



foto FransHoekFotografie

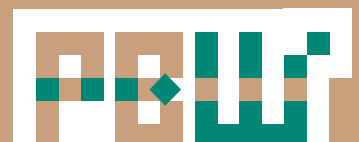
DEWIJKKRANT

nummer 74 - september 2019

PROGRAMMA
JUBILEUM

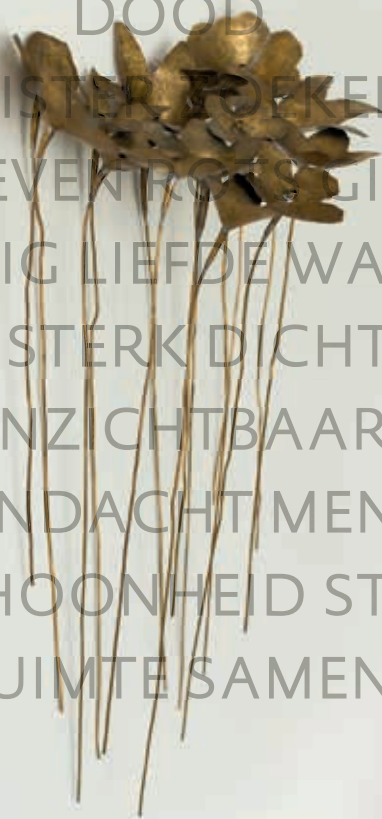
KUNST OVER DE
VLOER 2019

DE ROLLATOR-
CLUB



VERENIGING PROFESSOREN & BURGEMEESTERSWIJK

DOOD
LUISTER TOEKEN
BELEVEN TOEGIDS
NODIG LIEFDE WARM
TIJD STERK DICHTBIJ
ONZICHTBAAR
AANDACHT MENS
SCHOONHEID STIL
RUIJTE SAMEN



MOOIE UITVAART

PERSOONLIJKE
UITVAARTBEGELEIDING

ANGELIQUE VALK
06 53 96 44 20 (24/7)

MOOIEUITVAART.COM



VERBOUWPLANNEN?

ADVIES, ONTWERP EN UITVOERING
IN ÉÉN HAND



www.maatwerk-leiden.nl

Menno de Jong 06-29 50 25 70
Pieter Versnel 06-55 86 37 20



INHOUDSOPGAVE

- 4 25 jaar bestaan van de Wijkvereniging, incl. feestprogramma
- 7 Werkgroep Duurzaam
- 7 Bestuursleden gezocht
- 8 Kunst over de Vloer 2019
- 12 De Leidse Rollatorclub
- 15 Rubriek: De Meester
- 17 Vet en hockey?
- 18 Rubriek: De Boom
- 21 Energietransitie bewonersinitiatief in de wijk?
- 23 Rubriek: De Tuin
- 24 Ouderentherapeute Claudia Beenackers
- 26 Opleiding tot blindegeleidehond
- 28 In gesprek met drie ex-voorzitters
- 31 Winkelnieuws uit de wijk
- 33 Rubriek: De Vrijwilliger
- 34 Portretten van Het Zoete Land
- 37 Update wijkdossiers
- 37 Nieuwe bestuursleden Chris en Han
- 38 Rubriek: Ouderencontact
- 40 Rubriek: Duurzame doeners
- 42 Rubriek: Kunstenaar in de wijk
- 45 De Haakjuffen
- 46 Op zoek naar een halfbroer of -zus
- 48 Diervriendelijk maaien en snoeien
- 49 Wijkwijzer
- 51 Colofon
- 52 Aanmeldingsformulier KodV 2019

foto RobBeurseFotografie



Monica
Wigman
hoofdredacteur

Wel eens wat anders?

Onze Wijkkrant bestaat bij de gratie van vrijwilligers: de redactie, de interviewers en de geïnterviewden, de distributie, de coördinatie van advertenties, de foto's...alles. Dat betekent ook iets voor de inhoud en de onderwerpen. Iedere keer vind ik het weer verrassend hoeveel mensen zich aandienen met ofwel een idee voor de inhoud ofwel het aanbod om een stuk aan te leveren. Fantastisch natuurlijk: het geeft weer wat er leeft bij buurtgenoten en als redactie krijg je content in de schoot geworpen. Risico daarvan is wel dat je mogelijk eenzijdig informeert. Zo krijgen we veel artikelen en inhoud over duurzaamheid en groen, want dat zijn onderwerpen waar veel mensen zeer actief en gepassioneerd mee bezig zijn. Maar anderen in de wijk hechten misschien meer belang aan andere zaken. En daar geven we ook graag aandacht aan.

Op deze plaats daarom een oproep voor diegene in de wijk die vindt dat onderwerpen onderbelicht blijven. Onderwerpen die misschien iets minder populair zijn. Misschien is er iemand die bijvoorbeeld een lans wil breken voor een andere oplossing voor laadpalen, hoogbouw of voor mijn part een kroeg! Mensen die meer diversiteit willen. De krant is er ook voor jullie. Het is voor de redactie niet altijd mogelijk om actief op zoek te gaan naar content, dus stuur vooral een mail naar de redactie! Je hoeft niets te schrijven als je dat niet wilt, maar zet ons op een spoor en wij gaan er mee aan de slag.

Om met vertrekkende Louis van de Troefmarkt te spreken: 'Anders nog iets?'

PS Hopelijk tot ziens bij de jubileumactiviteiten op 14, 15 en 26 september!. □

Foto voorzijde:

Hij staat nét buiten onze wijk, deze blikvanger. Maar op weg van en naar de stad zullen veel wijkgenoten dit appartementen-gebouw zien schitteren nu de steigers zijn verdwenen. Wil je meer weten over de gebouwen en de architect, kijk dan: www.dedroomaanhetplantsoen.nl/

Onze Wijkvereniging bestaat 25 jaar en dat vieren we!

Het is dit jaar alweer 25 jaar geleden dat enthousiaste en betrokken wijkbewoners gestart zijn met de Vereniging Professoren- en Burgemeesterswijk. Om op te komen voor de belangen van de bewoners van onze prachtige wijk, maar ook om de meest uiteenlopende activiteiten voor bewoners van deze wijk te organiseren, om bewoners te verbinden en met elkaar plezier te laten beleven.

Uiteraard staan we stil bij dit jubileum met een aantal verschillende activiteiten. We hopen dat we er met z'n allen een mooi feest van gaan maken en dat we onze burens, vrienden, kennissen in deze week in grote getale mogen ontmoeten! Wij hebben er zin in!

Kom dansen

Wegens eerder groot succes herhalen we de 'wijkdisco'. Zo'n vijf jaar geleden werd er een feest georganiseerd ter gelegenheid van het 70-jarig jubileum van onze wijk. Het werd een supergezellig buurtfeest in de aula van het Stedelijk gymnasium. Nu vieren we 25 jaar wijkvereniging in de school van het Bonaventuracollege aan de Burggravenlaan. Houd zaterdag 14 september hiervoor vrij en geniet van een 'ouderwets schoolfeest' waar vele bekenden zullen zijn. Vanaf een uurtje of acht is de aula van het Bonaventuracollege aan de Burggravenlaan omgetoverd in een danspaleis met muziek waar je niet stil kunt blijven staan. Met muziek uit

eigen wijk: coverband Talking Loud en onze eigen wijk DJ Melle Tuik zorgen er samen voor dat we in beweging kunnen blijven. Kaarten voor 5 euro (incl. twee consumptiebonnen) zijn te koop op 14 september aan de deur en vooraf via de website www.profburgwijk.nl



Datum: Zaterdag 14 september
Deuren open vanaf 20.00 uur

Locatie: Aula van het Bonaventuracollege
Burggravenlaan

Toegang: 5 euro inclusief twee consumptiebonnen.

Bestel de kaarten als volgt:

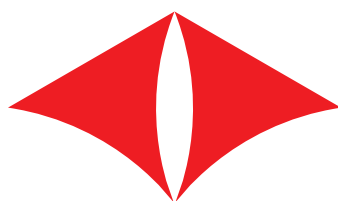
1. Maak het bedrag over (aantal kaarten x 5 euro) op:
NL79 INGB 0005 5676 59
t.n.v. Vereniging Professoren en Burgemeesterswijk.
2. Vermeld daarbij:
 - Aantal kaarten Wijkfeest
 - Uw naam en adresDe kaarten worden dan bij u in de bus gedaan.



Kom rennen (of aanmoedigen)!

Het wordt een weekend vol beweging. Na de wijkdisco is het de dag erna, zondag 15 september, tijd voor een 'wijkrun': een hardloopwedstrijd door onze eigen wijk. Er zijn twee categorieën: één voor kinderen tot en met 12 jaar. De kinderen rennen 2 km en vanaf 13 tot 99 jaar ren je 5 km dwars door onze wijk.

Winnen staat hierbij niet voorop, plezier wel. Fijn als er veel mensen komen om aan te moedigen en natuurlijk zorgt de jubileumcommissie voor de inwendige mens. Vanaf een uurtje of 2 bent u van harte welkom. Kosten voor deelname aan de wijkrun bedragen € 2,50 per persoon. De opbrengsten doneren we direct aan de hospice in onze eigen wijk, Issoria aan de Burggravenlaan.



HOSPICE ISSORIA

Vooraf aanmelden doe je door het sturen van een e-mail naar: jubileum@profburgwijk.nl met de volgende informatie:

Ik doe graag mee aan de wijkrun op 15 september.

Naam

Leeftijd

Emailadres:

Betalen doe je op de dag zelf bij de wedstrijdleiding.

Overigens kun je je ook nog op de dag zelf aanmelden voor de wedstrijd.

Zorg dan dat je er op tijd bent. Inschrijving vanaf 14.00 uur.

Datum: 15 september

Tijd: start races om 15.00 uur

Locatie: Hoek Zeemanlaan / Lorentzkafe.

Hospice Issoria is een woonhuis voor mensen die binnen korte tijd verwachten te sterven. Een huis met liefde en aandacht voor de kwaliteit van het leven. Het prachtige woonhuis bevindt zich op de hoek van de Burggravenlaan en de Fruinlaan in onze wijk.

Kom praten

Na het dansen en rennen organiseren wij als slot van de viering op donderdag 26 september een debatavond over belangenbehartiging in de wijk. We blikken terug op 'De highlights van 25 jaar Vereniging Professoren- en Burgemeesterswijk'. Wat ging er goed, wat bleek lastig te organiseren en hoe bieden we de nieuwe uitda-

gingen het hoofd? We gaan met wethouders, oud- bestuursleden, andere voorzitters van de omliggende wijkverenigingen, maar vooral ook met u als wijkbewoners het debat aan. U bent meer dan van harte welkom vanaf 19.00 uur in de aula van de St. Josephschool. We hopen nog gezellig na te praten met de borrel vanaf 21.30 uur, waarmee we het jubileum afsluiten. □

Wijkdebat '25 jaar wijkbelangen, lessen voor de toekomst.'

Datum: Op donderdag 26 september 2019

Locatie: In de aula St. Josephschool, Oppenheimstraat 8 (zijstraat Burggravenlaan)

Tijd: Inloop 19.00 uur, start 19.30 uur, einde met borrel 21.30 uur.

Programma:

1. Naar aanleiding van 25-jarig jubileum Vereniging Professoren- en Burgemeesterswijk;
2. Samen terugblikken op 25 jaar wijkvereniging en wijkbelangen: doelen, resultaten en dilemma's
3. Wat worden de uitdagingen voor de komende jaren als het gaat om burgerparticipatie, balans stadsbelang-wijkbelang-deelbelang, en de rol van een wijkvereniging?



Met medewerking van:

- Leidse wethouders Fleur Spijker en Martine Leewis
 - Oud-bestuursleden wijkvereniging
 - Voorzitters omliggende wijkverenigingen Tuinstad Staalwijk, Meerburg en Roomburg
 - Betrokken wijkbewoners van u
 - Onder leiding van Thomas van Duin, oud-voorzitter wijkvereniging ProfBurgwijk.
- Iedereen is welkom. **Toegang is gratis.**

Continu in beweging

De kilo's van de vakantie weer laten verdwijnen?
Begin dan nu met sporten bij
Visser Fysiotherapie en Sport

Ons aanbod:
4 sportlessen
naar keuze
gratis!*

Fysiotherapie specialisaties:

- Sportfysiotherapie
- Manueel therapie
- Kinderfysiotherapie
- Schouder, knie en heuprevalidatie
- Medical taping
- Dry needling

* vraag naar de voorwaarden

Groepslessen:

- Sport je Fit
- Sport je Slank
- Pilates
- Yoga
- BodyShape
- Bootcamp



Van Vollenhovenkade 20A, Leiden, T: 071 - 51 23 111
Octavialaan 61, Leiden, T: 071 - 75 05 290
www.visserfysio.nl

Arbeidsrecht: advies dat het verschil maakt.

**Financieel: een veel
betere regeling**
**Mentaal: echte steun
bij dreigend ontslag**

Qisolute Advocaten
Plantage 7
2311 JB LEIDEN
071 51 64 888
www.qisolute-advocaten.nl

Overleg met Jan Floris Holsteijn: 06 5066 7129
Eerste oriënterend overleg is kosteloos
Zie www.qisolute-advocaten.nl/gratis-halfuur-advies/
Wij bieden zekerheid voor uw positie.

qisolute

advocaten
mediators
conflictregie



door Blide Duk

Duurzaamnieuws van de werkgroep

Terugblik

Guerilla-gardening-actie

Op 22 april – nationale zaaidag – werden gratis bloembommen en zaden uitgedeeld. De afgelopen maanden ontdekten we op veel plaatsen in de wijk de bijvriendelijke bloemen van de Pollinators en zelf vervaardigde bloembommen. Heeft u de actie gemist? Er is een herkansing op 28 september.

Energiesafari

Op 15 juni was de tweede energiesafari. Met 9 kijkers gingen we op de fiets langs de gastvrije kijkpunten in de wijk. Dit keer een zomer-editie met zonnepanelen, watertonnen, boomspiegels en nog veel meer. Het leverde weer een mooie uitwisseling op van ervaringen tussen kijkpunten en kijkers.



foto's Karin Jansen

Vooruitblik

Woningverbetering

Hoe kunnen we het beste wijkgenoten helpen om hun woning te verduurzamen? Kunnen we de mogelijkheden in voorbeeldwoningen laten uitzoeken, met blokken woningen samen aan de slag of iets heel anders? De werkgroep maakt nu een plan. Ideeën en menskracht zijn van harte welkom.

Guerilla-gardening-actie



Op 28 september - Burendag - delen we tussen 10 en 12 uur gratis bloembollen uit. Volg de vlaggen bij de ingang van Het Zoete Land.

Energiesafari

De energiesafari krijgt bij voldoende belangstelling een derde editie! Meedoen? We zoeken kijkpunten én kijkers. U kunt zich aanmelden via duurzaam@profburgwijk.nl. Details volgen. □

Oproep: bestuursleden gezocht!

Draag je graag een steentje bij aan onze mooie wijk?

Ondanks het toetreden van Han en Chris zijn we nog steeds op zoek naar nieuwe bestuursleden. Er zijn er in maart immers drie leden weggegaan en komend jaar vertrekken ook twee leden na respectievelijk zes en vier jaar.

Vind je het leuk om mee te denken en te werken aan onze mooie, groene en prettige wijk? Heb je ideeën over wat er beter kan? Neem dan – geheel vrijblijvend – contact op via onderstaande link. Bij een kopje koffie vertellen we je graag hoe het bestuur werkt, hoeveel tijd het kost (valt best mee) en kun je met bestuursleden kennismaken. Dan kun je vervolgens bepalen of het misschien iets voor je is.

We zoeken bijvoorbeeld nog iemand die zich samen met Han wil richten op dossiers: zoals bouw dossiers of andere plannen van de gemeente en die graag de rol van belangenbehartiger vanuit de wijk op zich wil nemen.

Verder zoeken we iemand die de portefeuille communicatie over wil nemen. En we zoeken een nieuwe secretaris. Maar vooral zoeken we enthousiaste, aardige mensen die het leuk vinden om zich met elkaar voor de wijk in te zetten. We vergaderen gemiddeld eens in de 6 weken en pakken waar nodig en mogelijk dingen samen op.

Kopje koffie?
secretaris@profburgwijk.nl □

Agenda

28 september | guerilla gardening

Meedoen?

Mee fietsen met een energiesafari? Zelf een energiemaatregel om te laten zien tijdens de safari? Ideeën woningverbetering? ...of iets anders? Geef het door via duurzaamprofburgwijk@gmail.com



Topconcert in de
huiskamer

Kunst over de Vloer 2019

**Op zondag 3 november
vindt de 10e editie
plaats van het
meest bijzondere
muziekevenement
in onze wijk: Kunst
over de Vloer.
Topmusici geven
intieme concerten in
de huiskamers van
wijkgenoten. Op deze
zondagmiddag kunt
u twee bijzondere
optredens naar keuze
bijwonen. Zomaar bij u
om de hoek.**



door Monica Wigman

Wijkgenoot Ward Assman is al jaren de samensteller van het programma en hij is erin geslaagd ook dit jaar weer een aantal fantastische musici te strikken. Zelf is Ward ook professioneel musicus (eerste hoornist van het balletorkest) en hij legt de lat hoog: “We hebben een paar ensembles gevraagd om terug te komen, omdat die de vorige keer zeer populair waren en veel waardering kregen. Maar we hebben ook weer een paar nieuwe gezelschappen weten vast te leggen. Uitgangspunt is dat de muzikanten een hoog niveau moeten hebben en een uitdagend repertoire moeten willen laten horen.”

Behalve dat Kunst over de Vloer de gelegenheid biedt om te genieten van mooie muziek in een bijzondere, informele en intieme setting, is het ook een mogelijkheid om burens en buurtgenoten te leren kennen en verschillende huiskamers van binnen te zien. U beleeft sowieso een bijzondere middag!

Ook dit jaar zijn we heel blij om te kunnen vermelden dat onze hoofdsponsor Gijs de Kok van RE/MAX makelaars Gilde Leiden dit prachtige evenement weer mogelijk maakt.

Aanmelden

De optredens vinden plaats in de huiskamers van wijkgenoten, duren ongeveer een uur en starten om 14.00 en om 16.00 uur. Tussen de optredens heeft u ruim de tijd om naar een volgende locatie te wandelen, zodat u twee optredens kunt bijwonen.

Hoewel Kunst over de Vloer is opgezet voor wijkbewoners en hun vrienden, kunnen ook niet-wijkgenoten zich inschrijven voor deze culturele middag. De kosten bedragen 12 euro voor twee optredens en 7 euro voor één optreden.

U kunt zich tot 25 oktober aanmelden via het formulier op achterpagina van deze Wijkkrant. Of via een email aan kunst@profburgwijk.nl

Omdat sommige optredens al snel volgeboekt zijn, verzoeken we u minimaal drie optredens uit te kiezen. Er wordt uiteraard geprobeerd uw eerste keuze te honoreren.

U ontvangt uiterlijk 25 oktober bericht met de optredens en locaties waar u wordt verwacht. Mocht u op 31 oktober geen indeling hebben ontvangen, dan verzoeken we u dit te melden via kunst@profburgwijk.nl of via 071 - 887 87 63.

.....

Programma

In deze Wijkkrant vindt u een bondig overzicht van het programma en de optredens. Wilt u meer achtergrond en bijvoorbeeld ook links naar beeld- en geluidsfragmenten van de muzikanten? Dan verwijzen we u naar profburgwijk.nl. Vanaf half september vindt u daar alle informatie.

1. Amstel Quartet

Soms zijn er ensembles waar zoveel aanmeldingen voor komen dat je ze absoluut nog een keer moet uitnodigen voor Kunst over de Vloer!

Het Amstel Quartet hoort daar zeker bij. Dit gelauwerde ensemble speelt over de gehele wereld en bestaat uit Remco Jak, Olivier Sliepen, Bas Apswoude en Harry Cherrin. Ze spelen zowel oude muziek, de allernieuwste geluiden, popmuziek, jazz, klassieke en wereldmuziek – zodra je het Amstel Quartet hoort spelen, vervagen alle grenzen tussen deze genres.



