

# Welkom

Doel van de avond:  
**Verbruik van gas en elektriciteit  
verminderen**



# Inhoud presentatie

- *Een paar dingen vooraf*
- Voordeur en hal
- Woonkamer
- Keuken
- Badkamer
- Slaapkamer
- Werkkamer
- Zolder
- *En nu*
- *Afsluiting*



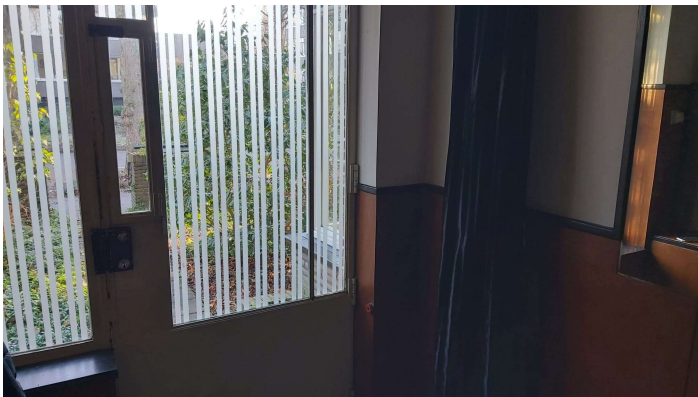
# Grote maatregelen o.a.:

- Isolatie:
  - Dak
  - Ramen
  - Muren
  - Vloer
  - **Kieren**
- (Hybride) Warmtepomp
- Zonnepanelen
- Zonneboiler
- Ventilatie met WTW  
(= *warmteterugwinning*)





# Met een **warmtescan** kan je makkelijk de kieren en warmtelekken opsporen



*Warmtelek bij raampje; gordijn scheelt veel in temperatuur*

# LED-verlichting

- LED-verlichting is in alle ruimtes van belang
- Check of al LED: als lamp warm wordt: nog geen LED



# Voordeur & hal (1-3%)



*Voordeur en hal:*

## Tips en kleine maatregelen

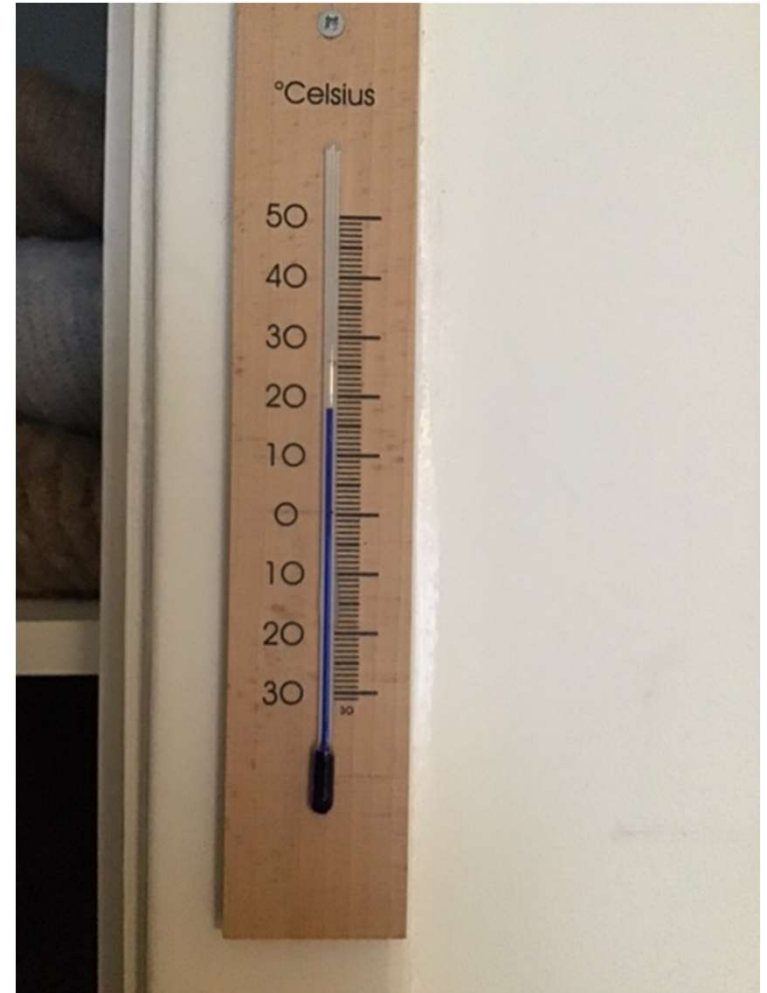
- Kieren, tochtstrips
- Enkel glas: folie voor raam/kozijn
- Tussendeur (van hal naar gang) + dranger
- Gordijnen
- Brievenbus
- Deurbel
- Jassen



