ouders, mijn broers en mijn zus, de feesten en verjaardagen. Gelukkig zien we wel zo om de twee maanden iemand van de familie. Opa en oma komen regelmatig logeren, met de kerstdagen gaan wij naar Verona. Je kunt beter niet te veel nadenken over wat je mist, de Nederlanders zijn ook tevreden met hun uitstapjes naar de bossen en de duinen. Ik mis wel het heldere weer in Italië, dat natte weer hier is vreselijk. We gingen een keer met de auto naar Italië en toen hij een poos in de zon had gestaan en we de portieren openden kwamen er mistflarden uit! En het waait hier zo, als je naar het strand gaat zit alles binnen de kortste tijd onder het zand. Liever gaan we naar de

meren, naar het Valkenburgermeer of 't Joppe, waar de kinderen kunnen zwemmen.'

**Alice:** 'Mijn ouders en mijn halfbroer. Mijn ouders zijn gescheiden en beiden hertrouwd. Mijn moeder kan vanwege haar werk alleen in de zomer hier komen, mijn schoonouders komen regelmatig. Mijn vader kan jammer genoeg niet komen, omdat zijn vrouw bang is om te vliegen. Gelukkig spreken we elkaar dagelijks via videobellen en appjes. Ik mis het mooie weer in Italië, het is hier te nat en te winderig. Er groeit mos langs de autoruiten!'

### Hoe is je sociale leven?

**Raffaella:** 'Via mijn werk en aikido heb ik een behoorlijke vriendenkring opgebouwd. Het sociale leven is hier is anders, Nederlanders werken met een agenda, maar zo gaat de spontaniteit verloren. In Italië komen de mensen gewoon langs, zonder afspraken. Mijn werk en privéleven lopen wat sociale contacten betreft door elkaar. Sommige collega's zijn ook vrienden, een praatje op het werk is ontspannend. Ik ken veel mensen van aikido, ik beoefen dat twee keer per week.'

**Irene:** 'Ik heb niet veel Nederlandse vrienden, ik spreek de taal nog niet goed. Nederlanders zijn minder flexibel, alles moet gepland worden, de spontaniteit ontbreekt. Als ik mijn dochters ergens ga ophalen staan ze bij een Nederlands gezin precies op de afgesproken tijd klaar, maar bij een Italiaans gezin echt niet. Ik heb een vaste groep van zes Italiaanse gezinnen waar ik mee uitga, we hebben veel steun aan elkaar. Als ik met Italiaanse vrienden of collega's uitga, hebben we enorm plezier, er worden grapjes en dubbelzinnige opmerkingen gemaakt, we plagen elkaar. Zo zouden Nederlanders niet met elkaar omgaan, die zijn wat serieuzer.'

**Alice:** 'Ik vind het lastig om met Nederlanders contact te leggen omdat ik de taal nog niet spreek. Ik heb wel goed contact met de burens, die zijn ontzettend aardig. De juffen op school zijn ook geweldig.

Ik vind niet dat het karakter van de Nederlanders zo veel verschilt van dat van de Genuezen, die zijn ook wat gesloten.'

### Hutspot of spaghetti?

**Raffaella:** 'Ik ben dol op alle stampotten, pannenkoeken, erwtensoep. Heerlijk! Ik kook graag met verse spullen, niet alleen Italiaans. Mijn familie woont in een streek tegen Oostenrijk aan waar we gewend zijn aan stevige maaltijden zoals zuurkoolschotels en goulash.'

**Irene:** 'We eten meestal Italiaans, ook tussen de middag. Als er kinderen op bezoek komen en we zetten ze een bordje pasta alla carbonara (pasta met spekblokjes en eieren) voor, dan hebben we een probleem. 'Ik ben vegetariër,' zei een vriendinnetje. Wat wil je dan, een boterham met kaas of met salami? Met salami! We kopen ook bij Terramia via internet. Dat bedrijf komt wekelijks langs met lekkere Italiaanse producten, groente en fruit. Mijn moeder stuurt ons regelmatig dozen van wel 50 kilo met gekruide worsten, grote hammen, speciale rijst en pasta, pompoenen en uien uit haar moestuin. Ik vind hutspot heerlijk. Ik houd ook van erwtensoep met worst en van andjviestampot.'

**Alice:** 'Ik kook meestal Italiaans, hutspot is hoofdzakelijk puree, toch? Tussen de middag eten we warm. Het hele gezin is dol op poffertjes, frietjes en kibbeling!' □



# Arbeidsrecht: advies dat het verschil maakt.

**Financieel: een veel  
betere regeling  
Mentaal: echte steun  
bij dreigend ontslag**

**Qisolute Advocaten**  
Plantage 7  
2311 JB LEIDEN  
071 51 64 888  
[www.qisolute-advocaten.nl](http://www.qisolute-advocaten.nl)

Overleg met Jan Floris Holsteijn: 06 5066 7129  
Eerste oriënterend overleg is kosteloos  
Zie [www.qisolute-advocaten.nl/gratis-halfuur-advies/](http://www.qisolute-advocaten.nl/gratis-halfuur-advies/)  
Wij bieden zekerheid voor uw positie.

**qisolute**

advocaten  
mediators  
conflictrege



## Ivo van der Leek Makelaardij

Gespecialiseerd in oude & monumentale panden



Ivo van der Leek Makelaardij  
Kanaalpark 140 te Leiden

Telefoonnummer: 071 203 21 06  
E-mailadres: [info@ivovanderleek.nl](mailto:info@ivovanderleek.nl)

[www.ivovanderleek.nl](http://www.ivovanderleek.nl)



# Issoria biedt ook hulp en ondersteuning aan huis

foto Youdid.nl

## Issoria Hospice & Thuis

Het is ingrijpend als u hoort dat u of uw dierbare niet zo lang meer te leven heeft. U gaat afscheid nemen van het leven en van elkaar. Er komt emotioneel veel op u af en tegelijkertijd moeten er in korte tijd praktische, en vaak ook moeilijke beslissingen worden genomen. Issoria wil u hierbij graag ondersteunen. We bieden een luisterend oor en verkennen met u wat uw wensen en behoeften zijn. Binnen Issoria Hospice & Thuis hebben wij een grote mate van expertise opgedaan in de dagelijkse zorg en ondersteuning voor mensen die gaan sterven en hun naasten. We kunnen ondersteuning bieden in de thuissituatie (Issoria Thuis) of in de hospice (Hospice Issoria), zodat u kunt verblijven op de plek van uw voorkeur.

## Issoria Thuis

De zorg in de laatste levensfase kan zwaar kan zijn. In het geval dat u (langer) thuis wilt blijven, kunt u een beroep doen op de vrijwilligers van Issoria Thuis. Ze zijn overdag inzetbaar voor waak- en aanwezigheidsdiensten, ook kunnen zij ondersteuning bieden

bij persoonlijke verzorging. Door aanwezigheid van de vrijwilligers is het voor de familie mogelijk om bijvoorbeeld even een boodschap te gaan doen. De vrijwilligers zijn er niet voor medische of huishoudelijke taken.

Naast ondersteuning door vrijwilligers, biedt Issoria ook ondersteuning door de coördinatoren van Issoria. Zij kunnen u informatie en advies geven over symptomen en emoties. Ook kunnen zij u helpen bij de veranderingen die in de relationele sfeer ontstaan door deze situatie. We werken hierbij samen met de huisarts en de wijkverpleegkundigen.

