

Energiebesparing 2.0

Samen – planmatig – meer dan alleen je woning

19 januari 2023



*Bewonerswerkgroep
Profburgwijk Duurzaam*



Welkom

Doel van vanavond:
**Vervolgstappen
voor energiebesparing**



Programma:

- Energiebesparing 1.0 - *Wilma&Maarten*
- Energiebesparing 2.0:
 1. **Samen met je buren** – *voorbeeld Verdamstraat*
– *Frank Lange*
 2. **Planmatige aanpak** – *Wilma + Joost Copraij*
 3. **Meer dan je woning** – *Wilma&Maarten*
- Hoe verder



Energiebesparing 1.0

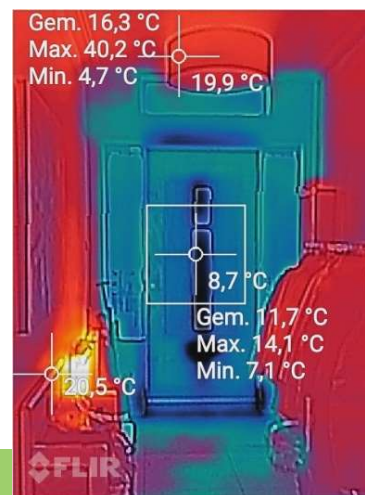


Energiebesparing 1.0

- **Isoleren en ventileren**
(dak, gevel, ramen, vloer, kieren; ventilatie met WTW)
- **Goede installatie(s)**
(zonnepanelen, (hybride) warmtepomp, e.d.)
- **Kleine maatregelen**

Hulpmiddelen:

- **Energie-advies (HOOM)**
- **Warmtecamera**



Energiebesparing 2.0



Energiebesparing 2.0

1. Samen met je buren
2. Planmatige aanpak
3. Meer dan je woning

Opties om verder te verduurzamen



1. Samen met je buren



1. Samen met je buren

Wat wil je gaan doen:

- Spouwmuurisolatie
- Zonnepanelen
- Isolatieglas
- Vloerisolatie
- Dakisolatie
- (Hybride) Warmtepomp
- enz.

- Hoe bereik je elkaar?
- Wie doen er mee?
- Maak je eerst een plan?
- Maak je met elkaar een plan?
- Wie doet wat?
- Contact met elkaar (appgroep)
- Zijn er vergunningen nodig?
- Zijn er bedrijven?
- Krijgen we subsidie?



Samen met je buren: Voorbeeld Verdamstraat

Frank Lange



2. Planmatige aanpak



2a. Planmatige aanpak Duurzaam Bouwloket:

www.duurzaambouwloket.nl



Kleine maatregelen / bespaartips in huis



Stap 1 - Je woning isoleren



Stap 2 - Goed ventileren



Stap 3 - Eigen duurzame energie opwekken



Stap 4 - Duurzaam verwarmen en koelen



Klimaatadaptatie



2b. Planmatige aanpak

1. Maak een warmteverlies berekening of laat een energierapport (energielabel) maken.
2. Meet goed je energieverbruik.
3. Isoleer de schil van het huis. Voer 2 maatregelen uit en ontvang 30% subsidie.
4. Als het goed is ga je nu energie besparen. Blijf meten.
5. Gebruik het geld dat je bespaart voor de volgende maatregelen en ontvang weer 30% subsidie.



2b. Planmatige aanpak

6. Geen eigen geld, maak gebruik van een gunstige energielening.
7. Pas maatregelen toe op natuurlijke momenten, zoals buitenboel schilderen, nieuwe vloer etc.
8. Laat zonnepanelen plaatsen op je dak, nu zonder BTW.
9. Bedenk wat je met deze stroom kan doen, zoals inductie koken, hybride warmtepomp.
10. Op deze manier blijf je besparen en geef je minder uit aan energiekosten en zorg je voor heel veel minder CO₂ uitstoot.