2. Arthur Vermeij

Arthur Vermeij is een talent uit onze eigen wijk. Hij begon met elektrisch gitaar bij BplusC in Leiden en speelde in de band Christopher’s Soul waar hij al meerdere prijzen mee won. Nu volgt Arthur de opleiding muziektechnicus, een opleiding tot producer/audio engineer aan het Koninklijk Conservatorium in Den Haag. “Ik speel voornamelijk Indie, in een intieme productie met weinig instrumenten en wat achtergrondzang. Bijvoorbeeld Bon Iver, Andy Shauf, John Frusciante, John Lennon’s eerdere werk en Elliot Smith.”

3. Carribean Quartet

Voor een jubileum editie van Kunst over de Vloer moet er feest gevierd worden en hoe kan dat beter dan met het Caribbean Quartet? Dit kwartet steekt bekende jazzstandards in een Caribisch jasje. Zomerse versies van nummers als Autumn Leaves, Misty en Night In Tunesia worden subtiel uitgevoerd door deze compacte band. Caribbean Quartet legt het accent op instrumentale muziek, maar af en toe neemt een heldere zangstem de melodie voor haar rekening. De creoolse ritmes nemen je mee naar een zonnig eiland. Zwoele sferen gegarandeerd!

Alle
Kastelen in
de wijk

KOM

JE OOK NAAR
'T KASTEEL

Buitenschoolse Opvang
en Gastouderbureau

ALLE LOKATIES MET GROTE BUITENRUIMTES



tkasteel

071 - 566 12 76
www.tkasteel.nl

Ron Kwik

Timmer- en
onderhoudswerk

06 24 20 54 07 www.ronkwik.nl

4. Hebe Mensinga

Hebe begon met vioollessen op 8-jarige leeftijd bij Coosje Wijzenbeek. Hierna studeerde ze bij Wiktor Liberman aan de School of Arts in Utrecht, waar ze in 1998 cum laude afstudeerde. Ze was concertmeester van het Holland Symfonia Quintet, waar ze met violisten Emmy Verheij, Philippe Graffin en Herman Krebbers speelde. Ook speelde ze solo met orkesten zoals Amsterdam Sinfonietta, het Esterhazy Orchestra en de Helsinki Philharmonic Radio. Hebe is concertmeester van het Balletorkest, geeft regelmatig kamermuziekconcerten in verschillende ensembles en speelt een Jean Baptiste Vuillaume uit 1867, ter beschikking gesteld door het National Music Fund. Hebe speelt uit het romantische repertoire voor viool en piano.

5. Nizar Rohana



Nizar Rohana is een Palestijnse ud-speler die tegenwoordig in Nederland woont. De ud is een Arabische luit. Nizar wordt wereldwijd geroemd voor het combineren van virtuositeit in frisse hedendaagse composities met behoud van de authentieke taal van het ud. De composities van Nizar zijn geïnspireerd door Bach, Mozart, Beethoven, Chopin en Brahms tot aan Tanburi Cemil Bey, Kemani Tatyus Efendi, Muhammad Al-Qasabji en Mohammed Abdel Wahab. Sinds september 2013 is Rohana in Nederland gevestigd en promoveert hij op improvisatie en compositie in solo-uitvoering aan de Universiteit van Leiden voor Creatieve en Podiumkunsten.

6. Kindervoorstelling: Peter en de wolf

Misschien wel het meest bekende kinderverhaal op muziek. Peter woont met zijn opa aan de rand van het bos. Van zijn opa mag Peter niet buiten het hek spelen. Er zijn gevaarlijke dieren in het bos. Maar Peter is eigenwijs en helemaal niet bang. Op een mooie dag speelt hij, ondanks opa's waarschuwingen, met zijn dierenvriendjes buiten het tuinhok. Dan verschijnt er een grote wolf die achter ze aankomt. Peter vangt de wolf en zorgt ervoor dat hij niet wordt doodgeschoten door de jagers, maar naar de dierentuin gaat...

Het beroemde sprookje van Prokofjev wordt in onze wijk opgevoerd door het Eolian Ensemble samen met verteller Benjamin Murck. Het Eolian Ensemble bestaat uit vijf blazers en een pianist, werd opgericht in 2004 en is sindsdien te gast in een reeks Nederlandse concertzalen. Naast tal van reguliere programma's specialiseert het Eolian Ensemble zich in kindertheatervoorstellingen en werkt daarin samen met diverse acteurs en regisseurs. Leeftijdsindicatie: vanaf 4 jaar.

7. Sarah Ouakrat

Dwarsfluitiste Sarah Ouakrat, geboren in Parijs, begon op 10-jarige leeftijd met fluitlessen en studeerde als junior aan het 'Conservatoire de Région de Paris' (CNR) met Madeleine Chassang. Vervolgens studeerde ze in Lyon en Londen. In 2010 werd Sarah solofluitiste van het Balletorkest. Sarah speelt als gast mee in Europese topensembles (Philharmonia Zürich, het Koninklijk Concertgebouworkest, het Rotterdams Philharmonisch orkest,



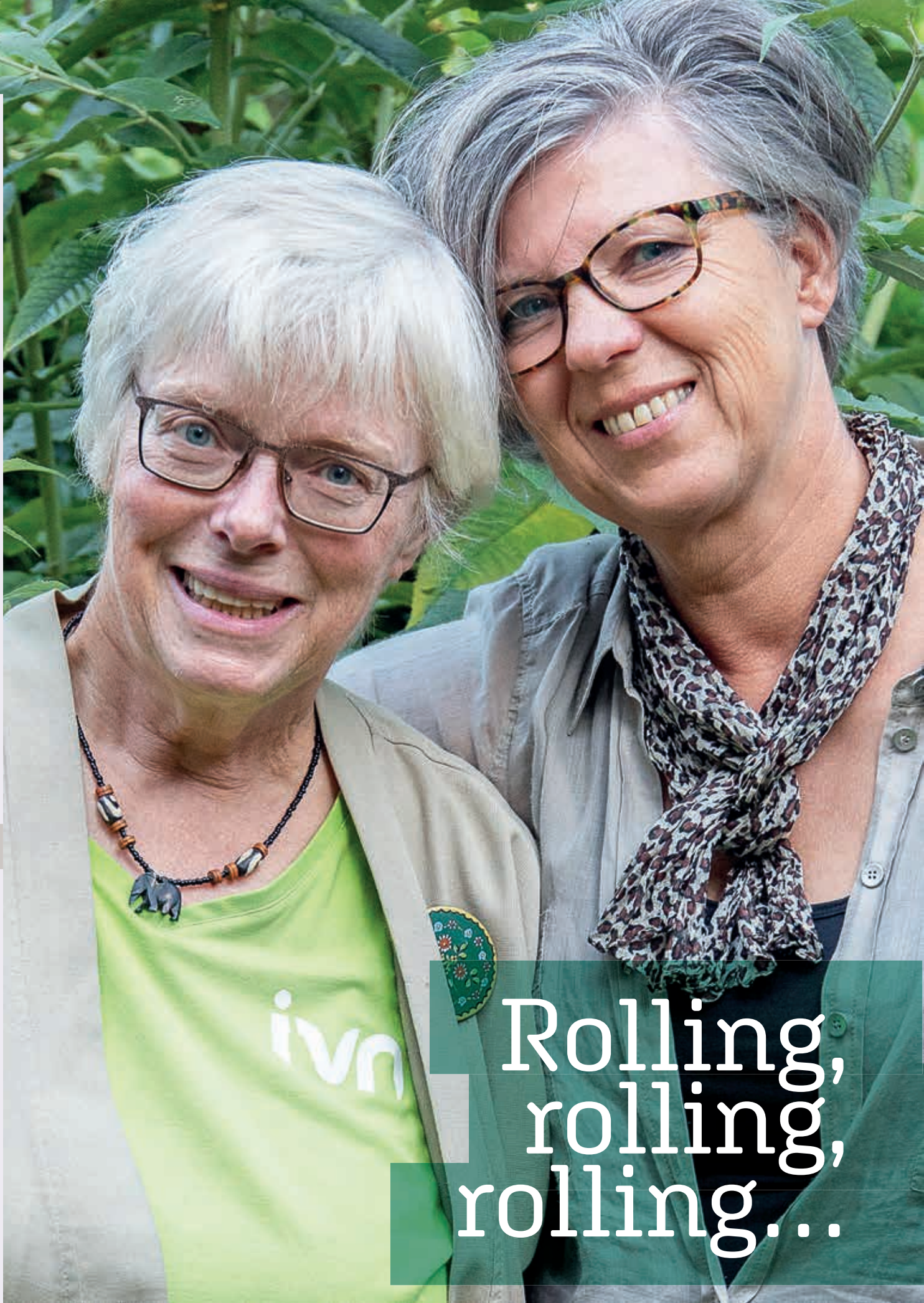
The BBC Wales en The Monte Carlo Philharmonic) en behaalde diverse prijzen op internationale concoursen, zoals de eerste prijs op het IV International Flute Competition van het Tchaïkovsky Conservatory in Moskou (2012).

8. Sebastiaan Kemner

Koperinstrumenten lenen zich geweldig mooi voor een intieme setting zoals Kunst over de Vloer. Trombonespeler Sebastiaan groeide de eerste jaren van zijn leven op in de Wasstraat in Leiden en sloot zijn conservatoriumopleiding in Rotterdam af met de hoogste onderscheiding. Van 2012 tot 2014 was Sebastiaan ook onderdeel van de prestigieuze Herbert von Karajan Akademie der Berliner Philharmoniker, hij deed een tweejarige stage bij het beroemde Berlijnse orkest. Naast het winnen van diverse prijzen treedt Sebastiaan regelmatig op in recitals op alle belangrijke podia in Nederland en met orkesten uit zowel zijn thuisland als daarbuiten.

9. Xandra Rotteveel

Celliste Xandra is vaste gast bij Kunst over de Vloer. Dit keer zal ze met haar ensemble voornamelijk filmmuziek ten gehore brengen. Xandra Rotteveel studeerde aan het Koninklijk Conservatorium in Den Haag bij Fred Pot en Jean Decroos en behaalde in 1991 het diploma 'uitvoerend musicus'. Tijdens haar studie speelde zij al regelmatig bij het Residentie Orkest en volgde een masterclass bij Heinrich Schiff. Direct na haar eindexamen kwam zij in vaste dienst bij het Nederlands Ballet Orkest, het orkest dat de producties van het Nationale Ballet en het Nederlands Dans Theater begeleidt. Xandra is momenteel verbonden aan het Kamerorkest "Sinfonia Rotterdam", waarmee ze vele internationale tournees maakt. Xandra is erg actief binnen de kamermuziek en is mede-oprichter van de Stichting Kamermuziek Warmond. □



Rolling,
rolling,
rolling...

Hou je van de natuur en van wandelen? Maar doe je dat niet meer omdat je wat slechter ter been bent? Dan wordt het tijd om kennis te maken met de Leidse Rollatorclub. Deze rollende club maakt in de zomermaanden elke maandagmiddag onder begeleiding van een natuurgids een prachtige wandeling in de natuur rondom Leiden. Er is maar één strikte voorwaarde: neem je rollator mee!



door Gabby Tholen

‘Het is een veel voorkomend verschijnsel: mensen met een beperkte loopcapaciteit, en dat geldt voor veel ouderen, worden afhankelijk van een rollator. Een prachtig hulpmiddel, maar de ervaring leert dat de loopjes zich dan beperken tot binnenshuis en buiten een wandelingetje naar de winkel en terug.’ Aan het woord is Hanneke van der Veen, wijkverpleegkundige bij Buurtzorg Leiden en organisator achter de Rollatorclub. ‘Veel mensen die in mobiliteit achteruit gaan zijn afhankelijk van familie en clubjes voor hun activiteiten buiten de deur. In de zomermaanden lopen deze activiteiten sterk terug, omdat ze tijdelijk ophouden en familie op vakantie gaat. In die maanden organiseren we met de Rollatorclub onze wandelingen. Elke maandagmiddag van juni tot september.’

En dat dat wat meer voeten in de aarde heeft dan een ‘gewone’ wandelclub is helder: de deelnemers worden thuis opgehaald met een busje en naar het startpunt gebracht. Na afloop wordt men weer voor de eigen voordeur afgezet. De twaalf verschillende (!) wandelingen worden uiterst zorgvuldig voorbereid. Hier zijn per wandeling zo’n zes vrijwilligers bij betrokken: chauffeurs, begeleiders en natuurgidsen. Een van die vrijwilligers is Bep van Houten. Bep is natuurgids bij IVN Natuureducatie en coördineert de bestemmingen en bijbehorende gidsen voor de wandelingen van de Leidse Rollatorclub. Bep: ‘We bereiden deze wandelingen heel goed voor. Er zijn wat speciale vereisten bij deze doelgroep. Bij het uitzetten van de route letten we op een aantal zaken: zijn de paden goed begaanbaar met een rollator, waar kunnen we rustpauzes inbouwen en zijn er, als het mooi weer is, genoeg schaduwplekken? In de week



foto Rollatorclub

voordat de wandeling plaatsvindt, checken we nog eens de route om er zeker van te zijn dat er geen obstakels zijn die de wandeling belemmeren. Als er bijvoorbeeld erg warm weer wordt voorspeld dan veranderen we van bestemming of passen de route aan voor meer schaduwplekken. Het kost veel tijd maar het is zo leuk om te doen. Je ziet de deelnemers opbloeien en zo genieten!’

De wandelingen worden uitgezet in bossen, duinen, polders en parken in de omgeving van Leiden. Bestemmingen dit jaar waren onder andere: het bos bij Oud Poelgeest, de duinen van Meyendel en polderpark Cronesteyn. De afstand en het tempo zijn helemaal aangepast op de rollatorgebruiker. De club stopt regelmatig voor een praatje van de gids. Bep: ‘Het handige van rollators is dat iedereen ook zijn eigen stoeltje bij zich heeft.’ Tijdens de wandeling, die ongeveer 2 uur duurt, is er ook een koffiepauze. Dat is nodig voor de rust maar nog veel belangrijker: dan is er ook even tijd om met elkaar te praten. Want naast het

actieve element is ook het sociale element belangrijk. Hanneke: ‘Het is een wekelijks terugkerende activiteit. Niks moet, maar we merken dat deelnemers soms ook contact met elkaar opnemen buiten de wandelingen om. Een mooi neven-effect. Want als je minder mobiel bent is het toch lastiger om contacten te onderhouden en zeker om nieuwe contacten te maken.’

Twijfel je of je mobiliteit of conditie goed genoeg is? Neem dan even contact op met zorgcentrum Roomburgh (telefoonnummer onderaan dit artikel). Dit centrum is de thuisbasis van de Rollatorclub en leent de busjes en chauffeurs aan de club uit. Zij kunnen hierin uitstekend adviseren. De busjes zijn uitgerust met rolstoelliften en er zijn begeleiders die kunnen helpen bij het in- en uitstappen! □

Zorgcentrum Roomburgh
Tel. 071 - 589 22 00.

Kosten per wandeling €3,50.
Ook vrijwilligers voor de rollatorclub kunnen zich op dit telefoonnummer aanmelden.

Najaarsprogramma vanaf september 2019

- **Zingen**
Klezmer, koorzang met muzikale begeleiding. Zingen met plezier: eenvoudige liederen, canons en meer.
- **Schildercursussen**
Schildercursussen; verschillende thema's en technieken (o.a. compositie, Rembrandt + Bomen en de vier seizoenen).
- **Volksdans** (voor 55+ ers).
- **De spirituele kant van het ouder worden.**
- **Werkplaats voor de toekomst**
Samen bouwen aan een eerlijke en vrije samenleving.

Voor meer informatie en inschrijven, zie
www.dezonneboom.nl of bel 071 - 5123 137

De Zonneboom • De Laat de Kanterstraat 5 • 2313 JS Leiden
E: info@zonneboom.nl • I: www.dezonneboom.nl • T: 071 512 31 37



EEN BETROKKEN PRAKTIJK VOOR IEDERE PATIËNT

Huisartsen Centrum Roodenburg is uw huisartsencentrum in Leiden, met een jong, toegankelijk team. Op zoek naar iemand die de serieuze vragen bespreekt, maar waar u ook voor kleine verrichtingen terecht kunt?

Meld u aan via www.huisartsenroodenburg.nl



Huisartsen Centrum
Roodenburg

T.J. Buijthuis | L.R. Haring | H.H.C. Kramer

Roodenburgerstraat 1A 2313 HH Leiden



Samen, stap voor stap



Sabien de Bruijne

Wasstraat 30

2313 JJ Leiden

06 39 18 80 35

info@salut-uitvaartbegeleiding.nl

www.salut-uitvaartbegeleiding.nl

Bootcamp indoor en Circuittraining

We trainen elke avond in verschillende zalen in Leiden, o.a. in de Lorentsschool aan de van Vollenhovenkade.

De training is op motiverende muziek. We richten ons op uithoudingsvermogen, maar ook op kracht in armen en benen en geven aandacht aan coreversterking en lenigheid. Gedurende het jaar voeren we de intensiteit op. Individuele aanpassingen van de training en oefeningen zijn mogelijk.

Geïnteresseerd, kom meedoen aan een gratis proefles!

Kijk eens op onze website voor details of bel voor informatie.

Info: www.argossport.nl

071-5154208 / 06-12476919

door Johan Stijnen, leerkracht groep 8, St. Josephschool

De laatste week groep 8 op de St. Josephschool



Meester Johan van de St. Josephschool vertelt ons iedere Wijkkrant iets over zijn belevenissen als meester van één van de drie basisscholen in de wijk. Deze keer over de laatste week voor de zomervakantie.

De laatste week op een basisschool is altijd een hectische tijd. Kinderen voelen aan dat het bijna vakantie is, leerkrachten zijn bezig met het afronden van het jaar en de overdracht naar de volgende groep en het programma is wat meer ontspannen. Zo worden er in de laatste weken vaak leuke projecten gedaan en vanwege het mooie weer zijn er iets meer buitenlessen dan normaal.

Groep 8 is een bijzonder schooljaar, waarbij de kinderen in januari hun advies krijgen. Altijd weer een spannend moment. Veel kinderen hebben dan al besloten naar welke middelbare school zij zullen gaan. Opvallend is dat steeds meer kinderen een geheel andere richting op gaan. Aan de hand van de DIA-toets in april kan het

advies nog worden bijgesteld. In juni is groep 8 op kamp naar Leusden geweest. Drie dagen weinig slapen, veel spelletjes en lol met elkaar. Na het kamp is het tijd om te oefenen voor de musical. Dit is iets waar de leerkrachten en de kinderen vaak maanden mee bezig zijn. Denk hierbij ook aan het oefenen van de dansjes, liedjes en het maken van het decor. Aangezien er drie groepen 8 zijn, betekent dit dus dat er drie avonden wordt opgetreden, waarbij alle leerkrachten zich in ieder geval een avond laten zien. Deze avonden eindigen altijd met een disco, waarbij ook de ouders het laatste half uur zich weer even pubers mogen wanen. Ook geheel volgens traditie is het afscheid nemen van de groepen 8.

De kinderen van groep 1 t/m groep 7 staan in een erehaag klaar om groep 8 uit te zwaaien, waarbij het schoollied uiteraard niet ontbreekt. De kinderen worden allen bij naam omgeroepen, zodat ieder kind zijn of haar 'moment of fame' heeft. Wat hierna volgt, is een groot tranendal van alle achtste-groepers die elkaar voor de laatste keer in de armen vallen.

