



foto FransHoekFotografie

Koningsdag 2019

DEWIJKKRANT

nummer 73 - april 2019

PROGRAMMA
KONINGS DAG

WAAR LEKT HET GELD
HET HUIS UIT?

AFSCHEID
VOORZITTER



VERENIGING PROFESSOREN & BURGEMEESTERSWIJK

Huber 06 - 546 922 87

**bouw & installatie
glas in lood**

- ↳ Kleine en grote verbouwingen
- ↳ Onderhoud en renovatie
- ↳ Loodgieters- en dakwerk
- ↳ Glas in lood

huberbouw.nl ↳ **huber-glasinlood**
E-mail: info@huberbouw.nl ↳ Rooseveltstraat 6 J ↳ Leiden

TAXI?

Dienstbaar,
servicegericht,
transparant en
vertrouwd



www.eltax.taxi **ELTAX**
071 - 521 21 44

  **HIER KUNT U PINNEN**

**Kinderfysiotherapie
Professorenwijk**
Franchimontlaan 45
2313RX Leiden

Voor zuigelingen, peuters
en schoolgaande jeugd met motorische
problemen en aandoeningen.

Een afwijkende ontwikkeling kan belemmerend
werken op de motorische en/of
sociale ontwikkeling van het kind.

Kijk voor meer informatie op onze website.



Tel: 071-8884113
of maak een afspraak op
www.kftleiden.nl

RE/MAX



**De wijkmakelaar van de Professoren-,
Burgemeesterswijk en Rijndijkbuurt.**

gijsdekok@remax.nl
06-30034949
071- 5162372
www.remax.nl/gijsdekok



INHOUDSOPGAVE

- 4 Koningsdag in de wijk
- 5 Aankondigingen evenementen 2019
- 7 Waar lekt het geld jouw huis uit?
- 8 Interview schrijfster Jacqueline Zirkzee
- 10 Interview met de glazenwasser André Piket
- 13 Activiteiten van Werkgroep Duurzaam
- 14 Afscheid van onze voorzitter Regine Scholten
- 17 Save the date! Festiviteiten rond 25-jarig wijkjubileum
- 18 Zorgcentrum Roomburgh draagt bij
- 20 Rubriek: De Boom
- 23 Algemene Ledenvergadering wijkvereniging
- 25 Rubriek: De Tuin
- 26 Kosteloos studiekeuzeadvies in ruil voor inzet
- 29 Update dossier Roomburgerpark
- 30 Het verhaal van een plantenjager
- 32 Inloophuis Psychiatrie
- 35 Autodelen in de wijk
- 36 Portretten van Het Zoete Land
- 38 Rubriek: Ouderencontact
- 40 Rubriek: Duurzame doeners
- 42 Rubriek: Kunstenaar in de wijk
- 45 Gouden Speld voor 2 wijkgenotes
- 46 Uitslag ProfBurgWijkQuiz
- 48 Interview slager Gerben van der Plas
- 49 Wijkwijzer
- 51 Colofon
- 52 Programma Koningsdag 2019

foto RobBeurseFotografie



Monica Wigman

hoofdredacteur

Poppenkast op de ALV

Onlangs stuurde oud-bestuurslid Frans Hoek mij een krant toe uit september 1945, van de toen net opgerichte Vereniging 'De professorenwijk'. Gevonden in zijn archief. Ik heb me er kostelijk mee vermaakt. Zo werd er – net als nu – opgeroepen tot het bijwonen van de Algemene Ledenvergadering, en ook toen was het een klus om mensen daarvoor bijeen te krijgen. Het toenmalige bestuur verleidde de wijkgenoten met de belofte van muziek, zang, een 'poppenkastvertonning' en enige kleine 'tooneelstukjes...'. Zou het gewerkt hebben? Ik ben benieuwd!

Mooi vond ik ook de talloze bekende namen in de advertenties van Harteveldt, Bentveld, Tijsterman, Nozeman en Kallenberg. Extra pijnlijk dat juist twee van die bekende namen de afgelopen tijd hun winkels in de wijk hebben moeten sluiten. Bijzonder vond ik de creativiteit van Kallenberg in die dagen toen levensmiddelen schaars waren: 'Tegen inlevering van boter, suiker en bloem maken wij voor u overheerlijke boterkoekjes en gebakjes.'

U kunt de hele krant bekijken op www.profburgwijk.nl. Dan leest u bijvoorbeeld wat er anno 1945 aan te merken was op 'de jeugd van tegenwoordig' en hoe er nadrukkelijk opgeroepen werd om de middenstand te steunen en in de winkels in de wijk te kopen. Ik sluit af met een zin uit het voorwoord van voorzitter Kwaak, gewoon omdat die zo mooi klinkt: 'Onze wensch is dat dit blad op goede wijze mag meewerken om in de Professorenwijk een vereniging te doen groeien, onze wijk waardig en dat wij bij het voortmarcheren ook in het gelid mogen blijven.'

Veel leesplezier, ook met deze 'verse' krant! □





door Benita van Lawick



Vele mensen maken het Oranjeplein!

Op Koningsdag wordt het kruispunt van de Laar de Kanterstraat en de Cobetstraat weer omgetoverd tot het traditionele Oranjeplein. Vrijmarkt, kinderspelen, optocht, circus, muziek en lekker eten zijn de bekende ingrediënten. Burgemeester Henry Lenferink zal de officiële opening doen, onder muzikale begeleiding van K&G.

Een bijzondere, lange traditie en een mooi voorbeeld van hoe een wijkvereniging jarenlang bijdraagt aan de verbinding van mensen in Professoren-Burgemeesterswijk en de wijken er omheen. Zelfs de feestelijkheden in het centrum ervaren concurrentie van dit ieder jaar weer geslaagde feest. De sfeer is gemoedelijk, het is veilig, gezellig, voor iedere leeftijd wat wils en toch... Na 22.00 uur lijkt het alsof Koningsdag nooit heeft plaatsgevonden, zo schoon!

Het buurtfeest is in de jaren '70 ontstaan op initiatief van de kruidenier Janson in de Cobetstraat. Hij organiseerde de kinderoptocht en 's avonds het Rad van Fortuin voor de

winkel. Zo wilde hij bijdragen aan een gezellige wijk. Anno 2019 roept bevolgen voorzitter Joop van Pijkeren de vrijwilligers van het Oranjecomité al in januari op voor de eerste besprekingen. Iedereen brengt ideeën aan en heeft zijn eigen aandachtsgebied: algehele coördinatie, vergunningen, veiligheidsplan, elektriciteitsplan, muziek, licht en geluid, het regelen van spelletjes en vrijwilligers, communicatie, sponsoring, eten en drinken en de inrichting en opbouw van het plein. Alles komt voorbij.

De voorbereiding is intens en gaat met de nodige bloed, zweet en tranen gepaard, maar het wordt pas écht een feest dankzij de bezoekers. Door gezellig met elkaar te zijn, een oogje op elkaars kinderen te houden, door tolerant te zijn in wachtrijen, door beschaafd met elkaar om te gaan bij het veroveren van een plekje op de vrijmarkt, door mensen van buiten de wijk ook welkom te heten, door te lachen om het spel van afdingen, door te genieten van een biertje met elkaar terwijl de band speelt, door te helpen met afbouwen als je nog aanwezig bent aan het eind... Dat maakt het Oranjeplein op

Koningsdag al jarenlang een uniek, fantastisch en geslaagd feest!

Behalve het bestuur van het Oranjecomité, de ondernemers en bezoekers is er ieder jaar een grote groep mensen die helpt het feest tot een succes te maken. Dat zijn de vrijwilligers die een uurtje (soms twee) helpen op de dag zelf. De sterke mannen en vrouwen die het plein opbouwen en versieren om zeven uur in de ochtend, de zorgzame begeleiders van de kinderspelen tussen half twaalf en twee, de noeste pannenkoekenbakkers om twaalf uur en de 'die hard' afbouwers aan het einde van het feest.

Die hulp wordt zeer gewaardeerd en ook het plezier en toewijding die jullie aan dit feest meegeven zijn onmisbaar en geven het Oranjecomité de energie die nodig is om ons deel van het werk te doen. Wij danken iedereen nu alvast voor hun bijdrage en verheugen ons op het evenement.

Wil je ook onderdeel zijn van dit fantastische feest, geef je dan nu op met de tijd waarop je beschikbaar bent (blokken van 1,5 uur) bij koningsdagindewijk@gmail.com. □

» Aankondigingen

Er is van alles te doen de komende maanden in de wijk. Lees hier alvast de aankondigingen en noteer de data!

14 april Palmпасen met kinderen

*Zondag 14 april 2019 om 10.00 uur
Vredeskerk*

Op zondag 14 april zijn alle kinderen in de basisschoolleeftijd welkom in de Vredeskerk om Palmпасenstokken te maken. Voor deze kinderen begint de kerkdienst (aanvang 10:00) direct in een aparte ruimte. We luisteren naar een deel van het paasverhaal en maken Palmпасenstokken. Daarna lopen we met zijn allen in optocht de kerkzaal door.

Opgeven kan bij Relinde Kremer-Gaemers: relinde78@gmail.com.

17 april Historische lezing over begraafplaats Groenesteeg

*Woensdag 17 april 2019 om 20.00 uur, Aula, Stedelijk Gymnasium
Fruinlaan*

Op de historische begraafplaats Groenesteeg zijn tien Leidse professoren en vier Leidse burgemeesters begraven: hoogleraren Cobet, Cosijn, Dozy, Fruin, De Goeje, Van der Hoeven, Van de Sande Bakhuyzen, Snouck Hurgronje, Suringar, Temminck en de burgemeesters De Laet de Kanter, Du Rieu, Tieboel Siegenbeek en Was. In zijn lezing vertelt Lodewijk Kallenberg, voorzitter van de stichting die de begraafplaats in stand houdt, de verhalen over deze personen. Kallenberg is auteur van een vijftal boeken over deze begraafplaats. Zie voor meer informatie: www.profburgwijk.nl

14 april – 10 mei Fototentoonstelling: Bevroren in de tijd

14 april – 10 mei: gedurende openingstijden Vredeskerk

Van 14 april tot 10 mei is onder de titel 'Bevroren in de tijd' in de Vredeskerk een expositie van fotowerk van Rob Beurse te zien. De expositie is te bezichtigen tijdens de openingsuren van de kerk. Rob Beurse is gefascineerd door

beweging. 'Beweging laat zien wat er gebeurt, laat zien dat de tijd dingen verandert.'

Vanaf 17 april Peuterpret-ochtenden

Speeltuinvereniging De Speelschans en Kinderopvang 't Kasteel blazen vanaf deze lente de Peuterpret-ochtenden in de tuin weer leven in. Op elke 3e woensdagochtend van de maand (bij goed weer en niet tijdens vakanties) is de speeltuin van 9.30 tot 11.30 uur speciaal voor de peuters. En er zijn peuterspelletjes, zoals bellenblazen en stoepkrijten. Alle peuters krijgen bovendien (gratis) limonade en iets lekkers! Het is de bedoeling dat er een pappa, mamma, oma, opa of oppas bij het kind blijft.

Zie voor meer informatie en data: www.despeelschans.nl en op www.tkasteel.nl

27 april Koningsdag

27 april: gehele dag – Plein De Laet de Kanterstraat/Cobetstraat

Onze jaarlijkse Oranjeviering. Zie de achterzijde van deze krant voor het hele programma.

4 mei Dodenherdenking

4 mei – 19.00 uur – hoek Zeemanlaan/Van der Waalstraat

Ook dit jaar besteden we aandacht aan het herdenken van de doden op de avond van 4 mei, vlak voor de landelijke herdenking, bij de boom die geplant is ter nagedachtenis aan de slachtoffers in onze wijk. U bent van harte welkom om mee te gedenken.

12 juni Buitenspeeldag

Woensdag 12 juni van 14.00 tot 17.00 uur, hoek Roodenburgerstraat / De Meij van Streefkerkstraat

Op de dag van Jantje Beton viert onze wijk ook altijd het genot

van het kunnen buitenspelen. In samenwerking met Kinderopvang 't Kasteel organiseren we deze middag dat de straten zijn afgezet, dat er allerlei spellen zijn voor jonge en oudere kinderen en dat er begeleiding is vanuit 't Kasteel en vanuit tennisclub Roomburg.

14 en 15 september Jubileumfeestweekend wijkvereniging

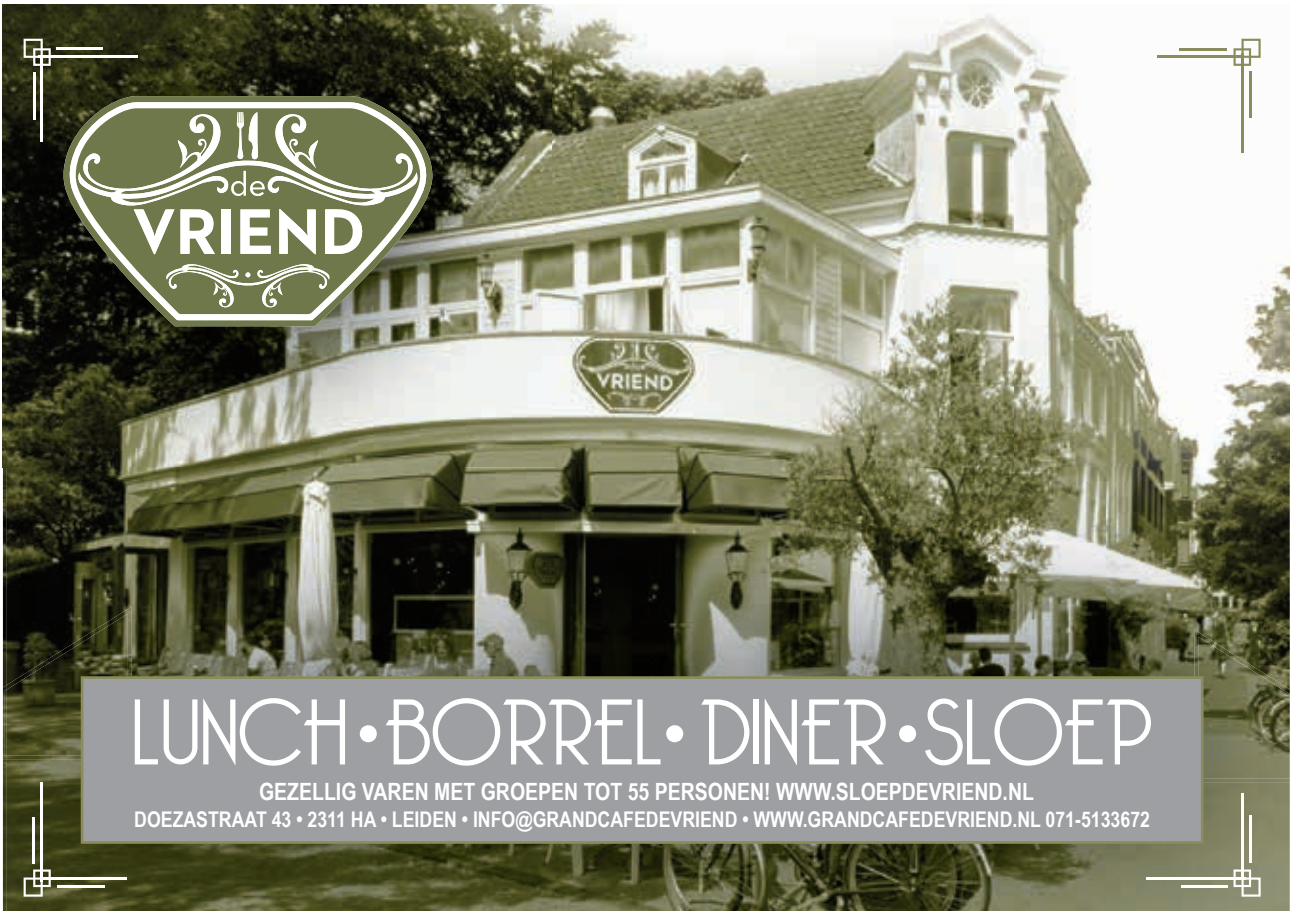
Zaterdag 14 en zondag 15 september, diverse tijden en locaties

Dit jaar bestaat de wijkvereniging 25 jaar. Dat gaan we vieren met activiteiten voor oud(er) en jong. Het programma is nog in ontwikkeling, maar zeker is dat de activiteiten plaatsvinden in september en dat daar in elk geval een bruisend feest bij hoort op zaterdag 14 september in de aula van het BonaVenturacollega aan de Burggravenlaan, een sportief evenement voor kinderen op 15 september en een debatavond op 26 september. Houd deze data vast vrij!

3 november Kunst over de Vloer

Zondag 3 november, vanaf 14.00 uur, diverse huizen in de wijk

Op zondag 3 november 2019 is er weer een nieuwe editie van Kunst Over De Vloer. In verschillende huiskamers van wijkgenoten vinden kamermuziek optredens plaats door professionele musici. Bij live concerten waarbij je dicht op de musici kan zitten, kan je de muziek ook echt voelen. Zo is er veel afwisseling en waarschijnlijk ook ruimte voor ensembles die bij de inschrijving zo populair waren dat veel mensen deze hebben moeten missen.' Het bestuur is zeer blij dat RE/MAX wijkmakelaar Gijs de Kok weer hoofdsponsor zal zijn van dit leuke evenement. □

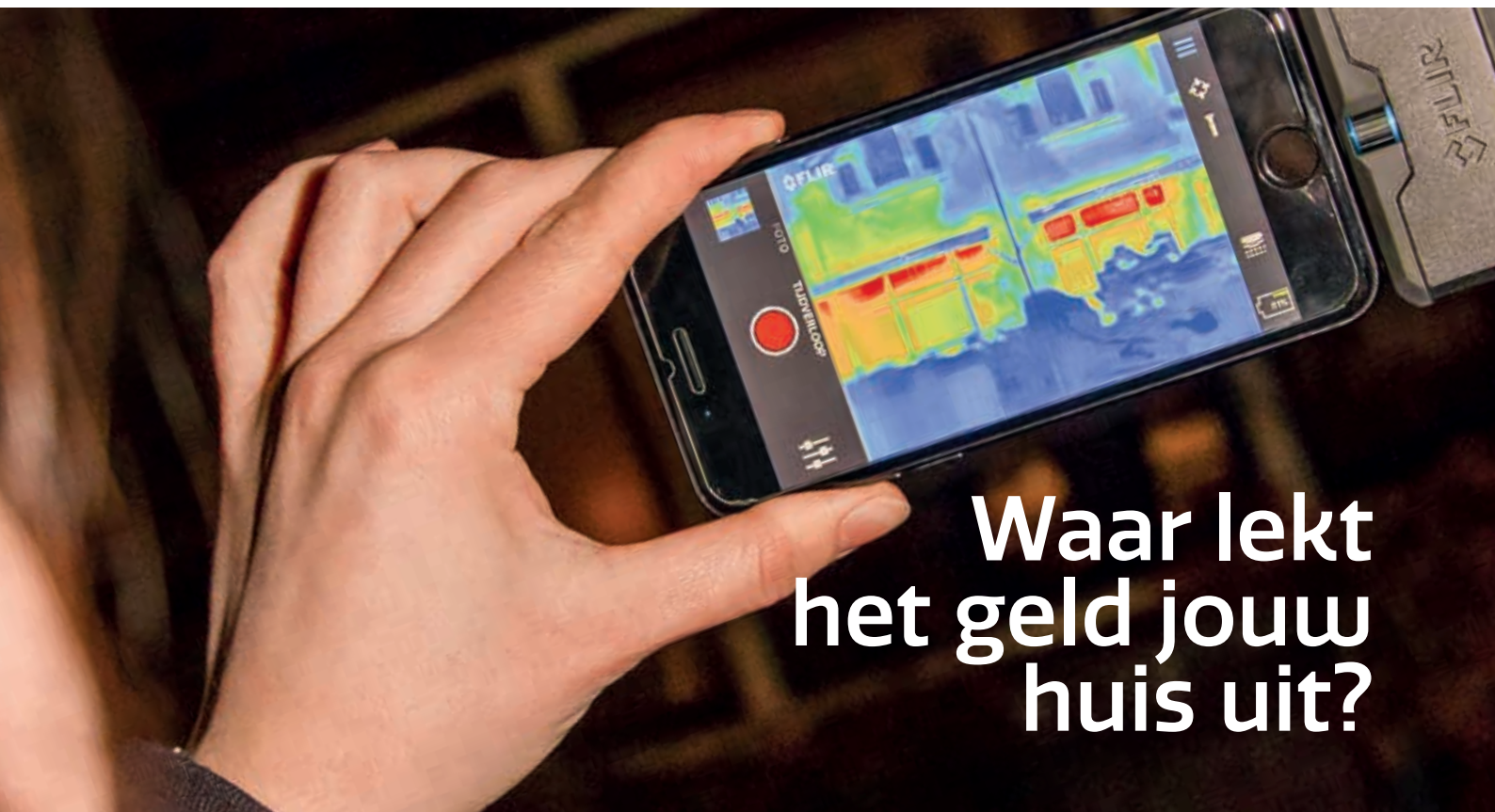


LUNCH • BORREL • DINER • SLOEP

GEZELLIG VAREN MET GROEPEN TOT 55 PERSONEN! WWW.SLOEPDEVRIEND.NL
DOEZA STRAAT 43 • 2311 HA • LEIDEN • INFO@GRANDCAFEDEVRIEND • WWW.GRANDCAFEDEVRIEND.NL 071-5133672

Ron
Kwik
Timmer- en
onderhoudswerk

06 24 20 54 07 www.ronkwik.nl



Waar lekt het geld jouw huis uit?



door Gerrit Jan Schraa

In november schreef ik over een aardgasloze toekomst voor onze huizen. Intussen is er veel gebeurd. Klimaatverandering was nog meer dan anders in het nieuws. Scholieren gingen de straat op. En de termijnbedragen voor energie bleken voor 2019 met gemiddeld 20 procent te stijgen. Dat heeft allemaal met elkaar te maken.