## Issoria Hospice

Hospice Issoria is een woonhuis voor mensen die binnen korte tijd verwachten te sterven. Een huis met liefde en aandacht voor de kwaliteit van het leven. In Issoria is de verzorging afgestemd op uw wensen en behoeften, waarbij de zorg voor lichaam en geest even belangrijk zijn. Het is een plek waarvan we hopen dat u er 'gewoon uzelf' kunt zijn en waar u zich veilig en geborgen kunt voelen. Er is veel mogelijk en alles is bespreekbaar. Iedereen is

welkom, ongeacht levensovertuiging, achtergrond of leeftijd.

## Contact

Een telefoontje naar Issoria is genoeg. Een coördinator van Issoria komt bij u op bezoek en bespreekt de wensen en mogelijkheden. In overleg met de cliënt, familie en hulpverleners wordt vervolgens bepaald welke hulp ingezet kan worden. Issoria is 24 uur per dag telefonisch bereikbaar. □

Voor meer informatie:  
Issoria Hospice & Thuis  
Burggravenlaan 11, 2313 HM Leiden  
telefoon 071-5142275 of mail:  
info@issoria.nl



**Issoria**  
Hospice & Thuis





# Snoskommers en andere eigen kweek

**'We moeten Novilena soms wel uitleggen dat niet alle rode bessen eetbaar zijn. Ze is gewend dat ze alles kan eten wat aan struiken groeit,' vertelt Dylan over zijn dochter. Ze wordt dan ook door eetbare tuinen omringd.**



Dylan en Moos wonen met hun kinderen Novilena en Dante in de Stieltjesstraat. 'We wonen er al 12 jaar, eerst antikraak. Het was nog bijna in authentieke staat: enkel glas, één gaskachel in de woonkamer, een geiser in de keuken en een douche – nou ja, douche? Een lauwwarm straaltje water in de bijkeuken. Maar we hadden een heel huis als studenten en waren echt de uitzondering in de buurt. Toen het in de verkoop kwam, hebben Moos' ouders het kunnen kopen. Nu huren we het van hen. Zij vinden duurzaamheid ook belangrijk, daarom is er na de koop gelijk heel veel verbeterd en kan het huis duurzaam worden doorgegeven.'

### Eetbare planten

De verbeteringen aan het huis zijn dan wel vooral aan (schoon) ouders-verhuurder te danken, zelf stortten Dylan en Moos zich op de tuin. 'We hebben alleen tegels op het stukje naast de keuken, verder is de hele tuin groen en onverhard. Een voordeel van onze tuin is dat hij een beetje lager ligt dan de andere tuinen, daardoor blijft alles groen als het zomers droog is. Als het veel geregend heeft, staat er wel een laagje water, maar dat overleven de planten wel. Waar zon komt staan bloemen voor de bestuivers, met eetbare planten ertussen'. Hij somt op: 'Twee appelbomen, een perenboom, kersenboom, een pruim, moerbeien, aalbessen, bramen, frambozen en bosbessen.' Past dat allemaal? 'Ze zijn nu nog klein. Over een jaar of tien vluchten we naar het oosten van het land. Dan graven we ze allemaal uit en nemen we ze mee. Supermarkten zijn heel tof, maar als je een boom hebt waar je het hele jaar van kan eten, is dat nog toffer.'

### Megagroot

'We hebben inmiddels ook een moestuin. De enige plek die over was, was aan de schaduwkant. Dus kweken we schaduwgroenten en -kruiden: roodlof, witlof, wortels, kool, citroenmelisse en oregano. Op het zonnigste hoekje staat een tomaat. Die kregen we van vrienden. Moos steekt en ruilt veel, met vrienden en via social media. Het huis staat ook vol planten. Haar groene vingers

laten alles floreren. We kregen ook bakjes van die grote blauwe supermarkt. Je krijgt steeds twee soorten die samenwerken: dat de één zorgt dat de ander geen luis krijgt bijvoorbeeld. We hadden afgelopen seizoen uit die bakjes onder andere een pompoen. Die was echt megagroot en groeide zo in een nacht naar de burens. In de voortuin hadden we ook bloemen voor bestuivers. Daar hebben we dit jaar nog twee vierkante meter tegels extra uit gehaald, voor courgettes en phacelia, wortels en bieslook, radijs en boekweit en zonnebloemen en komkommers: van die echte 'snokkommers' met grote pitten.'

### Samen eten

'We zijn ook lid van Het Zoete Land. Het is nu ons tweede jaar: het is meer dan voldoende, lokaal, biologisch en het is superleuk met de kinderen. Novilena is gewend dat je kunt plukken en eten: thuis, in de pluktuin en bij haar grootouders. Die pompoen en moestuingroente in de voortuin heb ik samen met haar gekweekt. Op dit moment is het soms lastig om tijd te maken voor de groentetuin, zeker met Dante van een half jaar. We hebben daarom vooral kruiden en fruit, dat is een stuk makkelijker. Dieren vinden het eten ook lekker en dat vinden we helemaal niet erg. We eten er samen van, de ene helft is voor ons, de andere helft is voor de vogels.'

### Plastic

'Als we groente bijkopen kiezen we het liefst biologisch. Dat kost misschien iets meer geld, maar dat is het waard. Dan besparen we maar ergens anders op. We nemen (bijna) altijd eigen bakjes en zakjes mee. Sinds we geen restafval meer scheiden is vrijwel alles dat we weggoien plastic en dat breekt elke keer mijn hart. Had je gehoord dat er op de Breestraat een plasticvrije winkel komt?' Soms is het puzzelen. 'We kopen tegenwoordig wel komkommers met plastic, omdat die biologisch zijn. Eerst kochten we dan maar niet biologisch zonder plastic, maar ik heb het uitgezocht: dit blijkt toch beter dan andersom. Op de markt kopen we bij een kennis aanvullend

groente en fruit. Niet biologisch, wel spotgoedkoop en zonder al teveel verpakkingen. Het zijn volgens mij restpartijen die anders afval worden. Hiermee voorkomen we dus voedselverspilling. We moeten het wel snel opeten!'

### Groen sausje

Het puzzelen houdt niet op bij eten. Hoewel we het over de groentetuin zouden hebben springt het gesprek regelmatig over van regentonnen en compost op zonnepanelen en isolatie, tot aan circulair bouwen toe. Logisch als je weet dat Dylan bij een architectenbureau heeft gewerkt en nu al twee jaar als zelfstandig ondernemer zijn eigen bureau AXIII heeft. 'Natuurlijk ben ik in mijn werk afhankelijk van de ambitie van mijn opdrachtgevers. Maar voor mijn compagnon en mij is het vanzelfsprekend dat duurzaamheid een integraal onderdeel is van het ontwerp. Niet een groen sausje achteraf.' Het is duidelijk dat een kritische, realistische blik daarbij voorop staat. 'De circulaire stroming komt nu op, waarbij je alles kunt hergebruiken. Dat is een vooruitgang, maar je verschuift de problemen wel naar de toekomst. Bij een nieuwbouwproject moet je dan maar net die lengte en dikte liggers nodig hebben die uit de projecten van nu vrijkomen.'