Helaas zit het er voor de leerkrachten nog niet op als de kinderen op vrijdag om 12 uur van hun vakantie gaan genieten. Nog even alle openbare ruimtes op orde brengen en dan kan ook voor de leerkrachten de vlag uit. Traditiegetrouw (u ziet: er zijn nogal wat tradities op de St. Joseph) wordt het schooljaar afgesloten met een kleine borrel in de Leidse binnenstad. Weer een mooi jaar voorbij. Op maandag 2 september start het nieuwe schooljaar. De leerkrachten zijn echter de week hiervoor al begonnen met alle voorbereidingen op het nieuwe schooljaar. □

Ingezonden oproep

Open repetitieavond Klein Leids Liederenkoor

Vanaf 4 september biedt de Petruskerk iedere woensdagavond oefenruimte aan het Klein Leids Liederenkoor in het parochiezaaltje, links van de kerk. Het Klein Leids Liederenkoor is geen kerkkoor, maar wel een koor dat door een flink aantal koorleden sterk verbonden is met onze wijk. Het is 16 jaar geleden opgericht door onder andere een medewijkbewoner.

Het koor heeft een enthousiaste, jonge dirigent: Harm Huson. Hij vindt het koor helemaal niet zo klein meer als de naam doet vermoeden: op dit moment 25 leden. We zingen vierstemmig wereldlijke liederen van diverse tijden, regio's en genres. Meestal a capella en soms begeleid. Gedurende het jaar verzorgen we regelmatig optredens in en rond Leiden. Wij vinden het daarbij leuk en belangrijk om vooral plezier te hebben in het zingen en dat ook uit te stralen. Het koor kan nog een aantal extra zangers goed gebruiken. Met name extra tenoren zijn zeer welkom.

De laatste jaren hebben we gerepeteerd op een plek in het centrum van Leiden. Die plek is niet meer beschikbaar. Wilt u lekker dichtbij in uw eigen wijk meezingen, dan bent u van harte welkom voor een nadere kennisgeving met dit gezellige koor. Het Klein Leids Liederenkoor houdt een open repetitieavond op 18 september a.s. Als u wilt komen, neem dan even contact op met Martina Borghmans (06 - 813 910 09 - martina.borghmans@ziggo.nl)

Meer informatie over ons koor vindt u op de website: www.kllk.nl. Graag tot ziens op 18 september.





polderoase **THEEHUIS** De tuin van de smid
lunch natuurspeeltuin feest kinderboerderij
 high-tea **vergadering** training bruiloft
borrel excursies **GROEN** grasterras
 Cronesteynpark **LEIDEN**




**Kinderfysiotherapie
 Professorenwijk**
 Franchimontlaan 45
 2313RX Leiden

Voor zuigelingen, peuters
 en schoolgaande jeugd met motorische
 problemen en aandoeningen.

Een afwijkende ontwikkeling kan belemmerend
 werken op de motorische en/of
 sociale ontwikkeling van het kind.

Kijk voor meer informatie op onze website.



Tel: 071-8884113
 of maak een afspraak op
www.kftleiden.nl

delatête



Praktijk voor echte
 huidverbetering

Ruim 10 jaar uw vertrouwde adres.

Ervaar zelf het verschil en maak
 vandaag nog een afspraak!

De la Tête, Praktijk voor huidverbetering
 Marijke de Kok - van 't Hooft

Lammenschansweg 18, 2313 DM Leiden

Telefoon: 071-5156963

Email: marijke@delatete.nl

www.schoonheidssalon-delatete.nl

- Alleen gebruik van 100% natuurlijke producten
- Alle producten zijn vrij van parfum, minerale olie en chemische conserveringsmiddelen
- Analyse van de huidconditie geeft inzicht in de oorzaak. Hierdoor is echte huidverbetering mogelijk.
- Zelfs de meest gevoelige, allergische, acne- of eczeemhuid is goed te behandelen
- Acne-behandelingen kunnen voor vergoeding in aanmerking komen

Lid van branchevereniging ANBOS



Vet zonde om weg te spoelen!



foto: Hoogheemraadschap van Rijnland

Frituurvet door het toilet of de gootsteen spoelen: we hebben het misschien allemaal wel eens gedaan, maar het is niet de bedoeling. Roelof Hol, voorzitter van hockeyclub Roomburg, weet er inmiddels alles van.

Vet en hockey?

Wat heeft hockey dan met vet te maken? 'In maart is bij ons op Hockeyclub Roomburg een filmpje opgenomen over hoe je moet omgaan met frituurvet. Het initiatief kwam van Hoogheemraadschap Rijnland. Ze vroegen onze hulp voor hun campagne. Veel mensen weten natuurlijk wel dat je vet niet door het toilet of goot-

steen spoelt, want dan gaat het stollen en krijg je problemen. Maar wat doe je dan wel? Je gooit het gebruikte vet in een speciale container. Let op: niet los, maar in verpakking.'

De container staat op het terrein van Hockeyclub Roomburg, aan het begin. Iedereen kan het terrein op en zo is de container bij Roomburg een wijkinzamelingspunt voor de Profburgwijk. 'Dat was ook precies de bedoeling van het Hoogheemraadschap,' zegt Roelof. 'Er zijn drie plekken in Leiden waar je vet kan afleveren en wij zijn er één van. Het Hoogheemraadschap heeft ons gevraagd of we inzamelingspunt voor de Profburgwijk willen zijn en vroegen toen ook of we mee wilden spelen in een campagne-filmpje. Natuurlijk wilden we dat!'

Filmpje

Dat filmpje is te zien op de website van het Hoogheemraadschap. Een damsteam van Roomburg komt juichend de kantine binnen rennen omdat ze gewonnen hebben. Roelof

figureert als kantine medewerker die gebruikt vet door de gootsteen spoelt en daarom op zijn vingers getikt wordt. 'Het was heel leuk om te doen,' zegt Roelof, 'Al ben je wel lang bezig voor een filmpje van een halve minuut! Maar ach, de meiden vonden het ook grappig om mee te doen. Zelf heb ik vroeger toneel gespeeld, dus dat kriebelde wel weer een beetje.'

Maatschappelijk betrokken

Bovendien vertelt hij: 'We zijn niet alleen maar hockeyclub. We zitten hier in een woonwijk en ik vind dat we ook maatschappelijk betrokken moeten zijn. Net zoals we bezig zijn geweest om een rookvrije club te zijn. Door hieraan mee te werken, laten we zien dat we het ook belangrijk vinden om op maatschappelijk vlak actief te zijn.'

Dat laat Roomburg ook zien door ruimtes in het clubgebouw te verhuren aan andere organisaties, zoals de VvE. 'Zolang iedereen netjes betaalt voor de drankjes en de stoelen aan het einde van de avond opruimt, is het prima. Ongetwijfeld komen we straks in de discussie over het vernieuwen van het Roomburgerpark ook op ideeën hoe de club kan bijdragen aan een mooie en milieuverantwoordelijke leefomgeving. Daar staan we zeker voor open.'

Je vindt de speciale container voor het frituurvet op het terrein van hockeyclub Roomburg, direct bij de ingang. Meer weten? Zie www.rijnland.net/gebruiktvet □



door Marijke Boter

Een amandel bladpeer

van Mien Ruys



door Rinny E. Kooi

Sinds 1986, het jaar dat ik aan de Meijerskade kwam te wonen, heb ik vaak gekeken naar een 'vreemde' boom in de voortuin van Meijerskade 12. Ik dacht eerst dat het een wilg was die zich wat vreemd had ontwikkeld. Of was het een olijfwilg of een olijfboom? Enkele jaren later zag ik bloemen.

Zij leken op die van een *Prunus* maar die *Prunus* zag er dan wel wat raar uit, de stam klopte niet. Ik vroeg me steeds af wat het was tot ik een peer in deze boom zag hangen! Toen ontdekte ik dat ik met een heel bijzondere, relatief onbekende, sierpeer te maken had, namelijk met de amandelbladpeer *Pyrus amygdaliformis* Vill. Deze peer hoort thuis in Zuid-Europa, het Middellandse Zeegebied en West-Azië en is in 1810 ingevoerd in Engeland. In Nederland is deze boom heel weinig aangeplant. Hoe komt

deze boom dan in een gewone voortuin in Leiden terecht?

Mien Ruys

Wilhelmina Jacoba Moussault-Ruys, beter bekend als Mien Ruys (1904 - 1999) was de belangrijkste Nederlandse tuinarchitect van de 20^{ste} eeuw. In haar biografie 'Zoeken naar de heldere lijn', geschreven door Leo den Dulk, staat dat zij tussen 1955 en 1985 in Leiden actief was. Zij was onder meer betrokken bij de aanleg van de tuin van de voormalige Christelijke Nijverheidsschool voor Meisjes op de Toussaintkade 51. Ook maakte ze ontwerpen voor tuinen van particulieren. De woning Meijerskade 12 is gebouwd rond 1960. Vorige bewoners van dit huis vertelden mij dat Mien Ruys het allereerste ontwerp voor deze voortuin had gemaakt. Het kan dus niet anders dan dat Mien Ruys deze mooie sierpeer heeft uitgekozen. Hij kan als hij veel zon krijgt in april/mei uitbundig bloeien met witte bloemen. De langwerpige, donker grijs-olijfgroene bladeren verkleuren in het najaar veel mooier dan die van andere perenbomen. De twijgen staan naar buiten en vormen een dichte kluwen van gebladerte. Gewoonlijk blijft hij klein maar er bestaan exemplaren van meer dan 8 meter hoogte.

BOMEN KOMEN UIT DE GROND
MET UIT DE STAM HUN TWIJGEN
IEDEREEN VINDT HET GEWOON
DAT ZIJ WEER BLADEREN
KRIJGEN

« TOON HERMANS
(1916-2000)



Zuidelijke peer

In de zeer warme zomer van 2018 verdorren de bladeren van deze boom. Ik was bang dat hij het niet zou redden. Toon Hermans schreef wel dat iedereen het gewoon vindt dat een boom weer bladeren krijgt, maar ik was bang dat dat in dit geval niet op zou gaan. Toen het weer veranderde, het koeler werd en het ging regenen knapte de boom gelukkig op en verschenen er nieuwe twijgen met bladeren. Ik vermoed dat de boom deed wat ook gebeurt in de omgeving waar hij oorspronkelijk vandaan komt: hij laat zijn bladeren verdorren als het heel warm en droog is. Dat kan onnodig waterverlies door het verdampen van vocht in de twijgen en stam van de boom voorkomen. In het voorjaar bloeide hij uitbundig. Het gaf mij de gelegenheid om een twijg met bloemen te plukken en na te tekenen.

Peren

Als er peren van deze soort zijn, blijven ze klein. Ze worden ongeveer 3 cm lang en smaken zuur en bitter. Ze zijn ongeschikt voor perensap en perenjam. Het is echt een peer die voor de sier wordt aangeplant. Er zijn verschillende factoren die de



bestuiving van deze amandelbladpeer negatief beïnvloeden. De bloemen geuren nauwelijks en trekken daardoor niet veel insecten aan. Daar komt bij dat een perenboom voor de bestuiving van de bloemen veelal afhankelijk is van een soortgenoot die op korte afstand groeit. Die soortgenoot op korte afstand ontbreekt in de omgeving van deze boom. Ik schreef al dat ik de boom pas herkende toen ik er een peer in zag zitten. Deze boom vormt zelden peren. Toch wilde ik een peer tekenen. Toevallig zag ik dezelfde soort in een tuin in het oosten van ons land die wel peren vormde. Die heb ik toen gebruikt.

Verwarring

De geslachtsnaam *Pyrus van Pyros amygdaliformis* Vill. duidt op een oude naam voor perenboom. De afkorting Vill. verwijst naar de Franse botanicus Dominique Villars ((1745 –1814) ook wel Villar genoemd) die deze amandelbladboom een wetenschappelijke naam gaf. Een tijdgenoot van Villars was Carolus Linnaeus (1707-1778). Hij gaf de amandelboom de wetenschappelijke naam *Amygdalus communis*. Het amygdaliformis verwijst dus naar het *amygdalus* van de amandelboom en betekent bladeren als die van de amandelboom. Inderdaad lijken de bladeren van deze amandelbladboom – naast die van een wilg, olijfwilg of olijfboom – op die van de amandelboom. De wetenschappelijke naam van de amandelboom is diverse keren veranderd. Ik schreef al dat de amandelbladboom mij deed denken aan een *Prunus*. Vroegere wetenschappers dachten dat ook want vele jaren heette hij *Prunus amygdalus*. In 1967 gaf de Ierse botanicus David Allardice Webb (1912-1994) hem zijn huidige wetenschappelijke naam, *Prunus dulcis*. Dat *amygdal* zie je dus niet meer in die naam terug.

Ik kan me voorstellen dat er veel verwarring bestaat tussen de amandelbladpeer en de amandelboom. De namen alleen geven al veel verwarring. Bovendien lijken de bloemen en de bladeren op elkaar. De silhouetten zijn heel verschillend en kunnen dus geen

oorzaak van verwarring zijn. Het boompje aan de Meijerskade lijkt op een grote dikke wollen muts op een stevige standaard, de amandelboom heeft meer de vorm van een kersenboom, dus van een echte *Prunus*.

Het natuurlijke verspreidingsgebied van deze amandelbladboom raakt dat van de amandelboom. Het is een groot gebied langs de Middellandse zee vanaf Egypte tot Anatolië in Turkije. De amandelboom is al heel lang in cultuur en wordt zelfs in de Bijbel genoemd. Villars moet beide soorten hebben gekend. Hij is voor zijn werk veel in



de graafschap Dauphiné, Zuidoost Frankrijk, geweest en schreef een boek over de Geschiedenis van planten uit dat graafschap. Mogelijk heeft hij in dat graafschap de amandelbladboom en de amandelboom met elkaar vergeleken.


Bijzondere sierpeer in onze wijk

Lange tijd werd de vraag gesteld hoeveel bomen er wereldwijd zijn. Op die vraag werd in 2015 in het tijdschrift 'Nature' een antwoord gegeven door de Wageningse bosonderzoeker Geerten Hengeveld. Volgens hem zijn het er 3000 miljard, omgerekend ca. 422 per wereldburger. Hoeveel bomen er in Nederland staan weet ik niet en ook niet hoeveel in Leiden. Voor de aardigheid ben ik op de Meijerskade bomen gaan tellen. Ik telde inclusief de voortuinen, 71 bomen waarvan

33 in een voortuin. Voor de bomen aangeplant door de gemeente betreft het 11 soorten waarvan 7 inheemse. Door particulieren werden 17 soorten aangeplant, waarvan 5 inheemse. Er zijn mensen die vinden dat er tegenwoordig – om diverse redenen – alleen uitheemse soorten mogen worden aangeplant. Daarnaast zijn er mensen, ook wetenschappers, die reden hebben om te zeggen dat er zowel uitheemse als inheemse moeten komen. Voortuinen bevatten vaak heel interessante uitheemse bomen, die de meeste mensen niet in het land van herkomst kunnen bekijken.

Tot de uitheemse bomen behoort de amandelbladpeer, door Mien Ruys rond 1960 uitgezocht voor de voortuin aan de Meijerskade. Gelukkig is deze peer nooit slachtoffer geworden van de gevreesde bacteriële ziekte perenvuur of een andere plaag en ook niet van verstening van de tuin. Ik vermoed dat er in Leiden geen ander exemplaar is. Hij behoort daarmee tot de meest unieke bomen van Leiden en hoort volgens mij ook thuis op de Leidse Groene kaart! □





Uw woning verkopen of op zoek naar een nieuw thuis? Wij, Martijn en Martijn, staan samen met ons team voor u klaar om uw woondromen waar te maken. Kom gerust eens langs op de Lammenschansweg 76, de koffie staat klaar.

TIP: Bereken alvast zelf de waarde van uw huis op fidesmakelaarsleiden.nl

Fides makelaars

Woondromen waarmaken

fidesmakelaarsleiden.nl

info@fidesmakelaarsleiden.nl | 071-5168080



20



deschans:tandartsen

**algemene tandheelkunde: mondhygiëne: preventie: angst:
implantologie: moderne apparatuur: esthetiek: digitale techniek**

tandartsen : Babette Korteweg-Vissers, Rik Beerman en Lianne van de Ven

Lammenschansweg 15a : 2313 DH Leiden
Inschrijven via de website of 071 514 21 00

www.deschanstandartsen.nl

Energietransitie bewoners-initiatief in de wijk?



door Gerrit Jan Schraa



Eerder schreef ik al over een toekomst zonder aardgas. Wonen zonder aardgas betekent allereerst vergaand isoleren en uiteindelijk de overstap naar een andere warmtebron dan aardgas. Alle gemeenten moeten daar een plan voor hebben. De gemeente Leiden heeft aangegeven dat onze wijk pas na 2035 aan de beurt is. We kunnen dus nog rustig afwachten, of individueel of collectief actie ondernemen. In deze Wijkkrant schrijft Blide Duk over nieuwe wijkbewoners die hun gasaansluiting bij de start van de verbouwing direct hebben laten verwijderen. Ook zijn er collectieve projecten in de wijk. Zoals de spouwmuurisolatie in de Verdamstraat die ik in de vorige Wijkkrant beschreef. Er ontstaan ook ideeën voor een collectief lokaal duurzaam energie-initiatief. Maar wat is dat? En zijn er wel wijkbewoners die zich daarvoor willen inzetten?

Wat is een lokaal duurzaam energie-initiatief?

Dit soort initiatieven zijn heel divers, soms hebben ze de vorm van een energiecoöperatie. Het kan gaan om gezamenlijke inkoop van zonnepane-

len of het realiseren van collectieve zonnedaken. Of isolatieprojecten van huizenblokken of straten. Ook het realiseren van een lokaal warmtenet kan een doelstelling zijn. Stadsverwarming in het klein, maar dan duurzaam opgewekt en in eigendom van een coöperatie waarin bewoners participeren.

Honderden initiatieven in Nederland

Zelf vind ik het nogal wat. Niet wachten op de overheid, initiatief nemen en daar je vrije tijd in steken. Dat zullen wel uitzonderingen zijn, dacht ik. Maar wat blijkt: in Nederland zijn bijna 400 collectieve energie-initiatieven! (bron: HIER opgewekt). En óók nog eens bovengemiddeld in wijken vergelijkbaar met die van ons. Zoals de 'Coöperatie Duurzame Vruchtenbuurt' in Den Haag en 'Energiek Poelgeest' in Oegstgeest. En in onze stad 'Duurzame Energie Merenwijk'. Tjitske Veldkamp is voorzitter van 'Duurzame Energie Merenwijk'. Ik heb haar gevraagd wat hun doel is en waarom ze dit doen. Het blijkt een initiatief van een groep wijkbewoners die kansen ziet voor hernieuwbare

energie in hun eigen huis en wijk. En die de slag willen om dat mogelijk te maken. Zo willen ze in 2035 van het aardgas af zijn. Ze maken belangrijke stappen. Dit voorjaar is er een belangrijke provinciale subsidie toegekend – 'Lokale Initiatieven Energietransitie' – waarmee onder meer goed onderzoek mogelijk wordt gemaakt. Kort geleden werd een wijkavond georganiseerd die door 130 beangstellenden is bezocht. Ook zijn er lopende acties, het realiseren van een collectief zonnedak bijvoorbeeld. Verder zijn er plannen om twee energiepilots uit te voeren. Daarmee moet duidelijk worden met welke alternatieve warmtebronnen een mogelijk toekomstig lokaal warmtenet kan worden gevoed. Bureninitiatieven worden gestimuleerd en ondersteund: bijvoorbeeld samen met je burens isoleren of groene stroom inkopen.

Wie wil zich inzetten voor een duurzame energievoorziening in onze wijk?

Je kan altijd zelf aan de slag in je eigen huis, maar vind je het prettiger om dat samen te doen? Of heb je een hoger doel, zoals een duurzame energievoorziening in de wijk? Dan ligt een collectieve aanpak voor de hand en daar heb je medestanders voor nodig. De werkgroep duurzaamheid in onze wijk is in ieder geval enthousiast. Maar ze kunnen het niet alleen. Voor een goed plan met ambitie is hulp en draagvlak in de wijk belangrijk.