Isolatie is een goed idee

Je huis aardgasvrij maken kan op allerlei manieren. De logische eerste stap in die richting is isoleren. Met een optimaal geïsoleerd huis, koken op inductie in plaats van een gasfornuis en misschien nog een elektrische keukenboiler, kan het gasverbruik sterk worden teruggebracht. Een aardgasloze toekomst door daar nog een oplossing voor de verwarming en de rest van het warme water bij te vinden komt zo dichterbij.

Het verbeteren van de isolatie is een goed idee. Goed om klimaatverandering tegen te gaan, om minder afhankelijk te worden van energieleveranciers en om geld te besparen. Hoe staat het er eigenlijk voor met de isolatie van de huizen in onze wijk? Om die vraag te beantwoorden ging ik, op een koude winteravond in februari, met Erfgoed Leiden op pad met een warmtecamera.

Op stap met de warmtecamera op een winteravond

We zijn vooral op zoek gegaan naar aangrenzende huizen met verschillende isolatievormen. Ons eigen huis met spouwmuurisolatie, maar geen isolatie van het glas-in-lood, vergeleken met de burens zonder spouwmuurisolatie maar wel voorzetramen bij het glas-in-lood. De verschillen waren goed te zien. Meerdere graden verschil op de gevel en op het glas. Ook vergeleken we huizen zonder spouw waarbij het ene huis de muur aan de binnenzijde heeft geïsoleerd en de ander niet. We zagen tot wel 3 graden verschil op de gevel. Kostbare warmte

die het minder goed geïsoleerde huis uitlekt.

Samen met burens

De lente is intussen in aantocht. Logisch als dan de aandacht voor de verwarming vermindert. Maar ook het ideale moment om plannen te maken om volgend jaar met een beter geïsoleerd huis de winter in te gaan. Dat kan ook heel goed samen met burens. Een burensproject voor de gezamenlijke isolatie van de vloer, spouwmuur of het dak. Zo hebben vijf burens in de Verdamstraat vorig jaar de spouwen laten isoleren. Gedeelde moeite, kwantumvoordeel en ook nog goed voor het onderlinge contact. In februari heb ik met eigen ogen kunnen zien hoe bij deze huizen veel minder aardgaseuro's het huis uitlekten! Wil je weten hoe je dat aanpakt, dan biedt bijvoorbeeld de website van onze vereniging al veel informatie onder het kopje 'Duurzaam Wijzer'.

In het volgende nummer van de wijkkrant zal ik weer verslag doen van een onderwerp dat te maken heeft met de energierekening. □

Een ander licht op lang vervlogen tijden

Haar werkkamer op de zolder van haar huis in de Stieltjesstraat is opgeruimd en licht. Een bureau om aan te schrijven, een tafel om aan te zitten en een boekenkast waarin een hele rij boeken prijkt van haar eigen hand. Vanuit deze ruimte geeft schrijfster Jacqueline Zirkzee gestalte aan haar missie: vanuit een ander perspectief verhalen vertellen over de rijke geschiedenis van onze wereld.



door Maaïke Botden

‘De actualiteit van vandaag wordt voor een groot deel bepaald door historische gebeurtenissen. Er zijn ontzettend veel belangrijke dingen die maken dat wij leven zoals wij nu leven en die iets zeggen over hoe wij nu zijn. Dat



wil ik graag laten zien.' Dit vormde ook de basis van de roman 'Mykene', over de Trojaanse oorlog, waarmee ze debuteerde in 2001. Het was volgens Jacqueline alles behalve een standaarddebuut: 'Je eerste boek hoort dun te zijn, literair en liefst met diepe gevoelens over je jeugd. Het vuistdikke 'Mykene', dat zich afspeelt in de oudheid en bol staat van de hartstocht en passie, is daarmee totaal anders.' Het bleek de lezers niet te deren, want het boek kreeg verrassend goede recensies.

Reis in de tijd

Jacqueline Zirkzee groeide op in Oegstgeest en kwam naar Leiden om geschiedenis te studeren. 'Toen ik begin jaren '80 afstudeerde, was het moeilijk om werk te vinden. Ik ging uiteindelijk aan de slag als reisjournaliste. Zo schreef ik reisartikelen voor onder andere de ANWB-bladen en andere tijdschriften. Dat bleef vaak enigszins oppervlakkig, maar ik kwam hierdoor wel in aanraking met verschillende landen en culturen. Dat vond ik interessant: wat heeft zich hier afgespeeld? Hoe was het leven hier vroeger?'

Een ander perspectief

Die vragen stelt Jacqueline zich nog steeds in haar boeken. Het zijn historische romans over uiteenlopende perioden in onze geschiedenis: de oudheid, de 17e eeuw en, zoals in haar laatste boek 'De eerste priesteres', het allereerste begin van onze tijd. 'Met mijn verhalen wil ik een breed perspectief bieden op situaties en tijden die anders minder toegankelijk zijn. Zo speelt 'De eerste priesteres' zich af in een tijd waarin er nog nauwelijks iets was en waar we ook nauwelijks iets van weten omdat er zo weinig bronnen en aanknopingspunten zijn. Toch was ook toen het leven van de mensen gevuld. Maar waarmee? Hoe gingen ze om met tegenslagen, met hun gevoelens? Daar wilde ik een beeld bij scheppen. Het mooie is dat je ontdekt dat mensen in de basis dezelfde zijn, toen en nu.'

'Vanuit een ander perspectief verhalen vertellen over de rijke geschiedenis van onze wereld'

De stem die niet gehoord wordt

Haar kennis van de geschiedenis en haar reiservaringen komen op een mooie manier samen in haar verhalen. 'Romans verbreden je wereldbeeld op een laagdrempelige manier. De historie krijgt een gezicht, een plek komt tot leven, de lezer wordt meegenomen in het verhaal en identificeert zich met de hoofdpersoon. Zo maak


je kennis met een andere tijd, plaats en werkelijkheid. Ik wil daarbij graag een stem laten horen die anders niet gehoord wordt. Veel van mijn boeken hebben een sterke vrouwelijke hoofdpersoon. Vrouwen werden vroeger immers niet of nauwelijks gehoord, hun mening deed er minder toe. Door hen een stem te geven, verandert het perspectief op een bepaalde tijd en omgeving.'

Leiden inspireert

Hoeveel Jacqueline ook reisde, Leiden bleef haar thuisbasis. Na jarenlang in het centrum gewoond te hebben, verhuisde Jacqueline in 2004 naar de Stieltjesstraat. 'De sfeer in de straat is fijn en gemoedelijk. Ik woon en werk hier met veel plezier. Deze hele stad blijft inspireren. Je bent hier omringd door een decor van geschiedenis, alles is historie.' Ook in haar boeken komt de stad regelmatig voor. In 'Reimer', dat zich afspeelt in de beginjaren van de VOC, komt de hoofdpersoon studeren in Leiden. 'Eva's dochter', dat bestaat uit dagboekfragmenten uit 1650 van de 16-jarige dochter van een heks, laat zien hoe tolerant Leiden was in die tijd. In opdracht van de Stichting Beeld voor Beeld schreef Jacqueline Zirkzee de spannende jeugdroman 'Spinkind', waarin de 10-jarige Maartje in 1642 naar Leiden komt om haar oom te zoeken en waar ze aan het werk wordt gezet als spinkind.

Voorlopig is ze nog druk met de promotie van haar laatste boek, waarvan ze een groot deel van het uitgeefwerk zelf deed. Een nieuw boek zal waarschijnlijk nog even op zich laten wachten – of toch niet? 'Komende zomer ga ik naar Canada. Wie weet ligt daar weer een nieuw verhaal.'



A man with a shaved head, wearing a dark grey hoodie and blue jeans, is riding a blue motorbike. The background is blurred, suggesting motion. The motorbike has a black seat with 'Caval' written on it. The man is looking forward with a slight smile.

Glazenwasser
André Piket:

Het mooiste aan dit werk is de vrijheid

10

Je komt hem en zijn mensen door de hele wijk tegen – op de bakfiets op weg naar een klus, op de ladder of op de hoogwerker – van de Lammenschansweg tot aan de Hoge Rijndijk. Ramen zemen of portieken schoonmaken, André Piket doet het allemaal met heel veel plezier en toewijding. En... zoveel mogelijk met ouderwetse houten ladders.



door Jan Dobbe

Professioneel glazenwasser en schoonmaker Andre Piket (55) is geboren en getogen in de Leidse Morswijk. Pas sinds een jaar of zes woont hij in de Coebel, aan het water. 'Ik ga nooit meer weg uit Leiden. Ik ben hier geboren, getogen en ik ga hier dood.' Hij is getrouwd met Willeke, hij is trots op zijn dochters Sharon en Denise en zijn kleinkinderen Bram en Marly. André werkt al bijna dertig jaar voor zichzelf. Ooit begon het als bijbaantje toen hij nog op school zat en na een poosje voor verschillende bazen te hebben gewerkt, besloot hij in 1991 zijn eigen schoonmaakbedrijf te beginnen.

Bakfiets

André Piket is een tevreden mens: 'Het mooiste aan dit werk is de vrijheid, lekker in de buitenlucht. Ik kan niet binnen werken. Onder een baas werken lukte ook niet. Ik begin en stop wanneer ik wil, maak een praatje wanneer ik wil en doe de dingen op mijn eigen manier. Heerlijk!' Hij doet veel in onze wijk. Zo kom je hem en zijn mensen iedere week tegen op de Burggravenlaan, waar ze portieken schoonmaken. 'Hoe je ziet dat we er zijn? Dan zie je een van onze bakfietsen op de stoep staan. Daar zit alles in: stofzuiger, emmers, dweilen, bezems, schoonmaakmiddelen enzovoort. Je komt er echt mee bij mensen voor de deur, op de stoep. Geen parkeerproblemen dus! Bovendien is het milieuvriendelijk en de mensen vinden zo'n ding ook leuk.'

Slapende zwerver

Heeft André wel eens iets gek meegemaakt? Ligt er bijvoorbeeld wel eens een zwerver in zo'n trappenhuis te slapen? André: 'Nee, tegenwoordig zijn alle portieken goed afgesloten en kom je daar als buitenstaander niet zo makkelijk meer in. Maar vroeger kwam het wel voor dat er een zwerver lag te slapen. Niet in deze wijk hoor, maar in de binnenstad. Ik maakte dan wel een praatje met zo iemand en gaf hem wat geld voor eten. Die mensen

moeten toch ook wat?' Niet iedere zwerver of "junk" is een crimineel aldus André: 'Vergis je niet: het kan de beste overkomen, dat je pech op pech stapelt en in schulden raakt waar je niet meer uitkomt. Daar heb ik echt veel begrip voor, ik veroordeel niemand.'

Concullega's

Het is typisch een standpunt van André Piket: leven en laten leven. Zo gaat hij ook om met concullega's. 'De glazenwassers in deze wijk hebben de straten onderling verdeeld. Regel één is: je neemt geen klanten aan in de straat van een ander. Zo houden we het vredig en heeft iedereen een boterham. We respecteren elkaar en dat gaat goed.'

Het bedrijf loopt uitstekend en is ook actief in buurgemeenten als Leiderdorp, Rijnsburg, Voorschoten, Sassenheim, Zoetermeer, Katwijk, Alphen a/d Rijn. Als we het over 'zijn' succesvolle bedrijf hebben, corrigeert André: 'Het is niet 'mijn' bedrijf. Het is een 'wij'-bedrijf, we doen het samen: mijn vrouw en ik en vijf vaste werknemers.' Beroepseer staat hoog in het vaandel: 'Niet lullen maar poetsen, goed werk afleveren. We doen alsof het ons eigen huis is dat we schoonmaken. We zijn pas tevreden als we blij gezichten zien.'

Veiligheid

Glazenwasser wordt statistisch gezien als een van de gevaarlijkste beroepen, vergelijkbaar met het werk van militairen in oorlogsgebied. Gebeuren er nooit nare ongelukken op die steile ladders? André: 'Gelukkig niet! Tegen mijn mensen zeg ik altijd: denk om jezelf, zorg dat je veilig werkt. Ze dragen fluorescerende veiligheidshesjes waardoor ze opvallen als ze in de schemering even de straat op moeten. En ze hebben veiligheidsgordels om als ze op de hoogwerker of de ladder bezig zijn.' Al zijn mensen zijn via het bedrijf verzekerd, dat is goed geregeld. Maar voor hemzelf is een arbeidsongeschiktheidsverzekering erg duur. 'Niet te betalen – haha, dus ben ik gewoon maar heel voorzichtig.'

Beroepsgeheim

Over gekke of pikante gebeurte-

nissen wil hij absoluut niet uit de school klappen: 'Wij hebben een zelfopgelegd beroepsgeheim en vertellen nooit over wat we zien, horen of meemaken. Daar houd ik me aan, ook nu!' Eén anekdote uit het verleden kan nog net: 'Jaren geleden hadden we in Oegstgeest bij een dementerend oud vrouwtje schoongemaakt. Kort daarop werd ik gebeld door de politie. Er was goud gestolen bij deze vrouw en of wij daar iets van wisten. Nou dan zak je door de grond. Natuurlijk wisten we daar niets van. Later bleek dat deze dame in verwarde toestand het goud zelf verkeerd had weggelegd. Dat liep met een sisser af. Maar het blijft je voor altijd bij.'

Levenslessen

André vindt het prettig om in onze wijk te werken, maakt graag een praatje met mensen – als ze thuis zijn. 'Ik probeer alle klanten toch zeker één keer per jaar te spreken. Het is immers belangrijk dat je klanten je kennen en weten wie je bent. Vroeger waren mensen veel vaker thuis en was het gezelliger, met spelende kinderen op straat. De laatste jaren is dat echt minder geworden. Je ziet bijna niemand meer op straat, ook geen kinderen meer. Die zitten allemaal binnen met een laptop, tablet of telefoontje.' Er zouden weer buurthuizen en speelveldjes moeten komen, waar kinderen zich weer lekker uit kunnen leven vindt Piket: 'Ja, voetballen, verstoppertje spelen. Zo leer je beter met elkaar omgaan, de echte levenslessen. Het zijn de woorden van een oude man misschien, maar zo denk ik erover.' □



foto's RobBeurseFotografie



polderoase **THEEHUIS** De tuin van de smid
lunch natuurspeeltuin feest kinderboerderij
 high-tea **vergadering** training bruiloft
borrel excursies **GROEN** grasterras
 Cronesteynpark **LEIDEN**



Fysiotherapie?

In Leiden al ruim 35 jaar specialist in beweging van het menselijk lichaam.

- ervaren therapeuten
- persoonlijke aandacht
- direct geholpen



Perzikweg 9a, 2321 DG Leiden

071-5124788 - www.fysiotherapievandertsalm.nl

zuider apotheek

Het recept voor
advies en medicatie

Lammenschansweg 15B • 2313 DH Leiden
 Tel. 071-512 35 53 • www.zuiderapotheekleiden.nl

Arbeidsrecht: advies dat het verschil maakt.

Financieel: een veel betere regeling
Mentaal: echte steun bij dreigend ontslag

Qisolute Advocaten
 Plantage 7
 2311 JB LEIDEN
 071 51 64 888
www.qisolute-advocaten.nl

Overleg met Jan Floris Holsteijn: 06 5066 7129
 Eerste oriënterend overleg is kosteloos
 Zie www.qisolute-advocaten.nl/gratis-halfuur-advies/
 Wij bieden zekerheid voor uw positie.

qisolute

advocaten
 mediators
 conflictregie



door Blide Duk

Onze activiteiten in het kort

Terugblik

Energiesafari

De eerste energie-safari in januari was een doorslaand succes. Maar liefst dertien kijkers schreven zich in voor de fietstocht langs de gastvrije en zeer goed voorbereide kijkpunten. Dit leverde een mooie uitwisseling op van ervaringen tussen kijkpunten en kijkers.

Vruchtenbomen

Op verzoek van een buurtgenoot heeft de gemeente op de groenstrook naast de kanaaltunnel vijf appel- en perenbomen en een tamme kastanje geplant. Kent u ook een plek waar meer creatief groen welkom is, maar weet u niet hoe u dit aanpakt? Neem gerust contact op, de werkgroep Duurzaam kent nu de weg.

Test insectenwalkant

Op de Zoeterwoudsesingel, tussen de Van Disselbrug en de Cronesteinkade, voorziet de gemeente de wal van een andere, insectvriendelijke begroeiing. Er wordt op dit stuk getest of de nieuwe begroeiing voldoet; zo ja, dan kan het worden uitgebreid naar andere delen van de Zoeterwoudsesingel. De test is opgezet na een oproep uit onze wijk,



foto Karin Jansen

omdat er in dit gebied (Plantsoen) weinig insecten zijn. De wal aan de Zoeterwoudsesingel kan wellicht als buffer voor de insecten dienen.

Vooruitblik

Bloembommenactie

Op 22 april, nationale zaaidag, delen we gratis bloembollen en zaden uit. We sluiten aan bij de Pollinators en zaaien voor de bijen in onze wijk. Komt u ook bloembommen halen? Details vindt u op de website www.profburgwijk.nl. Mail ons om tijd en plaats persoonlijk door te krijgen.