### Duurzaamheidsbubbel

'Wat ik leuk vind: onze familie en vrienden zijn net zo ambitieus. Ze hebben hetzelfde gedachtegoed en zien de urgentie. We proberen het zelf zo goed mogelijk te doen met het budget en de middelen die we hebben. Het zijn vooral dingen die je misschien wat meer tijd kosten.' Oftewel: duurzaamheid is niet alleen een integraal onderdeel in het werk, maar in hun hele leven. 'Zo overziend leven we wel in een duurzaamheidsbubbel. Laat die maar snel knappen en een duurzamere leefstijl normaal worden!' sluit Dylan af. □



door Blide Duk

# Een witte T bij de deur

**Wie oog heeft voor detail en goed om zich heen kijkt bij een wandeling door de wijk, valt het mogelijk op. Sommige huizen hebben een geschilderde witte letter T bij de voordeur. Als je er eenmaal op gaat letten, blijken het er al gauw best veel te zijn. Wat was de bedoeling van die T's en wanneer zijn zij aangebracht?**

## Duitsers

Nader onderzoek leert dat de witte letters met de oorlogsjaren te maken hebben. Op 15 maart 1943 verscheen er een kort bericht in de Leidse kranten: een verzoek van burgemeester, tevens luchtbeschermingsleider, De Ruyter van Steveninck. Aan alle inwoners met een telefoon in huis werd gevraagd om mee te werken aan het aanbrengen van een geschilderde witte letter 'T' naast hun deurbel. Bezit van een telefoonaansluiting was toentertijd niet vanzelfsprekend en in 1943 – midden in de Tweede Wereldoorlog – was het van belang om snel te zien waar telefonisch contact kon worden opgenomen met hulpdiensten. Dat loste men dus op deze manier op.

## Standaard letter

De letter was gestandaardiseerd: 12 centimeter hoog en met een lijnbreedte van 2 centimeter. De T werd met een mal aangebracht naast de deurbel en moest vanaf de straat zichtbaar zijn. Vanwege de verduistering moesten de letters wit zijn, zodat ze ook 's nachts nog te onderscheiden waren. Als gevolg van dit bevel verschenen in het voorjaar van 1943 honderden T's naast Leidse voordeuren.

Vele daarvan zijn inmiddels alweer verdwenen. Weersinvloeden en gevelreiniging hebben dit oorlogsspoor her en der uitgewist. De resterende exemplaren zijn soms zover geërodeerd dat ze nauwelijks zichtbaar zijn. En tenslotte gaat een deel schuil achter begroeiing of latere naam- of huisnummerplaatjes.

## 160 exemplaren

Toch zijn er nog zo'n 160 exemplaren aanwezig in de Professoren- en Burgemeesterswijk. Ze zijn niet gelijkmatig verspreid. Langs de Zoeterwoudsesingel zijn ze geconcentreerd in de bocht bij de Wasstraat. Zijn ze elders langs deze singel verloren gegaan? Ook de Lorenkade heeft er veel, terwijl de tegenoverliggende Van den Brandelerkade slechts enkele exemplaren telt. In de Cobetstraat tussen de Kernstraat en Fruinlaan vind je er veel. Aan de andere kant van de Burggravenlaan minder, alleen in de Cosijnstraat zijn hier twee T's te vinden.

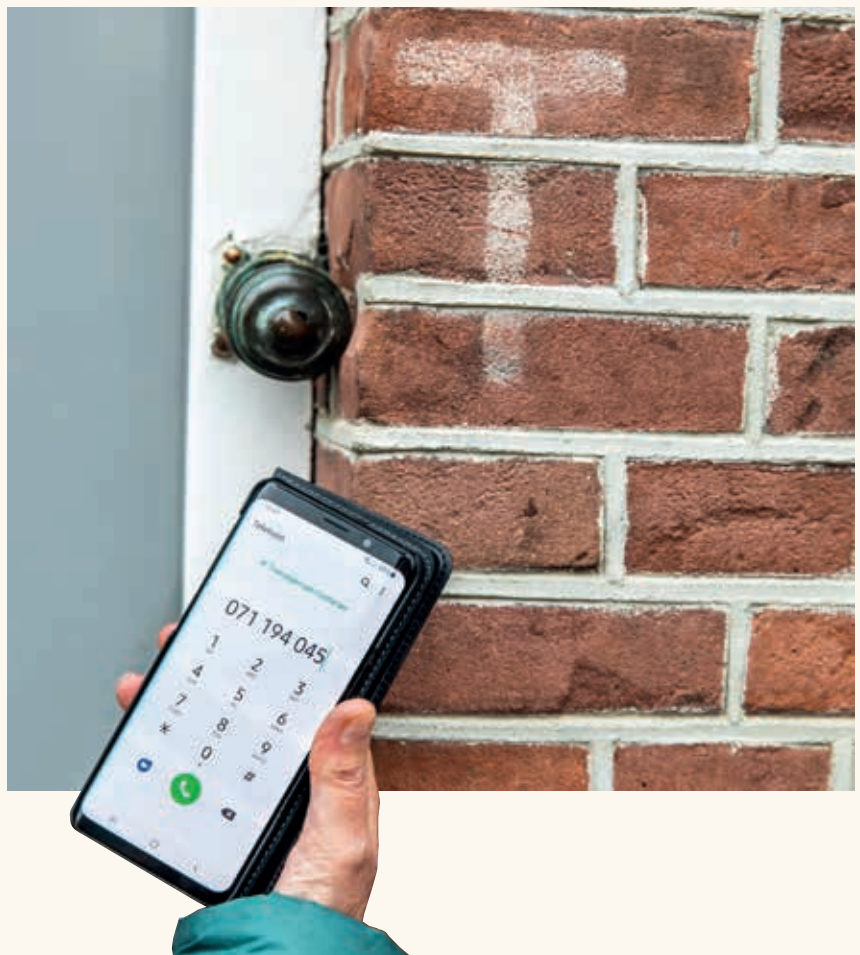
Winkels waren vaak gemarkeerd met een T, voor de middenstanders was

telefoon natuurlijk belangrijk voor de bedrijfsvoering. De T bevindt zich een enkele maal niet naast de voordeur – die zit dan in de zijgevel en was vanaf de weg niet zichtbaar. En eenmaal is een voordeur verbouwd tot raam. Het huisnummer is daar vervallen, maar de T staat er nog.

## Overzicht

Het zou interessant zijn om een volledig overzicht te maken van alle T's in onze wijken. Niet alleen van de nog bestaande exemplaren, maar ook van de huizen waar die verdwenen zijn. En dan zou het nog boeiend kunnen zijn om na te gaan hoeveel T's er elders in Leiden nog bestaan, zodat de situatie in de Professoren- en Burgemeesterswijk in een ruimere context kan worden geplaatst. Let u voorlopig zelf maar eens op bij u in de buurt: er zijn meer T's dan u op dit moment denkt. Misschien staat er wel eentje naast uw deur: een authentieke herinnering aan de oorlogsjaren. □

door Maarten Peters





## Fototentoonstelling Herfstspiegeling

foto Amanda Scheurwater



**De creativiteit kent geen grenzen en de herfstkleuren spatten van de foto's af. De tentoonstelling 'Herfstspiegeling' wordt op donderdag 25 november geopend in de Brede School De Arcade in Roomburg.**

De tentoonstelling is samengesteld uit de fotoresultaten van de eindopdracht van acht cursisten van de fotogroep Fotografie in de Praktijk I van RobBeurseFotografie.

Warm, innemend en interessant: dat zijn de sleutelwoorden die op deze tentoonstelling van toepassing zijn. De fotografen laten hun opvatting over en hun ontmoeting met de herfst op persoonlijke wijze zien. Hun benadering toont welke schitterende mogelijkheden fotografie biedt om jezelf als fotograaf uit te drukken en om anderen kennis te laten maken met jouw opvatting over kleur en warmte in de natuur. Voor de bezoeker is de tentoonstelling daarom meer dan een serie foto's over herfst. Het is ook een ontmoeting met passie.

De relatie herfst en spiegelingen was voor de fotografen een extra uitdaging. Het leverde in enkele gevallen bijna driedimensionale beelden op waardoor de kijker echt de herfst wordt ingezogen.