2c. Planmatige aanpak

Door Joost Copraij – *Groene Vrijdag Advies*



3. Meer dan je woning



3. Meer dan je woning: Voetafdruk

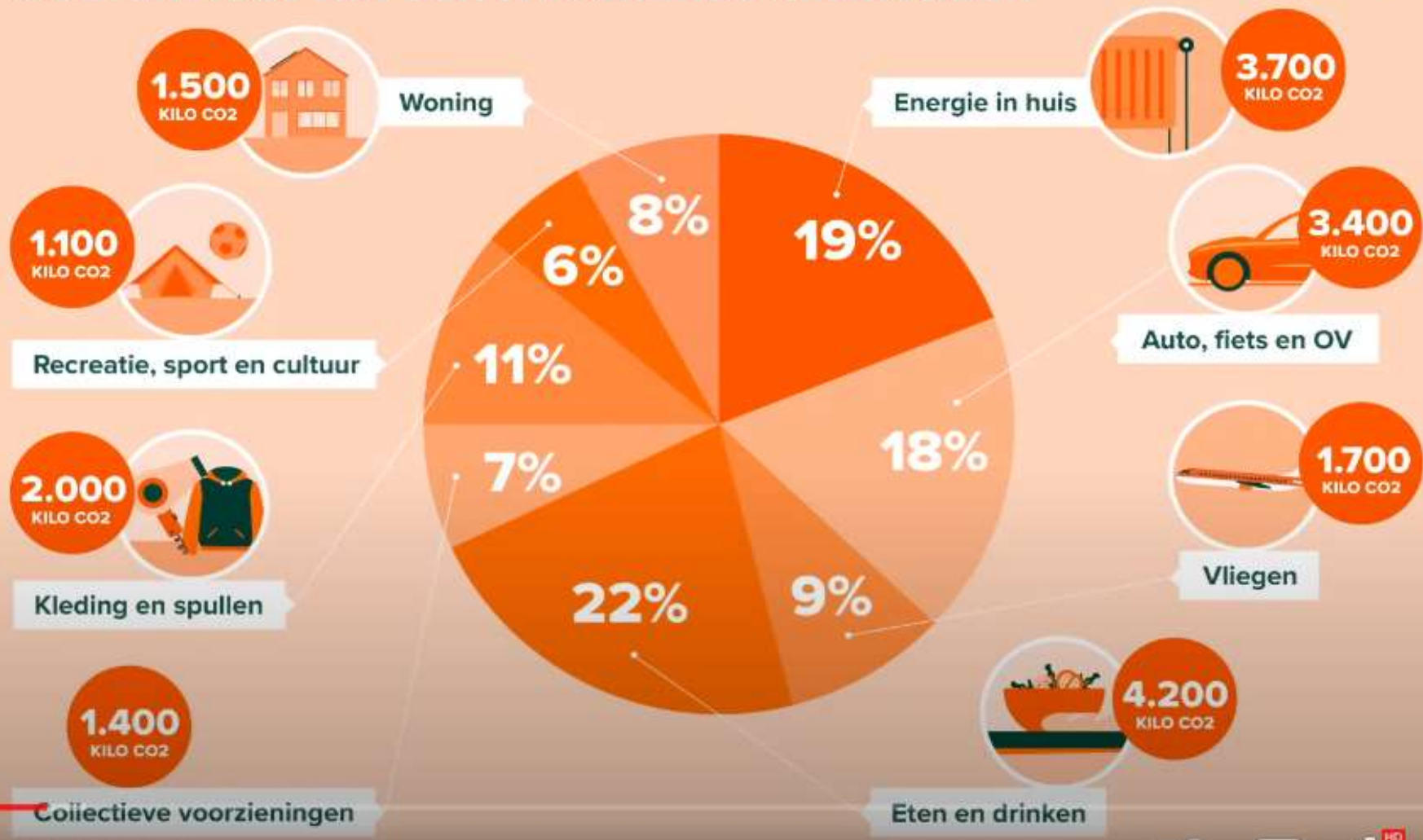
- Wat zet zoden aan de dijk?
→ **Ecologische voetafdruk**; bijv.: <https://voetafdruk nederland.nl/deelnemers/>



Percentage CO2-uitstoot



Wat veroorzaakt de meeste CO2-uitstoot? CO2-uitstoot van een Nederlands huishouden



3. Meer dan je woning

- Voeding / boodschappen
- Kleding
- Mobiliteit
- Consuminderen
- Klimaatadaptatie



Maatregelen voor het klimaat

- Duurzaam eten en boodschappen
- Kleding
- Mobiliteit
- Spullen
- Klimaatadaptatie



Lekker en gezond eten

1. Eet minder vlees: kies vaker peulvruchten en noten
2. Verspil zo min mogelijk voedsel: koop en kook op maat
3. Eet op maat, en niet te veel snacks en snoep
4. Drink vooral kraanwater, thee en koffie
5. Eet voldoende zuivel en kaas, maar niet meer dan nodig
6. Kies seizoensproducten en kijk naar herkomst
7. Kies voor topkeurmerken



Kleding

Afgedankte kleding kan naar de kringloop of in de kledingbak

Je kunt bijna 40 kg CO₂ per jaar besparen door 6 kledingstukken minder te kopen. Als iedere Nederlander dat zou doen scheelt het net zoveel CO₂-uitstoot in een jaar als 85,000 keer met de auto rond de wereld!



Mobiliteit schoner

- Vaker:
- Lopen
- Fietsen
- Openbaar vervoer



Repaircafé en van elkaar lenen

Dingen juist niet bezitten bespaart vaak geld en ruimte, en af en toe iets lenen of uitlenen leidt ook tot meer sociale contacten. De 80-jarige geluksstudie van Harvard naar het geheim van een lang en gelukkig leven bevestigt dat niet onze spullen, maar onze **sociale contacten en relaties** het grote verschil maken. Met 'samen doen' met spullen valt dus meer te winnen dan alleen een gezondere planeet, namelijk: duurzaam geluk!



Meer natuur door klimaatadaptatie



Actief worden?

Profburgwijk:

- Stratenactie, huiskamerbijeenkomst
- Vuil prikken
- Straatcoördinator
- Energiecoach worden
- Eigen idee? Bel of mail de wijkambassadeurs!



Leiden / algemeen:

- School-commissie
- Op je werk
- Via je politieke partij
- Grootouders voor het klimaat
- Extinction Rebellion
- Zie lijst 'Opties om verder te verduurzamen'
- Zie lijst op: <https://www.ideewinkel.nl/ideewinkel/duurzame-initiatieven/>



Vragen?



Tot slot

- Hulp van een **energiecoach**:
via: www.energiekleiden.nl/energiecoaches
- Duurzame **nieuwsbrief** van de werkgroep
(mail naar: zon.pbw@gmail.com)
- Volgende informatie-avond: donderdag **16 februari**
Thema: **Zonnepanelen en zonneboiler**
(met spreker van gemeente over komende collectieve actie)



Goed.



(0)71 duurzame
GOED TIPS die je helpen
om energie te besparen!

Doe mee! Een gezonder & schoner Leiden begint bij jou!