Energiesafari

Na het doorslaande succes van de eerste energiesafari, houden we op veler verzoek ook een zomer-editie op 15 juni. We zoeken nog kijkpunten en kijkers. U kunt zich aanmelden via duurzaamprofburgwijk@gmail.com. Details volgen ook op de website.

Beleid gemeente beschermd stadsgezicht

De gemeente werkt aan nieuw beleid voor het beschermd stadsgezicht. Ze willen meer duurzame woningverbeteringen mogelijk maken en tegelijk het beschermd stadsgezicht behouden. De werkgroep volgt de ontwikkelingen en is benieuwd wat andere buurtgenoten belangrijk vinden. U kunt ons daarover mailen. □

Agenda

22 april | **guerilla gardening**
15 juni | **energiesafari**

Meedoen?

Op de hoogte blijven van guerillagardening? Mee fietsen met een energiesafari? Zelf een energiemaatregel om te laten zien tijdens de safari? Ideeën voor meer creatief groen? ...of iets anders? Geef het door via duurzaamprofburgwijk@gmail.com

A woman with long, wavy brown hair is sitting on a wooden bench outdoors. She is wearing a colorful, patterned coat over a green turtleneck sweater, blue trousers, and orange lace-up shoes. She is smiling and gesturing with her hands as if in conversation. The background consists of dense green foliage and a grassy area.

Afscheid van een voorzitter:
Regine Scholten

'Tijd dat
iemand
het stokje
overneemt'



door Monica Wigman

‘Ik kwam erin via een blog die ik had geschreven over parkeeroverlast in de wijk. We hadden toen nog de blauwe zone en hier op de Van den Brandelerkade hadden we daar veel last van, omdat we op de grens zaten. Met al die dubbelgeparkeerde auto’s leek het soms wel of ons huis aan een parkeerterrein grensde in plaats van aan een parkje met een sloot.’

Iets zinvol naast mijn werk

Regine vertelt over hoe ze in 2013 met Thomas van Duin in contact kwam, wat resulteerde in het toetreden tot het bestuur van de wijkvereniging. ‘Ik speelde al langer met het idee om wat voor de omgeving te doen. Naast mijn werk. Iets bestuurlijks, maatschappelijks. Maar ik wist nog niet wat. Toen Thomas mij voor het bestuur vroeg, kwam dat mooi samen.’ Na een eerste jaar, waarin Regine zich vooral bezighield met het parkeerdossier, de Oppenheimstraat en het Verkiezingsdebat 2014, vertrok er een aantal bestuursleden, waaronder Thomas. ‘We hebben niet meteen een nieuwe voorzitter gekozen, maar zijn gewoon aan de slag gegaan en rouleerden de functie van voorzitter. Gaandeweg heb ik met instemming van de andere bestuursleden deze functie opgepakt. Dat was wel een hele prettige aanpak vond ik zelf. Als je met zo’n nieuwe club mensen zit, is het toch even zoeken.’

Ambities waargemaakt

‘Wat het leuke is aan het bestuurswerk, is dat je zelf kan nadenken over wat je vindt wat er beter kan in de wijk en daar kun je je voor inzetten. Zo vond ik dat we nog een hoop konden verbeteren in de communicatie met de wijkbewoners en daar hebben we ook veel in gedaan met een enquête onder alle wijkbewoners, een verbeterde site, een nieuwe huisstijl en digitale nieuwsbrief.’ Ook zette het bestuur de afgelopen jaren in op meer activiteiten voor kinderen: ‘Naast alles wat we al deden als vereniging, zoals Konings-

dag, organiseren we nu al drie jaar een kinder buitenspeeldag (samen met kinderopvang ‘t Kasteel) en een kindervoetbaltoernooi.’ Maar ook het strategische denkwerk vond Regine interessant. ‘Samen zoeken met het bestuur, als zich iets voordoet, naar wat je rol en positie daarin is. Wij hebben er voor gekozen – als er meerdere belangen zijn – om niet zonder meer voor één van die belangen te kiezen, maar te zorgen dat iedereen gehoord wordt. In de wijk en bij de gemeente. Je kan als bestuur natuurlijk ook een andere, meer activistische rol kiezen, maar dit paste bij ons en bij mij. Om het zo te doen.’

Je kunt niet alles

‘Ik kijk met trots terug op wat we hebben bereikt en gedaan, maar ik hoop dat mensen zich ook realiseren dat je met zes bestuursleden die ook bijna allemaal fulltime werken en waarvan er ook meerdere nog thuiswonende kinderen hebben, niet alles kunt doen.’ De wijkvereniging heeft naast zes bestuursleden een kring van circa 60 vrijwilligers die zich met regelmaat inzetten voor de wijk. Van het rondbrengen van Wijkkranten, het schrijven en fotograferen voor de Wijkkrant, het organiseren van koningsdag tot het uitgeven van materialen voor buurtfeesten. Regine: ‘Dat vind ik helemaal geweldig en die mensen koesteren we ook, maar het is me eerlijk gezegd best tegengevallen hoe moeilijk het is om die groep uit te breiden. Zeker de zoektocht naar nieuwe bestuursleden viel behoorlijk tegen. Daar ben ik de afgelopen maanden bijna dagelijks mee bezig geweest. Veel mensen willen niet omdat ze aangeven geen tijd te hebben of bang zijn voor de verantwoordelijkheid. Dat vind ik heel erg jammer en ook wel teleurstellend. Alleen als er steeds weer nieuwe mensen bereid zijn het stokje over te pakken en in het bestuur te gaan, kan de wijkvereniging draaiende worden houden. Wij hebben het ook altijd naast ons reguliere werk en gezin gedaan, dus het kan wel. En bovendien moet je het niet alleen zien als iets wat tijd kost. Het brengt ook heel veel.’ Het heeft Regine in die 6 jaar met name veel plezier gebracht: ‘Ik ben

nooit met tegenzin naar de vergaderingen gegaan, we hadden altijd lol samen. En we vingden elkaar altijd zonder morren op als iemand het even wat drukker had. Dat voelde gewoon heel erg goed. Maar ook de leuke contacten die ik heb opgedaan, de verkiezingsdebatten die een groot succes waren. Het is heel fijn om iets neer te kunnen zetten voor de wijk.’

Nu is het tijd om het stokje over te dragen. ‘Ik vind het goed voor de wijk en voor het bestuur als er met regelmaat wisseling van de wacht is. Een andere energie, een andere insteek een andere stijl. Dat maakt dat de boel blijft swingen.’



Afscheid Astrid van Eerden, bestuurslid

Ook Astrid van Eerden heeft tijdens de ALV van 27 maart afscheid genomen als bestuurslid van de wijkvereniging. Zij heeft zich de afgelopen vijf jaar met ziel en zaligheid ingezet voor zaken zoals de bouwplannen aan de Oppenheimstraat, de Greentower, de Van Vollenhovenkade en het Roomburgpark. ‘Astrid heeft een ongelooflijke dossierkennis,’ vertelt Regine, ‘gecombineerd met een grote dosis bescheidenheid, dus ze zal niet snel op de voorgrond treden. Maar wij hebben haar in het bestuur leren kennen en waarderen als een zeer gedegen, rustige, geduldige en slimme kracht die alles goed bijhield en waar je op kon bouwen! Astrid is echt geweldig. Daar heeft het bestuur en de wijk vijf jaar lang profijt van gehad!’ □

Continu in beweging

Uw goede voornemens nog even uitgesteld?
Begin dan nu met sporten bij
Visser Fysiotherapie en Sport

Ons aanbod:
4 sportlessen
naar keuze
gratis!*

Fysiotherapie specialisaties:

- Sportfysiotherapie
- Manueel therapie
- Kinderfysiotherapie
- Schouder, knie en heuprevalidatie
- Medical taping
- Dry needling

* vraag naar de voorwaarden

Groepslessen:

- Sport je Fit
- Sport je Slank
- Pilates
- Yoga
- BodyShape
- Bootcamp



Van Vollenhovenkade 20A, Leiden, T: 071 - 51 23 111
Octavialaan 61, Leiden, T: 071 - 75 05 290
www.visserfysio.nl

delatête



Praktijk voor echte
huidverbetering

Ruim 10 jaar uw vertrouwde adres.

Ervaar zelf het verschil en maak
vandaag nog een afspraak!

De la Tête, Praktijk voor huidverbetering

Marijke de Kok - van 't Hooft

Lammenschansweg 18, 2313 DM Leiden

Telefoon: 071-5156963

Email: marijke@delatete.nl

www.schoonheidssalon-delatete.nl

- Alleen gebruik van 100% natuurlijke producten
- Alle producten zijn vrij van parfum, minerale olie en chemische conserveringsmiddelen
- Analyse van de huidconditie geeft inzicht in de oorzaak. Hierdoor is echte huidverbetering mogelijk.
- Zelfs de meest gevoelige, allergische, acne- of eczeemhuid is goed te behandelen
- Acne-behandelingen kunnen voor vergoeding in aanmerking komen



Lid van branchevereniging ANBOS

MOOY!GEREGELD

HELPT U VERDER



Mooy! Geregeld biedt particulieren hulp bij Mooy! Geregeld biedt bedrijven hulp bij

- opruimklussen
- verkoop van overbodige spullen
- administratie
- computergebruik
- digitaliseren
- kleine klusjes in huis en tuin

- secretarieel werk
- administratie
- teksten redigeren
- digitaliseren
- content management
- opruimklussen

Meer informatie? Bel **06-14842300** of kijk op www.mooy-geregeld.nl

Syl de Mooy
Hoge Rijnwijk 23-G
2313 KE Leiden



Laat mij weten hoe ik u van dienst kan zijn!

RobBeurseFotografie Telefoon: 0651163780

Cursus

Fotograferen in de Praktijk I

Start: 14 september 2019

Kijk voor meer informatie op: www.robbeursefotografie.nl



September 2019 Viering jubileum wijkvereniging



Zaterdagavond
14 september

Spetterend (dans)
feest voor ied-
een in de wijk

Zondagmiddag
15 september

Kidsrun door de
wijk

Donderdagavond 26 september

Inhoudelijke avond met terugblik op
25 jaar wijkvereniging en vooruitblik naar
belangenbehartiging in de toekomst.

Noteer alvast in uw agenda!

Salut

Uitvaartbegeleiding

Samen, stap voor stap



Sabien de Bruijne

Wasstraat 30

2313 JJ Leiden

06 39 18 80 35

info@salut-uitvaartbegeleiding.nl

www.salut-uitvaartbegeleiding.nl

Bootcamp indoor en Circuittraining

We trainen elke avond in verschillende zalen in Leiden, o.a. in de Fruinlaan.

De training is op motiverende muziek. We richten ons op uithoudingsvermogen, maar ook op kracht in armen en benen en geven aandacht aan coreversterking en lenigheid. Gedurende het jaar voeren we de intensiteit op. Individuele aanpassingen van de training en oefeningen zijn mogelijk.

Geïnteresseerd, kom meedoen aan een gratis proefles!

Kijk eens op onze website voor details of bel voor informatie.

Info: www.argossport.nl

071-5154208 / 06-12476919



Bijdragen aan een betekenisvol leven

Zorgcentrum Roomburgh wil bijdragen aan een betekenisvol leven – ook op het moment dat dat leven eindigt. Daar geven de medewerkers invulling aan door zogeheten ‘laatste zorg’ te verlenen: het kleden, verzorgen en opbaren van de overledene. Dat doen ze voor bewoners van Roomburgh, maar ook bewoners van de wijk kunnen gebruik maken van deze zorg.



door Maaïke Botden

Lange tijd werd het mortuarium in Roomburgh nauwelijks gebruikt. Zonde, vond Donna Whitehouse. ‘Ik heb jarenlang in de uitvaartzorg gewerkt en ik weet dat een overlijden de familie toch altijd overvalt. Het is fijn als de fase tot aan de uitvaart dan in kleine stapjes verloopt. Dit wilde ik ook voor onze bewoners kunnen doen, door de familie te ondersteunen en door de overledene hier in huis de laatste zorg te geven en op te kunnen baren tot het moment van de uitvaart. Daarvoor had ik wel het mortuarium nodig. Samen met mijn collega Wilma heb ik toen een plan ingediend bij onze directeur: we wilden de ruimte opknappen en opnieuw in gebruik nemen. Als snel kregen we akkoord hiervoor en gingen we aan de slag. We zijn heel trots op het eindresultaat en we zijn blij dat we nu tot aan hun uitvaart voor onze bewoners kunnen zorgen.’

In vertrouwde handen

In de praktijk blijkt dat nabestaanden het erg waarderen als de laatste zorg en het opbaren in een vertrouwde omgeving kan plaatsvinden. Donna Whitehouse en Wilma van der Horst, beiden verzorgenden bij Roomburgh, weten hoe belangrijk die laatste zorg is. Wilma: ‘Als je jarenlang voor een bewoner hebt gezorgd, dan is het ontzettend fijn als je ook dat laatste stukje zelf kunt doen als iemand overlijdt. We kennen de mensen goed en we weten hoe ze zichzelf graag zagen. Welk pak droeg meneer het liefst? Hoe wil mevrouw dat haar haar zit? Omdat we dat weten, kunnen we die laatste zorg heel persoonlijk maken. Dat geeft veel voldoening. Ook voor de nabestaanden van de overledene voelt het vaak goed dat er geen vreemde handen aan hun dierbare zitten. Alles is hier immers vertrouwd. Familieleden die willen helpen, kunnen samen met ons hun vader of moeder verzorgen.’



Echte aandacht

Donna en Wilma doen dit werk naast hun normale werkzaamheden op de afdeling. Ze zijn hiervoor 24 per dag en 7 dagen per week beschikbaar. Donna: ‘Dat geeft soms lange werkdagen. Maar we doen het met zoveel liefde, dat we dat er graag voor over hebben. Wilma en ik doen alles zelf. We verzorgen de overledene en controleren het lichaam daarna elke dag. Hierbij zien we de nabestaanden vaak ook vrijwel dagelijks. Dat scheidt een bijzondere band. We hebben aandacht voor hun verhaal en als de familie dat wil, denken we mee over het afscheid. Er is op dat gebied zo veel mogelijk, mensen hebben daar vaak geen idee van. Ik help ze daar graag bij. Ook hier in huis kan veel. We hebben een eigen kapel en een mooi en groot restaurant. Hierdoor kiezen sommige families ervoor om de uitvaart hier te houden. Ook voor medebewoners is het prettig als iemand hier opgebaard ligt. Zij kunnen zo op hun eigen manier afscheid nemen van hun ‘huisgenoot’.’

Unieke zorg

Bert Buirma, directeur van Roomburgh, ondersteunt de activiteiten van Donna en Wilma van harte. ‘Voor de meeste bewoners is het verblijf in Roomburgh de laatste fase van hun leven. We praten hier ook over met de bewoners en hun familie en ondersteunen hen bij het maken van keuzes. Net als bij de zorg, gaan we ook met het afscheid van onze bewoners op een waardige manier om. Zo hebben we een mooi ritueel waarbij we met een haag van het voltallige personeel een overleden bewoner uitgeleide doen. Als Roomburgh zijn we groter dan dit huis alleen. We zijn er ook voor de wijken om ons heen. Zo leveren we zorg aan huis en organiseren we tweewekelijks een wijkrestaurant. En we zijn er ook als een leven voltooid is. De laatste zorg die Donna en Wilma verlenen is uniek in een instelling als de onze, je ziet die bijna nergens anders. Dat zegt iets over het persoonlijke karakter van ons zorgcentrum.’ □

Een gele kornoelje

'HET ZIJN BOMEN
DIE WEER ZIJN
BEGONNEN
TE SPREKEN'

« INGMAR HEYTZE
(GEB. 15 FEBR. 1970) IN 'LEZEN'



door Rinny E. Kooi

Of bomen kunnen spreken weet ik niet. Als de wind door hun bladeren waait, gaan die ritselen. Dat kan je vaak al van afstand horen. Ze 'praten' dan. Bedoelt Heytze ook het geluid van bladeren? Laat in de winter of heel vroeg in het voorjaar bloeit de gele kornoelje al. De bloemetjes laten zich eind februari al zien. Er is dan echter nog geen blad aanwezig dat ritselt en 'kan vertellen' dat de boom bloeit!

Hard hout

In de voortuin van het Hospice Issoria, Burggravenlaan 11, staat een aantal prachtige bomen. Eén ervan is de gele kornoelje, *Cornus mas* (L.). Hij is te bewonderen in het deel van de tuin langs de Fruinlaan. De geslachtsnaam *Cornus* is een oude Latijnse naam voor een onbekend plantengeslacht. Tegenwoordig wordt die naam gebruikt voor het geslacht

als klein monument

waartoe de gele kornoelje behoort. *Cornus* is afgeleid van het Latijnse woord *cornu* en betekent hoorn, en zinspeelt op het harde hout van deze boom.

De soortnaam *mas* betekent mannelijk. Mannen zijn sterk, hard. Indirect verwijst dat *mas* daarom ook naar het harde hout. (C.A. Backer, 2000. Verklarend woordenboek van wetenschappelijke plantennamen). De bloemen van de gele kornoelje hebben meeldraden en een stamper. Er is dus geen sprake van een mannelijke boom. De L. komt van Karolus Linnaeus (1707-1778) die deze boom *Cornus mas* noemde. Het hout van deze kornoelje is zo hard dat de Romeinen er werpspiesen, speren en pijlen van konden maken. Volgens E. J. *Weeda et al*¹ hoort de gele kornoelje van oorsprong thuis in Zuidoost- en Midden Europa, Klein-Azië en de Kaukasus. Aan de uiterste noordrand van haar verspreidingsgebied bereikt hij nog net Zuid Limburg. Deze kornoelje groeit daar in een licht krijthellingbos en ook in ruig kalkgrasland van de berm van een holle weg. De gele kornoelje komt natuurlijk ook veel noordelijker voor, zoals bij ons in Leiden. Dat zijn vaak gekweekte exemplaren. Bij hun verspreiding heeft de mens dus geholpen. Toen

de Romeinen bij Leiden waren hebben ze het kornoelje hout zeker niet hier gebruikt voor het maken van bovengenoemde wapens. Toen groeide die soort hier nog niet.

Bladeren, bloei, bessen en bevruchting

De bladeren van de boom zijn bezet met glasachtige haartjes en voelen daardoor ruw aan. Wanneer men een blad aan beide uiteinden uiteen trekt, blijven de helften via de vezelige nerven met elkaar verbonden. Dat is een kenmerk van het geslacht *Cornus*. De bloemen van de inheemse vorm gaan in het voorjaar iets later bloeien dan die van de gekweekte. Ik vermoed dat de vroege bloei van de kornoelje in onze wijk er enerzijds op duidt dat het een gekweekte vorm is, anderzijds op de relatief hoge temperatuur in het vroege voorjaar. Dit jaar 2019 bloeide hij vroeger dan in 2009. De kleine gele bloemetjes zitten in een groepje dicht bij elkaar. In de winter blijven de twijgen groen. De vruchten van *Cornus mas* zijn rood en kersachtig. Ze zijn eetbaar maar wel erg zuur. Vanouds wordt de boom gekweekt om er compote en jam van te maken. Er moeten voor een pot jam veel vruchten worden verzameld, want de pit is redelijk groot en er is dus betrekkelijk weinig vruchtvlees. Let

op, in oude kruidenboeken staat dat onrijpe vruchten diarree veroorzaken.