De tentoonstelling Herfstspiegeling is vanaf 26 november te zien in de aula van de Brede School De Arcade, Octavialaan 61 in Leiden (Roomburg). □

door Rob Beurse

## Hockeyclub Roomburg en Plusmarkt steunen burgerhulp- verlening

Op 7 november 2021 was de officiële overdracht van een AED-apparaat door de Plusmarkt Lammenschans aan de hockeyclub Roomburg. Roomburg beschikt al over twee AED-apparaten, maar deze zijn alleen toegankelijk tijdens openingstijden van de club.

Vanuit de kernwaarde 'zorgen voor elkaar en voor de buurt', heeft Plus Lammenschans nu deze derde AED aan de club geschonken. Deze AED is altijd bereikbaar voor hulpverleners in de wijk. Hij bevindt zich namelijk aan de buitenkant van het toegangshek. Ook in de avonduren is de AED goed zichtbaar, want de club heeft de AED aangesloten op de eigen voorzieningen, waardoor het apparaat automatisch verlicht wordt.

De club is verantwoordelijk voor het onderhoud en heeft de AED ook aangemeld bij Hartslag Nu. Dit houdt in dat hulpverleners binnen een straal van twee kilometer bij een melding automatisch de code door krijgen en de AED kunnen inzetten.

De Plus Lammenschans is al enige tijd sponsor van de hockeyclub en verstrekt ook regelmatig voedingsartikelen voor de groene keuken. □



*Officiële overdracht van de AED door Pieter Hooijschuur, ondernemer van de Plus Lammenschans aan Bas Pietersen, voorzitter van de LHC Roomburg en Martin Ouwerkerk, technisch beheerder van de club.*

# Reis met Niya mee naar de Adelaar

Wat zijn krachtdieren en wat doen die precies? Aan en onder tafel in hun huis in de Rijndijkstraat vertelt Niya de Vos (9 jaar) over droomreizen. En over de illustraties voor het boek 'Reis mee naar de Adelaar' dat zij samen met haar moeder Lilian Kluivers heeft gemaakt.







door Erica Zwaan

Het idee voor een gezamenlijk project ontstaat als Lilian Kluivers een opleiding volgt over sjamanisme en krachtdieren. Ze vertelt hierover verhalen aan haar dochter Niya voor het slapengaan. Deze vindt de verhalen over droomreizen en dieren prachtig en Lilian merkt dat het haar dochter helpt bij het verwerken van de gebeurtenissen van de dag. Om de verhalen te kunnen delen met Niya's vriendjes en vriendinnetjes, schrijft Lilian ze op. Al snel komen er vragen naar meer. Lilian schrijft door en bundelt de verhalen in een boek waarvoor Niya de illustraties tekent. 'Twee jaar geleden moest ik voor school een omslag voor een boek maken', vertelt Niya. 'Het ging over Meester Kikker. Ik vond het heel leuk om te doen en het was ook best een mooie kikker. Toen mama dit boek ging schrijven wilde ik daar wel dieren voor tekenen.'

### Op doomreis

'Reis mee naar de Adelaar' is een bundel sjamanistische droomverhalen over krachtdieren. Het is een voorleesboek voor kinderen vanaf een jaar of zes en hun ouders. Niya legt uit: 'Krachtdieren zijn dieren die je helpen en beschermen. Ze helpen je als je ziek bent, als je problemen hebt of als je je gewoon naar voelt. Ze wonen onder ons, in een wereld onder de grond. Het is niet eng. Het is er juist heel fijn. Eigenlijk een soort omgekeerde hemel.' Deze wereld is voor iedereen toegankelijk, jong en oud. Je kunt er komen via een boom. 'Jouw boom', verduidelijkt Niya. 'Je gaat liggen, doet je ogen dicht en denkt aan een boom. De boom die je dan ziet, is jouw eigen boom. Bij de wortels is het open, daar is een tunnel waar je naar beneden kunt glijden.' Niya laat zich kronkelend van haar stoel zakken. Van onder de keukentafel: 'Dan kom je in een grasveld met aan de rand een bos. En daar komen dan dieren

naar je toe die je kunt vragen of ze jouw krachtdier willen zijn. Ik zag al eerste een slang.'

### Krachtdieren

Ieder dier heeft zijn eigen talent en kracht om je te helpen. De slang bijvoorbeeld, die Niya als eerste ziet, is in tegenstelling tot veel slangen in andere verhalen, totaal ongevaarlijk. De slang heeft de kracht om alles wat je niet meer nodig hebt, van je aan te nemen zodat je het los kunt laten. En helpt je om de dingen die je belangrijk vindt, te bewaren. 'Alle vervelende dingen en dat nare gevoel eet hij op. Het is een lieve slang.' Inmiddels heeft Niya een heleboel krachtdieren, waarover ze vanzelfsprekend vertelt. Ze maken duidelijk deel uit van haar dagelijkse vriendengroep. 'Ik praat vaak met ze. Bijvoorbeeld als ik iets naars heb meegemaakt op school. Je vraagt dan aan je krachtdier om je te helpen. Je krijgt altijd antwoord, zonder dat je zelf dat antwoord geeft. Soms hoor je ze praten, en soms voel je het gewoon.' Wat de dieren vervolgens doen met wat je hen voorlegt verschilt. 'De een vliegt weg met je nare gevoel of probleem, de ander stopt het onder de grond of eet het op. En soms vertellen ze je wat je kan doen als je het niet weet.' Niya's lievelingsdier is de eekhoorn, die was ook het leukste om te tekenen. 'Hij heeft zo'n schattig mondje.' Naslag in het boekje leert: 'Hoewel de eekhoorn een klein diertje is, voelt hij zich stoer en sterk. Dat gevoel wil hij graag met je delen.' Dit beeld lijkt mooi te passen bij Niya, met haar springende haren, oplettende grote ogen en snelle beweeglijkheid.

### Toekomst- en andere plannen

De bel gaat. Lilians vader komt langs voor een exemplaar van het boek dat vers van de pers is, op de grond in de woonkamer staat een doos vol. Lilian is trots en blij dat het af is. Het schrijffproces en alles wat er bij de publicatie komt kijken is veel werk. 'Ik vond het heel mooi om te doen en er zijn nog veel meer verhalen die opgeschreven kunnen worden, maar voorlopig is het even genoeg.' Niya heeft de smaak te pakken en denkt al aan boekomslagen en tekeningen voor een vervolg. Ze lijkt niet onder

de indruk dat ze niet altijd geloofd wordt als ze zegt illustrator te zijn. 'Vandaag had ik het boek mee naar school om het aan de juf en de klas te laten zien. Iemand zei; 'Hee, hier staat dat de tekeningen zijn gemaakt door iemand met dezelfde naam als jij!' Toen moest de juf zeggen dat ik dat echt zelf was.' Lachend: 'En mijn beste vriendin zei tegen iemand dat ze bij een illustrator in de klas zat. Die zei: 'O, dat is zeker je juf?'' Naast tekenen houdt Niya ook van turnen; dat doet ze met haar beste vriendin. En van spelletjes op de iPad. 'We zijn hier heus niet de hele dag met krachtdieren bezig hoor', lacht Lilian. Niya grijpt dit aan om de keukentafel te verlaten. Ze installeert zich op de bank om te spelen met haar nieuwe gadget, waarbij ze bolletjes in regenboogkleuren met snelle vingertjes laat 'poppen'.