Daarom doe ik een oproep. Word je enthousiast van initiatieven als 'Duurzame Energie Merenwijk', of van de honderden initiatieven in het land die je op internet kan vinden en wil je bijdragen aan het ontwikkelen en mogelijk uitvoeren van zo'n plan voor onze wijk? Laat dat dan weten aan de werkgroep duurzaamheid: duurzaamprofburgwijk@gmail.com □



True Colours

Integratieve Kinder- & Jeugdtherapie

Lia Wijnalda
Burggravenlaan 223, Leiden
www.truecolourskids.nl
tel. (071) 5414652

Fysiotherapie?

In Leiden al ruim 35 jaar specialist in beweging van het menselijk lichaam.

- ervaren therapeuten
- persoonlijke aandacht
- direct geholpen



Perzikweg 9a, 2321 DG Leiden
071-5124788 - www.fysiotherapievandervalsalm.nl

Alchemilla

Tuinontwerp- en adviesbureau



Marian Rappoldt
De Sitterlaan 75
Tel.: 071-5135142 of 071-5661405
E-mail: info@alchemillatuinontwerp.nl
www.alchemillatuinontwerp.nl

Folder op aanvraag



Het recept voor advies en medicatie

Lammenschansweg 15B • 2313 DH Leiden
Tel. 071-512 35 53 • www.zuiderapotheekleiden.nl



06 - 546 922 87

huberbouw.nl

bouw & installatie glas in lood

- ↳ Kleine en grote verbouwingen
- ↳ Onderhoud en renovatie
- ↳ Loodgieters- en dakwerk
- ↳ Glas in lood

huberbouw.nl ↳ **huber-glasinlood**
E-mail: info@huberbouw.nl ↳ Rooseveltstraat 6 J ↳ Leiden



Schilder- en Onderhoudsbedrijf Ron Chaudron

Met aandacht voor het ambacht

- Binnen- en buitenschilderwerk
- Wand- en plafondafwerking
- Houtrotreparatie
- Periodiek onderhoud
- Fijn timmerwerk

Kanaalstraat 34
2313 NS Leiden
Tel.: 06 - 242 016 56
rchaudron@hetnet.nl

MOOY! GEREGERELD

HELPT U VERDER

Mooy! Geregeld biedt particulieren hulp bij

- ↳ opruimklussen
- ↳ verkoop van overbodige spullen
- ↳ administratie
- ↳ computergebruik
- ↳ digitaliseren
- ↳ kleine klusjes in huis en tuin

Mooy! Geregeld biedt bedrijven hulp bij

- ↳ secretariaatwerk
- ↳ administratie
- ↳ teksten redigeren
- ↳ digitaliseren
- ↳ content management
- ↳ opruimklussen

Meer informatie? Bel **06-14842300** of kijk op www.mooy-geregeld.nl

Syl de Mooy
Hoge Rijndijk 23-G
2313 KE Leiden



Laat mij weten hoe ik u van dienst kan zijn!

Coaching bij Stress en Burn-out

Praktijk voor Balans en Ontwikkeling

Wachtlijstbegeleiding

Coaching en wandelcoaching

PraktijkvoorBalansenOntwikkeling.nl



Bij het woord Salvia denkt u waarschijnlijk als eerste aan de knalrode eenjarige perkplant. En misschien aan salie, het keukenkruid. Salvia is echter een van de meest omvangrijke plantengeslachten, met rond de 900 verschillende soorten. Er zijn een- en tweejarige Salvia's, vaste planten en heesters. Ze komen over bijna de hele wereld voor, en in alle kleuren.

Salvia's horen bij de familie van de *Lamiaceae*, de lipbloemigen. De bloemen staan in aren aan vierkante stengels. Schutbladeren geven vaak nog extra kleur. De bloemen geuren nauwelijks maar zijn toch aantrekkelijk voor bijen. Het blad is vaak wel aromatisch. De plant is al heel lang in cultuur. De Grieken en Romeinen gebruikten *Salvia officinalis* als geneesmiddel voor ongeveer alle denkbare kwalen. De naam *Salvia* werd voor het eerst gebruikt door Plinius de Oudere in het begin van onze jaartelling en komt van het Latijnse *salvere*, wat 'gezond zijn' betekent. Het blad heeft een ontsmettende en rustgevendende werking en wordt nog steeds gebruikt in ontspannende theeën en om mee te gorgelen bij keelpijn. Als keukenkruid helpt het bij de vertering van vet eten en het maakt het vlees eerder mals.

Eenjarigen

Net zo rood als de bekende perkplant, maar een stuk subtieler met kleine blaadjes en bloemetjes, is *Salvia coccinea* 'Lady in Red'. Dit is een niet-winterharde heester die hier gekweekt wordt als eenjarige, maar soms de winter overleeft. *Salvia farinacea* heeft pittige blauwe bloemetjes aan donkerblauwe stengels waardoor de plant extra kleurig is. Mooi om in de loop van de zomer gaten in de border mee op te vullen.

Tweejarig

Salvia sclarea, scharlei, is één van mijn favorieten. Ik kweekte ze op uit zaad voor mijn eerste echte tuin in



Veelzijdige Salvia

Tiel. Het is een vrij hoge, grove plant waarvan de grote lichtroze schutbladeren het opvallendst zijn. Ik plantte ze aan weerszijden van een smal pad. Waar ze vervolgens zo groot werden op de vruchtbare klei dat je er niet meer langs kon lopen zonder ze aan te raken. Daarbij kwam een doordringende geur vrij, die door sommigen werd omschreven als een vieze zweetgeur, maar door anderen als intens lavendelachtig. Mijn zoon van 5 en het buurmeisje van 4,5 banjerden de hele dag van de ene tuin naar de andere, langs de scharlei... De geur van scharlei roept bij mij direct herinneringen op aan zonnige zomerdagen en zweterige kleuterlijfjes.

Vaste planten

Het belangrijkste voor de tuin zijn de cultivars van *Salvia nemorosa*. Ze worden tussen de 40 en 80 cm hoog en hebben lange slanke bloemaren in allerlei tinten paars, roze en wit, die een verticaal accent geven in de border. Een mooie, vrij nieuwe cultivar is 'Caradonna', een paarse met donkergekleurde stengels. Als je ze tegen het einde van de bloei terugknijpt, bloeien ze nog een tweede keer.

Heesters

De soorten *greggii* en *microphylla* zijn half-winterharde heesters, met dunne blaadjes en kleine bloemetjes in subtiele kleuren. Ze bloeien van midden zomer tot aan de vorst. In de winter vriezen ze vaak in, maar na terugknippen lopen ze weer opnieuw uit. *Salvia officinalis*, het keukenkruid, is een groenblijvende heester. Een wat slordig struikje, maar er zijn een paar cultivars die mooi zijn voorin de border. Het blad van 'Berggarten' is breed en grijs, dat van 'Purpurascens' paars. Deze soorten moeten half april terug worden gesnoeid (maar niet tot in het kale hout!) om ze mooi compact te houden.

Alle *Salvia's* houden van een zonnige plek in goed doorlatende grond. Te veel nattigheid in de winter wil ze nog wel eens fataal worden. En pas op met slakken bij het uitlopen in het vroege voorjaar! □



door Marian Rappoldt

Een betrokken buur en **behandelaar**

**Oefentherapeut en specialist in ouderen
en chronische pijn. Buurtbewoner die
graag wandelt met haar teckel en als hobby
gedenkquiltjes maakt. Maak kennis met
Claudia Beenackers.**



door Erica Zwaan

Na 26 jaar in Zoeterwoude is Claudia Beenackers sinds maart dit jaar met haar Mensendieck praktijk verhuisd naar de Plek aan de Kanaalweg. Een lang gekoesterde droom om te werken in dezelfde wijk als waar ze woont, is daarmee uitgekomen. 'Hier heb ik mijn eigen plek waar ik desnoods zeven dagen per week naartoe kan en die dicht bij huis is, waardoor ik in geval van nood ook makkelijker in het weekend bereikbaar ben.'

Al dertig jaar is Claudia Mensendieck oefentherapeut, gespecialiseerd in chronische pijn. 'Bij mij kun je terecht voor lichamelijke klachten, zoals klachten van het bewegingsapparaat, maar ik kijk naar het geheel. Naar houding, voeding, beweging en nachtrust, maar ook naar de omgeving. Hoe ziet je leven er thuis en op werk uit, hoe staat het met je sociale contacten, hoe staat het met je stresslevel? Als je een plaatje van de mens als geheel hebt, kun je beter inspelen op de klachten en deze ook in samenhang behandelen.'

Het geheel als perspectief

Enthousiast vertelt ze over de opleiding integrative medicine die ze onlangs afrondde. 'Deze opleiding onderbouwt de werkwijze die ik eigenlijk al jarenlang intuïtief toepaste'. Integrative medicine gaat uit van het gegeven dat lichaam en geest onlosmakelijk verbonden zijn en dat je ook kijkt naar de eigen specifieke context van de persoon. 'Uiteindelijk draait het niet alleen om genezen maar vooral ook om welbevinden. Dat vergroten is mijn doel. Ik heb een chronisch zieke cliënt die een afspraak afzegde omdat ze ziek was. Griep. Haar chronische aandoening rekende ze in het dagelijkse leven dus niet als ziek zijn. Dat is prachtig, als je mensen kunt helpen zo'n gevoel te bereiken'.

Voorliefde voor ouderen

De problematiek en leeftijd van haar cliënten is heel divers, maar Claudia's hart gaat uit naar ouderen. 'Ik behan-

del ook jonge mensen, maar heb een zwak voor ouderen. Als klein kind ging ik graag langs bij de oudere burens. Ik hou van hun verhalen, levenswijsheid en vaak levenskunst. In onze maatschappij wordt ouder worden vaak geassocieerd met verlies, met wat je niet meer kunt. Ik kijk graag naar wat iemand wel kan.' Dit past ze ook toe als specialist in ouderenzorg, bij voorkeur aan huis. 'Op die manier heb je snel zicht op het geheel. Je fixeert je niet op de klacht maar op wat iemand nog wél kan met wat aanpassingen', legt Claudia uit. 'Mijn aanpak is gericht op het zelfhelend vermogen van mensen. Ik help mensen erachter te komen wat ze kunnen. Niet door te betuttelen, maar door te bevragen en vooral door te luisteren. Het inzichtelijk maken van obstakels maar vooral van mogelijkheden en kansen draagt bij aan een gevoel van eigenwaarde en controle.'

Als oefentherapeut heeft Claudia steeds meer een coachende rol. Ze ziet, onderzoekt, behandelt en coacht haar cliënten en waar ze zelf geen oplossing heeft verwijst ze door. 'Je kunt meer voor iemand betekenen als je dingen samen doet. Door de jaren heen heb ik een netwerk opgebouwd van andere paramedici en huisartsen. Andersom verwijzen huisartsen ook vaak naar mijn praktijk. Ik vind het wel belangrijk dat er aansluiting is met mijn werkwijze'. Lachend: 'Mijn criterium is de vraag: zou ik mijn moeder hier naartoe sturen?'

Verbinding in de buurt

Het idee van verbinding en samenwerking zoekt en vindt Claudia ook terug in de buurt. 'In 2004 zijn we in de Rieustraat komen wonen. Mijn dochters waren toen nog klein en ik kan me niet anders herinneren dan dat ze buiten aan het spelen waren.' De straat vormde een hechte groep en kwam veel bij elkaar over de vloer of was bij mooi weer samen buiten. Na haar scheiding is Claudia gaan wonen aan de Burggravenlaan. De burens uit haar oude straat hebben geholpen met verhuizen. 'Zo mooi was dat, van alle kanten werd hulp aangeboden. Als vanzelfsprekend.'

Met haar hondje loopt ze veel door de wijk, wat leidt tot leuke ontmoetingen en gesprekken. De teckel zorgt ook

voor verbinding. 'Mijn hond is altijd op zoek naar nieuwe vrienden. Zo liep ze steeds naar de tuin van de buurvrouw. Deze is alleen en vond het wel gezellig.' Een buurman maakt nu een hekje zodat het hondje vrij op en neer kan lopen als Claudia aan het werk is. In haar vrije tijd maakt Claudia denk-quiltjes. 'Ik ben dol op lapjes en patronen en verwerk ze graag in kussentjes, slingers of wanddecoraties. De gebruikte stoffen hebben altijd een herkenbare en vaak emotionele waarde. Bijvoorbeeld stukjes overhemd van een overleden geliefde, maar ook een favoriet pyjamaatje, knuffel of ander kledingstuk waar mensen goede herinneringen aan hebben.'

Spontaan bloemetje

Claudia gaat ver in haar enthousiasme om een verschil te maken. Zo belde ze eens spontaan aan bij een oudere vrouw in de buurt. 'In mijn praktijk krijg ik vaak bloemen, meer dan ik thuis neer kan zetten. Daarom had ik bedacht aan te bellen bij oudere mensen waarvan ik vermoedde dat ze wel een bloemetje of praatje op prijs zouden stellen. Zo kwam ik terecht bij een oudere dame die me warm onthaalde. Ze praatte honderduit en het was een gezellige middag. Aan het einde zei ze dat ze haar dochter, die verderop in de straat woonde, zou vertellen van dit leuke bezoek.' Het goede gevoel dat ook Claudia overhield aan het gesprek sloeg om toen ze midden in de nacht wakker schrok met de gedachte wat die dochter wel niet zou denken. 'Opeens besepte ik hoe dit kon overkomen,' vertelt ze lachend, 'Een vreemde vrouw die zo maar met een bloemetje binnenloopt bij je moeder... met alle verhalen die je hoort over babbeltucs en oplichting van ouderen.' Om het recht te zetten is ze de volgende dag langsggegaan bij de dochter. Deze spontane open houding en betrokkenheid bij de ander lijkt tekenend voor Claudia. Zoals ze zelf zegt: 'het belangrijkste dat ik heb geleerd is dat je zelf het instrument bent.' Een waardevolle les die ze dagelijks in praktijk brengt. Als oefentherapeut en als buurtbewoner. □

*Meer informatie over de praktijk van Claudia Beenackers:
www.oefentherapiezoeterwoude.nl*

De stad als hondenschool

Vander, zo heet de pup die Gerda en Jos Versteegen in huis hebben. Hun missie? Ervoor zorgen dat Vander over een maand of vijf een goed opgevoede hond is die kan starten aan zijn opleiding tot blindengeleidehond.

26

Gerda en Jos wonen aan de Zoeterwoudsesingel, aan de rand van het centrum. 'Eigenlijk vinden wij de stad geen plek voor een hond', vertelt Gerda. 'Jos en ik zijn allebei opgegroeid op een boerderij. Daar heeft een hond de ruimte. Wat moet zo'n beest nou in de stad? Toen de kinderen jaren geleden graag een hond wilden, hebben we besloten om ons aan te melden als puppypleeggezin bij KNGF geleidehonden. Voor die honden is opgroeien in een omgeving als deze juist nodig.

Ze moeten vertrouwd zijn met drukte en (harde) geluiden om hun blinde baas straks goed te kunnen helpen.



Die zogeheten socialisatie lukt hier in Leiden prima. Op deze manier is de stad functioneel voor een hond.'

Wat er ook gebeurt

Vander is nu bijna negen maanden oud en leert goed. Maar daar zit dan ook veel tijd en aandacht in. Zo mag de hond niet al te lang alleen zijn. Gerda: 'Dat is inderdaad best een opgave. Om Vander aan zo veel mogelijk situaties te laten wennen, gaat hij met ons mee naar de winkel, naar een restaurant, in de auto, in de trein en als we op bezoek gaan bij vrienden. Uiteraard wordt dit langzaam opgebouwd volgens de instructies van KNGF. Ook buiten moet hij van alles leren. Hij mag als hij aan de riem zit bijvoorbeeld niet achter vogels of katten aan gaan, of mee gaan rennen met

joggers. Als hij dat wel zou doen, dan zou hij later voor gevaarlijke situaties kunnen zorgen bij zijn blinde baas. Wij moeten Vander leren dat hij rustig bij zijn baas blijft, wat er ook om hem heen gebeurt. Mensen vinden het vaak zielig, dat hij aan de riem niet mag snuffelen. Maar bij KNGF redeneren ze: wat niet is aangeleerd, hoeft de hond ook niet af te leren. Als Vander los loopt, mag hij net zo goed met andere honden ravotten hoor!'

Opvoedtrucs

Vander moet veel kunnen als hij straks met 14 maanden 'het huis uit gaat'. Zo moet hij tijdens de maaltijden van het pleeggezin in zijn mand liggen en mag hij er pas uit op het commando 'vrij'. Hij mag niet op de bank liggen, niet naar



foto Jos Versteegen

boven gaan, niet bedelen, geen eten van tafel of van het aanrecht stelen en niet tegen mensen opspringen. En natuurlijk moet hij commando's altijd goed opvolgen. 'Consequent zijn is belangrijk', legt Gerda uit. 'De hond mag iets altijd wel, of juist nooit. Je moet altijd alert zijn. Als ik bijvoorbeeld een kat of een eend buiten zie, leid ik Vander af met wat lekkers. Zo blijft hij gefocust op de baas in plaats van op de omgeving. Het belonen vereist ook de nodige timing. Wanneer een pup het eng vindt om over een brug te lopen, kun je hem met een brokje voor zijn neus over de streep halen. Soms heb je van die slimmeriken, die komen de volgende keer bij de brug en weigeren er over te gaan, met de bedoeling weer een brokje te scoren. De kunst is dan om slimmer te zijn dan de hond. Deze trucs hoef je overigens niet zelf te bedenken.

Ieder puppypleeggezin krijgt bij de opvoeding ondersteuning van een instructeur van KNGF. Dat is handig, want iedere hond heeft zo weer zijn eigen karakter.'

Nummer 13

Inmiddels zijn Gerda en Jos gepokt en gemazeld als het gaat om jonge blindengeleidehonden in spé: Vander is al de dertiende pup die zij in huis hebben! Is het niet moeilijk om telkens weer afscheid te nemen van een hond? Gerda: 'We weten dat als een hond bij ons weggaat, hij dan nuttige, leuke dingen gaat doen. Met het opvoeden van zo'n pup dragen we een steentje bij aan de zelfstandigheid van iemand met een beperking. Dat idee spreekt ons aan en geeft een fijn gevoel. Gemiddeld komt één

op de drie honden niet door de strenge selectie heen en kan geen blindengeleidehond worden. Bijvoorbeeld omdat ze wagenziek zijn, een allergie hebben of te veel gefocust zijn op katten. Soms komt zo'n hond in aanmerking als assistentiehond of als hond voor mensen met autisme. Als we later horen hoe blij iemand is met een hond die bij ons in huis geweest is, dan geeft dat veel voldoening.'

Wit u ook een pup opvoeden of wilt u KNGF geleidehonden op een andere manier steunen?

Kijk dan op www.geleidehond.nl



door Maaïke Botden



door Monica Wigman

Verleden, heden en toekomst van de wijkvereniging

Op een warme zomeravond treffen drie oudvoorzitters van de wijkvereniging elkaar: Gilles Landheer, een van de oprichters en voorzitter van de wijkvereniging van 1994 tot 1999, Thomas van Duin, voorzitter van 1999 tot 2014 en Regine Scholten, voorzitter van 2014 tot 2019.

foto RobBeurseFotografie



in gesprek met drie ex-voorzitters

Het gesprek gaat over de verschillen en overeenkomsten tussen drie periodes van voorzitterschap. Het vindt plaats ter voorbereiding op de debatavond op 26 september, één van de activiteiten ter gelegenheid van het 25-jarig bestaan van de wijkvereniging.

De oprichting

Gilles vertelt hoe hij samen met een paar buurtgenoten de wijkvereniging oprichtte. 'Er speelden toentertijd allerlei plannen rondom inbreiding, behoud van beeldkwaliteit van de wijk en verbreding van het spoor.

Een aantal direct omwonenden had de behoefte krachten te bundelen en samen een gesprekspartner te zijn voor de gemeente. Als particulier heb je niet zoveel inbreng en als wijkbestuur kun je een vuist maken.' Vanaf het begin was de vereniging meer dan alleen belangenbehartiging: 'We wilden het gelijk goed doen en hebben toen de Wijkkrant bedacht. Samen met Ronald Stokkel, Hein Teeuwen, Steven Blok en ook Rinny Kooi en Ad van der Waals zijn we het bestuur gestart. Maar al die sociale dingen deden we nog niet.'