In E. J. Weeda *et al* staat “dat de gele bloemetjes een belangrijke nectar- en stuifmeelbron zijn voor bijen en andere vroeg vliegende insecten”. Er zijn tijdens de bloei nog geen bladeren die het bloemenbezoek van insecten kunnen verhinderen. De laatste jaren zocht ik tevergeefs naar vruchten in deze kornoelje. Niet omdat ik jam wilde maken maar gewoon omdat ik ze wilde zien en tekenen. Het afgelopen najaar fietste ik tevergeefs in Leiden rond om te zien of andere kornoeljes ze wel hadden. Ik wist dat ze in het oosten of zuiden van ons land wel vruchten hadden maar waarom niet in Leiden? Uiteindelijk vond ik op het terrein van Endegeest een relatief grote, vrijstaande kornoelje (niet omringd



foto Jos versteegen

door andere bomen of bebouwing) met vruchten. Maar waarom zag ik elders geen vruchten? Zowel in 2018 als 2019 zag ik enkele (niet echt veel) bijen en andere insecten op de bloemen van deze gele kornoelje bij het Hospice. Er is dus wel insectenbezoek. In Weeda *et al* staat ook dat als de insecten verstek laten gaan er geen vruchten komen. Zijn er meer of andere insecten bij Endegeest die die kornoelje bezoeken? Is het klimaat daar een beetje anders? Of is de boom een bijzondere ondersoort? Ik weet het niet en blijf opletten! Overigens worden de zaden uit de door vogels opgegeten vruchten buiten Limburg wel verspreid maar

komen daaruit geen nieuwe kornoeljes voort.

Opmerkelijke stam

De gele kornoelje wordt niet hoog; 6 tot 8 meter is al heel hoog voor deze soort. De boom bij het Hospice heeft een indrukwekkende stam die doet vermoeden dat hij al erg oud is. Vaak wordt geschreven over de gele kornoelje als struik. Maar ik zou het eerder een boom noemen. Het verschil tussen een struik en een boom is marginaal. Bomen kunnen worden teruggesnoeid tot struik en struiken kunnen uitgroeien tot boom. Dat struiken in bomen kunnen veranderen zie je heel goed aan dit exemplaar. Waarschijnlijk is deze gele kornoelje voor de oorlog als struik aangeplant en tijdens de oorlog gekapt voor brandhout. Na de kap is de stam weer gaan uitlopen waardoor die nu fors en knobbelig is. De diverse uitlopers zijn na verloop van enkele jaren dik geworden, met elkaar in contact gekomen, aan elkaar vast gegroeid en vervolgens een stam gaan vormen. Mijn vermoeden dat de stam zo is ontstaan wordt bevestigd als ik de boom bestudeer. De stam is hol, dat wijst er op dat de uitlopers met elkaar zijn vergroeid. De kruin lijkt niet op die van andere bomen. Ieder oorspronkelijk stammetje (dat met de burens is vergroeid) vormt eigen takken waardoor de kruin een wirwar van takken heeft die naar alle kanten uitsteken en ook vaak met elkaar vergroeien. Dat zie je niet vaak in kruinen. Deze kornoelje is daardoor uitgegroeid tot een heel bijzonder exemplaar, een klein monument, een kostbaar bezit in onze wijk. Hij zou thuis horen op de Groene kaart voor bomen in Leiden, maar dat is tot nu toe nog niet het geval.

Voor de schoolkinderen

Na de nieuwbouw van de Josephschool aan de Oppenheimstraat zijn op het schoolplein - langs de achtertuinen van de woningen aan de Meijerskade - gele kornoeljes geplant. Hopelijk genieten de spelende kinderen van de bloeiende bomen, en spelen ze ook - een beetje - met de bladeren. □



¹ Er is gebruik gemaakt van Weeda, E.J., R. Westra, Ch. Westra. & T. Westra, 1995. Nederlandse Oecologische Flora deel 2. Uitgave IVN, Vara & KNNV.

Woondromen waarmaken



Fides makelaars

fidesmakelaarsleiden.nl



22



deschans:tandartsen

**algemene tandheelkunde: mondhygiëne: preventie: angst:
implantologie: moderne apparatuur: esthetiek: digitale techniek**

tandartsen : Babette Korteweg-Vissers, Rik Beerman en Lisanne van de Ven

Lammenschansweg 15a : 2313 DH Leiden
Inschrijven via de website of 071 514 21 00

www.deschanstandartsen.nl

Algemene ledenvergadering wijkvereniging

door Monica Wigman

Op 27 maart vond in de Vredeskerk de jaarlijkse Algemene Ledenvergadering plaats van de Vereniging Professoren-Burgemeesterswijk.

Vast onderdeel op de ledenvergadering is de terugblik op het voorafgaande jaar: zowel financieel (we zijn een gezonde vereniging), als ledenaantal (iets gedaald, dat heeft vooral te maken met verhuizingen), activiteiten en belangenbehartiging. Wat dat laatste onderwerp betreft, was het Roomburgerpark het belangrijkste onderwerp in 2018 en dat is het nog steeds. Tijdens de ALV werden de zorgen gedeeld over het laatste nieuws over het onderzoek door de gemeente, onder meer vanwege de gevolgen voor Het Zoeteland. Uit de zaal werd de oproep gedaan aan de aanwezigen om de petitie van de Vrienden van het Roomburgpark en Het Zoeteland te ondertekenen.

Ook is vooruit gekeken naar het komende jaar. Behalve de reguliere activiteiten (Koningsdag, Dodenherdenking, Buitenspeeldag en voetbaltoernooi) is er in 2019 weer een Kunst over de Vloer (3 november) en bovendien vieren we het 25-jarig jubileum van de wijkvereniging. Er zijn plannen voor een wijkfeest, een tentoonstelling, een sportwedstrijd voor kinderen en een debatavond over belangenbehartiging in de wijk. De festiviteiten zijn gepland voor september.

Verder heeft de ALV ingestemd met de voorgestelde statutenwijziging met een kleine aanpassing gesuggereerd door de heer Barendregt. Nu kunnen leden in de toekomst ook per email voor de ALV worden opgeroepen als ze daarmee instemmen. Ook is in de statuten de werkwijze van het bestuur iets preciezer geregeld.

Tot slot werd op deze avond afscheid genomen van voorzitter Regine Scholten (zes jaar in het bestuur, waarvan vijf jaar



als voorzitter) en Astrid van Eerden (vijf jaar bestuurslid). Monica Wigman zou aftreden, maar heeft besloten om toch nog aan te blijven, dit in verband met het noodgedwongen vertrek van bestuurslid Hans Turenhout. Het advocatenkantoor van Hans is recent gefuseerd met het kantoor dat de gemeente Leiden vertegenwoordigt. Daardoor kan de situatie ontstaan dat het wijkverenigingswerk niet meer met zijn professionele werkzaamheden als advocaat te verenigen is. De drie vertrekkende leden werden toegesproken en bedankt door de zittende bestuursleden.

Het heuglijke nieuws is dat we in Chris van Voorden een fantastisch nieuw bestuurslid hebben gevonden. Chris woont pas enige jaren in de wijk en wil zich op deze manier voor zijn prettige nieuwe woonomgeving inzetten. De werkzaamheden zijn nog niet precies verdeeld, maar Chris zal zich in elk geval richten op het jubileum.

Ondertussen gaat de zoektocht naar nieuwe bestuursleden onverminderd door. Er is behoefte aan twee wijkgenoten die het op zich willen nemen om bij ontwikkelingen in de wijk de dossiers te volgen, samen met het bestuur de standpunten te bepalen, gesprekspartner te zijn voor wijkbewoners en aanspreekpunt voor de gemeente Leiden.

Aftredend voorzitter Regine vroeg de aanwezige leden om begrip, dat het blijvende bestuur totdat deze bestuursleden zijn gevonden, keuzes moet maken in wat het bestuur wel en niet op zich kan nemen.

Er zullen prioriteiten moeten worden gesteld. Regine zei ook het vertrouwen te hebben dat er onder de 930(!) leden die de wijkvereniging heeft er twee enthousiaste personen voor het bestuur te vinden moeten zijn. □

Oproep

NIEUWE BESTUURSLEDEN GEZOCHT

Het bestuur van de Vereniging Professoren- en Burgemeesterswijk is op zoek naar mensen uit de wijk die zich voor onze mooie woonomgeving willen inzetten, om te zorgen dat het een mooie wijk blijft waar mensen prettig samenleven. Mensen die gesprekspartner willen en kunnen zijn voor wijkgenoten en gemeente, dossiers volgen en waar nodig de rol van belangenbehartiger oppakken. Wil je meer weten over wat het inhoudt, hoeveel tijd het kost en wat we zoeken, neem dan snel contact op voor een kop koffie. Mail hiervoor naar: secretaris@profburgwijk.nl



BMS Notarissen
Plantsoen 25
2311 KG Leiden
T. 071 516 29 30
E. info@bmsnotarissen.nl
www.bmsnotarissen.nl



Ons kantoor is aangesloten bij
NETWERK NOTARISSSEN

Notarissen
mr. R.H. (Roel) Breedveld
mr. E.J. (Egbert) Moolenaar
mr. M. (Mark) Schwarze

True Colours

Integratieve Kinder- & Jeugdtherapie

Lia Wijnalda
Burggravenlaan 223, Leiden
www.truecolourskids.nl
tel. (071) 5414652

Alchemilla

Tuinontwerp- en adviesbureau

Marian Rappoldt
De Sitterlaan 75
Tel.: 071-5135142 of 071-5661405
E-mail: info@alchemillatuinontwerp.nl
www.alchemillatuinontwerp.nl



Folder op aanvraag

Alle Kastelen in de wijk

KOM

JE OOK NAAR 'T KASTEEL

Buitenschoolse Opvang en Gastouderbureau

ALLE LOKATIES MET GROTE BUITENRUIMTES



071 - 566 12 76
www.tkasteel.nl

Geveltuinen

In mijn stukjes gaat het vaak over kleinere tuinen. Dit keer wil ik het hebben over het kleinste tuintje, de geveltuin.

Zelfs zo'n klein strookje planten voor het huis helpt om de wijk mooier, groener en gezonder te maken. Insecten en vogels vinden er voedsel en plekjes om te schuilen. Hoe meer van die groene eilandjes er zijn, hoe makkelijker ze zich door de stad kunnen verplaatsen. Een begroeide gevel zorgt ervoor dat uw huis in de zomer koeler blijft, en in de winter juist warmer. Doordat ze waterstof verdampen, helpen planten de temperatuur in de stad niet te hoog op te laten lopen in de zomer. Bovendien filteren ze fijnstof en maken de lucht schoner.

De aanleg

De gemeente Leiden is heel actief bezig met het vergroenen van de stad en komt op verzoek geveltuintjes aanleggen. Ze halen een rijtje tegels en zand weg, maken er een rand langs en vullen het tuintje met aarde. U hoeft er alleen nog maar plantjes in te zetten! Het tuintje mag maximaal 45 cm breed zijn en er moet 1,20 m vrije ruimte overblijven op de stoep. Als de stoep erg smal is kan er misschien wel een tegel weggehaald worden voor een stokroos of een klimplant naast de voordeur. Alle beetjes groen helpen. Als meerdere bewoners samen tuintjes aan willen leggen zijn er ook nog subsidies mogelijk voor de beplanting.

Omdat geveltuintjes tegen een muur aanliggen, en soms ook onder een brede dakgoot, zijn ze vaak nogal droog. Regelmatig water geven is belangrijk, maar het is wel handig planten te kiezen die redelijk goed tegen droogte kunnen.

In de zon

Een tuintje op het zuiden is een goede plek voor bijen- en vlinderplanten. Kruiden als oregano, salie, thijm, lavendel en rozemarijn zullen zich er thuis voelen. Plant vooral ook mijn



foto RobBeutseFotografie

favoriete bijenplant, Calamintha nepeta. Als de zon schijnt hangt er een wolk bijen boven. Siergrassen als Festuca, Stipa en Sporobolus staan er mooi tussen voor de afwisseling. Andere geschikte planten zijn het Mexicaans madeliefje, rode spoorbloem, hemelsleutel, kattekruid en bloedoovievaarsbek. De meeste impact heeft een geveltuintje als er ook klimmers gebruikt worden. In de zon zullen passiebloem, Toscaanse jasmijn en druif het goed doen.

In de schaduw

Voor een tuintje op het noorden zijn ook genoeg geschikte planten te vinden. De nadruk ligt hier meer op mooi blad dan op bloemen. Mooie groenblijvende grassen zijn Carex morrowi 'Variegata' en Luzula nivea. Liriope muscari lijkt op gras, maar is een lelie. In het najaar bloeit hij met paarse aren. Hakonechloa macra is niet wintergroen maar wel heel sierlijk. De geelgestreepte cultivar, 'Aureola' laat een somber plekje oplichten. Het fijne blad van grassen combineert mooi met het grove blad van Hosta's, schoenlappersplant, Kaukasische vergeet-mij-niet, en met het geveerde blad van varens. Heel bijzonder is de herfstvaren,

waarvan het nieuwe blad rood is. Polystichum polyblepharum heeft glimmend blad dat groen blijft in de winter. Geschikte bloeiende planten zijn Geranium macrorrhizum en cantabrigiense, Dicentra formosa, longkruid en elfenbloem. Klimmers voor de schaduw zijn er ook. Winterjasmijn, klimhortensia, of de mooie wilde wingerd Parthenocissus henryana.

Verzorging

Vooral in het eerste jaar is het belangrijk goed water te geven, daarna kunnen de planten wat meer hebben. Vul de grond elk najaar aan met een laagje compost en geef eventueel wat organische mest in het voorjaar. □



door Marian Rappoldt

Voor informatie over de aanleg van een geveltuintje (en het vergroenen van boomspiegels!) kunt u terecht bij het Servicepunt van de dienst Milieu en Beheer, telefoon 071-5165501.



**Zit je in je
eindexamenjaar
en vind je het lastig
om de juiste studie
te kiezen? Lees dan
vooral verder! Karel
Labberté, sinds
een aantal jaren
woonachtig in onze
wijk, geeft namelijk
graag kosteloos
studiekeuzeadvies.
Ook als je al aan een
studie begonnen bent,
maar je twijfelt over je
keuze, is Karel bereid
om je te helpen. Zijn
enige voorwaarde is:
inzet!**

Studie keuze advies in ruil voor inzet



door Marijke Boter

Studiekeuzeadviseur

Karel Labberté is inmiddels gepensioneerd. Hij was 28 jaar lang studiekeuzeadviseur aan de Rijksuniversiteit Groningen. Daar heeft hij zo'n 45.000 gesprekken gevoerd met studenten. 'Saai was dat nooit,' vertelt hij. 'Natuurlijk zijn er studenten die je advies naast zich neerleggen. Maar velen nemen je

advies ter harte en willen er ook echt voor werken.' Grappig genoeg heeft Karel zelf ook een zoektocht gemaakt voordat hij dit werk ging doen. Na de HBS studeerde hij twee jaar economie, op advies van zijn broers. 'Dat bleek toch niet de juiste keuze te zijn.' Nadat hij een HBO-diploma autotechniek had behaald, kwam hij uit bij de studie psychologie. Na

een bijbaantje als portier, werd hij uiteindelijk studiekeuzeadviseur.

Ontwikkeling

Het mooiste aan zijn vak vindt Karel om betrokken zijn bij de ontwikkeling van jongeren. 'Wat mij betreft is het de mooiste doelgroep om mee- en voor te werken, omdat het een leeftijd is waarop zo ontzettend veel gebeurt in je leven. Je studiekeuze kan erg bepalend zijn voor je toekomst. Om bij die keuze betrokken te zijn en mensen te zien ontwikkelen, vind ik prachtig.'

Moeilijke keuze

'Het kiezen van de juiste studie is helemaal niet zo makkelijk,' zegt Karel. 'Er zijn genoeg jongeren die een verkeerde keuze maken. Ze hebben in 6 vwo soms nog geen idee wat ze willen studeren. En ook als ze eenmaal aan hun eerste jaar zijn begonnen, blijkt vaak genoeg dat ze niet de goede keuze hebben gemaakt. Jongeren kijken vaak niet verder dan de vakken in het eerste jaar, in de

propedeuse. Terwijl dat alleen maar de basis van de studie is. Die basis heb je nodig om de vakken in de volgende jaren te begrijpen. Pas in de latere jaren worden de vakken inhoudelijk dieper en daarmee interessanter. En natuurlijk helemaal in de master.'

Ook de druk van buitenaf speelt mee. 'De druk van ouders, bijvoorbeeld, maar ook wat jongeren op sociale media voorbij zien komen, waar mensen vooral laten zien hoe mooi en goed hun leven is. Ze zijn ook snel geneigd te kiezen voor iets waar vrienden of vriendinnen ook voor kiezen, zonder goed na te denken wat ze zelf echt willen.'

Toegewijde begeleider

Jongeren die twifelen aan hun keuze, biedt Karel graag de helpende hand. Wie zijn hulp aanneemt, krijgt een gedreven en toegewijde begeleider. Karel gaat niet uit van testjes of lijstjes die je op internet kan vinden, hij verdiept zich in je persoonlijkheid: 'Wie ben je, waar kom je vandaan?

Wat zijn je hobby's? Waar liggen je interesses, en wat zijn je talenten? Zo probeer ik in een aantal gesprekken erachter te komen wat bij iemand past.'

Karel verwacht van jongeren dat ze zich volledig willen inzetten. 'Als iemand gestuurd wordt door zijn ouders, heeft het niet zoveel zin om iemand te begeleiden. Je moet het zelf willen en tijd en moeite willen investeren. Ik vraag geen geld, alleen inzet.'

Vind je het lastig om een studiekeuze te maken of ken je iemand die een steuntje in de rug kan gebruiken? Wie weet kan Karel helpen. Je kan Karel Labberté mailen met je personalia en studiekeuzevraagstuk: karelrudolphlabberte@gmail.com. □

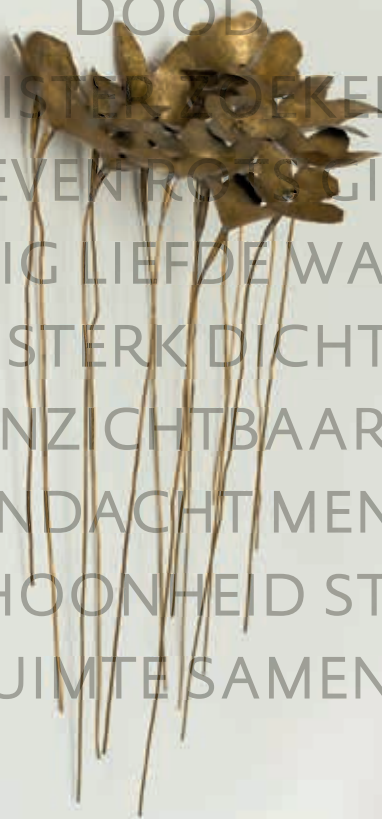
Advertentie

VERBOUWPLANNEN?
ADVIES, ONTWERP EN UITVOERING
IN ÉÉN HAND

MAATWERK

www.maatwerk-leiden.nl
Menno de Jong 06-29 50 25 70
Pieter Versnel 06-55 86 37 20

DOOD
LUISTER TOEGEN
BELEVEN TOEGIDS
NODIG LIEFDE WARM
TIJD STERK DICHTBIJ
ONZICHTBAAR
AANDACHT MENS
SCHOONHEID STIL
RUIJTE SAMEN



MOOIE UITVAART

PERSOONLIJKE
UITVAARTBEGELEIDING

ANGELIQUE VALK
06 53 96 44 20 (24/7)

MOOIEUITVAART.COM



Schilder- en Onderhoudsbedrijf
Ron Chaudron
Met aandacht voor het ambacht

- **Binnen- en buitenschilderwerk**
- **Wand- en plafondafwerking**
- **Houtrotreparatie**
- **Periodiek onderhoud**
- **Fijn timmerwerk**

Kanaalstraat 34
2313 NS Leiden
Tel.: 06 - 242 016 56
rchaudron@hetnet.nl

Praktijk voor Balans en
Ontwikkeling

Coaching bij Stress
en Burn-out

Coaching en Wandelcoaching



Wachtijbegeleiding

PraktijkvoorBalansenOntwikkeling.nl

TEEUWEN VERZEKERINGEN

**HET ZEKERE
VOOR HET
ONZEKERE**

www.teeuwenverzekeringen.nl

**DE SITTERLAAN 89
LEIDEN
TEL. 071-5149967**



Update dossiers

door Regine Scholten en
Astrid van Eerden



Verkenning mogelijke Herinrichting Roomburgerpark «

foto RobBeurseFotografie

Sinds september vorig jaar zijn er drie – raadplegende – bijeenkomsten georganiseerd door de gemeente, met als doel de verkenning van scenario's voor een mogelijke herinrichting van het Roomburgerpark (en Trigonpark).