### Droomreizen voor een groot publiek

Naar aanleiding van de positieve reacties van onder andere leerkrachten, ziet Lilian mogelijkheden om het boek ook te gebruiken in de klas. 'Op zich kan iedereen met wat in het boekje staat zelf aan de slag. Maar als er een introductie of uitleg nodig is over hoe je zo iets in de praktijk met een groep kan aanpakken, kom ik graag langs.'

Lilian hoopt dat het boekje een weg zal vinden naar hen die deze verhalen aanspreken. Of naar kinderen die gewoon van dieren en dierenverhalen houden. 'De verhalen en het werken met krachtdieren kan kinderen helpen hun balans te vinden en te bewaren. En om te leren hoe ze hun eigen energie kunnen versterken.' Dat lijkt iets waar niet alleen kinderen bij gebaat zijn. 'Reis mee naar de Adelaar' is daarom ook een uitnodiging aan alle volwassenen.

Wie meer wil weten over het boek 'Reis mee naar de Adelaar' en/of een mogelijke introductie: [www.liliankluivers.nl](http://www.liliankluivers.nl) of direct: [lilian@liliankluivers.nl](mailto:lilian@liliankluivers.nl) □

Uw woning verkopen of op zoek naar een nieuw thuis? Fides makelaars staan voor u klaar om uw woondromen waar te maken. Kom gerust eens langs op de Lammenschansweg 76, de koffie staat klaar.

TIP: Bereken alvast zelf de waarde van uw huis op [fidesmakelaarsleiden.nl](http://fidesmakelaarsleiden.nl)

### Fides makelaars

Woondromen waarmaken

[fidesmakelaarsleiden.nl](http://fidesmakelaarsleiden.nl)

[info@fidesmakelaarsleiden.nl](mailto:info@fidesmakelaarsleiden.nl)

071-5168080



# Ron Kwik Timmer- en onderhoudswerk

06 24 20 54 07 [www.ronkwik.nl](http://www.ronkwik.nl)



# Maak kennis met het Sociaal wijkteam Roodenburg

**De maatschappij is veranderd. Zowel jong als oud wonen tegenwoordig langer thuis, maar ook mensen met een fysieke beperking. Soms lukt het dan niet om op eigen kracht dingen op te pakken. Wie hulp nodig heeft, kan bij het Sociaal wijkteam (SWT) terecht.**

Wat doet zo'n wijkteam nou precies? Lillian Smit en Manon van der Hoeven van het Sociaal wijkteam Roodenburg vertellen.

## Wat is een Sociaal wijkteam?

Het Sociaal wijkteam bestaat uit sociaal werkers die een achtergrond hebben in het maatschappelijk- en welzijnswerk, ouderenzorg, de Wmo en organisaties voor mensen met verstandelijke beperkingen. Bij het Sociaal wijkteam kun je terecht met vragen over welzijn, zorg, ondersteuning en de Wmo.

## Wie kan bij het Sociaal wijkteam terecht?

Iedereen kan terecht bij het Sociaal wijkteam, wanneer het je niet lukt om de vragen op eigen kracht of met familie, vrienden of kennissen op te lossen.

'Mensen kunnen bij ons terecht met alle vragen waar ze zelf niet uitkomen. Sommige kunnen door ziekte niet zelf boodschappen doen of hun woning schoonhouden. Anderen hebben problemen met hun financiën of relaties, zijn eenzaam of zitten niet lekker in hun

vel. Maar ook mensen met goede ideeën voor de wijk of mensen die een steentje willen bijdragen door anderen te helpen zijn van harte welkom.'

## Werken jullie met andere organisaties samen?

'Als we een vraag zelf kunnen beantwoorden, dan doen we dat. Anders verwijzen we door. We zijn een soort 'sociale VVV'. Het SWT is er niet om alle problemen voor de mensen op te lossen. We gaan uit van de eigen kracht en het eigen netwerk van mensen. We ondersteunen waar nodig, maar verwachten wel dat mensen zich zelf ook sterk maken. We werken regelmatig samen met partners uit de wijk zoals de wijkagent, een wijkverpleegkundige, woningbouwvereniging of met buurtontmoetingsplekken en wijkgroepen.'

## Waarbij ondersteunt het Sociaal wijkteam?

Wanneer je een vraag hebt waar je zelf niet uitkomt en ondersteuning bij nodig hebt, dan is het Sociaal

wijkteam telefonisch of via e-mail te bereiken. Er wordt een melding gedaan en een sociaal werker neemt contact op met jou, om bij jou thuis langs te komen. De sociaal werkers zijn er om een gesprek mee te voeren en mee te denken over hoe iemand zijn eigen situatie kan verbeteren of welke mogelijke oplossingen er zijn. 'Ons motto is: 'samen aan de slag'. Dat betekent dat we samen met de bewoner naar een oplossing zoeken.'

## Contact met het Sociaal wijkteam Roodenburg:

'Het Sociaal wijkteam Roodenburg is er voor iedereen, woonachtig in Roomburg, Meerburg, Waardeiland, Cronesteijn, Professoren/ Burgemeesterwijk en Tuinstad-Staalwijk. Er is geen verwijzing van een huisarts of specialist nodig, want je kunt zelf contact met ons opnemen.

Wij zijn telefonisch bereikbaar op 14071, keuze 2 of 071-5164905. Via de mail: [swtroodenburg@leiden.nl](mailto:swtroodenburg@leiden.nl) □





AFHAAL  
BEZORG  
DINER  
DELICATESSEN



Doezastraat 43 • 2311 HA • Leiden • info@grandcafedevriend.nl  
www.grandcafedevriend.nl 071-5133672



06 - 546 922 87

**huber**  
bouw & installatie  
glas in lood

- ↳ Kleine en grote verbouwingen
- ↳ Onderhoud en renovatie
- ↳ Loodgieters- en dakwerk
- ↳ Glas in lood

huberbouw.nl ↳ huber-glasinlood  
E-mail: info@huberbouw.nl ↳ Rooseveltstraat 6 J ↳ Leiden

**MOOY! GEREgeld**  
HELPT U VERDER 

Mooy! Geregeld biedt particulieren hulp bij

- ↳ opruimklussen
- ↳ verkoop van overbodige spullen
- ↳ administratie
- ↳ computergebruik
- ↳ digitaliseren
- ↳ kleine klusjes in huis en tuin

Mooy! Geregeld biedt bedrijven hulp bij

- ↳ secretariaal werk
- ↳ administratie
- ↳ teksten redigeren
- ↳ digitaliseren
- ↳ content management
- ↳ opruimklussen

Meer informatie? Bel **06-14842300** of kijk op [www.mooy-geregeld.nl](http://www.mooy-geregeld.nl)

Syl de Mooy  
Hoge Rijndijk 23-G  
2313 KE Leiden  Laat mij weten hoe ik u van dienst kan zijn!