Historisch besef

'Maar jullie hadden wel al veel bedacht,' zegt Thomas. 'Toen wij in 1999 met een nieuw bestuur verder gingen, hebben we veel van jullie ideeën en plannen ten uitvoer gebracht. Zoals het opnieuw gaan vieren van (toen nog) Koninginnedag, op de plek waar het vroeger ook al plaats vond. Zelf had ik als nieuwe bewoner veel behoefte om de wijk en ook mijn burens te leren kennen, dus ik ging me in de historie verdiepen. Daarom startte ik in de Wijkkrant de rubriek 'Buurtherinneringen' van oudere wijkbewoners. En we brachten

ook een prachtig boek uit over de wijk. We vonden het belangrijk om het historisch besef bij de buurtgenoten te voeden. Zo kwam bijvoorbeeld het dramatische verhaal over het Joods weeshuis naar voren. We zijn toen met de herdenkingen voor oorlogsslachtoffers begonnen, zowel bij het weeshuis als aan de Zeemanlaan. De Tweede Wereldoorlog werd sowieso een terugkerend thema in de herinneringen van bewoners. Mede dankzij mensen als Frans Hoek is er ook een indrukwekkend digitaal en online beeld- en tekstarchief opgebouwd, onder andere over dat Joods weeshuis.

Inzet op communicatie

Regine vertelt dat het derde bestuur pragmatisch te werk is gegaan: 'We hebben in eerste instantie ingezet op de communicatie. Omdat hoe je met leden en wijkgenoten communiceert ontzettend belangrijk is voor de binding. Dus hebben we de website vernieuwd en de Wijkkrant, zijn we sociale media gaan gebruiken, hebben we een nieuwe huisstijl ontwikkeld. Ik vind dat heel belangrijk voor de zichtbaarheid, herkenbaarheid en betrokkenheid in de wijk.'

Het behartigen van de belangen van de wijk

Regine is bij de vereniging betrokken geraakt door alle commotie rondom het nieuwe parkeerbeleid. Iets waar we nu al redelijk aan gewend zijn, maar wat toen nog de gemoederen hoog deed oplopen. Gilles startte de wijkvereniging vanuit de behoefte om de belangen van de buurtgenoten te behartigen tegenover de gemeente bij de discussie over het spoor. Gedurende de jaren is belangenbehartiging dan ook een rode draad geweest. 'Toen wij startten,' vertelt Regine, 'stond er al een vereniging van zo'n 900-1000 man. Dat betekent dat het best lastig is om ieders belang te vertegenwoordigen. Vroeger waren jullie wat 'activistischer' heb ik het idee, Gilles. Wij keken steeds naar alle verschillende perspectieven en zetten ons vooral in om te zorgen dat al die verschillende groepen met verschillende belangen aan tafel komen bij de gemeente. En dat de gemeente het niet afdoet met

ons als spreekbuis.' Gilles merkt op: 'In je verhaal valt me op dat je echt openheid nastreeft, het luisteren en het niet ergens 'geharnast' in gaan zitten. Ik denk dat dat goed is, maar zeker anders dan bij ons.'

Thomas: 'Ja, jullie hebben de discussie met elkaar op principiële niveau gevoerd en een antwoord gezocht op de vraag hoe je om moet gaan met verschillen in de wijk.' In zijn tijd was er ook een aantal pittige dossiers met verschillende belangen op tafel: 'Denk aan de bouw van de Lorentzschool met de beoogde woningen er omheen, maar ook de invoering van het beschermd stadsgezicht. Daar waren we het als bestuur wel mee eens, vanuit historisch perspectief. Maar achteraf denk ik wel eens: hadden we genoeg oog voor de nadelen, zoals het verbod op zonnepanelen aan de zichtzijden van huizen?'

Hoofdpijn

Een dossier dat alle drie de voorzitters hoofdpijn heeft bezorgd, is het Roomburgerpark. 'Die commotie speelt al 25 jaar,' vertelt Gilles. Het parkdeel is diverse keren gerenoveerd en veranderd: nieuwe vijver, hangplek, speeltuin, kinderopvang en elke keer was er beroering. 'Lastig voor een wijkbestuur is dat je ook geen kader hebt voor hoe je de belangen tegen elkaar moet afwegen. Stel er komt ergens een hoog gebouw: hebben de mensen die er direct naast wonen dan meer inbreng dan mensen die verder weg wonen? En de mensen die juist een appartement zoeken?' Voor je het weet zit je op de stoel van de gemeente en ga jij de belangen afwegen, beamen alle drie. 'Soms is de kwestie meer eendimensionaal, zoals bij parkeren,' zegt Regine, 'dan is het relatief makkelijk.' Thomas vult aan: 'Ook bij de bouw van de Josephschool ging het redelijk goed. Daar hebben we veel lessen van geleerd die we konden gebruiken toen de Lorentz ging verbouwen.' 'Wat het zeker niet gemakkelijker maakt,' merkt Regine op, 'is dat de gemeente bij zo'n lastig dossier als Roomburgerpark dan praat over 'participatie' en 'draagvlakonderzoek', terwijl eigenlijk de uitkomst al redelijk was vastgetimmerd. Onze

inzet is geweest om de verschillende groepen met verschillende belangen van tevoren met elkaar te laten praten en de kou uit de lucht te halen, maar met zo'n aanpak van de gemeente heeft dat weinig zin.'

Op social media laten de verschillende partijen veel van zich horen over het park. In de tijd van het eerste bestuur waren die er nog niet. 'Dan gebeurde het wel dat we totaal overvallen werden tijdens een ledenvergadering: "U belazert de boel, mijnheer Landheer!" kreeg ik dan te horen. Nu zie je het wel eerder aankomen!'

Uitdagingen toekomst

Voor het huidige en de komende wijkbesturen liggen er nog mooie uitdagingen. 'Bijvoorbeeld het mobiliseren van de groep 25 tot 45 jaar,' zegt Regine, 'en de jongeren. Die zijn vaak heel druk met andere dingen.' Gilles: 'Ik zie het ook wel als uitdaging dat nu al die belangen zo zichtbaar zijn en zo hard geuit worden, je als wijkvereniging niet vermorzeld wordt tussen al die belangen. Dat je toch nog aanspreekpunt kunt zijn voor de gemeente. Dat lijkt me lastig.' Thomas kijkt naar de uitdaging van de wijk als geheel: 'Het wordt steeds meer een dure wijk, waar veel mensen de huizen niet meer kunnen betalen. Dat vind ik jammer. We zouden de doorstroming moeten bevorderen en zorgen dat er plek is ook voor ouderen. Het moet geen elitewijk worden!' 'En,' voegt hij toe: 'Ik hoop dat de drie kerndoelen altijd voorop blijven staan: belangenbehartiging, sociale verbinding en historisch besef.' □

Op donderdagavond 26 september vindt er een wijkdebat plaats over 25 jaar wijkvereniging.

De onderwerpen uit het interview komen aan de orde en ook andere vragen uit historie, heden en toekomst. Naast de oud-voorzitters zullen ook twee wethouders deelnemen.

De avond start om 19.30 uur in de aula van de St. Josephschool.

Toegang is gratis.

Zie ook pagina 5 in de Wijkkrant.

Vestigingsbericht Huisartsen De Laat de Kanterstraat



Per 1 oktober heb ik mij als huisarts aangesloten bij Huisartsen De Laat de Kanterstraat in Leiden. Ik ben Martijn Birnie, 33 jaar oud, sinds 2 jaar huisarts en heb veel plezier in mijn werk. Ik streef naar laagdrempelige en kwalitatief hoogstaande zorg voor mijn patiënten waarbij persoonlijk contact een grote rol speelt. In de interne geneeskunde, spoedeisende hulp, orthopedie, gynaecologie, ouderenzorg en psychiatrie heb ik extra ervaring opgedaan. De praktijk is open voor inschrijvingen. Een vereiste is dat de reistijd minder dan 15 minuten bedraagt.



Huisartsen:
 dhr. J. Birnie
 mw. C. Schuivens
 dhr. M. Birnie

De Laat de Kanterstraat 32
 2313 JY Leiden
 071 - 513 43 45



www.huisartsendelaatdekanterstraat.nl



tacoyo
 Move your body, relax your mind

**ACTIE
 2 GRATIS
 PROEFLESSEN
 PER
 PERSOON**

LEIDEN, GYMZAAL DA VINCI COLLEGE
 LAMMENSCHANS, BETAPLEIN 24
 17:00-18:15, 18:15-19:30, 19:30-20:45, 20:45-22:00 uur

TACOYO

Body en mind
 conditietraining
 op muziek

Iedere maandag
 in Leiden

**Tacoyo Trainer
 Viktor Verwoerd**
 06-41549731
 v.verwoerd@tacoyo.nl

Knip uit en
 Profiteer van
 het voordeel!



**Gratis
 proefles 1**

**Gratis
 proefles 2**

Werk vijf kwartier aan uw houding, figuur en souplesse. Tacoyo is stress verlagend, ontspannend en niet zweverig. U beweegt in een groep met losse gewichtjes op inspirerende muziek, maar wel op uw eigen niveau. Fysiotherapeuten bevelen Tacoyo aan. Het is voor iedereen: jong en oud, man en vrouw.

De kosten per les bedragen: € 9,00.

Seizoensstart: februari en eind augustus. Tussentijds instromen kan altijd!

* Geldig voor nieuwe cursisten. Vraag naar de voorwaarden.

WWW.TACOYO.NL

Wat je wilt weten over de winkels in de wijk



door Monica Wigman

Veel mensen in de wijk zijn begaan met de winkels in de wijk en de laatste tijd gebeurt er nogal wat met de middenstand in de buurt. Er staan panden lang leeg, er gaan mensen weg en er komen gelukkig ook nieuwe zaken bij.

Jammer dat er voor het pand van **Drogisterij** Harteveld nog steeds geen nieuwe bestemming is gevonden. Volgens de burens is er in geen maanden een makelaar

langs geweest en op de site van de makelaar staat het pand ook niet meer vermeld. Daar is dus weinig nieuws te melden.

In de voormalige dierenwinkel is inmiddels **B2coaching** gevestigd en een manueel therapeut. Je kunt er terecht voor personal training en voor lichamelijke klachten. Volgens eigenaar Bert Overbroek traint hij inmiddels een behoorlijk aantal wijkgenoten. Zie voor meer informatie www.b2coaching.nl

In het voormalige postkantoor zat enige maanden **'Tuin van Wijsheid'**, een instantie die workshops en trainingen verzorgt voor hoogbegaafde kinderen die door allerlei problemen niet in het reguliere onderwijs passen. Het pand konden zij huren dankzij een tijdelijke subsidie van de gemeente. Deze is echter niet verlengd en de toekomstige invulling van het pand is nu onzeker. □

Voor meer informatie: www.tuinvanwijsheid.nl



Groots afscheid Troefmarkt

Op zaterdag 20 juli kwam er een einde aan een tijdperk. De Troefmarkt op de Roomburgerlaan sloot voorgoed de deuren. Uitbater Louis wilde dat moment graag stilletjes voorbij laten gaan, maar dat is totaal niet gelukt. Wat hij niet wist, is dat een aantal betrokken buurtbewoners uit de Colenbranderstraat en de Roomburgerlaan de buurt hadden opgetrommeld om op Louis te proosten. Ze regelden een groots afscheid met een zelfgemaakt lied en een gedenkwaardig vriendenboekje met bijdragen van burens en klanten. Met uitspraken van Louis, foto's en herinneringen. De winkel als sociale ontmoetingsplaats gaat node gemist worden. En wat te denken van al die scholieren van het Bona Burg en het Stedelijk gymnasium...

Hallo Jimmie!

Op de voormalige plek van bakkerij Kallenberg, bij het speeltuintje op de hoek van de Zeemanlaan en de Van de Waalstraat is een nieuwe uitbater gekomen. Je vindt er lunchroom **Jimmie's lunch** en binnenkort komt traiteur Jimmie's Winkel. De eigenaren Barbara en Clement van der Werf zijn beiden professioneel kok. 'Vers gemaakt' is hun handelsmerk: óf ze maken het zelf vers, óf het wordt vers geleverd. Het ijs wordt geleverd door IJs van Mathijs die in 2018 de 1^{ste} prijs won bij de Nederlandse ijswedstrijd!

Jimmie's lunch is dinsdag t/m zondag geopend van 11.00 – 20.00 uur. Tot 16:00 uur kun je bij Jimmie's lunchen. Voor ijs is Jimmie's extra lang open tot 20:00 uur. De traiteur, Jimmie's winkel, opent in september haar deuren. Kijk ook op www.jimmiesleiden.nl



foto's RobBeurseFotografie

PS PowerSlim

Nandy Hofland

Samen gaan we ervoor!

Jouw PowerSlim voedingscoach

Afvallen met PowerSlim

Heb je alles al geprobeerd, maar zonder blijvend succes? Heb jij die stok achter de deur nodig?

Wil jij afvallen maar niet afzien?

Maak vrijblijvend een afspraak om kennis te maken met PowerSlim en probeer 3 dagen verschillende PowerSlim producten voor €25,00.



Kanaalpark 157
2321 JW Leiden
M: 06 53289606
info@voedingscoach-nandy.nl

De Kinderhaven
KINDEROPVANG 0-12 JAAR
Liefdevol, flexibel & UITDAGEND!

www.dekinderhaven.nl

De meest Flexibele kinderopvang in Leiden en Alphen a/d Rijn!
0-12 jaar

- flexibele opvang uren mogelijk
- onbeperkte ruildagen
- verruimde openingstijden (07.00 - 19.00 uur)

Liefdevol, flexibel & UITDAGEND!

T 071 - 76 000 56 E info@dekinderhaven.nl W www.dekinderhaven.nl



BMS Notarissen

Plantsoen 25
2311 KG Leiden
T. 071 516 29 30
E. info@bmsnotarissen.nl
www.bmsnotarissen.nl



Ons kantoor is aangesloten bij
NETWERK NOTARISSEN

Notarissen
mr. R.H. (Roel) Breedveld
mr. E.J. (Egbert) Moolenaar
mr. M. (Mark) Schwarze

TEEUWEN VERZEKERINGEN

HET ZEKERE VOOR HET ONZEKERE

www.teeuwenverzekeringen.nl

DE SITTERLAAN 89
LEIDEN
TEL. 071-5149967



door Marijke Boter

Schrijvende vrijwilliger

Wie gebruik maakt van de materialen van de wijk, kent hem ongetwijfeld: Sjaak Koehler. Hij is één van de vier mensen die het mogelijk maken dat wijkgenoten materialen kunnen lenen voor buurtfeesten. Zij verzorgen de uitleen en het innemen van de materialen vanuit de schuur van de Vredeskerk. 'Maar,' zegt Sjaak zelf, 'dat stelt niet zo veel voor, zolang je je administratie op orde houdt.'

Boek

Wat wel wat voorstelt, is het boek dat hij geschreven heeft en dat sinds april 2019 te koop is: 'Duivelse dilemma's na de schipbreuk van de Batavia', een informatief boek over opperkoopman Pelsaert van de Batavia. Na de schipbreuk van de Batavia in 1629 vertrekt de opperkoopman om hulp te halen. Als hij drie maanden later terugkeert op de plek waar het schip vergaan is, komt hij erachter dat meer dan honderd schipbreukelingen zijn omgebracht. Daarom start opper-

koopman Pelsaert een proces om de schuldigen te vinden.

Andere visie

Het is niet het eerste boek over dit onderwerp, maar toch is het bijzonder. 'Ik kwam op het idee voor dit boek toen ik het verhaal van Pelsaert las. De bekentenissen waarop Pelsaert zijn verhaal baseert over wat er gebeurd is met de schipbreukelingen, zijn indertijd afgedwongen met een gruwelijke methode, wat we nu 'waterboarding' zouden noemen. Grote kans daarom dat de bekentenissen gaan over wat de ondervragers wilden horen, niet over wat er werkelijk gebeurd is. Ik ben gaan uitzoeken of er bronnen te vinden zijn die mijn vermoeden bevestigen. Toen ik die vond, kreeg mijn boek steeds meer vorm. Mijn boek geeft een andere visie op wat er gebeurd is.' Koehler vindt het frappant dat in al die boeken die hier tot nu toe over geschreven zijn, klakkeloos is overgenomen wat Pelsaert in de zeventiende eeuw heeft opgetekend. 'Ik zal niet zeggen dat mijn boek baanbrekend is, maar het werpt wel een ander licht op de zaak. En het zou toch mooi zijn als mijn boek weer aanleiding geeft tot meer onderzoek in deze richting.'

Enthousiaste uitgever

Omdat Sjaak ook nog werkt, kon hij niet fulltime aan zijn boek werken. 'Ik denk dat ik een jaar aan mijn boek gewerkt heb. Ik heb alles afgezegd, en soms zelfs smoezen bedacht om niet mee te gaan naar etentjes. Zeker toen er een uitgever in beeld was.' Op een uitgever heeft Sjaak niet lang hoeven wachten. Toen hij zelf de tekst goed genoeg vond, heeft hij deze opgestuurd naar uitgeverij Walburg-Pers in Zutphen. Anderhalve maand later kreeg hij een enthousiaste mail terug dat ze het heel graag wilden uitgeven. Het gaf een stok achter de deur om door te werken, want nu was er iets om het voor te doen: het was het waard om uit te geven. 'Iedereen bij de uitgeverij was zo enthousiast. Wie het ook was, de redacteur of de vormgever, iedereen heeft met zo veel plezier aan mijn boek meegewerkt. Dat was zo leuk om te zien. En na acht, negen maanden was het dan zo ver: mijn boek kwam uit. We hebben een boekpresentatie gehouden in de Nieuwe Energie, waar ik mijn boek heb aangeboden aan twee hoogleraren die hebben meegelezen. Ik ben er best een beetje trots op.'

En nu?

En een volgend project? 'Ik heb wel een idee, maar dat zit nog op kladjes in een schoendoos. Dit boek is net uit, nu ga ik eerst alle afspraken inhalen waar ik het afgelopen jaar niet aan toe ben gekomen. Ook een Engelse vertaling van dit boek zou mooi zijn, maar eerst maar eens afwachten hoe het met dit boek gaat. De kroon op mijn werk? Een verfilming van het boek!'

Het boek 'Duivelse dilemma's na de schipbreuk van de Batavia' van Sjaak Koehler is via de (internet)boekhandel te koop voor €24,95. □



door Sabien Teulings

Zet een paar stappen op stadstuinderij Het Zoete Land en al je zintuigen worden geroerd. Je voelt de aarde veren onder je voetzolen, je hoort de wind door de bomen ruisen, je raakt verblind door zachtoranje gladiolen, roze dahlia's en stralend blauwe korenbloemen. Er is de geur van rozemarijn, salie en van vers gemaaid gras. Een fontein klatert over een stapel stenen en iemand reikt een versgeplukte pruim aan of een eetbaar viooltje.

Lucie, vrijwilliger op Het Zoete Land, bedacht het drie jaar geleden: als hier zoveel zintuigen geprikkeld worden moet dat goed zijn voor ouderen met verschijnselen van dementie. Ze zocht contact met activiteitenbegeleider Xandra Stikvoort van zorgcentrum Lorentzhof, naast Het Zoete Land aan de Zoeterwoudsesingel.

Elke vrijdagmiddag begeleiden Xandra en een collega sindsdien acht of negen bewoners van het zorgcentrum naar de stadstuinderij. Vrijwilligers van Lorentzhof en van Het Zoete Land helpen hen met de tocht.

Spontaan en vrij

'De samenwerking met Het Zoete Land is spontaan ontstaan' vertelt Xandra in de activiteitenruimte van Lorentzhof, die uitzicht heeft op de stadstuinderij. 'En juist het spontane vind ik er leuk aan. In de zorg is verder alles zo gereguleerd. Alleen al de weg naar de tuin is een hele beleving. Bewoners voelen dat vrije gevoel.'