Genodigden bij deze bijeenkomsten waren vertegenwoordigers van:

- > de gemeente
- > scholen
- > de Bomenbond
- > (VVE's) van omwonenden/ omliggende straten
- > sportverenigingen (tennisclub- en hockeyclub Roomburg, korfbalvereniging Trigon)
- > kinderopvang/bsso 't Kasteel
- > speeltuin de Speelschans
- > de Leidse Sportfederatie
- > Milieudefensie
- > de Wijkvereniging
- > Ouderencontact

Bijeenkomst 18 maart

Tijdens de derde – en laatste – brede bijeenkomst op 18 maart heeft de gemeentelijke projectgroep drie scenario's gepresenteerd, onder de noemer 'Wijk & Sport & Park Roomburg/Cronesteinkade', die als gemeenschappelijke noemer hadden dat er:

- een 4^e multifunctioneel/hockeyveld wordt toegevoegd in het Roomburgerpark
- een 5^e multifunctioneel/ hockeyveld wordt gecreëerd aan de Cronesteinkade bij Trigon.

Tennis- en korfbalvoorzieningen houden dezelfde omvang (aantal velden) als nu en er worden een multifunctioneel clubgebouw, parkeerplaatsen en andere inrichtingselementen toegevoegd in het Roomburgerpark. De drie scenario's verschillen met name in de uitwerking- en mate van herindelings van het Roomburgerpark (van een 'minimale' variant, tot varianten met respectievelijke 'beperkte' en 'grotere' impact). Deze aanduidingen zijn afkomstig van de gemeentelijke projectgroep.

Een groot deel van de aanwezige vertegenwoordigers van (VVE's van) omwonenden was zeer teleurgesteld dat de eerdere aangedragen input, aandachtspunten en scenario's voor meer groen en geen extra sportvelden, niet in de eindrapportage voor het College terugkomen. De partici-

patie werd daarmee als 'een proces voor de bühne' ervaren.

Vanuit de wijkvereniging zijn er zorgen naar voren gebracht over de impact van de uitbreiding van de sportaccommodaties op verkeersvolume, parkeerdruk en het woon- en geluidsoverlast en het verdwijnen van groen). Daarbij komt dat er sprake is van een stapeling van projecten de komende jaren in een klein deel van onze wijk:

- de ontwikkeling van de bouwlocatie (woningbouw) aan de van Vollenhovenkade bij de Lorentzschool;
- de bouw van twee grote gymzalen aan de Oppenheimstraat bij de Josephschool;
- de ontwikkeling van het Roomburgerpark en Cronesteinkade-locatie.

De gemeentelijke projectgroep verwacht de rapportage met de drie scenario's eind april aan het College te zullen aanbieden. Naar verwachting zal er in mei een inhoudelijke behandeling in de Raadscommissie Onderwijs en Samenleving plaatsvinden, waarbij ook inspreekmogelijkheden voor betrokkenen zijn. De gemeenteraad zal uiteindelijk beslissen over de toekomst van het Park Roomburg. We blijven dit proces vanuit de wijkvereniging kritisch volgen. □



door Jan Hakvoort

Het verhaal van een plantenjager

Hans Nooteboom is een van onze wijkgenoten die zijn vleugels een heel eind heeft uitgeslagen. Hij beschouwde bijna de hele wereld als zijn achtertuin en wijdde zijn leven aan het ontdekken en verzamelen van onbekende plantensoorten uit het tropisch regenwoud. Op verzoek van mensen in zijn omgeving heeft Hans zijn levensverhaal in een boek verwerkt, rijk geïllustreerd met foto's. 'Ik was het gelukkigst als ik tijdens een expeditie midden in het bos een kamp had opgeslagen.'

Geboren in Nederlands Indië

Hans werd op 2 juli 1934 geboren op Sumba, in voormalig Nederlands-Indië, waar zijn vader bestuursambtenaar was. In 1936 werd zijn broer Jan Joost geboren. 'Omdat mijn vader na zeven dienstjaren recht had op verlof, werd in 1939 de boottocht naar Nederland aanvaard. Daar ging ons gezin in Leiden wonen aan de Rijn en Schiekade.' De moeder van Hans was immers Leidse, en zijn vader had in Leiden gestudeerd. In 1946 ging Hans naar het Stedelijk

Gymnasium aan de Fruinlaan. Na het gymnasium ging hij biologie studeren. Hans richtte zich op de Symplocaceae, een tropische boom- en struiksoort, die voornamelijk in zuidoost Azië voorkomt. In 1975 is hij ook op dit onderwerp gepromoveerd.

Gezinsleven aan de Moddermanstraat

Hans trouwde in 1959 met Inge Riel, en kreeg met haar 3 kinderen: Sibout, Menno en Marije, en zij woonden in die periode aan de Moddermanstraat, in onze wijk. 'Ik gaf biologieles aan de Rembrandtschool in Leiden, in het gebouw aan de Burggravenlaan. Omdat het aanzienlijk scheelde in de inkomsten haalde ik op 24 mei 1960 mijn onderwijsbevoegdheid. In het laatste jaar van mijn studie gaf ik 29 uur per week les, en op 12 december 1961 haalde ik mijn doctoraal examen cum laude.'

Avontuurlijke expedities

In 1969 ondernam hij de eerste expeditie naar het buitenland, om plantenmateriaal te verzamelen voor het Herbarium in Leiden. De eerste reisbestemming was Sabah, de meest noordelijke punt van Borneo. Dat was toen nog onontdekt gebied, dus het was handig dat Hans de taal sprak, vanwege zijn jeugd in Indië. Tijdens het verblijf in de tropen kreeg Hans te maken met moeilijke omstandigheden als hitte, regen, kou, stroomversnellingen in de rivieren, bloedzuigers, ziekten en soms met muitende inlandse expeditieleden die spullen ontvreemdden of een hogere beloning in sigaretten wilden. En met pech: 'Op een dag gleed ik uit toen ik een varen wilde pakken. De helling was loodrecht, naar beneden vallend kon ik met mijn linkerhand een boompje beetpakken. Daardoor sloeg die arm naar boven en kwam er een spier tussen schouderblad en opperarm te zitten. Ik moest een mitella omdoen omdat die arm niet meer te gebruiken was. In het ziekenhuis werden er breuken in schouderblad en arm ontdekt.' Hans was genooddaakt terug te keren naar Nederland, en pas een half jaar later

was hij enigszins hersteld. Tijdens een volgende reis naar Thailand, op zoek naar de Symplocos: 'De top van een omgevallen boom lag wel een meter of vijf boven de grond. Ik ben van onderen af naar boven gekropen, totdat ik in de kruin verdroogde bloemen en vruchten zag. Genoeg verzameld om in te leggen, en weer naar beneden gekropen. Ik viel echter en kwam op mijn rechterknie terecht. Wat een pijn! Pas veel later bleek dat mijn knieschijf gebroken was.' Nog meer ramspoed kwam een jaar later in Sarawak: 'Bij het oversteken van een rivier, lopend over een boomstam, val ik. Ik verdwijn onder water van de sterk stromende rivier, ik voel veel takken in de diepte. Op een geschikte plek ben ik op de kant geklommen en ben drijfnaat teruggelopen. Mijn mensen hadden intussen een kamp gemaakt na het oversteken. Ze dachten dat ik verdronken was, en dat er een geest het kamp binnenliep: grote consternatie.'

De hele wereld over

Inmiddels liep in Leiden zijn relatie op de klippen, en leerde hij op het werk analiste Helene de Vos kennen. In 1984 kochten ze een woning in de Roodenburgerstraat (waar ze nog altijd wonen), en in datzelfde jaar zijn ze ook getrouwd. In zijn werkzame leven heeft Hans o.a. de volgende landen bezocht: Indonesië, Maleisië, Thailand, India en de Andaman eilanden, Pakistan, Ceylon, Madagaskar, Birma, Australië, China, Canada, Cambodja, Laos, Vietnam, Madeira en de USA. In 1992 bezocht Hans ook zijn geboorte-eiland Sumba, waar hij zowaar de oudchauffeur van zijn vader tegenkwam. Helene vergezelde Hans regelmatig op zijn reizen naar het buitenland, wat niet altijd gemakkelijk was, want Helene liep dengue (knokkelkoorts) op en heeft dat maar ternauwernood gered.

Het mooiste hoofdstuk uit zijn boek betreft het reisverslag van een expeditie naar Bukit Raya in Centraal Kalimantan, van november 1982 tot maart 1983. Hans: 'Er komt heel wat bij kijken om voor een groep van

ongeveer 20 man voor zo'n lange reis boodschappen te doen. Zo was er anderhalve ton rijst nodig, een paar honderd kilo gedroogde zoute vis, enorme hoeveelheden suiker, zout, koffie, enz. Voor het verzamelen van planten was 600 liter brandspiritus nodig en 300 kilo oude kranten. De verzamelde planten worden tussen kranten gelegd en in een plastic zak gedaan. Daar wordt spiritus overheen gegoten. De planten bederven dan niet en kunnen later thuis geperst en gedroogd worden.'

Nog steeds actief

Hans is jarenlang lid geweest van het bestuur van de Tienhovenstichting en van de Nederlandse commissie voor Natuurbescherming. Het gaat hem dan ook zeer aan het hart dat grote delen van Indonesië nu worden gebruikt voor palmolieplantages, hetgeen hij zelf heeft gezien toen hij er in later jaren overheen vloog. Helaas laat zijn gezondheid nu te wensen over, maar hij leest nog regelmatig artikelen over zijn vakgebied. Zijn nalatenschap betreft de vele wetenschappelijk artikelen die hij heeft geschreven. Vele daarvan gingen over de Magnolia, sinds 1985 een ander favoriet studieonderwerp. Hij houdt nu nog geregeld lezingen over zijn ervaring en veldwerk, onder anderen tijdens de koffieochtenden van het Ouderencontact op het Trigonterrein in onze wijk, die elke donderdag plaatsvinden. Met dat clubje mensen worden ook regelmatig uitjes ondernomen. Maar planten-jagen, dat lukt niet meer.

Hans leest ook trouw onze wijkkrant en verheugt zich erop dat hij zijn verhaal kan delen met wijkgenoten. Voor wie geïnteresseerd is geraakt, zijn boek 'Het leven van een plantenjager' (2017) is te koop via www.anoda.nl. □

Niet gek, zo'n plek

Het Inloophuis Psychiatrie, wat moet je je daar bij voorstellen? Gevestigd aan de Hooigracht verraadt de buitenkant van het pand weinig over wie en wat er zich erachter bevindt. Twee betrokken wijkgenoten en een bezoeker openen de deur.



door Erica Zwaan

Drie jaar geleden maakte Ariëtte van Hespen de overstap van een carrière als fysiotherapeut en onderzoeker naar die van coördinator van het Inloophuis Psychiatrie. 'Ik heb geen verleden in de psychiatrie en vond het best spannend. Maar met een open houding kom je ver en uiteindelijk gaat het om de mens en niet om de diagnose die iemand heeft,' zegt ze. 'Mijn eerder opgedane logistieke en organisatorische ervaring komt goed van pas. En ik zet ook mijn rode draad voort: mensen weer in beweging brengen. Zo hebben we bijvoorbeeld een groep die maandelijks in Cronesteyn wandelt.'

Ariëtte woont al meer dan 30 jaar met veel plezier in onze wijk waar zij en haar man hun eerste huis kochten. 'We wonen in een leuke straat, er gebeurt van alles. De omgeving is groen, de mensen zijn actief en betrokken'. Verderop in de buurt woont vrijwilligster Mariëtte Straver, al zo'n 45 jaar. 'We kochten ons huis destijds vrij impulsief, een dag voordat we op vakantie gingen. We hebben nooit hoeven te verhuizen, je groeit er niet uit. Eerst



vulden de kinderen het huis, nu de kleinkinderen.'

Mariëtte is al meer dan zes jaar vrijwilliger bij het Inloophuis. 'Ik heb de tijd en vind het leuk om te werken met mensen die niet helemaal binnen de lijntjes lijken te passen.

Voor veel mensen gaat het leven niet over rozen en daarom is het fijn dat het Inloophuis een gezellige en veilige ontmoetingsplek voor hen kan bieden. 'Eerder was Mariëtte vrijwilliger bij de Vriendendienst, waar je als maatje gekoppeld wordt

aan iemand met een psychiatrische achtergrond om wekelijks samen een activiteit te ondernemen. 'Via mijn maatje kwam ik destijds in contact met het Inloophuis en ik ben daar uiteindelijk vrijwilligster geworden. Het bevalt me goed hier: je bent onderdeel van een grotere groep vrijwilligers, wat niet alleen leuk is maar ook erg praktisch omdat je inzet daardoor flexibeler is. Meestal ben ik hier één avond per week, maar als ik door andere verplichtingen of vakanties niet kan, is dat geen groot probleem.' Mariëtte heeft een achtergrond in het onderwijs, niet in de psychiatrie. 'Dat hebben we eigenlijk geen van allen. Als vrijwilliger hoef je geen deskundige te zijn. Enthousiasme, interesse in



mensen en zonder vooroordelen kunnen luisteren, zijn eigenschappen die goed van pas komen.'

Even niets moeten

Het Inloophuis Psychiatrie is gevestigd aan de Hooigracht. De hoge houten

deur geeft toegang tot een sfeervolle ruimte waar bezoekers 's avonds vanaf half 8 welkom zijn. Er is een leestafel, een zithoek, een apart deel met tafels en stoelen, een binnenplaats, een rookhok en een bar met gratis koffie en thee. De bar wordt gerund door koppels van vrijwilligers en vaste inlopers, zoals de bezoekers zichzelf noemen. 'Avonden zijn voor sommige mensen moeilijk om alleen door te komen,' zegt Ariëtte. 'Het Inloophuis biedt dan een huiskamergevoel. Je kunt er computeren, tv kijken, een spelletje doen, puzzelen of een potje tafelvoetbal spelen. Sommige inlopers maken muziek.' Een veilige sfeer is belangrijk en het sociale contact, de ontmoeting. Mariëtte vult aan: 'Het gevoel even niets te moeten, jezelf te kunnen zijn. Er wordt niet snel geoordeeld en voor wie wil, is er altijd een luisterend oor. Mensen voelen zich er gehoord, door de vrijwilligers en door elkaar.'

Kees, een vaste bezoeker van het Inloophuis, beaamt dit. Hij komt er al jaren bijna elke avond en zondagmiddag. 'Wat ik hier vind, is gelijkheid. Je wordt beter begrepen. In de buitenwereld heeft iedereen bepaalde verwachtingen van je en val je al snel buiten de boot, moet je je steeds aanpassen. Hier is het gezellig en kun je gewoon doen zoals je bent. Niemand oordeelt over je en het biedt houvast. Mij heeft het uit mijn isolement gehaald. Het is nu onderdeel van mijn dagelijkse structuur.' Kees is vol lof over de vrijwilligers: 'Zonder hen zou het Inloophuis niet kunnen bestaan. Ze zijn er voor een praatje, een kop koffie en zorgen voor de organisatie en structuur. Dat is wel nodig want anders zou het een chaos worden,' grinnikt hij.

Constant door de jaren heen

In maart bestaat het Inloophuis 35 jaar. Opgericht door patiënten uit protest tegen de psychiatrie zoals die destijds was, is het Inloophuis nu onderdeel van Stichting Lumen. Hoewel de psychiatrische zorg en ook de manier waarop de samenleving hiernaar kijkt verandert, lijkt de rol van het Inloophuis constant en nog steeds in een behoefte te voorzien. 'Eigenlijk is er niets veranderd,' zegt Ariëtte, 'We zijn in de avond open en dan is er koffie en een luisterend oor. Het bezoek aan

het Inloophuis geeft structuur aan de dag. Mensen komen en gaan, maar er is een vaste kern. Sommigen komen hier al 30 jaar. Het Inloophuis staat los van de GGZ, is geen onderdeel van het systeem. We bieden geen formele begeleiding en hebben geen officiële verwijzingsfunctie. Wel hebben we een signaalfunctie en denken we mee,' legt Ariëtte uit. 'Af en toe is die beperkte rol best lastig,' zegt Mariëtte. 'In gesprekken met mensen hoor je soms dingen waarop je graag actie zou willen ondernemen. Maar we zijn geen hulpverleners, het blijft bij luisteren en een beetje meedenken.'

Waarde voor alle betrokkenen

Het Inloophuis brengt niet alleen de inlopers veel. Ook de medewerkers en vrijwilligers zijn enthousiast over hun ervaringen. Ariëtte: 'Het is ontzettend leuk werk dat veel voldoening geeft. En het is mooi om de inlopers erbij te betrekken. Zo hebben we een oud hovenier die de planten verzorgt, anderen helpen achter de bar, met klussen of met het organiseren van de open dag. De samenwerking met de vrijwilligers is ook verrijkend.'

Mariëtte beaamt dat ze er veel voor terug krijgt. 'Dan zegt iemand aan het eind van de avond: "Bedankt voor de koffie, het was gezellig hè? Fijn dat je even met me gezeten hebt." Of zelfs een keer: "Wat leuk dat jij er bent vanavond. Ik vind jou echt de leukste!"' Stralend: Dan kan mijn dag niet meer stuk.'

In maart heeft het Inloophuis een tweede locatie in Oegstgeest geopend. Zowel het vrijwilligersteam van het Inloophuis in Leiden als van de locatie in Oegstgeest kunnen versterking gebruiken. □

Voor meer informatie: www.lumen-hollandrijnland.nl

De meest
Liefdevolle kinderopvang
bij jou in de buurt!

Nieuwsgierig geworden?

Kom gerust langs om zelf de sfeer te proeven! Je bent van harte welkom!

T 071 - 76 000 56

E info@dekinderhaven.nl

W www.dekinderhaven.nl



- rustige sfeer voor baby's
- onbepakt ruildagen
- gezonde kinderopvang



ACTIE
2 GRATIS
PROEFLESSEN
PER
PERSOON

LEIDEN, GYMZAAL DA VINCI COLLEGE
LAMMENSCHANS, BETAPLEIN 24

17:00-18:15, 18:15-19:30, 19:30-20:45, 20:45-22:00 uur

TACOYO

Body en mind
conditietraining
op muziek

Iedere maandag
in Leiden

Tacoyo Trainer
Viktor Verwoerd

06-41549731
v.verwoerd@tacoyo.nl

Knip uit en
Profiteer van
het voordeel!



Gratis
proefles 1

Gratis
proefles 2

Werk vijf kwartier aan uw houding, figuur en souplesse. Tacoyo is stress verlagend, ontspannend en niet zweverig. U beweegt in een groep met losse gewichtjes op inspirerende muziek, maar wel op uw eigen niveau. Fysiotherapeuten bevelen Tacoyo aan. Het is voor iedereen: jong en oud, man en vrouw.