# Woonkamer (5-10%)





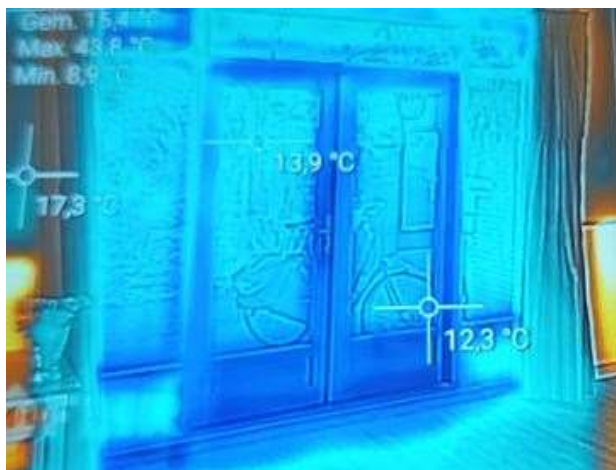


*Geen bank voor  
de radiator*



*Gordijnen **op** de vensterbank  
en niet voor de radiator*





*Radiatorfolie en radiator-ventilatoren  
(hier aan bovenkant;  
beter aan onderkant)*



## Woonkamer:

# Tips en kleine maatregelen

- Thermostaat:
  - lager
  - eerder uit
  - klokthermostaat
- Gordijnen
- Radiatorfolie
- Kleedje/ warm(er) kleden
- Led verlichting
- Standby killers  
*(i.v.m. verborgen stroomverbruik)*
- Wifi/ decoder
- Radiatorventilatoren
- Bank e.d. niet voor radiator
- Ventilatie: let op CO<sub>2</sub>



# Keuken (2-5%)



## *Keuken:*

# Tips en kleine maatregelen

- Koken:
  - deksel op pan
  - gas/stroom uit na koken
  - hooikist
  - zout pas na koken toevoegen
  - oven niet voorverwarmen
- Koelkast:
  - 10 cm van de muur
  - niet dicht bij de oven
  - niet telkens open en dicht doen
  - maak de vriezer regelmatig ijsvrij
- Afwas:
  - hand is zuiniger dan afwasmachine
  - machine: niet elke dag draaien
- Waterkoker is zuiniger dan keukenboiler/kokendwaterkraan
- Bespaardop kraan
- Koud water vs warm water
- Ramen
- Liefst tussendeur?

Ventilatie: let op vocht en kookgassen





*Plankje voor half-vuile vaat*



*Aanduiding: 'HR+' -glas*



*Eigentijdse hooikist*



*Kattenluikje: dichtgemaakt*



# Badkamer (2-5%)



*washandje/wastafel  
i.p.v. elke dag douchen*



*waterverbruiksmeter  
(de sport om <20 of <10  
liter te douchen)*





## *Badkamer:*

# Tips en kleine maatregelen

- Korter en koud(?) douchen (*evt. waterverbruiksmetertje*)
- Waterbesparende douchekop
- Bespaardop kraan
- Kleedjes en/of pantoffels
- Ramen

Ventilatie: let op vocht door douchen



# Slaapkamer (1-5%)



## *Slaapkamer:*

# Tips en kleine maatregelen

- 4 seizoenen dekbed
- Sokken in bed
- Gordijnen
- Kleedjes en/of pantoffels
- Ramen (ook geluid)