'Lucie van Het Zoete Land en ik hadden oorspronkelijk grootse plannen met deze activiteit. Ik dacht we gaan met de mensen proeven, ruiken, misschien zelfs een beetje schoffelen in de tuin. Die ambities hebben we wat teruggedraaid. Het is nu vooral lekker buiten zijn. Heel gemoedelijk. En ik geniet ervan om

'Wie op de terugweg toevallig een bos beet heeft, neemt 'm mee'

Xandra van zorgcentrum Lorentzhof heeft voor bewoners een bloemenabonnement



mensen zo te zien genieten.'

Maar alle zintuigen prikkelen? Sommige bewoners bekijken de oogst uit de tuin af en toe wat skeptisch. 'Het zijn vaak stadsmensen die in de binnenstad geen tuin hadden, misschien komt het daardoor. Soms heeft er iemand vroeger een volkstuin gehad en komen de herinneringen. Er was ook een dame die maar bleef zeggen 'Wat een zootje'.' Xandra vertelt het glunderend.

Serius beroep

'In de zorg wordt het beroep van activiteitenbegeleider onderschat. Het is hard werken, en dat zie je niet. Als de bewoners gewoon bij elkaar zitten gebeurt er niet veel. En als iemand niet goed reageert, moet je er direct op inspelen: aandacht geven en de juiste sfeer creëren. Als begeleider moet je jezelf niet zo serieus nemen en een beetje zot kunnen doen. Maar ondertussen is het wel een serieus beroep.'

Het Zoete Land is altijd open voor bezoek. Ook oogstdeelnemer, bloemenplukker of vrijwilliger worden? Plaats jezelf op de wachtlijst via www.hetzoeteland.nl.

Ook zorgcentrum Lorentzhof kan vrijwilligers gebruiken.

Mail naar: a.stikvoort@libertasleiden.nl



Activiteitenbeleider Xandra Stikvoort en haar collega Chantal Teske op een vrijdagmiddag op de tuin.

‘Nadat we koffie en thee hebben gedronken aan de grote tafel op de tuin gaan sommige ouderen bloemen plukken. Met iemand aan hun zij, wijzen ze de bloemen aan. Wie op de terugweg toevallig een bos beet heeft neemt ‘m mee naar z’n huiskamer.’

‘Of ze daarna nog weten dat die bos van de tuin komt? Misschien niet. We genieten van het moment.’

‘Deze levensfase met dementie wil niemand. Mensen zijn soms verdrietig en dan kun je niets doen. Dat is moeilijk. Om de bewoners toch nog leuke momenten te laten beleven is de uitdaging. Dat mensen dan vergeten wat ze hebben gedaan, geeft niet. Het gaat om het moment zelf.’ □

Waar vier jaar geleden op de hoek van de Zoetewoudsesingel en de Cronesteynkade alleen een grasveldje te zien was wuiven nu 's zomers zonnebloemen, groeien kolen, wortelen, sugersnaps en tientallen soorten bloemen en kruiden. Inmiddels is er een levendige gemeenschap ontstaan van de mensen rond de tuinderij. **Wekelijks komen 125 oogstdeelnemers en hun familieleden oogsten. 11 mensen hebben een bloemenplukabonnement. De professionele tuinder en 30 vrijwilligers zorgen dat alles vlekkeloos verloopt. Met elkaar maken al deze mensen een unieke plek in onze buurt, die inmiddels nationale bekendheid heeft. In de Wijkkrant publiceren we de komende tijd portretten van de mensen die Het Zoete Land mogelijk maken en waarde toevoegen.**

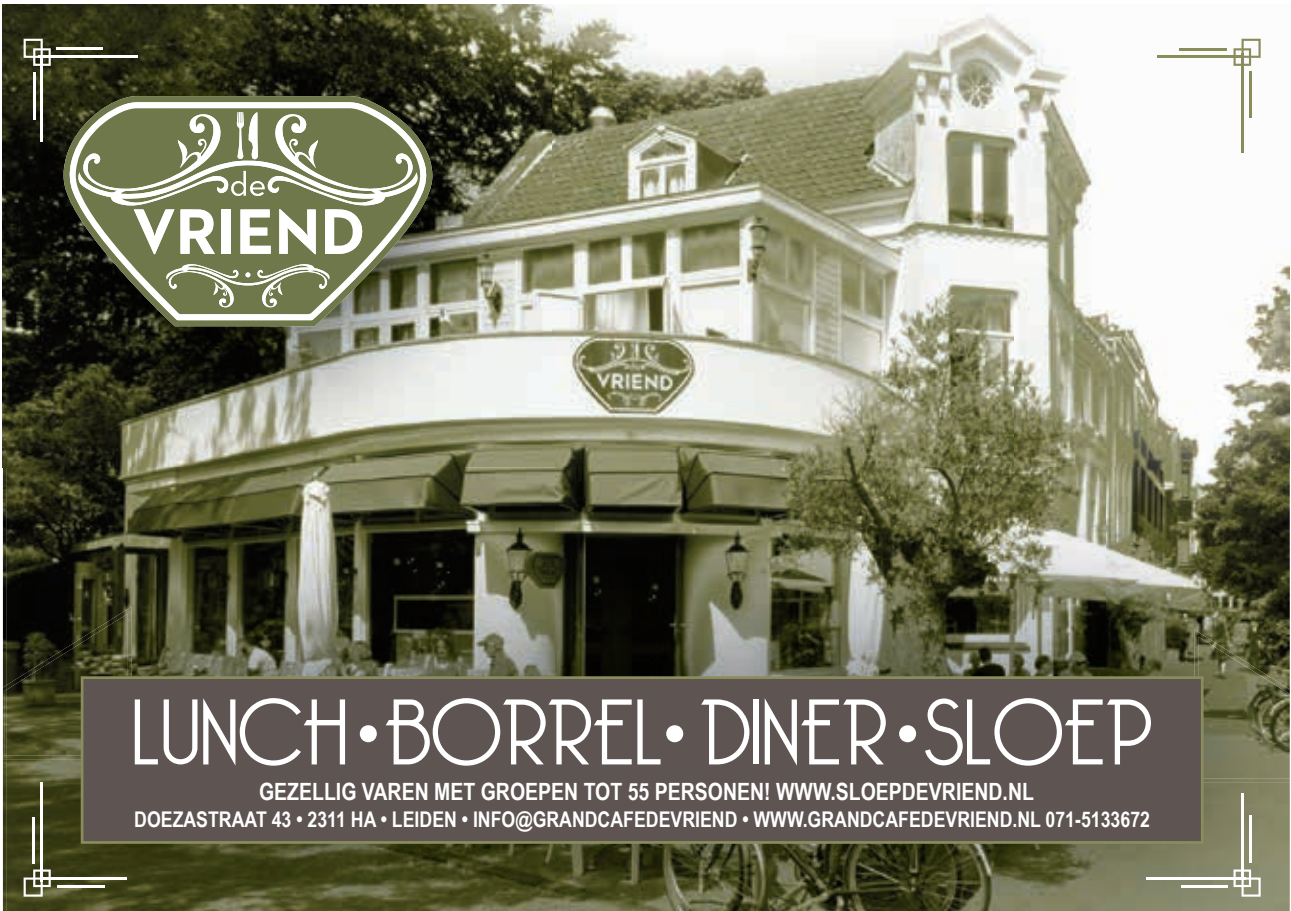


In zorgcentrum Lorentzhof wonen naast de bewoners met lichamelijke klachten in totaal 40 bewoners met dementie. Deze groep woont verdeeld over vijf ‘huiskamers’.

In de huiskamers bakken bewoners onder begeleiding een appeltaart, vouwen de was, doen een spelletje of puzzel. 's Morgens kunnen ze kiezen voor gymles en 's middags zijn er verschillende clubjes zoals zingen. Op vrijdagmiddag is er de groenclub

die bij goed weer naar Het Zoete Land gaat.

‘De meeste mensen weten niet meer dat ze vorige week ook naar de tuin zijn geweest. Ze vertrouwen erop dat we iets leuks gaan doen. Natuurlijk gaat dat ook gepaard met zorgen ‘Blijven we wel bij elkaar’, ‘word ik wel thuis gebracht’, vragen ze dan. Dat vragen ze trouwens ook bij activiteiten in huis. Maar als we dan op Het Zoete Land zijn aangekomen is het meestal ‘joepie.’



LUNCH • BORREL • DINER • SLOEP

GEZELLIG VAREN MET GROEPEN TOT 55 PERSONEN! WWW.SLOEPDEVRIEND.NL
DOEZA STRAAT 43 • 2311 HA • LEIDEN • INFO@GRANDCAFEDEVRIEND • WWW.GRANDCAFEDEVRIEND.NL 071-5133672

RE/MAX



**De wijkmakelaar van de Professoren-,
Burgemeesterswijk en Rijndijkbuurt.**

gijdsdek@remax.nl
06-30034949
071- 5162372
www.remax.nl/gijdsdek





Update dossiers



door Han Overbeeke

foto RobBeurseFotografie



De zieke kastanjeboom op de Meijerskade moest helaas geveld.

Wijkspark Roomburg

Het park in onze wijk blijft de gemeenteraad van 20 juni is besloten dat het college een aanvullende opdracht krijgt: Het – binnen een aantal kaders – opstellen van een inrichtingsvoorstel voor het wijkspark Roomburgerpark, samen met een representatieve groep stakeholders. Het college zal deze opdracht gaan uitvoeren. In het najaar weten we op welke termijn dat afgerond zal zijn.

Het inrichtingsvoorstel moet passen binnen het Beleidskader Sport en Gezondheid 2019 - 2023 'Samen maken we de stad gezond en actief'. Op dit beleidskader was de mogelijkheid tot inspraak. De ontvangen reacties, het antwoord van de gemeente en het gevolg voor het beleidskader zijn door het college vastgesteld. Waarschijnlijk komt het beleidskader in september in de gemeenteraad aan de orde.

Gymnasium

De eerder aangekondigde verbouwingen werkzaamheden aan het

Stedelijk Gymnasium zijn van start gegaan. De sloopwerkzaamheden zorgen voor de nodige overlast bij de direct omwonenden. Enkelen hebben dit ook aangekaart bij de directie van het Gymnasium, maar die geeft aan hier weinig aan te kunnen veranderen.

Herontwikkeling terrein Hoek Hoge Rijndijk/ PJ Blokstraat (besluit College B&W 9 juli 2019)

Het College van Burgemeesters en Wethouders heeft besloten geen bemoeienis te zullen hebben met de verhuizing van het tankstation. De herontwikkeling van de locatie zal een privaat initiatief zijn.

Fietsenstalling station Lammenschans

De gemeente heeft aangekondigd ruim 200 extra fietsenrekken te plaatsen bij station Lammenschans. De uitvoering daarvan start eind augustus. Deze uitbreiding is onderdeel van een plan tot een verdubbeling van het aantal stallingsplaatsen voor fietsen. □

Update bestuur wijkvereniging

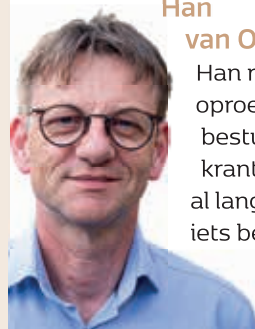
We zijn heel blij dat weer twee vrijwilligers het bestuur zijn komen versterken: te weten Chris en Han.



Chris van Voorden

Chris is sinds maart van dit jaar aangesloten bij het bestuur van de wijkvereniging. Hij woont nog niet zo lang in onze wijk en had wel interesse in een

bestuursfunctie, omdat hij graag de wijk(bewoners) wilde leren kennen en ook omdat zijn vrouw al actief was in de wijk. Zij maakt al enkele jaren deel uit van het koningsdagcomité. Chris woont met drie schoolgaande kinderen op de Burggravenlaan en is in het dagelijks leven Hoofd Foreign Investments bij InnovationQuarter. De komende tijd gaat Chris zich oriënteren op wat er allemaal te doen is in het bestuur en bepalen wat hij leuk vindt om op te pakken.



Han van Overbeeke

Han reageerde op de oproep voor nieuwe bestuursleden in de krant van april. Hij had al langer de wens om iets bestuurlijks voor de eigen omgeving te doen en deze oproep sloot

goed aan. Han woont in de Cobetstraat en drie van zijn vier kinderen zijn inmiddels al uitgevlogen. Hij heeft bestuurservaring opgedaan als lid raad van toezicht van P.C.S., de Protestants Christelijke Schoolvereniging Leiden en is in het dagelijks leven zelfstandig adviseur en projectmanager voor vraagstukken op het snijvlak van zorg en informatie. De formele benoeming van bestuursleden vindt altijd plaats tijdens de ALV in maart. In aanloop daarnaartoe, zal Han zich vast bezig houden met de verschillende dossiers en belangenbehartiging. □

foto's RobBeurseFotografie



door Monica Wigman

Sinds 2013 hebben we in de wijk een speciale organisatie: Ouderencontact Profburgwijk. Een groep 65+ers in de Profburgwijk die met elkaar het leven leuker maken door samen van alles te organiseren. Zonder een echt bestuur, zonder contributie, bijna helemaal zonder subsidie. Carolien Polderman vertelt er meer over.

We zijn er voor iedere 65+er in de wijk

Zo min mogelijk werk en zoveel mogelijk samen

Carolien en Ton zijn samen met Jan en Ellen de Bruijne en Philip en Ineke Everts in 2013 gestart met Ouderencontact. 'We zijn dat gaan doen vanuit de filosofie dat het voor ons zo min mogelijk werk moest zijn en dat we alles samen met andere wijkgenoten zouden doen. Dat houdt in dat we niet werken met een lidmaatschap, dus we hoeven geen contributie te vragen en te administreren.'

'We werken nauw samen met de Wijkvereniging; het bestuur sponsort onze activiteiten en controleert onze financiën, net zoals die van de Wijkvereniging. Mensen die iets willen organiseren voor ouderen, bieden we de mogelijkheid om dat bekend te maken via bijvoorbeeld onze vaste koffieochtenden in Trigon, via de uitgave van het Wijkkompas of via onze maandelijkse Nieuwsbrief (per email of gewoon in de brievenbus). Zo hoort iedereen over nieuwe activiteiten. Er zijn inmiddels huiskamerclubjes ontstaan voor bridge, lezen, schrijven, een biologenclub, een fotografeerclub en een club mensen die historische boeken leest. Er is ook nog een groepje 'Voor Kleine excursies'. De groepjes regelen verder alles zelf. Een goed voorbeeld is het huiskamerbridge: dat blijkt te groeien en te bloeien!'





Ook voor slechthorenden

'Verder doen we alles wat we doen vrij organisch: als er zich een mooi onderwerp aandient of een interessante spreker, dan organiseren we een lezing. Ook hebben we een keer een expert laten komen om de ruimte bij Trigon te beoordelen op de kwaliteit van de ruimte voor slechthorenden, en daarna te verbeteren. Dit werd mede betaald door de kinderopvang en uit speciale subsidie van Zorg en Zekerheid. Zo zijn er geluiddempende platen in de ruimte aangebracht. We werken ook regelmatig met een teksttolk. Dat is iemand die live typt wat een spreker zegt. Op een scherm heb je zo direct ondertiteling bij het verhaal. Dat vinden mensen heel prettig. Er zijn nu eenmaal nogal wat slechthorenden onder ouderen.'

Carolien benadrukt de laagdrempeligheid van het Ouderencontact. Je hoeft geen lid te worden, je mag zo vaak of zo weinig komen als je wilt. Er zijn geen verplichtingen. Je hoeft alleen maar in de wijk te wonen en bereid te zijn om toe te geven dat je niet meer zo jong bent.'

Woningen voor de toekomst

Het Ouderencontact is er dus vooral voor de sociale contacten en leuke activiteiten. Maar er is één belangrijk politiek agendapunt: woningen voor ouderen in de wijk. 'We hebben een 'Woonmanifest' geformuleerd waarin we stellen dat we, als we als ouderen werken aan sociale cohesie en onderlinge ondersteuning, dan ook hier moeten kunnen blijven wonen. Het is hardvochtig dat je nu, als je niet meer in je huis kan blijven wonen door het ontbreken van een lift of andere voorzieningen, alleen terecht kunt in Leiden Zuidwest waar je niemand kent, terwijl je vrienden en kennissen onbereikbaar dreigen te worden.' Uit de woonenquête die door de gemeente in 2016 in de wijk werd gehouden, kwam al duidelijk naar voren dat er dringend behoefte is aan andere vormen van wonen voor ouderen in de wijk. 'Denk aan de talloze appartementen op bijvoorbeeld de Moddermanstraat en de Burggravenlaan. Daar zijn geen liften. Daar kunnen ouderen dus niet blijven. En aan de andere kant de bewoners van grote huizen: als het tijd wordt kleiner te gaan

wonen, blijkt dat daar nauwelijks mogelijkheden voor zijn in de wijk. Nu we een jaar of zes actief zijn als Ouderencontact beginnen de problemen van de 'langer-thuis-blijven-wonen-strategie' steeds zichtbaarder te worden. We wisten het wel zo'n beetje maar het wordt steeds duidelijker. Er moet echt iets gebeuren.'

Wie is eigenaar van welke grond? Waar kan worden gebouwd en hoe dan?

De gemeente stelt zich op het standpunt dat ze de wensen en de noodzaak daar iets aan te doen zien en erkennen, maar dat er geen ruimte en geen grond in de wijk is. Tot op zekere hoogte is dat waar. 'Ruimte voor het bouwen van bijvoorbeeld 'Krasse Knarrenhofjes' is er nauwelijks. Maar met het bouwen van alleen 'levensloopbestendige appartementen' zijn we er ook niet.' Om de herkenbare risico's van vereenzaming, het alleen-aan-huis-gekleusterd raken en daardoor de toenemende vraag naar zorg hulp te voorkomen, is meer nodig. We zijn daarover intensief in overleg met de gemeente, met instellingen die zich bezighouden met het uitwerken van de woonvisie en met architectenbureaus. We hebben geformuleerd waar woningen voor ouderen aan zouden moeten voldoen en we hebben constructief overleg met de verschillende partijen in de gemeenteraad. Waar dat toe gaat leiden? We weten het niet, maar houden goede moed en hopen op het meedenken en meewerken van velen uit de wijk!' □

Advertentie

Meer weten over activiteiten van ouderencontact?

www.ouderencontactprofburgwijk.nl
Email: info@ouderencontactprofburwijk.nl
Telefoon: 06 - 577 028 00

TAXI?

Dienstbaar,
servicegericht,
transparant en
vertrouwd



www.eltax.taxi

ELTAX

071 - 521 21 44



Gasloos op de Sitterlaan

“We moeten van het gas af.” hoor je steeds vaker. “Hoe?” denk ik dan, en ik ben niet de enige. Ook de gemeente heeft onze wijk als laatste gepland. Geen wonder lijkt me, de vele vooroorlogse huizen in onze wijk zijn nog lang niet klaar voor deze overgang. En dan hoor ik van een nieuwe wijkgenoot, bij mij om de hoek op de Sitterlaan. Hij verbouwt zijn jaren-30 huis nu al naar gasloos. Een uitgelezen kans om te leren: “hoe?”



door Blide Duk

Als ik bij Arne van Delft langskom is de verbouwing nog in volle gang. Natuurlijk kijk ik direct om de voordeur heen. Twee korte loze pijpjes, geen gasmeter. 'We hebben ons niet aangemeld voor gas en kregen verzoeken dat wel te doen: anders werden we afgesloten. Ik legde Liander uit hoe het zat, daarna hebben ze de gasmeter gratis weggehaald.' Dan valt mijn oog op de dubbele elektrische meterkast, waarvan er een leeg is. 'Voor de warmtepomp, inductiekookplaat en zonnepanelen heb ik binnenkort extra groepen nodig, en een drie fasen aansluiting, dus dat heb ik alvast aangelegd. Kost trouwens geen extra vastrecht.' Het is gelijk duidelijk: hier kan ik veel leren!