De kosten per les bedragen: € 9,00.

Seizoensstart: februari en eind augustus. Tussentijds instromen kan altijd!

* Geldig voor nieuwe cursisten. Vraag naar de voorwaarden.

Autodelen in onze wijk

door Erik Smits

Helemaal zonder auto leven, zoals de familie in een artikel uit de vorige wijkkrant, zal voor vele autobezitters een te grote stap zijn. Maar je kan ook een auto delen. Mijn vrouw Lia en ik, uit de De Meij van Streefkerkstraat, doen dat al zes jaar via de organisatie Mywheels. Onze inmiddels 19 jaar (!) oude Toyota verhuren we gemiddeld één keer per week.

Er zijn mensen die al lange tijd in wederzijds vertrouwen hun auto delen met burens of familie. Het nieuwe autodelen maakt gebruik van internet om het allemaal makkelijker te maken. En de verzekering is goed geregeld. Huurders en verhuurders beoordelen elkaar, zodat beiden weten wat voor vlees ze in de kuip hebben. Wij hebben alleen maar positieve ervaringen. En onze huurders ook, zo is te lezen op www.mywheels.nl.

Auto's zijn voor veel mensen een statussymbool, maar ze zijn ook gewoon handig. Wel staan ze het grootste deel van de tijd stil. De straten in onze wijk staan vaak vol. Dat kost groen en speelplaatsen en het duurt soms lang om een parkeerplaats te vinden. Weten de kinderen nog wat 'stoepranden' is?

Een voordeel van autodelen dat steeds belangrijker wordt gevonden, is de lagere belasting van het milieu. Het produceren van een auto kost evenveel als vier jaar autorijden aan benzine kost. Het grootste voordeel is dat autodelers 15 tot 20 procent minder autokilometers maken als ze hun auto weg doen. Het is ook duur om een auto te hebben. Niet alleen de benzine, maar ook het onderhoud en belasting, en niet te vergeten de afschrijving.

Voor de eigenaar van de auto is het delen een leuke bron van inkomsten en voor de gebruiker is het een goedkopere manier om over een auto te beschikken. En het is ook goed voor de contacten in de wijk!

Het aantal auto's in Nederland stijgt nog steeds. Het zijn er nu 8,4 miljoen: dat is één auto per twee inwoners. Ook al spreken media over een 'stormachtige groei' van deelauto's, met 41 duizend deelauto's is het nog steeds een druppel (0,5 procent) op een gloeiende plaat. Leiden scoort, net als alle grote steden, iets hoger met circa 500 deelauto's op 38 duizend personenauto's (1,3 procent).

Op www.ritjeweg.nl kan je berekenen wat het autodelen kost in vergelijking met een eigen tweedehands of nieuwe auto, afhankelijk van het aantal ritten, de duur en het aantal kilometers. Als je per maand bijvoorbeeld vier ritten maakt van 75 km die vier uur duren, kost de goedkoopste

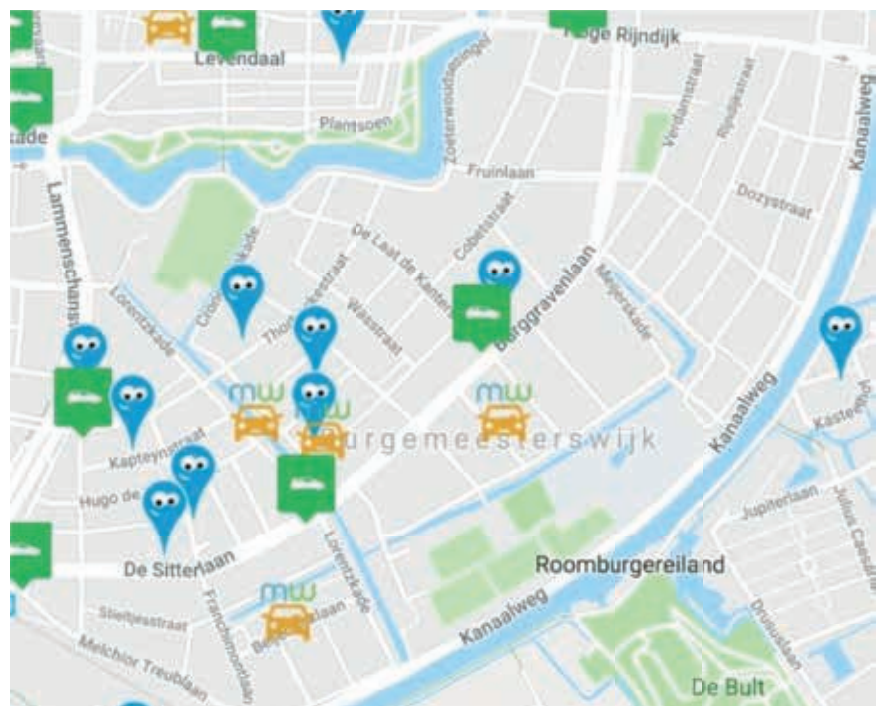


De Meij van Streefkerkstraat in 1972 en nu.

deelauto €131,-. Een eigen tweedehands auto kost dan €194,- en een nieuwe auto €279,-. Ook kan je op deze website zien waar de deelauto's in de wijk staan, uitgesplitst naar deelauto-organisatie.

Regel je het liever zelf met de burens, vrienden of familie, dan kun je op www.deelauto.nl terecht voor een voorbeeldcontract en verzekering.

En onze oude Toyota? We hopen en verwachten dat die het nog doet tot er een betaalbare elektrische wagen op de markt komt die zonder bij te 'tanken' onze vakantieplek in de Ardennen haalt. Wie weet binnen een jaar? En die wordt dan natuurlijk ook gedeeld!





door Sabien Teulings

Zodra de zon vaker begint te schijnen en de temperatuur boven de acht graden blijft, haalt imker Edith Bronkhorst (49) de winterbescherming van haar bijenkasten. Haar bijenvolkjes kun je dan dagelijks uit zien vliegen over Het Zoete Land. Sinds vorig jaar staan de twee houten bijenkasten van Edith tussen de vlier, liguster en Acacia aan de rand van de stadstuinderij.

De bijen laten zien hoe het eruit ziet als het wél goed gaat

Continue bloei nodig

‘Mijn bijen stonden eerst in Park Cronesteyn, maar in die omgeving vonden ze niet genoeg te eten. Cronesteyn is toch vooral een groene vlakte. Voor bijen is continue bloei nodig, geen pieken en dalen. Ze hadden honger. Ik zocht een andere plek voor de bijen en zo ben ik op Het Zoete Land gekomen. Omdat ik bijen houd op de natuurlijke manier bleek dat goed te passen. Het is een prachtige plek met veel verschillende soorten bloemen.’

‘De tuinder, oogsteelnemers en vrijwilligers maken op Het Zoete Land samen iets dat gezond is voor de mens maar óók gezond voor de aarde. Daar passen bijen goed bij. Bijen leven niet alleen maar in een kast natuurlijk. Hun omgeving is ontzettend belangrijk. Het Zoete Land bleek een warm bad. Voor mij als imker. En voor de bijen.’

De honing is voor de bijen

‘Hoe werkt een natuurlijke imker? Ik stem af op de leefwijze van de bijen. Het belangrijkste is dat de honing in principe voor de bijen is. Bijen zijn de hele zomer bezig om honing te maken. Dat is hun eigen wintervoorraad. Daarmee overleven ze. Imkers halen doorgaans de honing weg en geven daarvoor in de plaats suikerwater aan de bijen. Bij mij is álle honing voor de bijen zelf en alleen als er extra is, mag ik dat wegnemen. Daarmee houd je de bijen ook gezonder. Honing is natuurlijk ook supergezond voor mensen, maar wat mij betreft



Imker Edith Bronkhorst houdt sinds vorig jaar bijen op Het Zoete Land

nemen we alleen honing van de bijen in een omgeving waar er overdaad is.'

Sterkst mogelijke constructie

'Wat ik verder doe is dat ik mijn bijen een eigen raat laat bouwen. Bij de reguliere imker krijgen ze meestal voorgevormde wasplaten. Maar kijk eens naar zo'n bijenraat die ze zelf maken. De zeshoekige vakjes geven de sterkst mogelijke constructie met deze hoeveelheid materiaal. Zó sterk dat vliegtuigbouw die constructie heeft overgenomen van de bijen. Het is een symmetrisch bouwwerk, maagdelijk wit. Geleidelijk wordt de raat donkerder in het gebruik. Het is een wonder dat bijen zo iets kunnen.'

De natuurlijke loop van een volkje

'Verder gebruik ik geen middelen tegen ziektes. Soms raakt een bijenvolk verzwakt. Maar als je je volk sterk wil maken, moet het daar ook gewoon doorheen. Als ziekte en kou tegenwerken, sterft soms een volkje. In mijn ogen is dat het natuurlijkst.'

'Als natuurlijke imker, laat ik ze ook 'zwermen'. Als in de loop van de zomer een volk te groot wordt, gaat de oude koningin er met een deel van het volk vandoor. Je ziet dan eerst dat de koningin speciale eieren heeft gelegd. Uit deze 'doppen' groeit een nieuwe koningin die achterblijft. Soms blijft er maar een klein volkje over. Zo kan ik aan het begin van het jaar twee volkjes hebben en aan het einde van het jaar vier.'

Bijen houden ons een spiegel voor

'Bijen vormen een geheel met hun omgeving. Daardoor zijn het als het ware boodschappers. Ze houden ons een spiegel voor. Alles wat we doen: gebruik en misbruik van de aarde, zie je terug in hoe het met de bijen gaat. Daarom zie je nu dat het wereldwijd slecht gaat met de bijen. Met de insecten in het geheel. Maar de bijen laten ook zien hoe het eruit ziet als het wél goed gaat.'

'Op kleine schaal is werken met bijen bijna magisch. Je kunt intuïtief samenwerken met ze. Zo heb ik nooit beschermende kleding aan als ik met de bijen werk. Dat kan alleen omdat ik vooraf afstem op de bijen en heel

rustig ben. Alleen dan voel ik aan wat ik wel en niet kan doen.'

'Ben ik gehaast of ongeduldig? Dan word ik genadeloos afgestraft: ze gaan steken, zoemen en vervelend doen. Dan doe ik gelijk de kast dicht. Door deze manier van werken, krijg ik steeds dieper respect voor de bijen. Het is echt een prachtige hobby om te hebben.'

Vloeibaar goud

'Op Het Zoete Land zijn de bijen nu echt onderdeel van de tuin. Als ik er kom vragen de mensen 'hoe gaat het met de bijen?'. Voor een imker is het fijn dat ze welkom zijn. Afgelopen jaar hebben de bijen voor het eerst veel honing gehaald dus aan het eind van het jaar hebben we tien potjes honing kunnen oogsten.'

'Vloeibaar goud, zo heette het vroeger en dat is het ook. Als je ziet wat er allemaal voor geneeskrachtige middelen in zitten. Ik zou graag de mensen meer willen geven, maar dat kan alleen als de bijen over hebben.'

'Hoe kunnen de we bijen helpen? In eerste plaats door je ervan bewust te zijn dat alles met elkaar verbonden is en samenwerkt als een ecosysteem. Vraag jezelf af of wat je eet en doet in samenwerking is met de natuur of juist niet. En daarmee draag je een steentje bij. Draag je bij aan een gezonde aarde of niet? Alles hangt met elkaar samen.'

Tips om bijen te helpen

Je helpt honingbijen én wilde bijen als er altijd wat bloeit in de stad: van het vroege voorjaar tot in het najaar. Daarom heeft Het Zoete Land nu biologische bloembollen geplant langs de akkers. Zo is er ook in het voorjaar iets te eten voor de bijen.

Waar vier jaar geleden op de hoek van de Zoetewoudsesingel en de Cronesteynkade alleen een grasveldje te zien was wuiven nu 's zomers zonnebloemen, groeien kolen, wortelen, sugersnaps en tientallen soorten bloemen

en kruiden. Inmiddels is er een levendige gemeenschap ontstaan van de mensen rond de tuinderij. Wekelijks komen 125 oogstdeelnemers en hun familieleden oogsten. 11 mensen hebben een bloemenplukabonnement. De professionele tuinder en 36 vrijwilligers zorgen dat alles vlekkeloos verloopt. Met elkaar maken al deze mensen een unieke plek in onze buurt, die inmiddels nationale bekendheid heeft. In de wijkkrant publiceren we portretten van de mensen die Het Zoete Land mogelijk maken. □

Het Zoete Land is altijd open voor bezoek. Op Hemelvaartsdag 30 mei doet de stadstuinderij mee aan Polderdag, een jaarlijks terugkerende lentefietsroute langs boerderijen, kwekerijen en cultureel erfgoed. Deelnamebewijs en routekaart zijn op de tuin verkrijgbaar. Er is muziek, een plantjesmarkt en er zijn lekkere hapjes.

Ook oogstdeelnemer, bloemenplukker of vrijwilliger worden? Plaats jezelf op de wachtlijst via www.hetzoeteland.nl.



Bijzonder bewegen



door Hein Kuipers

bij het Ouderencontact Profburgwijk

Vanaf het eerste begin van Ouderencontact, ruim 6 jaar geleden, stond voor Jan de Bruijne vast dat er lessen Chi Kung gegeven zouden moeten worden. En hij vond de docent in Leiderdorp: Hein Kuipers. In dit nummer van de Wijkkrant willen we een beeld geven van Chi Kung als bewegingsvorm. Als oudere in onze wijk kunt u zich hiervoor opgeven. Soms is er een wachtlijst, soms is er direct plaats.

Het woord is aan Hein: 'Chi Kung (van oorsprong schrijf je Qi Gong) betekent 'oefenen met energie' en heeft haar oorsprong in China. Het wordt tegenwoordig over de hele wereld beoefend.

Er zijn talloze soorten Chi Kung en de oorspronkelijke opvatting van de taoïstische meesters was dat je m.b.v. Chi Kung je levensenergie en daarmee je gezondheid positief kan beïnvloeden. Tevens werd het gezien als een voorbereiding op het pad van transformatie dat je met taoïstische meditatie kan bewerkstelligen. Dit vereist echter een weg van volharding en toewijding die je weinig ziet in onze westerse wereld. Het belangrijkste basisprincipe is dat je lichaam en geest leert ontspannen. Veel Chi Kungs bestaan uit reeksen bewegingen die je rustig en langzaam uitvoert, en die je keer op keer herhaalt. Op die manier breng je geleidelijk je energie meer in balans, wat voor veel mensen het effect heeft dat ze zich beter in hun

vel gaan voelen.

Zelf kwam ik halverwege de jaren 90 van de vorige eeuw in aanraking met de Chi Kung door lessen te volgen bij leraren van de Healing Tao. Deze Chi Kung organisatie was opgezet door Mantak Chia in Thailand en ver-

spreidde zich al snel over de wereld door zijn goed gedocumenteerde boeken, die vaak het karakter hadden van onthullingen van 'geheime' gezondheidsmethodes uit het oude China. Vrijwel meteen raakte ik geïntrigeerd door een voor mij tot dan toe onbekende wereld.



Ik ben lessen blijven volgen en ging steeds vaker leraren assisteren bij hun lessen en zo rond 1998 besloot ik de stap te nemen om zelf les te gaan geven. En dat doe ik sindsdien met veel plezier en ik ben nog steeds gefascineerd door de oeroude kennis die hier aan ten grondslag ligt, en die vooral getuigt van een diep respect voor het menselijk lichaam als deel van de natuur.

Door de jaren heen kwam ik er achter dat de meeste mensen niet lang en toegewijd oefenen, maar wel trouw de lessen volgen. Ik ben me toen meer gaan richten op die aspecten van de Chi Kung en ook de Tai Chi, die vrijwel meteen een positief effect hebben op lichaam en geest. Ook al doe je het 'maar' één keer per week. Zo is het uitermate effectief als je je richt op de ontspanning, en niet de inspanning, tijdens het bewegen en het staan, waarbij je een groot gevoel

leert ontwikkelen voor het moment en de stand waarin het lichaam zich ontspant. Je kunt zo allerlei bewegingen achter elkaar doen, die een soort golfbeweging vormen van ontspanning naar lichte inspanning en weer naar ontspanning. Het effect hiervan is dat je zenuwstelsel niet steeds stress-prikkels krijgt, maar juist uitgenodigd wordt te ontspannen. En als dat gebeurt, volgt de ontspanning van de geest al snel en kom je letterlijk in een rustiger stroom terecht .

In mijn Chi Kung lessen verwerk ik de belangrijkste Chi Kung principes die gaan over ontspannen, ademhaling, spanning loslaten, staan en bewegen (lopen). Ik ga uit van een losse en ontspannen sfeer waar veel mag en niet zoveel moet, en probeer eenvoud en doelmatigheid te combineren. De laatste 10 jaar geef ik voornamelijk les aan senioren, die veel baat blijken te hebben bij deze aanpak. □

De voordelen op een rijtje:

- De oefeningen zijn toegankelijk en niet moeilijk uit te voeren;
- Het is weinig belastend voor je lichaam;
- De bewegingen zijn ontspannen en rustig;
- Het is goed voor de bloedsomloop en behoud van souplesse.
- Het verhoogt je concentratievermogen en gevoel voor balans;
- De ademhaling wordt dieper;
- Je lichaamsbewustzijn neemt toe, waardoor je beter voelt wat wel/niet mogelijk is;
- Je energie komt meer in evenwicht.

Praktische gegevens:

Lessen Staand Chi Kung:
dinsdag 11.00 uur en donderdag 9.30 uur

Lessen Zittend Chi Kung:
dinsdag 10.00 uur en donderdag 9.30 uur (met docent: Ria Regnery).

De lessen worden gegeven in het Trigongebouw, soms in 'De Zonneboom', De Laat de Kanterstraat 5

U kunt eerst een gratis proefles volgen voor u zich inschrijft. Daarna bedragen de kosten € 80,- per serie van 10 lessen.

Opgave Ouderencontact Profburgwijk:

info@ouderencontact-profburgwijk.nl
06 - 57 70 28 00
(op werkdagen 9.30 -11.30 uur).



foto: Ton Polderman

Stap voor stap diervrij

Meehelpen aan duurzaamheid: ik zie meteen beelden van isoleren, zonnepanelen, ledlampen en uiteraard je eigen tas mee naar de winkel. Een ander eetpatroon helpt ook, dat weet ik. Dat het meer bijdraagt dan alle acties die me direct te binnen schieten, dat wist ik nog niet. Veganisten Noor en Siebrand weten daar wel alles van.

Noor met schoenen van faux suède, Siebrand met schoenen van ananasleer (Piñatex®).



door Blide Duk

Op een winderige zaterdagmiddag schuif ik aan bij Noor en Siebrand in de Verdamstraat. Op tafel ligt een telefoonhoesje met een schattige vossenkop in verschillende kleuren leer. Leer? In dit huishouden twijfel ik en terecht: 'Het is van plantaardig materiaal,' vertelt Noor. En schoenen dan? De mooie stoffen schoenen van Siebrand lijken me ongeschikt voor regen. Meteen laat hij me twee andere paren zien: 'Kijk, ananasleer, vegan én waterdicht.'

Lekkerder

Noor is in verschillende stappen veganist geworden. 'In de jaren 70 woonden we net op onszelf. We stapten over op biologisch eten, met vlees. Er waren in die tijd al drie of vier biologische winkels in Leiden. Een vriendin die donateur was van Lekker Dier, inspireerde ons voor die eerste stap.' Siebrand vult aan: 'Het was lekkerder. Zij kon heel lekker koken en wij dachten: dat willen wij ook!' 'In 1994 besloot ik vegetarisch te eten,' herinnert Noor zich. Siebrand volgde niet veel later.