**Jouw peuter is er klaar voor!**



**...klaar** om de wereld te ontdekken

**...klaar** om verder te groeien



peuterspeelzalen

Met 22 peuterspeelzalen in Leiden e.o. geven we peuters de beste start voor de basisschool. Onze pedagogisch medewerkers stimuleren elk kind op zijn of haar eigen niveau om de volgende stap te zetten. En dat loont! Voor iedereen. Lees verder op:

[www.splopvang.nl/wijkkrant](http://www.splopvang.nl/wijkkrant)

De peuterspeelzaal  
locaties in de wijk:



**Kleine Urt**

Van Vollenhovenkade 15



**Olleke Bolleke**

Oppenheimstraat 2

**KOM  
KIJKEN!**

Bel voor een afspraak:  
088 - 304 304 3  
ma t/m do  
9 - 12.30 uur



# Duurzame hulp voor nu en later

**De Werkgroep Duurzaam zet zich in voor verduurzaming in onze wijk, nu en in de toekomst. Dat is de laatste maanden nog actueler geworden. Denk aan de bijgestelde – nog grotere – verwachte stijging van de zeespiegel en de spectaculair piekende gasprijzen (zie ook het artikel over de Energietransitie van Gerrit Jan Schraa in deze krant). De Werkgroep Duurzaam betreft graag wijkgenoten en biedt ook concrete hulp. Hier wat u de komende tijd kunt verwachten.**



## Lekt uw huis ook?

De meeste huizen in onze wijk lekken: warmte welteverstaan. De winter is hét seizoen om te zien op welke plekken warmte weglekt. De wijkambassadeurs hebben een infraroodcamera te leen, waarmee u warmtelekken in kaart kunt brengen. De camera samen met uw burenlenden, blijkt in de praktijk nog leerzamer. Met het nieuwe inzicht kunt u heel gericht isoleren waar dat het meest oplevert.

## De energiebox

De wijkambassadeurs lenen ook een energiebox uit, vol met energiebesparende spullen die u een week kunt uitproberen, bijvoorbeeld radiatorventilatoren en ledlampen voor spotjes en keukenkastjes. Ook zitten er energiemeters in om uw energiegebruik in kaart te brengen. Zo kunt u testen wat bij u werkt en nodig is.

## Groenmarkt op 26 maart 2022

Op zaterdag 26 maart 2022 wordt op de Lorentzkade tegenover nummer 30-35 de vierde kijkdag voor de probeercollectie regentonnen

georganiseerd. Tijdens deze kijkdag krijgen ook andere zaken aandacht, zoals nestkastjes, compost maken met wormenhotel en stekjes ruilen. Het wordt dus een echte 'Groenmarkt'. Weet u nog andere leuke zaken voor de markt? De Groengroep hoort ze graag.

## Plukkruiden in de wijk

Hoe leuk is het om te koken met vers geplukte kruiden! De Groengroep wil in de wijk verhoogde bakken plaatsen met plukkruiden. Tips voor een goede plek en enthousiaste bewoners die de kruiden willen verzorgen zijn van harte welkom!

## Groene wandelroute door de wijk

Ook zijn we bezig met een groene wandelroute door de wijk met informatie over bijzondere bomen en groene initiatieven. Heeft u nog tips? Laat het ons weten.

## Zonnepanelen

Per 1 januari gelden er versoepelde welstandsregels en nu mogen er ook op de voordakvlakken zonnepanelen geplaatst worden (onder voorwaar-

den). Wilt u ook zonnepanelen en kunt u wel wat hulp gebruiken bij het aanvragen van de omgevingsvergunning? Wijkgenoot Floris Wouterlood helpt belangeloos. Mail hem via [zon.pbw@gmail.com](mailto:zon.pbw@gmail.com).

## Van het gas af

Afgelopen najaar heeft de gemeente wijkgesprekken georganiseerd. Daarin zijn plannen besproken hoe men denkt van het gas af te gaan. Tijdens het wijkgesprek voor de Profburgwijk werd duidelijk dat veel oplossingen nog in ontwikkeling zijn. Er is geen pasklare route. Een 'goede' route is voor elke wijk anders. De Werkgroep PEP (Participatie Energietransitie Profburgwijk) is een initiatief vanuit bewoners. De deelnemers denken mee met de gemeente vanuit bewonersperspectief en horen daarom graag wat andere wijkgenoten hierover denken. Wat vindt u? Welke zorgen heeft u? De Werkgroep PEP hoort graag uw input.

## Reageren?

Tenzij anders vermeld kunt u steeds contact opnemen via [duurzaamprofburgwijk@gmail.com](mailto:duurzaamprofburgwijk@gmail.com). □

# Marjoleine Rinner, een kleurrijke kunstenaar

Het appartement van Marjoleine Vermeulen-Rinner voelt aan als een echte 'bel-étage'. Je zit net boven de begane grond, waardoor je een prachtig uitzicht hebt op een Burggravenlaan in herfsttooi en op een ruime tuin aan de achterkant. Het 'kelderhok', waarin zij collages maakt, dient als atelier; door een laag breed raam scheert je blik over de tuin en als je binnen rondkijkt moet je constateren dat wie netjes is van weinig ruimte veel plezier kan hebben. Voor het grotere werk, het schilderen, gaat Marjoleine elke woensdag naar Den Haag. Daar werkt zij in het atelier van beeldend kunstenaar Siebrand Weitenberg. Behalve schilderen in Den Haag en collages maken in de kelder werkt Marjoleine af en toe aan etsen in het atelier van Petra Tolboom (Wijkkrant december 2016).

## Autodidact?

Opgeleid tot bioloog, werkt Marjoleine Rinner al 25 jaar in het onderwijs. Twintig jaar als docent in het voortgezet onderwijs en sinds 5 jaar aan het ICLON. In haar vrije tijd is zij beeldend kunstenaar. 'Autodidact dus,' vindt zij zelf. Maar wanneer deze kunstenaar haar artistieke levensloop schetst blijken er toch wel heel wat professionals aan de zijlijn te hebben gestaan. Het begon met een oudtante-kunstenares die haar, toen ze 7 was, een potje inkt en een tekenpen gaf. 'De hele herfstvakantie heb ik alleen maar getekend,' herinnert Marjoleine zich. Op de middelbare school rekruteerde haar tekenlerares haar snel voor een privéklasje en vervolgens belandde ze in haar woonplaats Voorburg bij kunstenaar en paardenschilder Ineke Smaalders. Heel even werd de kunstacademie overwogen. 'Maar een kunstenaar verdient geen droog brood,' zegt Marjoleine. 'Dus toch



maar geen portfolio gemaakt en voor de universitaire studie biologie gekozen.'

Na haar studie begreep zij echter: 'Ik móet gewoon schilderen!' Schilderen bleef dus haar uitlaatklep tegen stress en het hielp haar, als biologiedocent, om creatieve lessen te ontwerpen.

## Fan van een colorist als Hockney

In de woonkamer hangt een groot, kleurrijk schilderij, bijna 2 x 2 meter groot, dat is samengesteld uit 4 panelen. 'Dit is mijn corona-reis', zegt Marjoleine. Het werk omvat meerdere 'reizen'. Linksboven zien we een hoge afgeplatte rotsformatie,



daaronder groene bossen, verstild water. 'Australië,' legt de kunstenaar uit. 'Daar wonen mijn dochter en kleinkinderen. Daar mochten we dus niet naar toe.' Het water verdwijnt naar rechts onder een brug. Strakke bogen spiegelen zich in het groenblauwe wateroppervlak. 'Die brug zag ik in Frankrijk, bij dreigende luchten'. De brugleuning staat er dwars op

zag ik in Cronesteyn. Ik houd van dat coloristische. Ik ben een fan van David Hockney. En wat het kleurige betreft, via Hockney weer van Van Gogh.'

### 'Hoe ik werk hangt af van hoe mijn kop in elkaar zit'


Er hangen op het moment van ons gesprek werken van Marjoleine Rinner in het Pieter de la Court-gebouw aan de

een intrigerend voorbeeld in het kelderatelier aantref. Daar legt zij mij ook uit hoe ze haar collages maakt. Op verschillende plekken in haar woning en atelier hangen daarvan fraaie voorbeelden, bijvoorbeeld bloemen op een vaas. Uit eigen werk knipt ze vormen: vaas, bloembladeren, stelen. De vaas uit eigen etsen, bloemen uit eigen schilderijen. Zo recyclet zij als het ware haar eigen werk. Soms hanteert Marjoleine een kwast bij het schilderen, soms plakt zij papiertjes op de natte verf en trekt die eraf. 'Hoe ik werk hangt af van hoe mijn kop in elkaar zit.'