Geen triple glas

Ik krijg een tour door het hele huis. Alles wordt aangepakt. 'Er was in drie maanden geen enkel bod op dit huis gedaan. Dat is echt uitzonderlijk in deze wijk. Er was ook wel een reden voor. Wij zagen het als een kans. Alles moest toch al gestript worden, dan kan je overal bij en kun je zoiets doen.' Op de eerste etage zie ik overal brede buizen lopen, op plaatsen die later verdwijnen achter het plafond: de nieuwe energiezuinige balansventilatie. Op de verdieping erboven liggen nog kleine stapels isolatieplaten. 'Het zijn PIR-platen, die hebben de hoogste isolatiewaarde. Ik heb twee pallets laten komen. Het dak is al geïsoleerd en de muren doen we ook. De dakkapellen waren lastig: te weinig ruimte. Daarom heb ik daar uiteindelijk dubbel glas in laten zetten, geen triple: dat had geen zin als de wangen (wanden?) minder geïsoleerd worden.' Arne wijst aan waar de badkamer komt. 'Die zat eerst op zo'n onhandige plaats.' Er zijn twee nieuwe trappen en op de tweede verdieping is de smalle afgeschermd zolder aan de voorkant ideaal voor de balansventilatie unit. 'Aan de achterkant komt een tweede badkamer.' Weer beneden lopen we door een kale ruimte die vast de

keuken wordt naar de achtertuin: de enige plek waar we kunnen zitten.

Hallelujaverhalen

Ik ben onder de indruk. Wat een enorme klus. Buiten gaat het gewoon door: 'Op het dak plaatsen we zonnepanelen. Het type warmtepomp is nog niet bepaald. Iedereen heeft hallelujaverhalen over de luchtwaterwarmtepomp, maar ik vind zestig decibel veel herrie. En bij echt lage buitentemperaturen werkt hij slechter. Ik kijk nu of er een warmtepomp kan komen met een bron in de tuin voor warmtekoudeopslag. Ik heb al een bedrijf gevonden met een kleine boormachine die door het achterpad kan, maar zij waren wel duur.' Zo komen we op de kosten. 'Ik weet nog niet of alle duurzame oplossingen op ons lijstje binnen het budget passen. Veel lukt wel. We hebben lang naar een huis gezocht, dus we hadden ook wat gespaard. En we leven zuinig.' Het is duidelijk dat geld het mogelijk maakt, maar geen drijfveer is: 'Ik kan nu wat doen voor het klimaat, dat voelt goed. Er moet gewoon wat veranderen.' Maar hoe komt het dat hij dit allemaal kan? 'Ik werk bij een ingenieursbureau voor installaties in gebouwen. Wij hebben ook een afdeling duurzaamheid. Zij hebben me geholpen met een warmteverliesrekening zodat ik kon berekenen hoeveel vermogen ik nodig heb. Zelf heb ik ook heel veel uitgezocht. Als je bedenkt hoeveel avonden ik er in heb zitten...' Met zijn tijd en kunde is dit mogelijk. 'Zo kan ik een bijdrage leveren aan verduurzaming. Het is een interessante exercitie voor anderen.' Dat klinkt logisch: ik ben in elk geval heel benieuwd naar de woonervaringen!

Jeugdjournaal

Arne is niet alleen. Hij komt hier wonen met zijn vrouw en hun drie kinderen van vijf, zeven en negen. Dat zie je duidelijk in de tuin. Ook die is onaf, maar met een prachtige grote schommel. 'Dan hebben ze wat te doen als wij hier weer bezig zijn.' Hoe denken zij er over? 'Nou, de jongste zei laatst dat het alleen maar leuker wordt. Maar dat gaat over het verbouwen, niet over het verduurzamen. Daar denken we hetzelfde

over. Mijn vrouw en ik hebben in 2006 ons huis op het Levendaal ook naar label C gebracht. Nog wel met een CV-ketel, dat kon toen niet anders. We doen binnenkort een auto weg, want mijn werk verhuist naar een plek op loopafstand van Den Haag CS, dan ga ik met de trein. En de kinderen brengen we met de fiets naar school. Het voelt efficiënter om direct door te rijden naar je werk, maar het scheelt niks. En het kan echt niet meer: al die auto's bij de school. De kinderen spreken ons er ook op aan. Het is een andere tijd. Er is minstens twee keer per week een onderwerp over op het Jeugdjournaal, dat was in onze tijd niet.' Fijn, die eensgezindheid, want zulke enorme klussen kun je alleen samen doen: dat zit hier wel goed. Wat ik ook bedenk: dit huis is maatwerk. Mijn eerste vraag "Hoe?" kan ik nog niet beantwoorden voor de rest van de wijk. Ik realiseer me dat dat antwoord er gewoon nog niet is. Maar dankzij pioniers als Arne gaan we dat antwoord vast vinden. Dat is wat mij betreft een heel waardevolle bijdrage! □

Dit kunt u zelf al doen:

Hoe de ProfBurgwijk van het gas af moet is nog niet bekend. Een aantal basistips is er wel. Die zijn onafhankelijk van de precieze oplossing. Verwarmen zonder gas gaat het best als je verwarmt met lage(re) temperatuur verwarming. Om je huis warm te krijgen met die lage temperatuur is isolatie de eerste stap. Dat scheelt ook nu al op de energierekening. Balansventilatie, met buizen die regelen dat de vieze lucht wél, maar de warmte niet naar buiten gaat, helpt flink, maar is wel een grote ingreep in een bestaand huis. Handig om aan te denken als er flink verbouwd wordt. Wordt de CV vervangen? Denk aan vloerverwarming en convectoren: die werken beter met lage temperaturen. En komt er een nieuwe keuken? Overstappen naar inductiekoken is dan een logische stap.

De vogelzwerm van Hiske Bem

Op het verkeerde been

Op de tafel in de woonkamer van Hiske Bem staan op grijze sokkeltjes wel twintig kleine bronzen beeldjes. Vanwege hun houding, hun veren, hun snavels onmiskenbaar vogels. Maar als je beter kijkt: soms rare vogels. Eentje zeult een halve huid boven zijn kopje mee, een parapente. Een lepelaar heeft een te kleine snavel. Een derde heeft wel zeven vleugels. Als je ze stuk voor stuk goed bekijkt, zie je dat De Vogelatlas van Nederland hier niets kan uitrusten. Je wordt, net als de lepelaar, wiens pootje in de sokkel verdwijnt, telkens weer op het verkeerde been gezet. Meer dan een specifiek vogeltype vertegenwoordigen de bronzen beestjes een emotie: nieuwsgierigheid, trots, schrik. Wie is de maker van deze zwerm en waarom staan de bronzen hier op tafel?

Kunsten of wetenschappen?

Hiske Bem, geboren en getogen in Wassenaar, maar sinds haar studententijd inwoonster van Leiden, was als kind al een teken- en knutselaar. Ze dreef haar moeder tot wanhoop met haar marionetten-theater project. Zij bedacht de poppen en moeder moest ze naaien. Wanneer Hiske en ik later de trap op komen, op weg naar haar atelier boven, lopen we langs een vitrine waarin we behalve veren van zilver en messing en zilveren gingko bladeren – uit de begintijd van haar kunstenaarschap – het frontje zien van een draaiorgel in poppenhuisformaat. Een zelfgemaakt kunststuk uit Hiske's jeugd.

Na die jeugd kwam de studiekeuze. Werden het de kunsten of werden het de wetenschappen? Hiske meende op safe te spelen door

rechten te gaan studeren. De studietijd werd doorgebracht op de Oude Vest, waar zij en haar man als beheerders in een studentenhuus

woonden. De zeven jongens en het voormalig beheerdersechtpaar hebben nog steeds hun reünies. De serieuze studie leidde tot een



foto RobBeurseFotografie

serieuze baan als waarnemend griffier bij de Kinderrechter te Amsterdam. Toen Hiske's eerste kind zich aankondigde, bleek een parttime baan geen optie en besloot ze, zonder veel spijt, te stoppen met de dagelijkse reis naar Amsterdam. Er kwam ruimte voor haar kunstzinnige kant en Hiske ging in de leer bij edelsmid Selma Wehrenbeck in Wassenaar.

Veren, bladeren en insecten

Haar eerste fascinatie bij het edelsmeden is het thema 'veren'. Hiske maakt dan spelden voor op de revers van jasjes, later groeien de veren uit tot ware objecten. Wanneer

de veer voldoende is verkend, stapt Hiske over op insecten. Voor het maken van insecten gebruikt ze alle mogelijke edelmetalen en perspex in allerlei kleuren. Maar ook schroefjes en krammen suggereren pootjes en schildjes. 'Ik was vooral geïnteresseerd in het mechaniek van zo'n beest.' In deze fase komt haar zoon een keer boven in haar atelier en ziet op de werkbank een dode krekkel liggen. 'Oh, wat mooi!', roept hij uit, 'heb jij die ook zelf gemaakt?' De insectencollectie wordt in 1990 getoond op de expositie van het 400-jarig bestaan van de Hortus Botanicus. Sindsdien exposeert Hiske om de paar jaar in galerieën

overal in het land en soms in Frankrijk.

De tafel moet weer leeg

Daarom staat de tafel nu vol. Deze zomer exposeert Hiske Bem op Walcheren en in Harlingen en ze heeft de afgelopen maanden flink doorgewerkt aan een nieuwe collectie. Behalve een vogelgroep in de tuin heeft Hiske weinig eigen werk meer in bezit. Het oudere werk is verkocht. Verkopen is om twee redenen belangrijk. De kunst vergt telkens weer flinke investeringen. Het brons is duur en ook de gieter, die de ambachtelijke kant van het vervaardigen van het kunstwerk voor zijn rekening neemt, moet worden betaald. Maar vooral geldt: 'Je wilt iets maken dat mensen mooi vinden. Dat weet je alleen als mensen het kopen. Kopen is waardering'. □



door Nynke Smits



De nieuwsgierige wijkbewoner die misschien niet direct wil kopen, maar wel eens wil kijken naar het prachtige werk van Hiske Bem, raad ik aan om naar haar website te gaan: www.hensbem.nl

Bent u beeldend kunstenaar of kent u een kunstenaar in onze wijk neem dan alstublieft contact op met: redactie@profburgwijk.nl of 06 - 511 637 80

Jouw peuter is er klaar voor!



...klaar om de wereld te ontdekken

...klaar om verder te groeien



peuterspeelzalen

Met 27 peuterspeelzalen in Leiden e.o. geven we peuters de beste start voor de basisschool. Onze pedagogisch medewerkers stimuleren elk kind op zijn of haar eigen niveau om de volgende stap te zetten. En dat loont! Voor iedereen. Lees verder op:

www.splopvang.nl/wijkkrant

De peuterspeelzaal
locaties in de wijk:



Kleine Urt

Van Vollenhovenkade 15



Olleke Bolleke

Oppenheimstraat 2

**KOM
KIJKEN!**

Bel voor een afspraak:
088 - 304 304 3
(van 9 - 16 uur)

Personal training Leefstijl coaching Voedingsbegeleiding Revalidatie



*Optimale training voor
een optimale prijs*

Zeemanlaan 37, Leiden Bert 06 28 641 141 B2coaching.nl





door Nynke Smits

Het is een maandagochtend in juli. De 'Haakjuffen' hebben vakantie. In De Tuin van de Smid zitten zij ontspannen te haken, omringd door vossen, apen, een vleermuis, een slak, een meeuw, een kikker enz., allemaal exemplaren uit een door hen zelf geproduceerde dierenwereld. Met wie zit ik hier aan de koffie?

Het leven kan soms onverwachte wendingen nemen

Marjolein Paalvast en Elise van Walstijn leerden elkaar kennen in de collegebanken toen ze, allebei literatuurliefhouders, Nederlands studeerden aan de Leidse Universiteit. Marjolein studeerde bovendien Klassieke Talen. Beiden werden 'juf' en gingen lesgeven aan naburige hogescholen in vakken als taalbeheersing en communicatie: ze leerden hun studenten argumenteren, spellen, berichten schrijven. Maar in 2015 sloeg het noodlot toe. Marjolein kreeg een fietsongeluk. Twee jaar lang kon ze niet werken. 'Mijn hoofd deed het niet meer. Ik had een uitlaatklep nodig voor mijn handen. Ik had iets heel simpels nodig.' Onder het vertellen legt ze de laatste hand aan een groen-wit gestreept vosje. Ze naait het een oor aan. 'Ik zag iets over haken in het tijdschrift Flow. Het waren korte, makkelijke instructies.' Marjolein had nog nooit iets aan handwerken gedaan. 'Als 10-jarig kind een keer een sjaaltje gebreid, dat was het. Ik kon niks, handwerken was niks voor mij.'

'Maar,' zegt Elise, 'Marjolein kon tenminste nog naaien, ik kon dát zelfs niet.' Toen Marjolein ziek was, kwam Elise bij haar op bezoek. Ze raakte aangestoken door Marjoleins nieuwe hobby en het was een manier om samen op ongedwongen wijze tijd door te brengen.

De magische lus

Elise houdt een haaknaald met een lus eraan omhoog. 'Kijk, dit is de magische lus. Die heeft Marjolein me geleerd. En de magische lus is het begin van alles.' 'Je moet steeds goed tellen,' legt Juf Marjolein uit. 'Om de eerste magische lus komen 6 steken, dan 12, dan 18 enz. De tafel van 6 is je basis. Mijn vriend is er al helemaal aan gewend: als hij naast me op de bank zit, weet hij precies wanneer ik zit te tellen en hij even zijn mond moet houden.'

Juffen die haken

Al gauw zaten de vriendinnen elke vrijdagmiddag te haken. Via Pinterest werden gratis patronen gedownload. 'In het begin was het niks.' Maar al gauw ging het lukken en kwam er een enorme productie aan poppen en dieren. Het huis slibde dicht. Marjolein's vriend suggereerde: 'Ga op de 5 mei-markt in de Doezastraat staan!' Vóór de middag waren de haakjuffen uitverkocht. Ze stonden vervolgens op de Bijenmarkt bij het Museum Volkenkunde en ook tussendoor gaat er regelmatig iets van de hand. Er komen inmiddels bestellingen uit het hele land, ja zelfs uit Amerika. Marjolein heeft een logo ontworpen en ze hebben een stempel met 'De haakjuffen' erop. Ze zijn juffen die haken, geen juffen in het haken. De 'juf'-kwalificatie heeft meer betrekking op het werk waarmee ze wél de kost kunnen verdienen. Elise nog steeds aan de Haagse hogeschool en Marjolein als freelancer. Haakcursussen geven ze niet. 'Dat kan ook niet echt. De patronen die we gebruiken zijn niet van onszelf. Er zijn prachtige websites.'

Frits Ferdinand en zijn vriendjes

Ik bekijk de kaartjes die de dieren dragen: behalve het logo van 'de haakjuffen' en een vermelding van de ontwerper ('Pica Pau uit Argentinië is een heel mooie!') lees ik namen. De vleermuis heet 'Frits Ferdinand de VIIe' (dus 6 versies

zijn hem al voorgegaan), een vlinder 'Victoria', de meeuw heet 'Mees'. In de kleuren en de details leven de juffen zich uit. Die kiezen ze zelf en voegen ze toe, zoals een rugzakje voor aap François.

De 'juffen' gaan los

'Het is een uit de hand gelopen hobby. Het dient geen doel,' zegt Marjolein opgewekt. Ze verheugen zich op hun trip die middag naar de Echt Studio in Alphen aan de Rijn waar ze inkopen gaan doen: garen

foto's Rob Oudshoorn



en 'veilige' oogjes. 'Ze hebben alle kleuren van de wereld daar!' 'Het vakantiegeld is binnen,' vult Elise aan 'vanmiddag gaan we helemaal los!' □

Een kijkje op de website van Marjolein en Elise loont de moeite, vooral om de creatieve wijze waarop zij hun gehaakte dierenrijk hebben geportretteerd: www.dehaakjuffen.nl





door Milou van der Kade

Op zoek naar een halfbroer of halfzus



De trouwfoto van Wolfs moeder levensgroot op een muur van de Hollandse Schouwburg geprojecteerd tijdens een NPO televisieprogramma ter herdenking van concentratiekamp Auschwitz.

Al een aantal jaar is Wolf van den Hoek op zoek naar het kind dat zijn moeder in de oorlogsjaren afstond. Zijn moeder woonde op dat moment aan de Zoeterwoudsesingel. Een paar maanden geleden is een oproep op de site van onze vereniging geplaatst met de vraag of iemand informatie over die tijd heeft die Wolf kan helpen bij zijn zoektocht. In het Leidsch Dagblad stond er op 8 mei een artikel over. De reacties die hierop kwamen, hebben helaas niet tot een doorbraak geleid. Wat is de achtergrond van deze zoektocht en hoe staat het er nu mee?

Bevallen in de oorlog

Een jaar of tien geleden vertelde Wolfs moeder aan zijn broer dat zij in de oorlogsjaren in Leiden was bevallen van een kind en dit meteen na de geboorte had afgestaan. Kort nadat zij dit had verteld overleed zij, dus veel meer gegevens zijn er niet.

Omdat een zoektocht tamelijk kansloos leek, verdween dit even naar de achtergrond en verdiepte Wolf zich in andere aspecten van het leven van zijn moeder in oorlogstijd. Maar later begon het toch te knagen en ging Wolf op zoek naar zijn halfbroer



De trouwfoto van Wolfs moeder met haar eerste man.

of -zus. Inmiddels is hij ook bezig aan een boek over het leven van zijn moeder.

De geschiedenis van Wolfs moeder

Wolfs moeder, Reizla Goldfarb, kwam uit Polen. Zij was vanwege het nazi-regime naar Nederland uitgeweken. Op 15 juli 1942 trouwde zij in Den Haag met Richard Heinz Silberberg, die oorspronkelijk uit Duitsland kwam. Toen zij in Den Haag vanwege hun joodse achtergrond door de Duitse bezetter opgepakt dreigden te worden, vluchtten zij naar Leiden. Daar verbleven zij als Johanna en Heinz aan de Zoeterwoudsesingel. Reizla had haar haar geblondeerd, zodat zij er minder joods uitzag.

In 1942 of 1943 beviel Reizla van een zoon of dochter. In de situatie waarin zij zich bevond, was het in huis hebben van een baby een onmogelijke opgave. Het gehuil zou onmiddellijk de aandacht trekken. Bovendien was de toekomst voor een joods kind uitzichtloos. De baby werd daarom meteen na de geboorte afgestaan.

Toen de dreiging in Leiden te groot werd, vluchtten Reizla en haar echtgenoot naar Sint Pancras, waar zij onderdoken bij het molenaarsechtpaar Heinis, dat hiervoor – mede door toedoen van Wolf – later postuum is onderscheiden. Helaas was het ook hier niet veilig. Reizla en haar man werden opgepakt en naar Auschwitz afgevoerd. Haar man overleed daar op 31 januari 1945. Reizla overleefde het kamp en kwam daarna terug naar Nederland. Naar hoe deze reis is verlopen, doet Wolf nog onderzoek. In 1950 huwde Reizla met Wolfs vader en werd Wolf geboren. In 1956 kwam zijn broer erbij.

Veel onbeantwoorde vragen

Wolf heeft geen idee aan wie de baby van Reizla en haar man werd afgestaan en waar het kind is ondergebracht. Twee mensen kunnen een rol hebben gespeeld bij het onderbrengen van het kind: de huisarts en de dominee. De eerste ligt voor de hand. Bij de bevalling zal een huisarts aanwezig zijn geweest. Die kan het kind vervolgens hebben meegenomen en ergens hebben ondergebracht. Maar ook de dominee is een mogelijkheid. Volgens het verhaal van Wolfs moeder verbleef zij aan de Zoeterwoudsesingel in een huis van een alleenstaande vrouw, van wie de vader dominee was. Ook deze zou dus een rol kunnen hebben gespeeld bij het vinden van een goed onderkomen voor het kind.