Vanzelf veganist

'Het negatieve beeld van de intensieve veehouderij begon tot ons door te dringen,' bedenkt Siebrand zich. 'Maar er speelden ook andere dingen,' herinnert Noor zich. 'Ik wilde altijd al wat voor dieren doen. Een goede vriend en rechtsgeleerde gaf me rond 2000 de tip rechten te studeren. Ik kwam bij de leerstoel 'Dier en recht' en werkte voor Varkens in Nood.' Noor denkt aan haar bezoek aan een varkenshouder. 'Sommige biggetjes werden letterlijk weggegooid, als afval. "Die is te klein," zei die varkenshouder dan.' Haar vrijwilligerswerk voor The Buffalo Field Campaign hielp ook mee. 'Het veganistische eten daar was heel lekker.' Ondertussen werkte Noor bij Varkens in Nood voor een beter leven van varkens in de vee-industrie, met staartjes en ballen. 'Maar dat blijft

marginaal. Door wat ik daar leerde, werd ik spontaan veganist.' Siebrand redeneert: 'Soms zeggen mensen "maar een varken dat gelukkig heeft geleefd, dat kun je toch eten?" Maar zo'n gelukkig varken leeft maximaal een half jaar, terwijl het 10 tot 15 jaar oud kan worden, dat is zo'n verschil.' Zo volgde vanzelf de laatste stap en stopten ze met alle dierlijke producten. Noor twaalf jaar geleden, Siebrand zes jaar later. 'Haar stappen zetten mij steeds aan het denken. Ze heeft me nooit iets opgedrongen, dat kan ook niet. Het moet uit jezelf komen.'

Honderd redenen

Wat bepaalde nu hun keuze? 'Er zijn zo veel gunstige effecten,' zegt Siebrand. Noor vult aan 'Denk aan het dierenwelzijn. Dieren in de vee-industrie hebben een verschrikkelijk leven. In andere landen verdwijnen wilde dieren: hun bos wordt gekapt om veevoer te verbouwen. En dan de aanslag op het milieu: grondgebruik en watervervuiling door veeteelt zijn enorm. Door het eenzijdige landgebruik heb je saai grasland en sterven de insecten.' Siebrand noemt de cijfers: 'Wist je dat voor één kilo rundvlees zeker tien tot twaalf kilo voer nodig is, daar wordt al dat bos voor gekapt. We zijn voor 80% van ons voedsel afhankelijk van de bestuivende insecten zoals bijen - ja, ook voor ons vlees; de bij sterft nu dus uit. En wist je dat 14,5% van alleen al de CO₂ uitstoot van de veeteelt komt? Dat is evenveel als voor al het transport samen!' Er zijn ook meer persoonlijke redenen. 'Ik wil gewoon dat bij het produceren van mijn eten elke stap mooi is,' vertelt Siebrand. 'Bij vlees kan dat niet. Hoe diervriendelijk een slachterij zichzelf ook vindt, het doodmaken is nooit mooi.' Ook zijn ze met recht trots op hun gezondheid. Siebrand geeft aan: 'Onze bloedkwaliteit, cholesterol, bloeddruk, allemaal uitzonderlijk goed.' Noor is pas uitgenodigd voor het hart- en vatenspreekuur: 'Ik zat helemaal links onderin: het laagste risico.' Alles halen ze uit hun plantaardige dieet. 'Behalve vitamine B12, dat kan niet, daar hebben we een supplement voor,' nuanceert Siebrand.

Kruidvat

Ze lezen er veel over. Noor: 'Je leert steeds meer. Wist je dat gewone tatoeages dierlijke producten bevatten? En asfalt en banden?' Ze laat me het boek 'Pig' zien van Christien Meindersma, met bladzij na bladzij producten waarin varken is verwerkt. Lucifers, röntgenfoto's, crèmespoeling, het gaat maar door. Maar hoe vind je die ene veganistische deo dan bij het Kruidvat? Noor zegt meteen: 'Daar gaan we dus niet heen. In de biologische winkel vind je genoeg. En er is een keurmerk 'Vegan'.'

Walhalla

'We zijn geen zendelingen,' zegt Siebrand. 'Toch werkt het wel door.' Noor geeft een voorbeeld: 'Bij het laatste kerstdiner had onze hele generatie alles veganistisch gemaakt.' 'Het is één culinaire ontdekkingstocht,' vertelt Siebrand, terwijl hij de app 'Happy Cow' laat zien, met veganistische adressen. 'Het Walhalla is toch wel Berlijn: kijk, zo'n lange lijst restaurants!' Opvallend blijft het wel. Noor: 'We zijn vrijwilliger op Het Zoete Land. Wij beginnen er nooit over, toch gaat het elke pauze wel over veganisme.' Van sommige vragen moeten ze lachen. "Wat eet je dan?" Terwijl er zoveel lekkers is. "Dat mogen jullie niet" - maar niet willen voelt heel anders. En de opluchting als blijkt dat ze wel bier en wijn drinken. Soms is het een puzzel: 'Kaarsen, medicijnen, vetbollen voor vogels zijn bijvoorbeeld lastig te vinden,' somt Noor op. 'Maar het lastigst zijn cadeau's: dan krijgen we bijvoorbeeld Bone China. Zo lief bedoeld, maar wel porselein met beenderen. We willen het niet maar willen de gevers ook niet kwetsen.'

Met een berg nieuwe kennis ga ik naar huis. De volgende ochtend krijg ik een mail met een link waar het vossentelefoonhoesje te koop is. Het bevestigt wat ik al dacht: wat een hartelijke mensen. Levensgenieters, die dat fijne leven ook gunnen aan alle andere dieren en hun leven daarop hebben aangepast. Het geitenwollensokkenimago slaat zeker niet op hen. Maar dat had ik kunnen weten: veganisten dragen immers geen (geiten)wol. □



door Nynke Smits

Yvonne: “Daag mij uit!”

Het paars van de jaren zestig

‘Paars is mijn favoriete kleur, al mijn hele leven lang,’ zegt Yvonne Sjamaar. De wanden in haar keuken en kamer zijn mintgroen en paars, op een tafeltje staat een groep dikke paarse kaarsen. Ik moet denken aan de jaren zestig. De jaren waarin de kunstenaar tegenover mij geboren is. We hebben net een kleine tour over de zolder gemaakt – Yvonne’s atelier – waar ik op doek een pioenroos in prachtige tinten roze zag staan en een kleurrijk bomenlandschap in wording. De meeste van Yvonne’s schilderijen hangen thuis bij de opdrachtgevers. Maar enkele werken zijn haar dierbaar en houdt ze zelf. Bijvoorbeeld haar zelfportret, opvallend van vormgeving en kleur: geel en groen en natuurlijk weer paars. Beneden in de woonkamer van haar flat in de Scholtenstraat, waar Sjamaar al 20 jaar woont, hangt in een hoekje een zeer aansprekend portret van een lezende vrouw met een grote hoed. ‘Ik zag haar op station Utrecht zitten lezen. Dat beeld sprak me aan,’ zegt Yvonne.

Van moeder op dochter

Als kind had Sjamaar al teken- en schilderles. De aanleg kwam van haar moeder. Zo moeder zo dochter: de illustratie van dit gegeven hangt ook aan de wand. Een tweeluik toont spiegelbeeldig twee uilen op een tak. De linker uil is wit en steekt af tegen een duisterbruine nacht, de rechter uil is donker en contrasteert met een lichte, winterse achtergrond. Moeder schilderde de donkere uil,

had zelf de lichte tegenhanger nog willen maken, maar toen haar dit niet meer lukte, heeft Yvonne het gedaan. Waar haar moeder het

schilderen altijd als liefhebberij is blijven doen, heeft Yvonne een jaar of tien geleden de stap genomen naar professionalisering.



Balans

Hoewel destijds de kunstacademie lonkte, koos Sjamaar toch voor de HEAO, werd ze marktonderzoeker bij Sikkens in Sassenheim – wat haar van Utrecht naar Leiden bracht – en nu heeft ze een administratieve baan bij Rivierduinen.


Zo'n tien jaar geleden nam Yvonne weer lessen. De laatste tijd op Haagweg 4 bij Hans Bonte. Ze specialiseerde zich in portretten en kreeg opdrachten. Sinds een jaar of twee lukt het Yvonne om haar tijd evenredig te verdelen tussen kantoor en schilderen. De kantoorbaan geeft haar leven ritme, contact met collega's en een vast inkomen. Het schilderwerk geeft uitdaging. Haar facebook pagina heet dan ook: Yvonne Daagmijuit.

Je moet een deel van je hersenen uitschakelen

En waardoor voelt Yvonne Sjamaar zich uitgedaagd? Olieverf en kleur zijn haar middelen. En dan bijvoorbeeld 'een realistische voorstelling maken in niet per se realistische kleuren.' Ik denk aan haar zelfportret. En ze noemt 'de wensen van de opdrachtgever'. Wil hij een realistisch schilderij, dan krijgt hij dat. Wil hij een muurschildering in graffiti-stijl? Dan maakt ze dat ook. Bij portretten zit de grootste uitdaging natuurlijk in gelijkenis. Het kan 'm zitten in een klein streepje, een vlekje. Het is een interessante puzzel. 'De basis,' zegt Sjamaar, 'is goed kijken, anders kijken. Je moet als het ware een deel van je hersenen uitschakelen.' Ze wijst op de theemokken voor ons op tafel. 'Je weet dat de beker rond

is. Maar van opzij lijkt wat rond is ovaal. Als schilder kijk ik anders dan wanneer ik naar jou kijk en praat. Als ik niet schilder, kijk ik meer naar het geheel, als ik schilder zie ik meer details, meer abstracties. Ik zie een vierkant, een driehoek.'

Tentoonstelling

Het beloven drukke tijden te worden voor Yvonne Sjamaar: in mei opent een tentoonstelling van haar werk in de rechtbank van Den Haag. Zij moet aan het werk dus, en ik kijk er naar uit! 

Yvonne Sjamaar

Het werk van Yvonne Sjamaar is te bekijken op haar facebook pagina: Yvonne Daagmijuit en contact kan men opnemen via: sjamaar@zonnet.nl. De tentoonstelling is te bezichtigen in mei en juni 2019 in de Rechtbank te Den Haag, Prins Clauslaan 60, 2595 AJ Den Haag. Openingstijden: 8.30-17.00 uur maandag-vrijdag.



foto RobBeurseFotografie

Bent u beeldend kunstenaar of kent u een kunstenaar in onze wijk neem dan alstublieft contact op met: redactie@profburgwijk.nl of 06 - 511 637 80

Jouw peuter is er klaar voor!



...klaar om de wereld te ontdekken

...klaar om verder te groeien



peuterspeelzalen

Met 27 peuterspeelzalen in Leiden e.o. geven we peuters de beste start voor de basisschool. Onze pedagogisch medewerkers stimuleren elk kind op zijn of haar eigen niveau om de volgende stap te zetten. En dat loont! Voor iedereen. Lees verder op:

www.splopvang.nl/wijkkrant

De peuterspeelzaal
locaties in de wijk:



Kleine Urt
Van Vollenhovenkade 15



Olleke Bolleke
Oppenheimstraat 2

**KOM
KIJKEN!**

Bel voor een afspraak:
☎ 088 - 304 304 3
(van 9 - 16 uur)

Personal training Leefstijl coaching Voedingsbegeleiding Revalidatie



*Optimale training voor
een optimale prijs*

Zeemanlaan 37, Leiden Bert 06 28 641 141 B2coaching.nl

B2
COACHING

Gouden Speld van de gemeente Leiden voor twee wijkgenotes



door Rinny E. Kooi

weg te denken speler binnen het armoedebeleid van de gemeente Leiden. Dat resultaat werd volgens wethouder Damen vooral geboekt dankzij de tomeloze inzet van Hennie Korthof. Daarnaast heeft zij zich in de loop der jaren ook sterk

gemaakt voor andere projecten in de stad, zoals Vluchtelingenwerk en het Instituut Burgerraadslieden. Hennie was adviseur bij de Leidse Rechtswinkel en was actief voor de Stichting Levend Ambacht Leiden. In haar toespraken zei wethouder Damen dat de verdiensten van beiden zich verder uitstrekken dan op dit moment te noemen is. Het bestuur van de Wijkvereniging en de redactie wensen Jacqueline en Hennie van harte geluk met de gemeentelijke onderscheiding. □

Wethouder Marleen Damen speldt de onderscheiding op bij Jacqueline Schoonwater-Brinks.

In het najaar van 2018 ontvingen twee van onze wijkbewoners, Jacqueline Schoonwater-Brinks en Hennie Korthof-Matze, de Gouden Speld van de gemeente Leiden. De gemeentespeld wordt uitgereikt aan relaties van de gemeente en is bedoeld als waardering voor bijzondere verrichtingen voor de stad Leiden. Op vrijdagmiddag 31 augustus 2018 werd de onderscheiding door wethouder Marleen Damen uitgereikt aan Jacqueline. Zij nam die dag afscheid van het Diaconaal Centrum De Bakkerij waar zij dertig jaar had gewerkt. Jacqueline heeft zich op indrukwekkende wijze ingezet voor diverse projecten in de stad Leiden maar ook daar buiten. Haar inzet betrof bijvoorbeeld projecten voor dak- en thuislozen, vluchtelingen, het opkomen voor mensenrechten, de viering van de Internationale Vrouwendag en hulpprojecten aan een kerkelijke gemeenschap in Roemenië.

Dinsdagmiddag 20 november vierde de Stichting Urgente Noden, Leiden (SUN) haar 10-jarig bestaan. De stichting zet zich in voor mensen die, vaak buiten hun schuld, in financiële problemen terecht zijn gekomen en niet terecht kunnen bij de loketten van het rijk of de gemeente. Op dezelfde datum nam Hennie Korthof afscheid van SUN. Hennie heeft zich vanaf de oprichting ingezet om het werk van de stichting tot een succes te maken. SUN groeide in de loop der jaren uit tot een niet meer



foto Melle van der Wildt



foto Emile van Aelst

Hennie Korthof-Matze werd onderscheiden voor haar enorme inzet.



door Gesineke Veerman

ProfBurgWijk-Quiz: de uitslag

Een regenachtige woensdagochtend in de winkel van Leendert Waardenburg. 'Jammer dat bepaalde geheimen van de wijk er niet in stonden,' zegt Thom, 'bijvoorbeeld...' 'Nee, niet zeggen!', roep ik snel. 'Die moeten in de volgende editie van de wijkquiz!' Want dat er nog een keer zo'n quiz moet komen, daar zijn de winnaars duidelijk over. Karin, die rond kerst griep had en op bed oude wijkkranten doornam voor de antwoorden, en John, Thom en Elly, die er een gezinsactiviteit van maakten. Vader en zoon mogen de prijs in ontvangst nemen, een mand met heerlijkheden die het resultaat is van een plezierig ochtendje shoppen bij buurtwinkels. Echte Siciliaanse koekjes zitten er in bijvoorbeeld, Twents kaneelbescuit van de Troefmarkt, truffelsaus, een lavendelworstje van Nozeman en een lief plantje van Francien.

Toen de griep van Karin weer over was, is ze tochten gaan maken door



Winnaars John en Thom Wesselman ontvangen mede namens Elly Boerigter hun prijs uit handen van Gesineke Veerman

de wijk om de overige antwoorden te vinden. Omhoog turend liep ze door de straten en vond het speciale metselverband, op de hoek van de Fruinlaan. Maar de poesjes van de foto vond ze niet, terwijl ze deze toch echt ergens gezien had. En dat zit

haar nog steeds dwars. Waar zitten ze nou? En wat zijn nou de alle antwoorden? Ook John en Thom willen het liefst de antwoorden meteen horen, want er zijn elf vragen die ze fout hadden. □

» De antwoorden

Welke straat?

- 1 Petrus Johannes, Ivo, Hans en Ruurd zijn de voornamen van bekende historici en classicisten die allemaal in de **P.J. Blokstraat** wonen of woonden, en van de naamgever van de straat, hoogleraar geschiedenis Petrus Johannes Blok.
- 2 De particuliere ligplaatsen zijn te vinden in de tuinen van de **Hazewinkelstraat**.
- 3 Met '3 in 1 met winkelhaak' wordt de vreemde vorm van de **Wasstraat** bedoeld.
- 4 Juffrouw van Hoorn en Juffrouw

Langezaal waren bekende dames van de meisjes-HBS en woonden op de **Fruinlaan**.

5 Daniël Chantepie de la Saussaye is de naam van de zondagsschool, die zich bevond op de **Van Vollenhovekade**.

6 Met de zeer waardevolle kindertekening wordt de tekening van Eli Bloemkoper bedoeld, uit de **Tiboel Siegenbeekstraat**. Een ontroerend velletje papier, van onschatbare waarde dat ons herinnert aan de Holocaust



dichtbij. Eli werd vermoord in vernietigingskamp Sobibor.

7 Vanaf de **Hoge Rijndijk** kwam groenteboer Van't Zelfde op toetjestijd langs met verse aardbeien.



Waar bevinden of bevonden zich deze dieren?

8 De Bij was de naam van de Koekfabriek 'de Bij' op de **Roomburgerlaan**.

9 De uilen bevinden zich in het hek van het Bonaventuracollege op de **Burggravenlaan**.

10 Twee ondeugende eekhoorns waren te vinden in de naam van dieren-speciaalzaak Knabbel en Babbel op de **Zeemanlaan**.

Welke voornaam?

11 Vaste klanten gaan niet naar de Troefmarkt, maar even naar **Louis**...

12 **Leendert** Waardenburg verkoopt delicatessen op de van 't Hoffstraat.

13 **Bernard** Buurman is een architect die veel gebouwen in onze wijk heeft ontworpen.

14 **Willem Frederik Reinier** Suringar is de naamgever van de Suringarstraat.

Vragen van wijkbewoners

Zelf vond ik de vragen die ik van wijkbewoners doorkreeg, het allerleukste. Het moesten vragen zijn die niet gemakkelijk te vinden zijn via een zoekmachine op het internet. De deskundigheid van de vragenstellers moest de puzzelaars een idee geven van de richting waarin ze de antwoorden konden zoeken. Wie welke vraag stelde, moest je uiteraard ook nog even bij elkaar puzzelen...

Toen ik toevalligerwijs een mail kreeg van ene Hette Quispel kon ik niet anders dan haar om inbreng vragen. Wat een prachtige, toepasselijke naam! Hette werkt bij Gemeente Leiden en stelde de vraag naar het aantal inwoners van de Professorenwijk en Burgemeesterswijk en naar het aantal woningen in de wijk. Totaal waren er **6397** inwoners per 1-1-2018. (Profwest: 3075, oost: 1351 en Burg: 1971) Per 1-1-2017 waren het er 6407, dus **10 meer**. Op 1 januari 2017 waren er 1338 woningen in Professorenwijk-West, 688 in Professorenwijk-West en 750 in de Burgemeesterswijk, totaal 2776 woningen. 'Dit kun je wel googelen', schreef Hette, maar de enige juiste antwoorden vind je op de site van de gemeente, bij Leiden in cijfers.

Richard van koffiekiok Mariton bedacht een vraag die je alleen zou kunnen beantwoorden als je over de drempel van zijn zaak zou stappen, en iets aan hem zou vragen: 'Wat kost een broodje warm vlees?' Karin ging erheen en vroeg als

doorgewinterde puzzelaar ook meteen of hij de BTW na 1 januari had verhoogd... Het is **€4,-**.