### Nog meer technieken

Terug in de woonkamer bekijk ik nog een map met collages. 'Toen 2020 aanbrak bedacht ik om door het jaar heen 20 collages te gaan maken van 20 bij 20 cm. Toen kwam corona.' Het plan veranderde. Marjoleine maakte 20 collages per maand en heeft op die manier het coronajaar geregistreerd. Met medewerking van het leerbedrijf van het Grafisch Lyceum in Utrecht zullen de collages in een tijdschrift worden afgedrukt. Alsof het allemaal nog niet genoeg was laat Marjoleine mij tot slot haar tekeningen op de iPad zien. Hockneyaans coloristisch, weet ik nu, met klare lijnen.

Wat een veelzijdigheid aan stijlen en werkwijzen! Wat is Marjoleine Rinner weer een prachtig voorbeeld van al dat artistieke talent in onze wijk!

U kunt haar werk bekijken op: [www.marjoleinerinner.nl](http://www.marjoleinerinner.nl) 



door Nynke Smits

Bent u beeldend kunstenaar of kent u een kunstenaar in onze wijk neem dan alstublieft contact op met: [redactie@profburgwijk.nl](mailto:redactie@profburgwijk.nl) of 06 - 511 637 80



en komt op de kijker af. Het grote wateroppervlak onder 'Australië' weerspiegelt een stukje hemels blauw. 'Leegte, de wereld was leeg,' legt Marjoleine uit. Blauwe regen op een denkbeeldige kademuur en fel oranje Australische waterlelies contrasteren met deze leegte. 'En dat gele gras daar rechts,' wijst ze, 'dat

Wassenaarseweg. Abstract werk, geïnspireerd op dat van de Duitse schilder Gerhard Richter. Deze trekt met balken de verf over zijn canvas, net zo lang tot het resultaat hem bevalt. Dat doet Marjoleine ook. 'Maar ik gebruik een spackmes (een soort spatel) of repen linoleum. En ik gebruik mijn zelfgemaakte olieverf.' Het wérkt zie ik, als ik



deschans:tandartsen

algemene tandheelkunde: mondhygiëne: preventie: angst:  
implantologie: moderne apparatuur: esthetiek: digitale techniek

Wij zijn een tandartsenpraktijk met een professioneel en toegankelijk team. Kwaliteit, service en een persoonlijke benadering staan bij ons centraal. Wij nemen nog nieuwe patiënten aan, dus u bent van harte welkom!

Lammenschansweg 15a • 2313 DH Leiden  
Inschrijven via de website of 071 514 21 00

[www.deschanstandartsen.nl](http://www.deschanstandartsen.nl)

**K'dans**

**De leukste dansschool van Leiden,  
waar plezier en kwaliteit voorop staan!**

**Vanaf 4 jaar t/m volwassenen**  
**Breakdance vanaf 7 jaar**

In de gymzaal van de **Lorentzschool**  
Je mag altijd een **gratis proefles** komen doen

Voor alle informatie (rooster, lesgeld, enz):  
[www.k-dans.net](http://www.k-dans.net)

[www.facebook.com/KdansLeidenZoeterwoude](http://www.facebook.com/KdansLeidenZoeterwoude)

**BLACKBIRD YOGA**  
-Yogales op locatie-

**alle aandacht voor jezelf**  
[www.blackbirdyoga.nl](http://www.blackbirdyoga.nl)



## VERENIGING PROFESSOREN- EN BURGEMEESTERSWIJK

Van der Waalsstraat 15 - 2313 VB Leiden  
KvK 40448253

### Han van Overbeeke (voorzitter)

Cobetstraat 10  
2313 KC Leiden  
Mail: voorzitter@profburgwijk.nl  
Tel.: 06 - 215 478 12

### Jackelien Kuntz (secretaris)

Van der Waalsstraat 15 - 2313 VB Leiden  
Tel.: 06 - 286 271 64  
E-mail: secretaris@profburgwijk.nl

### Loes van der Hulst (penningmeester)

Hugo de Vriesstraat 58 - 2313 RJ Leiden  
Tel.: 06 - 199 162 68  
E-mail: penningmeester@profburgwijk.nl

### Chris van Voorden (bestuurslid)

Burggravenlaan 3 - 2313 HM Leiden  
Tel.: 06 - 485 433 73  
E-mail: chrisvanvoorden@profburgwijk.nl

### Karin Verbaken (bestuurslid)

Fruinlaan 14 - 2313 ER Leiden  
Tel.: 06 - 443 941 05  
E-mail: karinverbaken@profburgwijk.nl

### John Molenaar (bestuurslid)

Van der hoevenstraat 7 - 2313 VA Leiden  
Tel.: 06 - 531 893 60  
E-mail: john.molenaar@gmail.com

## WIJKKRANT

### Monica Wigman (hoofdredacteur)

Tel.: 06 - 345 297 88  
E-mail: redactie@profburgwijk.nl

### John Molenaar (advertenties)

Tel.: 06 - 531 893 60  
E-mail: advertentie@profburgwijk.nl

## OUDERENCONTACT PROFBURGWijk

Tel.: 06 - 577 02 80  
E-mail: info@ouderencontactprofburgwijk.nl

## DUURZAAMHEID

### Wijkambassadeurs GaGoed

Maarten Stoffers  
Burggravenlaan 9 - Tel.: 06 - 509 442 91  
E-mail: info@maartenstoffers.nl  
Wilma van Griethuizen  
Melchior Treublaan 54 - Tel.: 06 - 531 391 74  
E-mail: wilma0616@outlook.com  
www.gagoed.nl

### Werkgroep duurzaam

E-mail: duurzaamprofburgwijk@gmail.com  
www.profburgwijk.nl/c/duurzaamwijzer

## POLITIE

### Bureau Zuid

Vijf Meilaan 153b - 2321 RK Leiden  
Tel.: 0900 - 8844

## RELIGIE

### Oud-Katholieke kerk

Cronsteinkade 2 - 2313 GX Leiden

Pastoor: Helen Gaasbeek  
Tel.: 240 1739 - www.leiden.okkn.nl

### R.K. Petrusparochie

Lammenschansweg 40A  
Pastoor J. Smith  
Lorentzkade 16a - 2313 GB Leiden  
Tel.: 512 19 12

### Protestantse Kerk Nederland

Vredeskerk - Predikant: dr. G.J. Venema  
Van Vollenhovenkade 24 - 2313 GG Leiden  
Tel.: 514 23 17

## SCHOLEN EN OPVANG

### Smallsteps Peuterpalet

Oppenheimstraat 4b - 2313 JE Leiden  
Tel.: 516 04 44

### Smallsteps Basisbende

Oppenheimstraat 2-8a - 2313 JE Leiden  
Tel.: 512 40 45

### Peuterspeelzaal de Kleine Urt

Van Vollenhovenkade 15 - 2313 GG Leiden  
Tel.: 088 - 304 30 56 + \*

### Peuterspeelzaal Olleke Bolleke

Oppenheimstraat 2 - 2313 JE Leiden  
Tel.: 088 - 304 30 64.