Een tweede vraag die nog onbeantwoord is gebleven: waar aan de Zoeterwoudsesingel verbleven Reizla en haar man in hun Leidse jaren? Hiervoor is het van belang om te weten dat Reizla op 17 maart 1943 getuige was van de ontruiming van het Joods Weeshuis aan de Roodenburgerstraat. Aangezien deze ontruiming 's avonds plaatsvond, ligt het voor de hand dat zij deze vanuit haar huis heeft gezien. 's Avonds mocht men immers niet op straat, al nam Reizla zo nu en dan toch het risico om 's avonds naar buiten te gaan. Toch is de kans groot dat zij verbleef op dat deel van de singel dat zicht had op het Joods Weeshuis.

Veel sporen, nog geen resultaat

Wolf heeft al veel ondernomen om duidelijkheid te krijgen over de identiteit van zijn halfbroer of -zus. Zo heeft hij de Stichting FIOM ingeschakeld, een Nederlandse stichting die gespecialiseerd is in afstammingsvragen en die nog steeds voor hem bezig is. Met een vriend, een Leidse journalist, heeft hij een bezoek gebracht aan de Zoeterwoudsesingel. Hij sprak daar onder meer met een vrouw die daar nog met haar moeder woont. Die moeder wist nog wel één en ander te vertellen over de oorlog. Maar helaas wist ze niets over Wolfs moeder. Verder trof Wolf een man die hem aan een lijst van oud-bewoners hielp. Maar ook hiermee is hij niet verder gekomen. De gegevens uit het gemeentelijk geboorteregister zijn niet openbaar. Daar mag pas na 100 jaar in gekeken worden. Zo kan dus ook niet worden bekeken welke kinderen er in 1942 en 1943 zijn aangegeven.

Ook heeft Wolf in het Leids archief in oude telefoonboeken gezocht naar huisartsen uit die tijd. Maar helaas staan die daarin vrijwel niet vermeld. Het is hem niet bekend of hij op een andere manier kan achterhalen welke huisartsen er destijds in Leiden waren. Op de site van onze vereniging heeft Wolf alle oude verhalen gelezen om te zien of daar aanknopingspunten in zaten. Verder kreeg hij een tip van iemand over een kind dat was afgestaan en in Warmond was ondergebracht. Ook dit spoor leidde niet tot resultaat, want dit kind bleek van andere herkomst te zijn.

Nu is Wolf nog met enkele mensen in contact, waaronder Bert Jan Flim, schrijver van het boek *Onder de klok*, Georganiseerde hulp aan joodse kinderen. Hopelijk kunnen deze mensen hem nog informatie geven waarmee hij verder kan. Ook probeert hij via Facebook gegevens te verzamelen en overweegt hij een dna-onderzoek te laten doen. En wellicht wendt hij zich ook nog tot het programma *Spoorloos*.

Boeiende verhalen

Wolf weet boeiend te vertellen over alles wat hij tegenkomt op zijn

speurtochten. Een bijzondere rol in het verhaal over zijn moeder speelt het Joods Weeshuis. Aan één van de bewoners, Joseph Beem, is een speciale vitrine gewijd in het Holocaustmuseum in Amsterdam. Het gebedenboek van deze Joseph Beem is na de oorlog aan Wolfs moeder geschonken. Sinds het overlijden van Wolfs moeder is het boek eigendom van zijn broer. Joseph Beem was 16 jaar toen het weeshuis werd ontruimd. Kort daarna, op 26 maart 1943 werd hij met vele anderen uit het weeshuis in Sobibor om het leven gebracht.

Vermeldenswaardig is verder dat één of twee jaar geleden bij de Auschwitz-herdenking in de Hollandse Schouwburg de trouwfoto van Wolfs moeder en Richard Silberberg groot op een muur geprojecteerd stond. Wolfs broer zag de foto op televisie en herkende zijn moeder.



Gebedenboek van Jozef Beem met daarnaast zijn foto.

Hoe nu verder?

Wolf blijft hopen dat er een doorbraak komt in zijn onderzoek en dat hij in contact kan komen met zijn halfbroer of halfzus. Naast de zoektocht werkt hij ook aan het boek over zijn moeder. Mocht iemand een aanwijzing voor hem hebben, hoe klein dan ook, neemt u dan contact op met onze vereniging via webmaster@burgprofwijk.nl. Wij brengen u dan met Wolf in contact. Hij zal u zeker dankbaar zijn. □

Diervriendelijk maaien en snoeien

Begin juni werd er in het plantsoen langs de Meijerskade al weer gras gemaaid. Al weer, schrijf ik, want tot mijn verbazing gebeurde het terwijl er nog hoopjes van het verdorde gras van de vorige maaibeurt lagen.

De madeliefjes hadden zich nog nauwelijks hersteld en de verse grassprietjes waren nog maar 5 cm hoog. Waarom was het nodig dat de maaimachine al weer over het gras raasde? Bijen, spinnetjes en andere insecten hadden in de tussentijd nauwelijks voedsel kunnen vinden en dat geldt ook voor vogels. Na de tweede maaibeurt in korte tijd was de situatie voor hen alleen maar verslechterd.

De laatste jaren maken veel mensen zich zorgen over de achteruitgang van de natuurlijke omgeving van insecten en vogels. Er wordt nagedacht over de manier waarop we deze achteruitgang kunnen beperken of voorkomen. Maar ook over verbeteren wordt gesproken, bijvoorbeeld in de discussie over het Roomburgerpark en omgeving. Het woord diversiteit staat dan centraal. Hoe kunnen we de omgeving zodanig inrichten dat

er natuurlijk groen is waarin allerlei organismen (insecten, vogels, wormen etc.) voldoende voedsel kunnen vinden, waar het veilig voor hen is en waar voldoende mogelijkheden zijn om zich voort te planten. De voorwaarden hiervoor kunnen geschapen worden door iedere wijkbewoner maar ook door de overheid. Hoewel ik in onze wijk helaas ook veel voorbeelden van het tegengestelde zie, komen er ook steeds meer geveltuintjes en boomspiegels. De gemeente ondersteunt deze activiteiten van vergroening.

Gericht groenbeheer is noodzakelijk waarbij bladeren, bloemen en vruchten ingezet worden als voedselbronnen, voor insecten als bijen – die honing verzamelen – maar ook voor vogels die zaden pikken uit de halmen van het gras. De bladeren worden niet alleen gebruikt als voedsel, maar ook als schuilplaats voor rupsen en als materiaal waarvan vogels nesten kunnen bouwen. Dat kan in elke particuliere tuin maar ook in het openbaar groen, zoals het groen langs de Meijerskade, de Lorentzkade, de Van Vollenhovenkade en de Kanaalweg. Daarmee kom ik terug bij het maaien

in het openbaar groen maar zelfs in een particuliere tuin. Het gras mag best iets hoger dan 10 cm worden en niet alles hoeft in één keer gemaaid te worden. Als het gras na het maaien wordt opgeruimd, wordt de grond minder voedselrijk waardoor er meer bloemen gaan bloeien. Op bepaalde plaatsen kan je het gras hoog laten worden en het wordt pas gemaaid als de zaden van bloeiende planten zijn gevallen. Dat gebeurde nu al in het voorjaar in een deel van het grasveld bij het Trigonpark waar in het nog niet gemaaid gras de geur hing van het bloeiende fluitkruid. Het gonsde er van de bijen. Dat kan als gemeente of particulier met enig overleg te werk gaan. Niet alles tegelijk; de wilgen in het in het Roomburgerpark en de pluimhortensia's in het Trigonpark om en om aanpakken. Zo kan het ook met maaien en snoeien. Zodat onze groene omgeving er mooier bij staat en zorgdraagt voor een goed milieu voor planten en dieren. □

door Rinny E. Kooi



VERENIGING PROFESSOREN- EN BURGEMEESTERSWIJK

De Goejestraat 31 - 2313 NT Leiden
KvK 40448253

Joop van Pijkeren (secretaris)

De Goejestraat 31 - 2313 NT Leiden
Tel.: 06 - 48 264 522

E-mail: secretaris@profburgwijk.nl

Karin Jansen (penningmeester)

Van 't Hoffstraat 48 - 2313 GP Leiden
Tel.: 06 - 81 464 343

E-mail: penningmeester@profburgwijk.nl

Monica Wigman (bestuurslid)

De Gijselaarstraat 5 - 2313 JW Leiden
Tel.: 06 - 345 297 88

E-mail: communicatie@profburgwijk.nl

Chris van Voorden (bestuurslid)

Burggravenlaan 3 - 2313 HM Leiden
Tel.: 06 - 48 543 373

E-mail: chrisvanvoorden@profburgwijk.nl

WIJKKRANT

Monica Wigman (hoofdredacteur)

Tel.: 06 - 345 297 88

E-mail: redactie@profburgwijk.nl

Agnes van Lierop (advertenties)

Tel.: 512 67 74

E-mail: advertentie@profburgwijk.nl

OUDERCONTACT PROFBURGWIIJK

Tel.: 06 - 577 02 80

E-mail: info@oudercontactprofburgwijk.nl

POLITIE

Bureau Zuid

Vijf Meilaan 153b - 2321 RK Leiden
Tel.: 0900 - 8844

RELIGIE

Oud-Katholieke kerk

Cronsteinkade 2 - 2313 GX Leiden
Pastoor: Helen Gaasbeek

Tel.: 240 1739 - www.leiden.okkn.nl

R.K. Petrusparochie

Lammenschansweg 40A

Pastoor J. Smith

Lorentzkade 16a - 2313 GB Leiden

Tel.: 512 19 12

Protestantse Kerk Nederland

Vredeskerk - Predikant: dr. G.J. Venema
Van Vollenhovenkade 24 - 2313 GG Leiden
Tel.: 514 23 17

SCHOLEN EN OPVANG

Smallsteps Peuterpalet

Oppenheimstraat 4b - 2313 JE Leiden
Tel.: 516 04 44

Smallsteps Basisbende

Oppenheimstraat 2-8a - 2313 JE Leiden
Tel.: 512 40 45

Peuterspeelzaal de Kleine Urt

Van Vollenhovenkade 15 - 2313 GG Leiden
Tel.: 088-304 30 56 + ♣

Peuterspeelzaal Olleke Bolleke

Oppenheimstraat 2 - 2313 JE Leiden
Tel.: 088 - 304 30 64.

♣Klantenservice SPL: 088 - 304 30 43
(van 9.00 tot 16.00 uur) -

E-mail: klantenservice@splopvang.nl

Kinderopvang 't Kasteel

Buitenschoolse opvang 't Kasteel de
Speelschans, Van Vollenhovokade 22 spl -
2313 GG Leiden, Tel.: 5137655

Buitenschoolse opvang 't Kasteel het

Croontje, Van Vollenhovokade 20

2313 GG Leiden, Tel.: 06 - 167 202 23

Buitenschoolse opvang 't Kasteel Roomburg

Van Vollenhovokade 20 - 2313 GG Leiden

Tel.: 513 54 74

Buitenschoolse opvang 't Kasteel Trigon

Cronsteinkade 19 - 2313 GX Leiden

Tel.: 513 64 08

Gastouderbureau 't Kasteel

Cronsteinkade 19 - 2313 GX Leiden

Tel.: 566 12 76

CompaNanny

Burggravenlaan 250 - 2313 JB Leiden

Tel.: 207 37 04

Bonaventuracollege

Burggravenlaan 2 - 2313 HV Leiden

Tel.: 566 01 66

Stedelijk Gymnasium

Fruinlaan 15 - 2313 EP Leiden

Tel.: 512 13 65

Lorentzschool

Van Vollenhovenkade 19 - 2313 GG Leiden

Tel.: 514 17 77

Basisschool Joppensz

Van Vollenhovenkade 15 - 2313 GG Leiden

Telefoon: 513 09 58

Katholieke Basisschool Sint Joseph

Oppenheimstraat 8 - 2313 JE Leiden

Tel.: 513 22 63

KDV en BSO Madelief

Hoge Rijndijk 13 - 2334 BA Leiden

Tel.: 514 02 12

SPEELTUIN

De Speelschans

Van Vollenhovenkade 22

Secretaris: Eelco Baks - 2313 GG Leiden

E-mail: info@despeelschans.nl

SPORTCLUBS

Hockey - LHC Roomburg

Sportpark Roomburg

Postbus 11077 - 2301 EB Leiden

Tel.: 513 22 25

Korfbal - LKV Sporting Trigon

Zoeterwoudsesingel 50

2313 EK Leiden - Tel.: 514 27 88

Tennis - TC Roomburg

Tennispark Roomburg

Tel.: 531 67 50

Gymsport Leiden

www.gymsportleiden.nl

info@gymsportleiden.nl

VRIJETIJD

Mini-biebs in de wijk

Franchimontlaan,

De Gijselaarstraat, Scholtenstraat,

Van Bemmelenstraat,

Speeltuin 't Kasteel, Jongerenbieb,

Zoeterwoudsesingel 91a

WIJKBEHEER

Servicepunt Woonomgeving

Tel.: 071 - 516 5501,

ma. t/m vr. van 7.30 - 17.00 u.

Bezoekadr.: Admiraal Banckertweg 15,

ma. t/m vr. van 7.30 - 17.00 u.

E-mail: woonomgeving@leiden.nl

WONEN

Woningstichting Ons Doel

Rijnsburgersingel 60

2316 XX Leiden

Postbus 569 - 2300 AN Leiden

Tel.: 522 20 25

ZORG

Radius

Dienstencentrum Zuidoost

Professorenpad 1 - 2313 TA Leiden

Tel.: 707 42 00 - www.radiuswelzijn.nl

Maatschappelijk werk

Kwadraad

Haagweg 47 - 2321 AC Leiden

Tel.: 088 - 900 40 00

Verzorgingscentrum

Lorentzhof

Lorentzhof 1 - 2313 GA Leiden

Tel.: 514 95 95 - www.libertasleiden.nl

Buurtzorg Nederland

team Leiden

Raamsteeg 2

(t/o de St. Jacobsgracht)

2311 PL Leiden - Tel.: 06 - 122 025 11

Praktijk voor Mondhygiëne

H.B. Nix

Rijndijkstraat 2 - 2313 NK Leiden

info@pvmhbnix.nl

www.pvmhbnix.nl

Tel.: 06 - 460 802 67



A.G. Tuinen

5% korting
bij volledige aanleg
of renovatie van
uw tuin

10% korting op het
maandelijks
onderhoud
van uw tuin

UW WIJKHOVENIER

Professoren- en Burgemeesterswijk

Voor voorjaars- en/of najaarssnoei,
tuinadvies, onderhoud, aanleg, renovatie
of beplanten van uw tuin.

Bij A.G. Tuinen bent u op het juiste
adres. Bel of stuur een e-mail voor een
vrijblijvende afspraak.

T | 06 - 46124214

W | www.ag-tuinen.nl

E | info@ag-tuinen.nl

Waarmee kan ik u helpen?

- Houdings- en bewegingsklachten.
- Nek-schouderklachten.
- Hoofdpijn en spanningsklachten.
- Behandeling chronische pijn.
- Slaapoefentherapie.
- Stress- en ontspanningstechnieken.
- Medical taping.

Ik werk vanuit positieve gezondheid. Behandelingen worden vergoed vanuit de aanvullende verzekering. Direct contact mogelijk zonder verwijfsbrief. U kunt ook kiezen voor een thuisbehandeling.

Oefentherapie Mensendieck

Praktijk voor houding en beweging

Claudia Beenackers Dé Plek-Kanaalpark 157 Leiden
Tel. 06 - 55 155 922 claudiabeenackers@gmail.com





Garage Peter

- Apk
- Onderhoud
- Reparaties

Al meer dan 35 jaar een betrouwbaar en betaalbaar adres voor alle reparatie werkzaamheden aan uw auto

Gerestraat 2 / 2311 NW Leiden
071-5143050 / 06-17421125
www.garagepeterleiden.nl



Tjep's digital agency

Het internetbureau waar je zo even naar binnenloopt.

Natuurlijk voor een mooie website of briljante webshop.

Maar ook voor andere slimme, online oplossingen.

We zijn benieuwd naar jouw wensen. Koffie?

071 240 89 80 | 0611 296 227
www.tjeps.com | info@tjeps.com | Thorbeckestraat 54

Colofon

De Wijkkrant is een uitgave van de Vereniging Professoren- en Burgemeesterswijk te Leiden.



Hoofredactie: Monica Wigman
(Eind)redactie: Renée Gravelotte, Maaike Botden, Margot van Noordennen en Monica Wigman
Berichten voor de Wijkkrant: redactie@profburgwijk.nl
Webmaster: Rob Beurse en Marijke Boter
Website: www.profburgwijk.nl
Berichten voor de website: webmaster@profburgwijk.nl
Ontwerp, layout en intermediair: www.bofesto.nl
 (06 - 5360 95 90). Oplage: 3.750 ex.

Wijkkrant 75 komt uit in december 2019.
Deadline kopij: 9 november 2019.



GRATIS PROEFLES OF INTAKE

JE DOEL HALEN MET ÉCHT PERSOONLIJKE AANDACHT?

- Prive studio van 75 m² • Gecertificeerde trainers
- Personal- en Small Group Training • Hardlooptraining
- Gevarieerde kleinschalige groepslessen

www.b-fitleiden.nl

B-FIT LEIDEN

» Aanmeldingsformulier

Kunst over de Vloer 2019 Zondag 3 nov.

Aanmelden voor 25 oktober!

Aanmelden voor Kunst over de Vloer doet u bij voorkeur via een e-mail aan kunst@profburgwijk.nl. Wilt u zo vriendelijk zijn om in de e-mail de gevraagde gegevens op onderstaande aanmeldkaart over te nemen?

Heeft u geen toegang tot internet, dan kunt u onderstaand formulier kopiëren of uitknippen en ingevuld opsturen aan Comité Kunst over de Vloer, Duyvendakstraat 30, 2313 PZ Leiden. Omdat sommige optredens al snel volgeboekt zullen zijn, willen we de mogelijkheid hebben om mensen zo nodig over te boeken naar een tweede keuze. Daarom verzoeken wij u om minimaal drie optredens uit te kiezen. We proberen uiteraard om de eerste keuzes zoveel mogelijk te honoreren. Leden van de Wijkvereniging krijgen voorrang bij de indeling van de optredens. Uw aanmelding wordt uiterlijk op 28 oktober bevestigd met vermelding van de optredens en locaties die voor u gereserveerd zijn.

De kosten zijn 12 euro per persoon voor twee optredens en 7 euro voor één optreden. Wij vragen u de entree contant te betalen op de locatie van het eerste optreden.

Organisatie:

Kunst over de Vloer 2019 wordt georganiseerd door een comité van wijkbewoners in samenwerking met de Vereniging Professoren- en Burgemeesterswijk. Wij zijn veel dank verschuldigd aan de gastheren en gastvrouwen die hun huiskamers ter beschikking stellen en aan hen die dit initiatief opnieuw financieel mogelijk maken:

RE/MAX wijkmakelaar Gijs de Kok
Fonds Leiden ontmoet
Fonds 1818
Vereniging Professoren- en Burgemeesterswijk

Wilt u meer informatie of wilt u graag een bijdrage leveren aan een volgende editie van Kunst over de Vloer, stuur dan een e-mail aan: kunst@profburgwijk.nl

Aanmelden voor 25 oktober!

Aanmeldingskaart Kunst over de Vloer 2019

Hierbij meld ik mij/ons aan als bezoeker(s):

3 november 2019

Naam :
Adres :
Postcode : Woonplaats:
Telefoon :
E-mail :

Aantal optredens: 1 of 2

Ik ben wel / geen lid van de vereniging.

Ik wil graag lid worden van de wijkvereniging (contributie €10,- per jaar).

(S.v.p. aankruisen als dit voor u van toepassing is).

Aantal volwassenen :

Aantal kinderen :

Deze optredens wil ik graag bezoeken

Nr. Eerste voorkeur :

Nr. Tweede voorkeur :

Nr. Derde voorkeur :

S.v.p. uiterlijk 25 oktober 2019 bezorgen bij, of in een envelop versturen aan:

Comité Kunst over de Vloer, Duyvendakstraat 30, 2313 PZ Leiden



VERENIGING
PROFESSOREN
& BURGEMEESTERS
WIJK