Ventilatie: let op CO<sub>2</sub>



# Werkkamer

*Infrarood-paneel  
onder bureaublad*



*Radiatorknop is zo niet goed bereikbaar*



## *Werkkamer:*

# Tips en kleine maatregelen

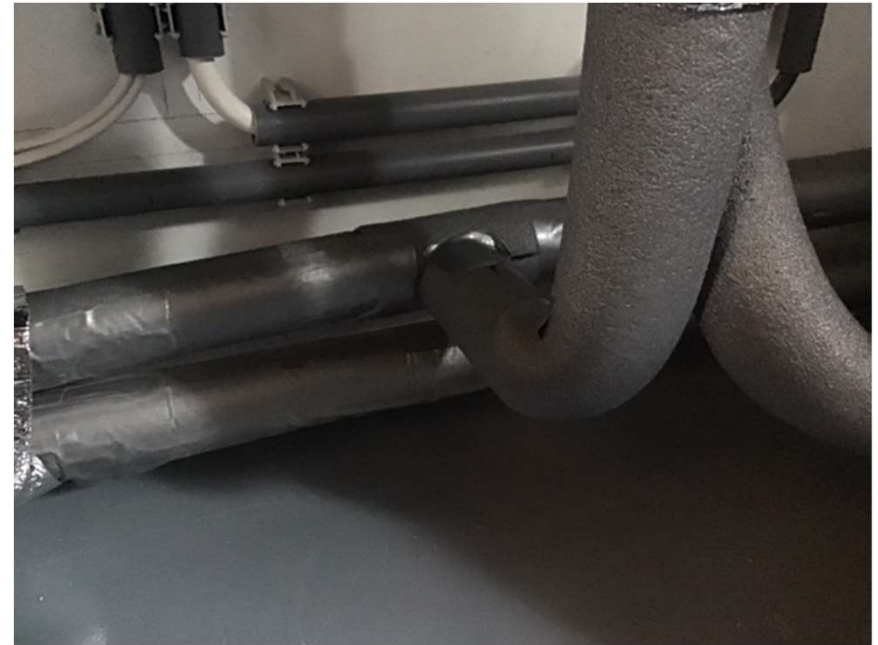
- Thermostaat lager + kamer iets bijverwarmen  
(bijv. met infrarood-paneel onder bureaublad)
- Liever laptop dan desktop
- Radiator uit als je weggaat
- Folie achter radiator
- Ventilatoren onder radiator

Ventilatie: let op CO<sub>2</sub>



## Zolder (5-10%)





## Zolder:

# Tips en kleine maatregelen

- Zet de cv/hr-ketel op 60 (of 50) graden
- Wassen:
  - Eco-stand
  - Lagere temperatuur (30 of zelfs 20 graden)
  - Minder wassen
- Was zelf (buiten) ophangen, in plaats van droger
- Kierdichting
- Buisisolatie
- Vloerkleed en/of spullen
- Eventueel: verwarming waterzijdig laten inregelen





# Zolder:



# Hoe nu verder?

- Zelf aan de slag met tips: folder (0)71 tips / deze powerpoint
- Energiebox lenen
- Hulp van een energiecoach  
(via: [www.energiekleiden.nl/energiecoaches](http://www.energiekleiden.nl/energiecoaches))
- Gemeentelijke ondersteuning
- Rest van het gezin
- Samen met de straat
- Duurzame nieuwsbrief van de werkgroep  
(mail naar: [zon.pbw@gmail.com](mailto:zon.pbw@gmail.com))
- Grotere maatregelen?



Goed.



(0)71 duurzame  
**GOED TIPS** die je helpen  
om energie te besparen!

Doe mee! Een gezonder & schoner Leiden begint bij jou!



**Vragen?**



# Volgende keer

Donderdag 19 januari, 20.00 uur, 't Trefpunt:

**HELP! HOE BESPAREN WE ENERGIE?**

**Energie besparen 2.0**

*planmatig, samen met buren of integraal aan de slag met energiebesparing en levensstijl*



# Uitwisselen

Wissel met elkaar uit:

- Wat doe je al dat goed bevalt?
- Waar ben je trots op?
- Wat is voor jou een volgende stap om energie te besparen?
- Heb je nog vragen?