\*Klantenservice SPL: 088 - 304 30 43

(van 9.00 tot 16.00 uur) -

E-mail: klantenservice@splopvang.nl

### Kinderopvang 't Kasteel

Buitenschoolse opvang 't Kasteel de Speelschans, Van Vollenhovenkade 22 spl - 2313 GG Leiden, Tel.: 5137655  
Buitenschoolse opvang 't Kasteel het Croontje, Van Vollenhovenkade 20 2313 GG Leiden, Tel.: 06 - 167 202 23  
Buitenschoolse opvang 't Kasteel Roomburg Van Vollenhovenkade 20 - 2313 GG Leiden  
Tel.: 513 54 74

Buitenschoolse opvang 't Kasteel Trigon

Cronsteinkade 19 - 2313 GX Leiden

Tel.: 513 64 08

Gastouderbureau 't Kasteel

Cronsteinkade 19 - 2313 GX Leiden

Tel.: 566 12 76

### CompaNanny

Burggravenlaan 250 - 2313 JB Leiden  
Tel.: 207 37 04

### Bonaventuracollege

Burggravenlaan 2 - 2313 HV Leiden  
Tel.: 566 01 66

### Stedelijk Gymnasium

Fruinlaan 15 - 2313 EP Leiden  
Tel.: 512 13 65

### Lorentzschool

Van Vollenhovenkade 19 - 2313 GG Leiden  
Tel.: 514 17 77

### Basisschool Joppensz

Van Vollenhovenkade 15 - 2313 GG Leiden  
Telefoon: 513 09 58

### Katholieke Basisschool Sint Joseph

Oppenheimstraat 8 - 2313 JE Leiden  
Tel.: 513 22 63

### KDV en BSO Madelief

Hoge Rijndijk 13 - 2334 BA Leiden  
Tel.: 514 02 12

## SPEELTUIN

### De Speelschans

Van Vollenhovenkade 22  
Secretaris: Eelco Baks - 2313 GG Leiden  
E-mail: info@despeelschans.nl

## SPORTCLUBS

### Hockey - LHC Roomburg

Sportpark Roomburg  
Postbus 11077 - 2301 EB Leiden  
Tel.: 513 22 25

### Korfbal - LKV Sporting Trigon

Zoeterwoudsesingel 50  
2313 EK Leiden - Tel.: 514 27 88

### Tennis - TC Roomburg

Tennispark Roomburg  
Tel.: 513 27 13

### Gymsport Leiden

www.gymsportleiden.nl  
info@gymsportleiden.nl

## VRIJETIJD

### Mini-biebs in de wijk

Franchimontlaan,  
De Gijselaarstraat, Scholtenstraat,  
Van Bemmelenstraat,  
Speeltuin 't Kasteel, Jongerenbieb,  
Zoeterwoudsesingel 91a

## WIJKBEHEER

### Servicepunt Woonomgeving

Tel.: 071 - 516 5501,  
ma. t/m vr. van 7.30 - 17.00 u.  
Bezoekadr.: Admiraal Banckertweg 15,  
ma. t/m vr. van 7.30 - 17.00 u.  
E-mail: woonomgeving@leiden.nl

## WONEN

### Woningstichting Ons Doel

Rijnsburgersingel 60  
2316 XX Leiden  
Postbus 569 - 2300 AN Leiden  
Tel.: 522 20 25

## ZORG

### Radius

Dienstencentrum Zuidoost  
Professorenpad 1 - 2313 TA Leiden  
Tel.: 707 42 00 - www.radiuswelzijn.nl

### Maatschappelijk werk

#### Kwadraad

Haagweg 47 - 2321 AC Leiden  
Tel.: 088 - 900 40 00

### Verzorgingscentrum

#### Lorentzhof

Lorentzhof 1 - 2313 GA Leiden  
Tel.: 514 95 95 - www.libertasleiden.nl

### Buurtzorg Nederland

#### team Leiden

Raamsteeg 2  
(t/o de St. Jacobsgracht)  
2311 PL Leiden - Tel.: 06 - 122 025 11

# VERBOUWPLANNEN?

MAATWERK

verbouwing | advies | ontwerp  
de jaren 30 specialist

Rooseveltstraat 10A22 Leiden | 071-5891152 | [www.maatwerk-leiden.nl](http://www.maatwerk-leiden.nl) | [info@maatwerk-leiden.nl](mailto:info@maatwerk-leiden.nl)

50

A.G.  Tuinen

5%  
korting

bij volledige aanleg  
of renovatie van  
uw tuin

10%  
korting

op het  
maandelijks  
onderhoud  
van uw tuin

UW WIJKHOVENIER

Professoren- en Burgemeesterswijk

Voor voorjaars- en/of najaars snoei,  
tuinadvies, onderhoud, aanleg, renovatie  
of beplanten van uw tuin.

Bij A.G. Tuinen bent u op het juiste  
adres. Bel of stuur een e-mail voor een  
vrijblijvende afspraak.

T | 06 - 46124214

W | [www.ag-tuinen.nl](http://www.ag-tuinen.nl)

E | [info@ag-tuinen.nl](mailto:info@ag-tuinen.nl)





**BMS Notarissen**  
Plantsoen 25  
2311 KG Leiden  
T. 071 516 29 30  
E. [info@bmsnotarissen.nl](mailto:info@bmsnotarissen.nl)  
[www.bmsnotarissen.nl](http://www.bmsnotarissen.nl)



Ons kantoor is aangesloten bij  
NETWERK NOTARISSSEN

Notarissen  
mr. R.H. (Roel) Breedveld  
mr. E.J. (Egbert) Moolenaar  
mr. M. (Mark) Schwarze

## Colofon

De Wijkkrant is een uitgave van de Vereniging  
Professoren- en Burgemeesterswijk te Leiden.



**Hoofredactie:** Monica Wigman  
**(Eind)redactie:** Maaïke Botden, Roxali Bijmoer,  
en Margot van Noordennen  
**Berichten voor de redactie:** [redactie@profburgwijk.nl](mailto:redactie@profburgwijk.nl)  
**Cartoons:** Herbert Plompen  
**Webmaster:** Rob Beurse  
**Website:** [www.profburgwijk.nl](http://www.profburgwijk.nl)  
**Berichten voor de website:** [webmaster@profburgwijk.nl](mailto:webmaster@profburgwijk.nl)  
**Ontwerp, layout en intermediair:** [www.bofesto.nl](http://www.bofesto.nl)  
(06 - 5360 95 90). Oplage: 3.750 ex.

82 komt uit in april 2022.

Deadline kopij: 14 maart 2022.



Samen, stap voor stap



Sabien de Bruijne  
Wasstraat 30  
2313 JJ Leiden  
**06 39 18 80 35**

[info@salut-uitvaartbegeleiding.nl](mailto:info@salut-uitvaartbegeleiding.nl)  
[www.salut-uitvaartbegeleiding.nl](http://www.salut-uitvaartbegeleiding.nl)

**HUISMAN TWEEWIELERS**

[WWW.HUISMANLEIDEN.NL](http://WWW.HUISMANLEIDEN.NL)



**BENIEUWD NAAR DE CARQON?  
MAAK EEN AFSPRAAK & KOM PROEFRIJDEN!**

### Betaalde hulpverlener gezocht!

(loondienst of ZZP)

Mijn naam is Heike. Ik ben begin vijftig en woon met veel plezier zelfstandig in de Tuinstadwijk in Leiden. Door de ziekte MS (Multiple Sclerose) heb ik behoefte aan niet medische ondersteuning.

[www.hzhv.nu](http://www.hzhv.nu) voor meer informatie

In een gesprek licht ik graag toe wat ik zoek.  
[heike@hzhv.nu](mailto:heike@hzhv.nu) / 071 5134539



Winter in de  
Professoren- en  
Burgemeesterswijk