Ruurd Halbertsma, conservator collectie Klassieke Wereld in het Rijksmuseum van Oudheden en Olga Halbertsma, docent Klassieke Talen op het Stedelijk Gymnasium Leiden, stelden de vraag naar de officiële naam van de Romeinse helm die in 2017 werd gevonden bij werkzaamheden aan de A4 ter hoogte van de Hoge Rijndijk. Deze helm is sinds kort te zien in het RMO. Eerst moet je op de goede gedachte komen dat deze helm wel eens in het Rijksmuseum van Oudheden zou kunnen zijn, schreef Olga. Op de website van het RMO kun je klikken via de collectiezoeker op 'Matilo' zoeken. Uit alle objecten die dan tevoorschijn komen, duikt op pagina twee de helm op. Het type is Imperial Italic-D.

Jesse, leerling van groep 4b van de Lorentzschool stelde de vraag naar het aantal ramen van zijn school. Dit lijkt een heel makkelijke vraag, maar puzzelaars die de moeite namen om de ramen te gaan tellen kwamen er al snel achter dat het vrij ingewikkeld is om tot een antwoord te komen! Jesse telde de ramen zelf ook met zijn vader. Ze besloten dat vensteropeningen waarin twee ramen zitten die door een middenkozijn worden gescheiden, tellen als twee ramen. Zo kwamen ze uit op maar liefst 296 ramen!

Edi Gittenberger, emiritus hoogleraar Systematische dierkunde die alles afweet van slakken vroeg naar de grootste Nederlandse zeeslak. Dat is de **Noordhoren** en het huisje kan wel **20 cm hoog** worden. De kleur van het huisje van de allereerste landslak die internationaal beschermd werd is groen.

Sonja van Rooden, presentatiecoach, vroeg naar de Griekse filosoof die beschreef hoe je mensen moet boeien. Dat is **Socrates**.

Welke aantal of jaartal?

23 In **1934** werd de zweminrichting in het Kanaal gesloten, en kon je dus niet meer van de duikplank bij de badmeesters Varkenvisser en Hutjeson.

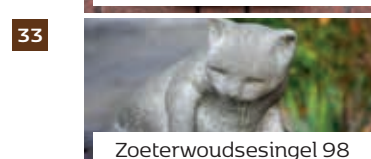
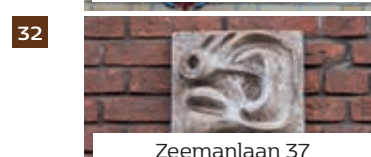
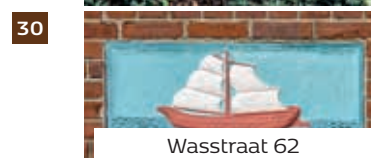
24 De halsbandparkieten in de Cobetstraat hebben **26** haagbeuken tot hun beschikking om hun poepsalvo's van af te schieten.

25 Het oranjehotel in de Zeemanlaan was een prijswinnende gevelversiering tijdens de bevrijdingsfeesten van **1945**.

26 De buurtvereniging 'De Professorenwijk' werd ook in het bevrijdingsjaar opgericht (**1945**).

27 Enny Gibbels en Eva Biesheuvel verzamelden **55.000** handtekeningen om 15 bomen op het terrein van het voormalige Koninklijk Militair Invalidehuis te redden, en organiseerden zo het eerste referendum op burgerinitiatief in Nederland (1988).

28 In **1976** vroor het zo hard, dat er op het ijs van de Zoeterwoudsesingel snacks verkocht konden worden in een kraam genaamd 'Koek en Zopie zak door het ijs'.



Tenslotte een oproep aan alle wijkbewoners: denkt u nu alvast na over quizvragen voor de volgende editie van de wijkquiz (kerst 2019). Als uw vraag in de quiz wordt opgenomen mag u wel meedoen met de quiz, maar hoeft u uw eigen vraag niet meer te beantwoorden! Stuur uw vragen naar secretaris@profburgwijk.nl.

Het culinaire zit er ook buiten werktijd flink in!



Interview met slager Gerben van der Plas

door
Monique Aalbers



Het is nu vier jaar later, heb je geen spijt van de overname?

'Absoluut niet, het bevalt nog steeds heel goed hier! Ik kende de buurt niet, voor ik Nozeman overnam. Ik werkte al zo'n twintig jaar bij keur-slager De Mooy in Rijnsburg, toen de mogelijkheid om Nozeman over te nemen op mijn pad kwam. De Professoren- en Burgemeesterswijk zie ik als een dorpje naast de grote stad Leiden. Het is er gezellig, dorps, de bewoners kennen elkaar allemaal – in ieder geval een beetje. En toch

Vince en Dave, een tweeling van zes en Jim van twee jaar. Het heeft trouwens ook een praktische reden, om dicht bij de opa's en oma's te wonen, dat is voor ons heel handig qua oppas!'

Hoe belangrijk is de functie van de buurtwinkels?

'Enorm belangrijk! De winkels in de Professoren- en Burgemeesterswijk hebben ook een sociale functie. Ze verbinden. De medewerkers van de winkels hebben voor iedereen een praatje en de klanten andersom ook. Met ons, of met elkaar. Als er buurtwinkels sluiten, vind ik dat echt jammer. Dat er iets anders in komt dan er eerst in zat, zoals bijvoorbeeld bij de cadeau- en tabakswinkel tegenover ons, kun je jammer vinden, maar het is heel belangrijk dat er geen leegstand ontstaat. Alles beter dan leegstand, zou ik zeggen. En er moeten geen woningen in komen, want dan zijn de buurtwinkels voorgoed hun functie kwijt. Dat zou zonde zijn.'

Hoe vaak ben je aan het werk?

'Ik werk vijf dagen in de week: op dinsdagen ben ik vrij. En zondag, ook.'

Heb je nog tijd om te sporten?

'Jazeker, ik sport twee keer in de week bij Bert Overbroek van B2 coaching. Op de hoek van de Zeemanlaan en de Van 't Hoffstraat. Lekker dichtbij.'

En wat doe je in je vrije tijd?

'Dan kook ik graag! Ook als hobby oefen ik dan mijn werk uit in de keuken. En ik ga graag uit eten, samen met Michelle en met vrienden. Het culinaire zit er ook buiten werktijd flink in dus!'

Nog een belangrijke afsluiter: welke vleesgerechten zijn het populairst in onze wijk?

'Het meest verkocht bij ons is rundvlees van de lokale boer uit Zoeterwoude en scharrelkip. Het valt me op dat de mensen uit de wijk minder varkensvlees kopen. Alhoewel, dat geldt niet voor de vleeswaren, die we overigens zelf maken. Die worden wel veel gekocht.' □



Gerben van der Plas nam bijna vier jaar geleden de keur-slagerswinkel van Ed Nozeman over. Daarmee kwam een einde aan een eeuw familietraditie, maar Gerben vervult met zijn team dezelfde functie als die van Ed Nozeman: die van buurtwinkel – naar eigen zeggen in een gezellige dorps buurt naast de grote stad.

ben je zó op de fiets in het centrum van Leiden.'

Overweeg je niet om ook in onze wijk te komen wonen?

'Nee, ik vind het eerlijk gezegd wel prettig om op enige afstand van mijn huis te werken. Ik woon zelf in Rijnsburg, met mijn familie en schoonfamilie vlak in de buurt. En daar blijf ik wonen. Ik woon er met mijn vrouw Michelle, en mijn zonen

VERENIGING PROFESSOREN- EN BURGEMEESTERSWIJK

De Goejestraat 31 - 2313 NT Leiden
KvK 40448253

Joop van Pijkeren (secretaris)

De Goejestraat 31 - 2313 NT Leiden
Tel.: 06 - 48 264 522

E-mail: secretaris@profburgwijk.nl

Karin Jansen (penningmeester)

Van 't Hoffstraat 48 - 2313 GP Leiden
Tel.: 06 - 81 464 343

E-mail: penningmeester@profburgwijk.nl

Monica Wigman (bestuurslid)

De Gijselaarstraat 5 - 2313 JW Leiden
Tel.: 06 - 345 297 88

E-mail: communicatie@profburgwijk.nl



**nieuw
bestuurslid**

Chris van Voorden (bestuurslid)

Burggravenlaan 3 - 2313 HM Leiden
Tel.: 06 - 48 543 373

E-mail: chrisvanvoorden@profburgwijk.nl

WIJKKRANT

Monica Wigman (hoofdredacteur)

Tel.: 06 - 345 297 88

E-mail: redactie@profburgwijk.nl

Agnes van Lierop (advertenties)

Tel.: 512 67 74

E-mail: advertentie@profburgwijk.nl

OUDERCONTACT PROFBURGWIIJK

Tel.: 06 - 577 02 80

E-mail: info@ouderencontactprofburgwijk.nl

POLITIE

Bureau Zuid

Vijf Meilaan 153b - 2321 RK Leiden
Tel.: 0900 - 8844

RELIGIE

Oud-Katholieke kerk

Cronsteinkade 2 - 2313 GX Leiden
Pastoor: Helen Gaasbeek
Tel.: 240 1739 - www.leiden.okkn.nl

R.K. Petrusparochie

Lammenschansweg 40A
Pastoor J. Smith
Lorentzkade 16a - 2313 GB Leiden
Tel.: 512 19 12

Protestantse Kerk Nederland

Vredeskerk - Predikant: dr. G.J. Venema
Van Vollenhovenkade 24 - 2313 GG Leiden
Tel.: 514 23 17

SCHOLEN EN OPVANG

Smallsteps Peuterpalet

Oppenheimstraat 4b - 2313 JE Leiden
Tel.: 516 04 44

Smallsteps Basisbende

Oppenheimstraat 2-8a - 2313 JE Leiden
Tel.: 512 40 45

Peuterspeelzaal de Kleine Urt

Van Vollenhovenkade 15 - 2313 GG Leiden
Tel.: 088-304 30 56 + ♣

Peuterspeelzaal Olleke Bolleke

Oppenheimstraat 2 - 2313 JE Leiden
Tel.: 088 - 304 30 64.

♣Klantenservice SPL: 088 - 304 30 43

(van 9.00 tot 16.00 uur) -

E-mail: klantenservice@splopvang.nl

Kinderopvang 't Kasteel

Buitenschoolse opvang 't Kasteel de Speelschans, Van Vollenhovenkade 22 spl - 2313 GG Leiden, Tel.: 5137655

Buitenschoolse opvang 't Kasteel het Croontje, Van Vollenhovenkade 20 2313 GG Leiden, Tel.: 06 - 167 202 23

Buitenschoolse opvang 't Kasteel Roomburg Van Vollenhovenkade 20 - 2313 GG Leiden Tel.: 513 54 74

Buitenschoolse opvang 't Kasteel Trigon Cronsteinkade 19 - 2313 GX Leiden Tel.: 513 64 08

Gastouderbureau 't Kasteel

Cronsteinkade 19 - 2313 GX Leiden
Tel.: 566 12 76

CompaNanny

Burggravenlaan 250 - 2313 JB Leiden
Tel.: 207 37 04

Bonaventuracollege

Burggravenlaan 2 - 2313 HV Leiden
Tel.: 566 01 66

Stedelijk Gymnasium

Fruinlaan 15 - 2313 EP Leiden
Tel.: 512 13 65

Lorentzschool

Van Vollenhovenkade 19 - 2313 GG Leiden
Tel.: 514 17 77

Basisschool Joppensz

Van Vollenhovenkade 15 - 2313 GG Leiden
Telefoon: 513 09 58

Katholieke Basisschool Sint Joseph

Oppenheimstraat 8 - 2313 JE Leiden
Tel.: 513 22 63

SPEELTUIN

De Speelschans

Van Vollenhovenkade 22
Secretaris: Eelco Baks - 2313 GG Leiden
E-mail: info@despeelschans.nl

SPORTCLUBS

Hockey - LHC Roomburg

Sportpark Roomburg
Postbus 11077 - 2301 EB Leiden
Tel.: 513 22 25

Korfbal - LKV Sporting Trigon

Zoeterwoudsesingel 50
2313 EK Leiden
Tel.: 514 27 88

Tennis - TC Roomburg

Tennispark Roomburg
Tel.: 531 67 50

Gymsport Leiden

www.gymsportleiden.nl
info@gymsportleiden.nl

VRIJETIJD

Mini-biebs in de wijk

Franchimontlaan,
De Gijselaarstraat, Scholtenstraat,
Van Bemmelenstraat, Speeltuin
't Kasteel, Jongerenbieb,
Zoeterwoudsesingel 91a

WIJKBEHEER

Servicepunt Woonomgeving

Tel.: 071 - 516 5501,
ma. t/m vr. van 7.30 - 17.00 u.
Bezoekadr.: Admiraal Banckertweg 15,
ma. t/m vr. van 7.30 - 17.00 u.
E-mail: woonomgeving@leiden.nl

WONEN

Woningstichting Ons Doel

Rijnsburgersingel 60
2316 XX Leiden
Postbus 569 - 2300 AN Leiden
Tel.: 522 20 25

ZORG

Radius

Dienstencentrum Zuidoost
Professorenpad 1 - 2313 TA Leiden
Tel.: 707 42 00 - www.radiuswelzijn.nl

Maatschappelijk werk

Kwadraad
Haagweg 47 - 2321 AC Leiden
Tel.: 088 - 900 40 00

Verzorgingscentrum

Lorentzhof

Lorentzhof 1 - 2313 GA Leiden
Tel.: 514 95 95 - www.libertasleiden.nl

Buurtzorg Nederland

team Leiden

Raamsteeg 2
(t/o de St. Jacobsgracht)
2311 PL Leiden
06 - 122 025 11

Praktijk voor Mondhygiëne

H.B. Nix

Rijndijkstraat 2 - 2313 NK Leiden
info@pvmhbnix.nl
www.pvmhbnix.nl
06 - 460 802 67



Tjep's digital agency

Het internetbureau waar je zo even naar binnenloopt.

Natuurlijk voor een mooie website of briljante webshop.

Maar ook voor andere slimme, online oplossingen.

We zijn benieuwd naar jouw wensen. Koffie?

071 240 89 80 | 0611 296 227
www.tjeps.com | info@tjeps.com | Thorbeckestraat 54

GRATIS PROEFLES OF INTAKE

JE DOEL HALEN MET ÉCHT PERSOONLIJKE AANDACHT?

- Prive studio van 75 m² • Gecertificeerde trainers
- Personal- en Small Group Training • Hardlooptraining
- Gevarieerde kleinschalige groepslessen

www.b-fitleiden.nl

BFITLEIDEN



EEN BETROKKEN PRAKTIJK VOOR IEDERE PATIËNT

Huisartsen Centrum Roodenburg is uw huisartsencentrum in Leiden, met een jong, toegankelijk team. Op zoek naar iemand die de serieuze vragen bespreekt, maar waar u ook voor kleine verrichtingen terecht kunt?

Meld u aan via www.huisartsenroodenburg.nl



Roodenburgerstraat 1A 2313 HH Leiden

altijd voorhanden

klusservice

Voor alle (kleine) klussen in en om het huis

U kunt bij ons terecht voor het verhelpen van lekkende kranen, ophangen van schilderijen, gordijnen en lampen, stellen of maken van kasten, plaatsen van wandbeugels, drempelovergangen, vernieuwen van kitranden, voegen, behangen, schilderen.... en nog veel meer!!

Meer informatie vindt u op www.altijdvoorhanden.nl

Tot ziens, Karin en Kees van Belle

Kernstraat 17A | 2313 EV Leiden
06 24712935 | info@altijdvoorhanden.nl



Garage Peter

- Apk
- Onderhoud
- Reparaties

Al meer dan 35 jaar een betrouwbaar en betaalbaar adres voor alle reparatie werkzaamheden aan uw auto

Gerestraat2 / 2311 NW Leiden
071-5143050 / 06-17421125
www.garagepeterleiden.nl

Colofon

De Wijkkrant is een uitgave van de Vereniging Professoren- en Burgemeesterswijk te Leiden.



Hoofdredactie: Monica Wigman

(Eind)redactie: Renée Gravelotte, Maaïke Botden, Margot Noordennen en Monica Wigman

Berichten voor de Wijkkrant: redactie@profburgwijk.nl

Webmaster: Rob Beurse en Marijke Boter

Website: www.profburgwijk.nl

Berichten voor de website: webmaster@profburgwijk.nl

Ontwerp, layout en intermediair: www.bofesto.nl

(06 - 5360 95 90). Oplage: 3.750 ex.

Wijkkrant 74 komt uit in september 2019.

Deadline kopij: 14 augustus 2019.



5% korting bij volledige aanleg of renovatie van uw tuin

10% korting op het maandelijks onderhoud van uw tuin

UW WIJKHOVENIER

Professoren- en Burgemeesterswijk

Voor voorjaars- en/of najaarssnoei, tuinadvies, onderhoud, aanleg, renovatie of beplanten van uw tuin.

Bij A.G. Tuinen bent u op het juiste adres. Bel of stuur een e-mail voor een vrijblijvende afspraak.

T | 06 - 46124214
W | www.ag-tuinen.nl
E | info@ag-tuinen.nl

Koningen en Koninginnen

programma 2019

**Thema van de
optocht dit jaar:
Koningen en Koninginnen**

**Locatie
'Oranjeplein'
(kruispunt
Cobetstraat-
De Laet de
Kanterstraat)**

**27 april
Een gezellige
dag voor
jong en oud**

10.00	Oranjeplein open - Catering open
10.30	Start kinderoptocht 'Koningen & Koninginnen' met fanfare Jong K&G
10.50	Uitreiking medailles
11.00	Officiële opening Koningsdag 2019
11.15	Start kaartverkoop kinderspelen
11.30 - 14.30	Kinderspelen met o.a. een luchtspringkussen en grote zandbak. Verkoop lekkere hapjes en drankjes
14.30 - 17.00	Wielervedstrijd, sluipdoor en kruipdoor grot en circus workshops!
14.30 - 14.45	Rad van Avontuur (ronde 1) met prijzen voor kinderen
15.00 - 15.45	The Biggerband speelt lekkere muziek (set 1)
16.00 - 16.45	Voorstelling Kindercircus Miloco voor jong en oud, o.b.v. DJ Melle
16.45 - 17.30	The Biggerband speelt lekkere muziek (set 2)
17.30 - 17.45	Rad van Avontuur (ronde 2) met prijzen voor volwassenen
18.00 - 18.30	Line-dancing workshop
18.30 - 20.30	Lekker Dance Classics met DJ Melle
22.00	Afsluiting Koningsdag 2019

Alleen mogelijk met jouw hulp!

Alleen met voldoende vrijwilligers kunnen we dit geweldige feest houden. We kunnen nog steeds hulp gebruiken. Bijvoorbeeld bij het opbouwen en afbouwen, bij de kinderspelen, het wielrennen en de kaartverkoop. Laat je even weten of je kunt helpen? Mail naar koningsdagindewijk@gmail.com. We zijn je zeer dankbaar!

En met de
hulp van onze
geweldige
sponsors!

Oranje Vereniging / Maatwerk Timmer- en bouwbedrijf / Kinderdagverblijf Smallsteps / Van Overbeeke Advies / Groepspraktijk voor Fysiotherapie van der Salm / RE/MAX Makelaar Gijs de Kok / BMS Netwerk Notarissen / Okey assurantiën / Huber Bouw & Installatie en Glas in lood / Teeuwen Verzekeringen BV / Snijders Textiel/Mode / Fides Makelaars / Van Marwijk adviesgroep / Zooma Bouwt Apps / OX architecten / Dani-Tech / De Schans tandartsen / Administratiekantoor Boter / Visser Fysiotherapie.

Asarum Natuurlijke Decoraties / Olyerhoek Groente en Fruit / Kinderopvang 't Kasteel / The Rockschoon / Brothers in Art
Griffioen Precious Presents / Van Diemen Containers / Marthy Haarstudio